శ్రీ భవిష్యోత్తర పురాణోక్త

సూర్యనమస్కార కల్పః

పరిష్కర్త, పూజ్య గురుదేవులు :

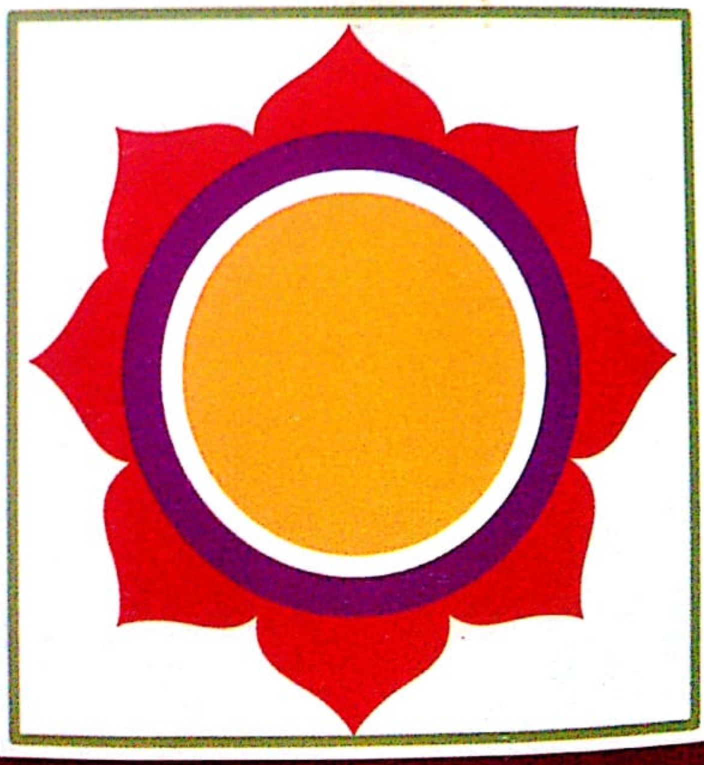
బ్రహ్మశ్రీ రాళ్లపల్లి సత్యనారాయణ అవధాని గారు



సంకలనమ్ : ద్విభాష్యం సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రి

శ్రీ సూర్య పీఠ యంత్రము





అర్ఘ్య పాత్రా
సాదన యంత్రము

R.S.M. SHARMA

పురుహూతికా దేవ్యై నమః

శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ స్వామినే నమః

శ్రీభవిష్యోత్తర పురాణోక్త తృచాకల్పః

భవిష్యోత్తర పురాణోక్త తృచాకల్ప పద్ధతి – ఆదిత్య పురాణోక్త సాధారణ
తృచాకల్ప పద్ధతి తృచ సౌర అరుణ నమస్కార స్వాహాకార పద్ధతులు
సర్వాభీష్ట సిద్ధికర సౌర మంత్రాదులు క్రియా వివరణ సహితము

పరమ పూజ్య గురుదేవులు, వేదమూర్తులైన
బ్రహ్మశ్రీ **రావూరి లక్ష్మీనారాయణ అవధాని** గారి
కృపాలబ్ధమైన పాఠమునకు

పూజ్య గురుదేవులు, వేదమూర్తులైన
బ్రహ్మశ్రీ **రాళ్ళపల్లి సత్యనారాయణావధాని** గారి
క్రియా వివరణ సహితముగా

బుధజన విధేయుడు వేదమూర్తులైన
బ్రహ్మశ్రీ **ద్విభాష్యం వేంకటేశ్వర్లు** గారి కుమారుడు
సుబ్రహ్మణ్య శాస్త్రిచే సంకలనము చేయబడి

సోదరుల సహకారముతో శ్రీలక్ష్మి గణపతి బైండింగ్ వర్క్సు,
గోవూరు నందు ముద్రింపించి ప్రకటింపబడియె.

శ్రీనందన నామ సంవత్సర
గురు పూర్ణిమ

మూల్యము
Rs. 160/-

పూజా సామగ్రి

పసుపు	50 గ్రా	విడి రూపాయలు	58
కుంకుమ	50 గ్రా	మామిడికొమ్మలు	తగినన్ని
తమలపాకులు	100	గరికిపోచలు	కొద్దిగ
పోకచెక్కలు	50 గ్రా॥	ఆవునెయ్యి	250 గ్రా॥
అగరవత్తులు	1 ప్యాకెట్టు	ప్రత్తివత్తులు	12
కర్పూరం బిళ్ళలు	20 గ్రా॥	దీపారాధనకుందులు	2
బియ్యపుపిండి	100 గ్రా॥	హారతి	1
కొబ్బరికాయలు	3	ఘంట	1
బియ్యము	1½ కిలోలు	పెద్దరాగిపళ్ళెము (క్రొత్తది)	1
అరటిపండ్లు	16	ఇత్తడిపళ్ళెములు (వాడుకొనేవి)	2
ఆవుపాలు	1½ లీ॥	పటికబెల్లం	250 గ్రా॥
చక్కెర / బెల్లం	1½ కి॥లోలు	ఎండుద్రాక్ష	100 గ్రా॥
ఆవుపేడతో చేసిన పిడకలు	25	యాలకులు	10 గ్రా॥
ఎర్రచందనము	5 గ్రా॥	జీడిపప్పు	100 గ్రా
తామరపువ్వులు	12 (108)	కిస్మిస్	50 గ్రా॥
గన్నేరుపువ్వులు (ఎరుపు)	108	ఎర్రగోధుమలు	1½ కిలోలు
ఎఱ్ఱ మందారపువ్వులు	108	ఎర్రపంచె (క్రొత్తది)	1
తులసి దళములు	108	రాగిచెంబు (క్రొత్తది)	1
గులాబీ పుష్పములు	108	రాగి ఉద్ధరిణి (క్రొత్తది)	1
తెల్లనువ్వులు	10 గ్రా॥	ఎర్ర వస్త్రము (రవికెలబట్ట)	1
యవలు	10 గ్రా॥	అగ్గిపెట్టె	1

ముఖ్య హోమ ద్రవ్యములు

క్షీరాన్నము, అప్పములు, జిల్లేడిపువ్వులు, గన్నేరు పువ్వులు, యర్ర చందనముతో కలిపిన అక్షతలు, గరికపోచలు, తెల్లనువ్వులు, యవలు, ఆవునెయ్యి, జిల్లేడి సమిధులు, పూర్ణాహుతి ద్రవ్యములు తదితర...

పై వస్తువులు పూజలందు వినియోగించి, తరువాత బ్రహ్మగారికి ఇవ్వవలెను. ద్రవ్యలోభము చూపరాదు

విషయసూచిక

శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ స్వామినేనమః

శ్రీ భవిష్యోత్తర పురాణోక్త తృచాకల్ప పద్ధతిః

శ్రీ సూత ఉవాచ ॥

1. శ్లో॥ భక్త్యా కృష్ణం నమస్కృత్య పాన్డవః పర్యపృచ్ఛత ।
తృచామన్త్రస్య మాహాత్మ్యం శ్రోతుమిచ్ఛా మ్యహం ప్రభో॥

శ్రీ కృష్ణ ఉవాచ ॥

2. శ్లో॥ పరంవ్రతం ప్రవక్ష్యామి శృణుపార్థ హ్యనన్యధీః ।
సౌరవైదిక మన్త్రస్య విధిం సర్వ రుజాపహమ్ ॥

3. శ్లో॥ ప్రత్యహం పూజనంతస్య మన్త్రస్య సకలార్థదమ్ ।
అర్ఘ్యంచైవ నమస్కారం సర్వం యద్య చ్ఛృణుష్వతత్ ॥

4. శ్లో॥ తవప్రీత్యా ప్రవక్ష్యామి సర్వలోక హితాయవై ।
సౌరమన్త్రస్య మాహాత్మ్యం ప్రవక్ష్యామి సమాహితః ॥

5. శ్లో॥ ఉద్యన్నద్యేతి మన్త్రోయం సౌరః పాప ప్రణాశనః ।
రోగఘ్నశ్చ ద్విషఘ్నశ్చ భుక్తి ముక్తి ప్రదాయకః ॥

6. శ్లో॥ కణ్వేనతు పురాదృష్టం గుహ్యం పరమ సిద్ధిదమ్ ।
పుత్రస్య రోగనాశాయ ఖ్యాతం లోకహితాయచ ॥

7. శ్లో॥ తేన చారాధితో దేవః స్తుత్వా మన్త్రేణ భాస్కరః ।
తత్రప్రవక్ష్యామి తే సర్వం న్యాసపూజా విధింక్రమాత్ ॥

8. శ్లో॥ ఉద్యన్నద్యే తృచాऽऽదిత్య ముపతిష్ఠే ద్దినే దినే ।
హృద్రోగం నాశయేత్తస్య పరమారోగ్య దాయకమ్ ॥

9. శ్లో॥ రోగీచ జపతే రోగై ర్ముక్తో భాస్కర తుష్టితః ।
ఆరోగ్య మేతత్పరమం జపేన్నిత్య మతన్ద్రితః ॥

10. శ్లో॥ ద్విషన్తమితి చార్ధర్చం యద్విషన్తం జపేత్స్మరన్ ।
అష్టావృత్త్యా జపేన్నిత్యం ద్విషం నాశయతే ధ్రువమ్ ॥

11. శ్లో॥ ఉత్తమ స్తస్య సార్ధంచ ద్విషి ద్వేష ఇతి శృతమ్ ।
హృద్రోగో నాశమాప్నోతి మన్త్రస్యాస్య ప్రభావతః ॥

12. శ్లో॥ సాధకో విధినా నిత్యం స్నాత్వా హ్యనుదితే రవౌ ।
ధౌత శుక్లాంబర ధరః కృత్వా సంధ్యాదికాః క్రియాః ॥

13. శ్లో॥ గోమయే నోపలిప్తేచ శుచి స్స్వాసన మావిశేత్ ।
ప్రాణా న్నిరుధ్య సంకల్ప్య పూజాద్రవ్యాణి శోధయేత్ ॥

14. శ్లో॥ సకేసరాణి పద్మాని కరవీరాణి చార్జున ।
రక్తచందన మిశ్రాణి గన్ధాక్షత కుశానిచ ॥

15. శ్లో॥ మన్డలం రక్తవర్ణేన అత్మాగ్రే చతురస్రకమ్ ।
విరచ్య తత్ర పద్మాని గన్ధ పంకేనవా లిఖేత్ ॥

16. శ్లో॥ తామ్రపాత్ర స్థితం యన్త్రం విధాయ పంకజోపరి ।
అర్ఘ్య పాత్రం తథాతామ్రం గర్భపద్మం తులాస్థితమ్ ॥

17. శ్లో॥ అర్ఘ్యోదకేన సంపూర్య కలశం స్థాపయే త్తతః ।
గఙ్గాం చావాహయే త్తత్ర ముద్రా యాంకుశయా జపన్ ॥

18. శ్లో॥ ఘృణీతి మూల మంత్రేణ ప్రణవాష్టక మన్త్రితమ్ ।
గంధాద్యై రర్చితంతచ్చ అర్ఘ్యం తోయేన పూరయేత్ ॥

19. శ్లో॥ అర్చయే త్పూర్వవ త్తేన అభిమన్త్ర్య తతో జలమ్ ।
ప్రోక్షణీ కరణై స్త్వేవ మాత్మానం సేచయే త్తతః ॥

20. శ్లో॥ న్యాసం కృత్వా తతః పశ్చా ద్విధిరేష ఉదాహృతః ।
ఉద్యన్నద్యే తృచాం తాసాం ఋషిః ప్రస్కణ్వ ఈరితః ॥

21. శ్లో॥ ఛందో నుష్టుప్తథా దేవః సూర్య నారాయణ స్స్మృతః ।
వినియోగ స్తథాకార్యో న్యాసకర్మ త్విదం శృణు ॥

22. శ్లో॥ అనేనైవ విధానేన న్యాసం కృత్వా యథావిధిః ।
ఉద్యే త్యర్ధర్చం ప్రణవ మాయా దీర్ఘ స్వరై ర్యుతమ్ ॥

23. శ్లో॥ అఙ్గుష్ఠాది కరన్యాసం దేహాఙ్గంచ తతఃపరమ్ ।
హస్తయో ర్హృదయే మూర్ధ్ని పాదౌ నాభౌ ముఖేతథా ॥

24. శ్లో॥ చక్షుషోః కవచం శస్త్రం పాదశః క్రమతో న్యసేత్ ।
అనేనైవ విధానేన న్యాసం కుర్యా ద్యథా విధిః ॥

25. శ్లో॥ షడంగం కవచం కృత్వా సౌరమన్త్రం విధింక్రమాత్ ।
ఏవం యః కురుతే న్యాసం ద్వాదశాఙ్గే పదానిచ ॥

26. శ్లో॥ ససర్వరోగ నిర్ముక్తః సర్వోపద్రవ వర్జితః ।
ఏవంన్యస్య మునిర్విప్రః కర్ణికాయా మధః క్రమాత్ ॥

27. శ్లో॥ ఆధారపీఠ పూజాంచ క్రమేణైవ సమర్చయేత్ ।
కర్ణికాయాం న్యసేత్సూర్యం సాఙ్గావరణ భూషితమ్ ॥

28. శ్లో॥ పత్రసంధి స్థితాష్టార దైవతై స్సహ పూజయేత్ ।
పాద్యా ర్ఘ్యా చమనంచైవ మధుపర్కం నివేదయేత్ ॥

29. శ్లో॥ తతస్త్వాచమనం స్నానం వస్త్ర మాచమనం తథా ।
గంధం పుష్పం తథాధూపం దీపం నైవేద్య మేవచ ॥

30. శ్లో॥ తతశ్చ ఫల తామ్బూలం దక్షిణాంచ సమర్పయేత్ ।
అథార్ఘ్య పాత్రమాదాయ పూరయేత్తీర్థవారిణా ॥

31. శ్లో॥ సకేసరాణి పద్మాని కరవీరాణి చార్జున ।
తిల తండుల సంయుక్తం కుశై ర్గంధోద కేనచ ॥

32. శ్లో॥ రక్తచందన మిశ్రాణి కృత్వావై తామ్రభాజనే ।
ధృత్వా శిరసి తత్పాత్రం జానుభ్యాం ధరణీతలే ॥

33. శ్లో॥ మన్త్రపూతం గుడాకేశ అర్ఘ్యం దద్యా ద్గభస్తయే ।
పాదార్థర్చ తృచేనైవ త్రిధా వృత్తం త్రిధా పునః ॥

34. శ్లో॥ దద్యా దర్ఘ్యం సమన్త్రేణ అనులోమ్యైః పునః పునః ।
నిత్యాత్తు ద్విగుణం కుర్యా ద్రవివారే ప్రయత్నతః ॥

35. శ్లో॥ దండవత్ప్రణమే ద్భూమా వర్ఘ్యదాన క్రమేణతు ।
పునశ్చ గన్ధ పుష్పాదీ నుపచారా న్ప్రకల్పయేత్ ॥

36. శ్లో॥ మిత్రాది దేవతాః సర్వా స్తర్పయే న్మార్జయే త్తతః ।
తీర్థస్య గ్రహణం కుర్యా న్మన్త్రేణానేన వా పునః ॥

37. శ్లో॥ విప్రా న్ద్వాదశ శక్త్యావా భోజయే ద్రవివాసరే ।
నమస్కృతి శతాంశేన తతో బ్రాహ్మణ భోజనమ్ ॥

ఇతి శ్రీభవిష్యోత్తర పురాణే తృచాకల్ప విధానం సమాప్తమ్ ॥

శ్రీభవిష్యోత్తర పురాణోక్త సూర్యనమస్కారకల్పః

ద్వాదశావరణ పూజాసహితమ్

మూ॥సూ॥ ఆచమ్య ॥ ప్రాణానాయమ్య । ఆదౌ శుభే ముహూర్తే నదీతీరే శుద్ధభూమౌ షోడశ ద్వాదశ హస్తా న్యతర హస్తం మండపం చతుర్ద్వారం కృత్వా। తన్మధ్యే హస్తమాత్రం వేదీంకృత్వా। సూర్యోదయా త్పూర్వం స్నాత్వా। పరిహిత శుక్ల శుచివాసాః పూజాసంభారా న్సంభృత్య మండపమేత్య వేద్యాః పశ్చిమతః ప్రాఙ్ముఖ ఉపవిశ్య॥

సూర్యనమస్కారములు చేయదలచిన సాధకుడు శుభముహూర్తమున ఆచమనము చేసి ప్రాణాయామము గావించి, నదీతీరమున పరిశుద్ధ ప్రదేశమున పదహారు హస్తములు లేక పన్నెండు హస్తములు లేదా అవకాశమును బట్టి చతురస్రముగా వేదికను సిద్ధము చేసి దానిమధ్యన ఒక హస్తప్రమాణముగా (24 అంగుళములు ఒక హస్తము అనబడును) వేదికను సిద్ధముచేసి ఉంచవలెను. పిమ్మట సాధకుడు సూర్యోదయపూర్వము స్నానముచేసి పరిశుద్ధముగా ఆరవేసిన తెల్లని వస్త్రములను కట్టుకొని పూజాసంభారములతోసహా మండపమువద్దకువచ్చి తూర్పు ముఖముగా కూర్చొని ఆచమనముచేసి ప్రాణాయామము గావించవలెను.

ఆచమ్య । ఓం కేశవాయస్వాహా । ఓం నారాయణాయస్వాహా । ఓం మాధవాయస్వాహా । గోవింద, విష్ణో, మధుసూదన, త్రివిక్రమ, వామన, శ్రీధర, హృషీకేశ, పద్మనాభ, దామోదర, సంకర్షణ, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్న, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమ, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుత, జనార్దన, ఉపేన్ద్ర, హరేః, శ్రీ కృష్ణాయనమః ॥

ప్రాణానాయమ్య ॥ ఉత్తిష్ఠన్తు భూత పిశాచాః ఏతేభూమిభారకాః। ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥ ఓం భూః। ఓం భువః।

ఓగ్ం సువః। ఓం మహః। ఓం జనః। ఓం తపః। ఓగ్ం స॒త్యం। ఓం తత్స॑వి॒తుర్వరే॑ణ్యం భర్గో॑ దే॒వస్య॑ ధీమహి। ధియో॒ యో నః॑ ప్రచో॒దయా॑త్। ఓమాపో॒ జ్యోతీ॒రసో॒ఽమృతం॒ బ్రహ్మ॒ భూర్భువ॒స్సువ॒రోమ్।

పిమ్మట క్రింది విధముగా దేశకాలములను ఉచ్చరించి సంకల్పము గావించవలెను.

మమ ఉపాత్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం। శుభే శోభనే ముహూర్తే। శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య ఆద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వతమన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్ర మానేన శ్రీ ..... నామసంవత్సరే ...అయనే ......ఋతౌ ..... మాసే ...పక్షే .....(తిథౌ) .....వాసరే శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్......... గోత్రః ....నామధేయః ధర్మపత్నీ సమేతోహం శ్రీమతః ...... గోత్రస్య ..... నామధేయస్య ధర్మపత్నీసమేతస్య మమఉపాత్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం ॥ మమ శరీరే వర్తమాన వర్తిష్యమాణ వాత పిత్త కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర క్షయ పాండు కుష్ఠుశూల శ్వేతశ్విత్ర అతిసార ధాతుక్షయ వ్రణ మేహ భగందరాది నామక సమస్త ఆమయ నిదాన హేతుభూత దురితనివృత్తిద్వారా క్షిప్రమేవ దీర్ఘాయుః ప్రాప్త్యర్థం..

మహావ్యాధీన్ కుష్ఠాపస్మార హృద్రోగ వ్యథోదర గుల్మ భూర్గ్రదార్శ శోణితార్శః జలోదర భగందర పాండురోగైః కాసశ్వాస హిక్కాది విస్ఫోటక మజీర్ణ శిరోరోగ ప్రమేహాంశ్చ మహావ్యాధీన్నాశయేత్। మమ ఇహజన్మని జన్మని జన్మాంతరకృత మహాపాతకోపపాతక సమస్త పాపక్షయ ద్వారా శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణముద్దిస్య శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం ॥

మూ॥ మమ... (అముక).. వ్యాధి నిరసనేన శరీరపుష్టి ద్వారా,

సపరివార సమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం శ్రీభవిష్యోత్తరపురాణోక్త తృచాకల్పవిధినా, న్యాసపూర్వక యంత్రోల్లేఖన పీఠపూజాం సపరివారదేవతా సహిత ప్రధాన దేవతా పూజాంచ తృచైః నమస్కారైః రక్తచందన రక్తాక్షత తిలతండుల యవ దూర్వాంకుర కుశ కరవీర పద్మ అర్జున కుసుమ జలపూరిత తామ్రపాత్రేణ అర్ఘ్యప్రదాన పూజాఖ్యం కర్మ కరిష్యమాణః అదౌ నిర్విఘ్నపరిసమాప్త్యర్థం శ్రీమహాగణాధిపతి పూజాం కరిష్యే॥ఇతి సంకల్ప్య॥ గంగణపతయేనమః ఇత్యావాహ్య పూజయేత్ ॥ స్వస్తివాచనం కుర్యాత్ ॥

సంకల్పానంతరము గణపతిపూజ, పుణ్యాహవాచనములనుచేసి క్రింది విధముగా ఆచార్య బ్రహ్మాది ఋత్విక్కులను వరించవలెను.

ఋత్విగ్వరణమ్

మూ॥ ఆచార్యం ఋత్విజస్య యథావిభవం వృణుయాత్ ॥ (ఋత్విగ్వరణం కుర్యాత్)

ప్రాణానాయమ్య: – ప్రీత్యర్థం మయాకరిష్యమాణ సూర్యనమస్కారాఖ్య కర్మణి ఆచార్యది ఋత్విగ్వరణం కరిష్యే॥

మయాకరిష్యమాణ సూర్యనమస్కారాఖ్య కర్మణి ఆచార్యం త్వామహం వృణే॥

మయా కరిష్యమాణ సూర్య నమస్కారాఖ్య కర్మణి ఋత్విజమ్ త్వామహం వృణే॥ ఇతిక్రమేణ యథావిభవం వృణుయాత్॥

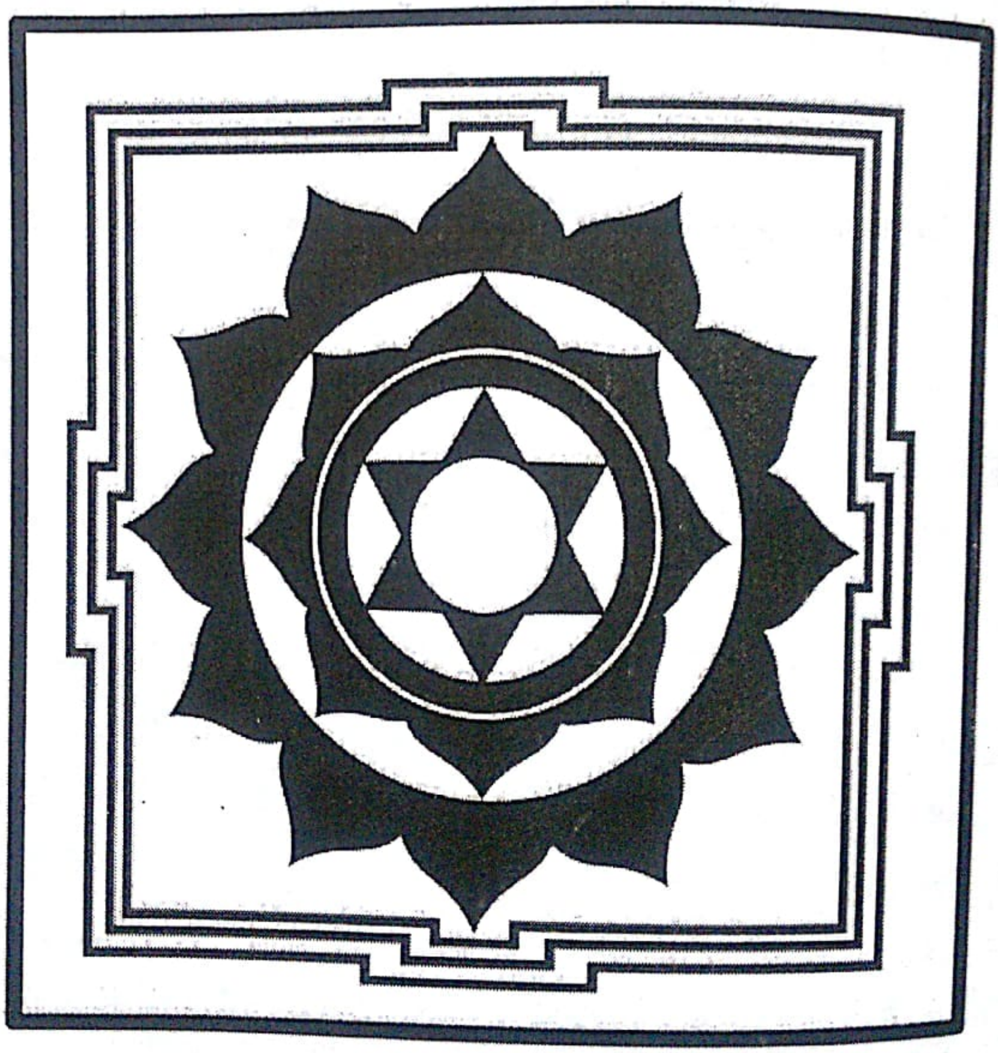
తతః పూర్వనిర్మితవేద్యాం ఆచార్యో రక్తచందనేన కుంకుమేనవా, (శ్వేతతండుల చూర్ణేనవా)

పిమ్మట క్రింది విధముగా పీఠయంత్రమును వేదికపై రక్తచందనముతోగాని, కుంకుమ తోగాని, బియ్యపుపిండితోగాని ముగ్గుగా (షట్కోణము వృత్తము అష్టకోణము ద్వాదశకోణము చతుర్ద్వార సహితముగా చతురశ్రముగా) వేయవలెను.



శ్రీ సూర్యపీఠయన్త్రమ్

మూ॥సూ॥ షట్కోణం వృత్తం అష్టకోణం ద్వాదశకోణం భూగృహం చతుర్ద్వారయుతం చతుష్కోణం యంత్రం నిర్మాయ ॥

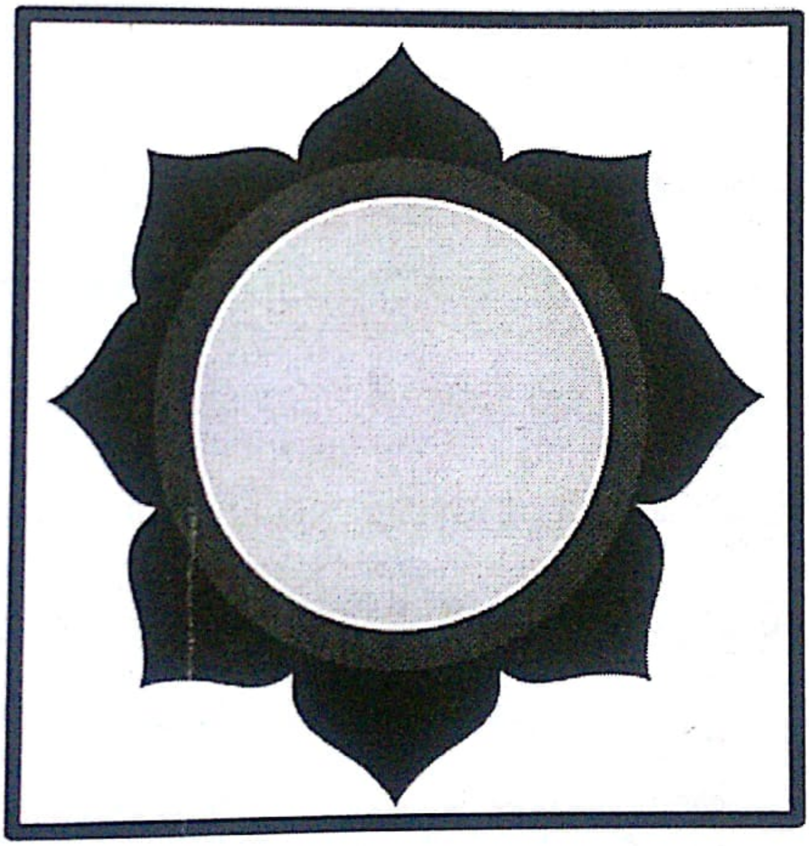


శ్రీ సూర్యఅర్ఘ్యపాత్రా సాదనయన్త్రమ్

మూ॥సూ॥ అర్ఘ్యపా(త్రాసాదనార్థం పురతః అష్టదళం చతుర(శ్రంచ నిర్మాయ॥
తస్యోపరి సాధారం కలశం నిధాయ । జలేనాపూర్య ॥

సూర్యభగవానునికి ఇచ్చుఅర్ఘ్యకలశను ఉంచు నిమిత్తము పీఠ యం(త్రమునకు ముందు భాగమున కర్ణికను లిఖించి దానిపైఅష్టదళపద్మమును చతుర(స్రమును లిఖించవలెను. అర్ఘ్యయం(త్రముపై ఆధారమును ఉంచి దానిపై కలశను ఉంచి కలశలో ఉదకమును పూరించవలెను. పిమ్మట కలశములోకూడా ఇదేవిధముగా యం(త్రమువేసి (క్రిందివిధముగా కలశయందు దేవతాహ్వానము చేయవలెను.

అర్ఘ్య పాత్రా సాదన యంత్రము



ఇదం విష్ణుర్విచ(క్రమే (త్రేధానిదధే పదమ్ । సమూఢమస్యపాగ్ం సురే॥

కలశముఖే విష్ణుమావాహయామి ॥

కద్రుద్రాయ ప్రచేతసే మీఢుష్టమాయ తవ్యసే। వోచేమ శన్తమగ్ంహృదే॥
కలశ కంఠే రుద్రమావాహయామి॥

బ్రహ్మజజ్ఞానం ప్రథమం పురస్తాద్విసీ మతస్సురుచో వేనఆవః।
సబుధ్నియా ఉపమా అస్యవిష్ఠా స్సతశ్చయోని మసతశ్చవివః॥
కలశమూలే బ్రహ్మాణమావాహయామి॥

1) ఓం భూర్భువస్సువః। ఆంబ్రాహ్మ్యైనమః। బ్రాహ్మీమావాహయామి॥

2) ఓం భూర్భువస్సువః। ఈంమాహేశ్వర్యైనమః। మాహేశ్వరీ మావాహయామి॥

3) ఓం భూర్భువస్సువః। ఊంకౌమార్యైనమః। కౌమారీమావాహయామి॥

4) ఓం భూర్భువస్సువః। ఋూం వైష్ణవ్యైనమః। వైష్ణవీమావాహయామి॥

5) ఓం భూర్భువస్సువః। ౡం వారాహ్యైనమః। వారాహీమావాహయామి॥

6) ఓం భూర్భువస్సువః। ఐం ఇంద్రాణ్యైనమః। ఇంద్రాణీమావాహయామి॥

7) ఓం భూర్భువస్సువః। ఔం చాముణ్డాయైనమః। చాముణ్డామావాహయామి॥

8) ఓం భూర్భువస్సువః। అః మహాలక్ష్మ్యైనమః। మహాలక్ష్మీమావాహయామి॥
కలశమధ్యే అష్ట మాతృకానావాహయామి॥

కలశ కుక్షౌ ఓంసముద్రాయ వయునాయ సిన్ధూనాం పతయేనమః। నదీ నాగ్ం సర్వాసాం పిత్రేజుహుతా విశ్వకర్మణే విశ్వాహామర్త్యగ్ం హవిః॥

తత్ర సర్వసాగరానావాహయామి.

1. ఓం భూర్భువస్సువః జంబూద్వీపాయనమః। 2. ఓంభూర్భువ

స్సువః ప్లక్షద్వీపాయ నమః । 3. ఓంభూర్భువస్సువః శాల్మలద్వీపాయ నమః। 4. ఓంభూర్భువస్సువః కుశద్వీపాయనమః। 5. ఓంభూర్భువస్సువః క్రౌంచద్వీపాయ నమః। 6. ఓంభూర్భువస్సువః శాకద్వీపాయ నమః । 7. ఓం భూర్భువస్సువః పుష్కరద్వీపాయ నమః ॥

ఓం స్యోనా పృథివి భవా నృక్షరా నివేశనీ । యచ్ఛాన శ్శర్మ స ప్రథాః ॥

సప్తద్వీప సహిత వసున్ధరా మావాహయామి ॥

ఓం అగ్నిమీళే పురోహితం యజ్ఞస్య దేవ మృత్విజమ్। హెూతారం రత్న ధాత మమ్ ॥

ఋగ్వేదమావాహయామి ॥

ఓంఇషేత్వోర్జేత్వా వాయవస్థో పాయవస్థ దేవోవ స్సవితా ప్రార్పయతు శ్రేష్ఠ త మాయ కర్మణ ఆప్యాయధ్వ మఘ్నియా దేవభాగ మూర్జస్వతీః పయస్వతీః ప్రజావతీ రనమీవా అయక్ష్మామావస్తేన ఈశత మాఘశగ్ంసో రుద్రస్య హేతిః పరివోవృణక్తు ధ్రువాఅస్మిన్ గోపతౌస్యాత బహ్వీర్యజమానస్య పశూన్పాహి॥

యజుర్వేదమావాహయామి॥

ఓంఅగ్న ఆయాహి వీతయే గృణానో హవ్య దాతయే । నిహెూతా సత్సి బర్హిషి॥

సామవేదమావాహయామి ॥

ఓంశంనో దేవీ రభిష్టయ ఆపో భవన్తు పీతయే । శంయో రభి స్రవన్తునః॥

అథర్వవేదమావాహయామి ॥

శిక్షా, వ్యాకరణ, నిరుక్త, ఛన్ద, జ్యోతిష, కల్పసహితం చతుర్వేదానావాహయామి॥

ఓం బ్రహ్మజజ్ఞానం ప్రథమం పురస్తాద్విసీ మతస్సురుచో వేనఆవః ।
సబుధ్నియా ఉపమా అస్యవిష్ఠా స్సతశ్చయోని మసతశ్చవివః ॥
కలశే బ్రహ్మాణం సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం బ్రహ్మాణ మావాహయామి ॥

ఓం ఇమంమే వరుణ శ్రుధీ హవ మద్యాచ మృడయ । త్వామ వస్యురాచకే॥
కలశే వరుణం సాంగం సాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీ పుత్ర పరివార సమేతం వరుణ మావాహయామి ॥

ఓంఇమంమే గంగే యమునే సరస్వతి సుతుద్రిస్తోమగ్ం సచతాపరుష్ణియా।
అసిక్నియా మరుద్వృధే వితస్తయార్జీకీయే శృణుహ్యా సుషోమయా ॥
ఓం నమోభగవత్యశేష తీర్థాలవాలే శివజటాజూటాధిరూఢే ఏహ్యేహి గంగే గంగామ్బికే స్వాహా॥ ఇతి **కలశే** గంగామావాహ్య॥

ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పి కలశయందు పద్మార్జున కరవీర (తామర, ఏరుమద్ది, గన్నేరు) పుష్పములను ఉంచవలెను.

ఓంఆయనేతే పరాయణే దూర్వా రోహన్తు పుష్పిణీః ।
హ్రదాశ్చ పుణ్డరీ కాణి సముద్రస్య గృహా ఇమే ॥
కలశే పద్మ అర్జున కరవీర పుష్పాణి నిక్షిప్య ॥

ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పి కలశయందు నువ్వులు, బియ్యమును ఉంచవలెను.

ఓం ఓషధయ స్సంవదన్తే సోమేన సహరాజ్ఞా ।
యస్మైకరోతి బ్రాహ్మణ స్తగ్ం రాజన్పారయామసి ॥
ఇతి మంత్రేణ **కలశే**తిలతండులాన్నిక్షిప్య ॥

ఈ క్రింది మంత్రము చెప్పి కలశయందు రక్త (ఎఱ్ఱ) చందనమును ఉంచవలెను.

ఓం గన్ధద్వారాం దురాధర్షాం నిత్యపుష్టాం కరీషిణీమ్।

ఈశ్వరీగ్ం సర్వభూతానాం తామిహోప హ్వయే శ్రియమ్॥

ఇతికలశే రక్తగన్ధం నిక్షిప్య॥

క్రింది మంత్రము చెప్పి కలశయందు **అంకుశ** ముద్రచే సూర్యమండలమున గల తీర్థములను ఆకర్షణచేసీ కలశయందుఉంచి ***గాలినీ*** ముద్రను ప్రదర్శించి ***గరుడ*** ముద్రచే నిర్విషీకరణచేసి **ధేను**ముద్రచే అమృతీకరణచేసి అమృతేశ్వరిని ఆవాహన చేయవలెను.

కలశే క్రోం ఇత్యఙ్కుశ ముద్రయా సూర్యమండలా త్తీర్థానాకృష్య। **ఫట్** గాలినీ ముద్రాం ప్రదర్శ్య। **క్షిం** గరుడముద్రయా నిర్విషీకృత్య॥ **వం** ధేనుముద్రయా అమృతీకృత్య॥ అమృతే అమృతవర్షిణీ అమృతోద్భవాం అమృతం శ్రావయ శ్రావయ స్వాహా॥

పిమ్మట కలశ యందు **శంఖ, చక్ర, మత్స్య** ముద్రాదులను ప్రదర్శించి కలశయందు అష్టదళ పద్మమును లిఖించి, ఎనిమిదిమార్లు మూలమంత్రముచెప్పి అభిమంత్రించి పిమ్మట సూర్య ద్వాదశకళలను ఆవాహనచేయవలెను.

శంఖముద్రయా అవష్టభ్య। చక్రముద్రాం ప్రదర్శ్య। మత్స్య ముద్రయా దాప్య॥ తతః కలశే అష్టదళపద్మం విలిఖ్య॥

మూలేన అష్టవారమభిమన్త్ర్య॥ సూర్యద్వాదశ కళాః యజేత్॥

సూర్యకళాః॥ కంభం తపినీకళాయైనమః। ఖంబం తాపినీ కళాయై నమః। గంఫం ధూమ్రాకళాయైనమః। ఘంపం మరీచికళాయైనమః। ఙంనం జ్వాలినీ కళాయైనమః। చంధం రుచికళాయైనమః। ఛందం సుషుమ్నా కళాయైనమః। జంథం భోగదాకళాయైనమః। ఝంతం విశ్వాకళాయై నమః। ఞంణం బోధినీ కళాయైనమః। టంఢం ధారిణీ కళాయైనమః। ఠండం క్షమా కళాయైనమః॥

క్రింది మంత్రము చెప్పి కలశయందు సూర్య భగవానుని ఆవాహన చేసి ప్రాణప్రతిష్ఠ చేయవలెను.

ఓంఆసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యంచ ।
హిరణ్యయేన సవితా రథేనా౽౽దేవోయాతి భువనా విపశ్యన్ ॥
ఓంఅసునీతే పునరస్మాసు చక్షుఃపునః ప్రాణమిహనో ధేహి భోగమ్ ।
జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరన్త మనుమతే మృళయాన స్వస్తి ।
అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వయతే ॥

పిమ్మట కలశోదకమును దేవునిపై, తనపై పూజాద్రవ్యములపై చల్లి తదుపరి భూతశుద్ధిని చేయవలెను.

సూ॥ కలశోదకేన దేవమాత్మానం పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య ।
తతః భూశుద్ధి భూతశుద్ధ్యాదికం విధాయ ॥

ఘంటానాదమ్

క్రింది విధముగా ఘంటను ఆధారముపై నుంచి పంచోపచారములచే పూజించి ఘంటానాదము గావించి మరలా ఆధారముపై ఘంటను ఉంచవలెను.

ఆధారోపరి ఘంటాంనిధాయ పంచోపచారై స్సంపూజ్య ఘంటాం వాదయన్॥

శ్లో॥ ఆగమార్థంతు దేవానాం గమనార్థంతు రక్షసామ్ ।
కుర్యాద్ఘంటారవం తత్ర దేవతాహ్వాన లాంఛనమ్ ॥

ఇతి ఘంటానాదం కృత్వా॥

భూ శుద్ధిః

పరిశుద్ధమైనభూమిపై ఆసనమునుపరచి కుడిచేతియందు జలమునుతీసుకుని సౌః అను మంత్రమును పన్నెండుమార్లు ఉచ్చరించి ఆ జలమును ఆసనముపై ప్రోక్షించి ఈ క్రింది మంత్రమును పఠించి ఆసనమును పూజించి, ఆ ఆసనముపై సాధకుడు కూర్చుండవలెను.

ఆసనమాస్తీర్య। దక్షిణహస్తే జలంగృహీత్వా। సౌః ఇతి ద్వాదశ వార మభిమన్త్ర్య । తజ్జలేన మూలమన్త్రేణ ఆసనం ప్రోక్షయేత్ ॥

అస్యశ్రీ ఆసనమన్త్రస్య । పృథివ్యాః మేరుపృష్ఠ ఋషిః। కూర్మో దేవతా। సుతలంఛన్దః । ఆసనే వినియోగః ॥

శ్లో॥ చతురస్రాం ధేనురూపాం పీతాం కూర్మో పరిస్థితామ్ ।
శతకోటి యోజనగాం పృథ్వీం ధ్యాయే సమాసనే ।
పృథ్వీత్వయా ధృతాలోకా దేవిత్వం విష్ణునాధృత ।
త్వంచ ధారయ మాందేవీ పవిత్రం కురుచాసనమ్ ॥

ఓం యోగాసనాయనమః। ఓం వీరాసనాయనమః । ఓం శరాసనాయ నమః । ఓం హ్రీం ఆధారశక్తి కమలాసనాయనమః॥

ఇతిపుష్పాక్ష తైరాసన మభ్యర్చ్య । ఆసనే ఉపవిశేత్ ॥

దీపారాధనమ్

క్రిందివిధముగా దీపమునుపూజించి దీపమువెలిగించి క్రింది మంత్రమును పఠించి దీపమునకు పుష్పాంజలిని ఈయవలెను.

ఓం రక్తద్వాదశ శక్తియుక్తాయ దీపనాథాయనమః ॥
ఇతి దీపే పుష్పాంజలిం వికిరేత్ ॥

ఓం రం సహస్రారహుంఫట్ ॥ (ఇతి సుదర్శనేన దిగ్బన్ధనం కృత్వా)

క్రింది మంత్రమునుపఠించి సాధకుడు తనచేతిలో జలమునుపోసుకుని తనచుట్టూ ఆనీరు పడునట్లు త్రిప్పి వహ్ని ప్రాకారమును ఏర్పాటు చేసుకొని క్రింది విధముగా భూతశుద్ధి గావించవలెను.

ఓం నమోభగవతి జ్వాలామాలిని దేవి సర్వభూత సంహారకారికే జాతవేదసి జ్వలన్తి ప్రజ్వలన్తి జ్వల జ్వల ప్రజ్వల ప్రజ్వల హుం రంరం హుంఫట్ స్వాహా॥

ఇతిజలధారయా వహ్నిప్రాకారత్రయం విభావ్య। భూతశుద్ధిం కుర్యాత్॥

భూత శుద్ధిః

(క్రింది మొదటిమంత్రముచే ఎడమముక్కు రంధ్రమునుండి గాలినిపీల్చి రెండవ మంత్రముచే కుంభించి మూడవ మంత్రముచే కుడిముక్కుతో గాలిని వదలవలెను)

యం సంకోచశరీరం శోషయ శోషయ స్వాహా ।

రం దహ దహ పచ పచ స్వాహా ।

హంసస్సోఽహం అవతర అవతర శివపథాజ్జీవ సుషుమ్నాపథేన ప్రవిశప్రవిశ మూలశృంగాట ముల్లసోల్లస జ్వలజ్వల ప్రజ్వలప్రజ్వల హంస స్సోఽహం స్వాహా ॥ (ఇదే ప్రాణాయామ విధానము)

ముందుగా రచించిన పీఠయంత్రముపై అర్ఘ్య (రాగి పళ్ళెము) పాత్రను ఉంచి దాంట్లో నీరుపోసి, ఆనీటిలో క్రిందివిధముగా సూర్యయంత్రమును లిఖించవలెను.

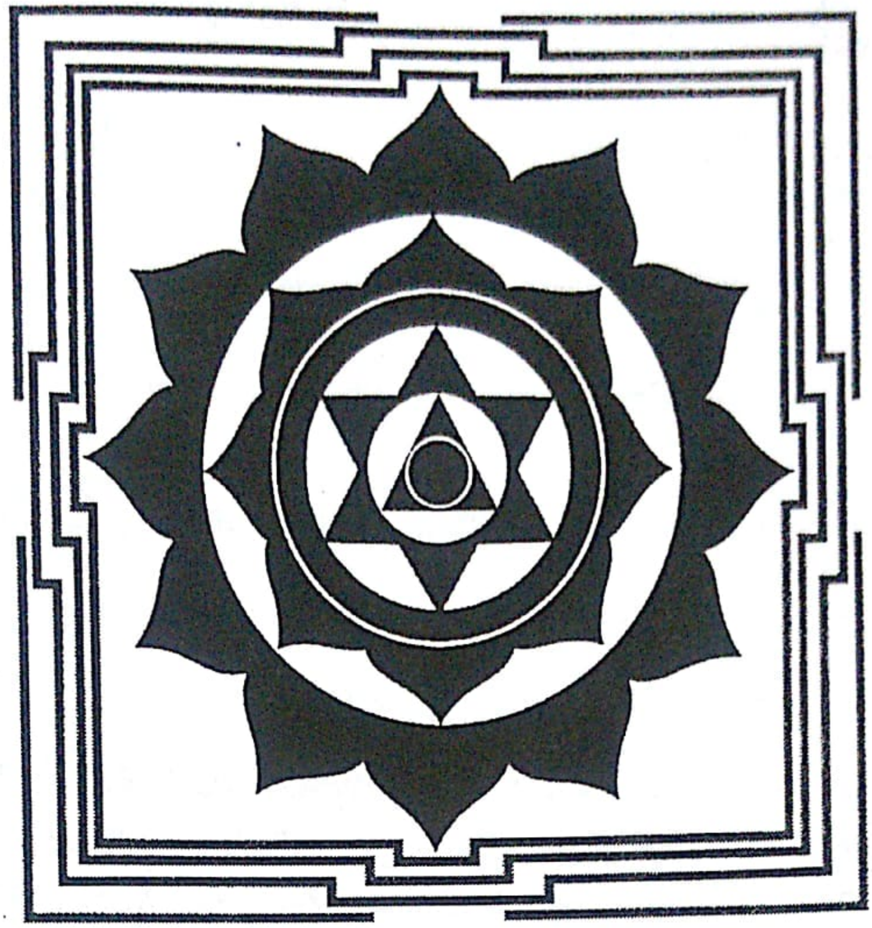
మూ॥సూ॥ నిర్మితం యంత్రం కేవలవేద్యాం స్థాపయేత్ ॥పీఠమధ్యే రచిత యంత్రస్యోపరి తామ్రపాత్రం నిధాయ॥తామ్రపాత్రేజలమాపూర్య।తస్మిన్జలే రవిచక్రంవిలిఖ్య॥

తామ్రపాత్రే సౌర జలపూజన యన్త్రమ్

అథ రవి చక్ర లక్షణమ్

సూర్యపీఠముపై ఉంచిన రాగి పళ్ళెములో బిందు, త్రికోణ, వృత్త, షట్కోణ, వృత్తద్వయ, అష్టదళ, వృత్త, ద్వాదశదళ, భూపురత్రయ, చతుర్ద్వారములతో యంత్రమును లిఖించవలెను.

మూ॥శ్లో॥ అథాత స్సంప్రవక్ష్యామి రవేశ్చక్ర మనుత్తమమ్ ।
బిందుస్త్రికోణ వృత్తంచ షట్కోణం వృత్త యుగ్మకమ్ ।
పశ్చాదష్టదళం ప్రోక్తం ద్వాదశారం సకర్ణికమ్ ।
భూపురం త్రితయం పశ్చాచ్చతుర్ద్వారం రవేః క్రమాత్ ॥
ఇతిరవిచక్ర లక్షణమ్॥



మంటప దేవతా పూజ

పిమ్మట క్రింది వాక్యములను పలికి మండప దేవతలను వాస్తు పురుషుని పూజించి ద్వాదశాంగన్యాసమును చేసుకొనవలెను.

మూ॥ సూ॥ తత్ర మణ్డప దేవతాభ్యోనమః। ఇతి మణ్డపంసంపూజ్య॥

వాస్తోష్పతయే బ్రహ్మణే నమః । ఇతి వాస్తోష్పతిం పూజయిత్వా ॥

మూ॥సూ॥ తతః ద్వాదశాంగ న్యాసం కుర్యాత్ ॥

ద్వాదశాంగ న్యాసః

క్రింది మంత్రములనుపలికి ఉదకముతో రెండు చేతులతో సర్వాంగములను ముట్టుకొని గురువులకు నమస్కరించవలెను.

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥ 1 ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥ 2 ॥

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥ 3 ॥

మూ॥సూ॥ ఇతి తృచేన సూక్తేనోదకేన పాణినాంగాన్యభిమృశ్య॥

మూ॥ గుం గురుభ్యోనమః । పం పరమగురుభ్యోనమః ।
పం పరాపరగురుభ్యోనమః ॥

పిమ్మట క్రిందివిధముగా ఋష్యాది న్యాసములను గావించవలెను. ఋషిని స్మరించి శిరస్సును, ఛందస్సుతో ముఖమును, పరమాత్మని ధ్యానించి హృదయమును, బీజమును ఉచ్చరించి నాభిని, కీలకమును ఉచ్చరించి మూలాధారమును స్పృశించవలెను.

ద్వాదశాంగన్యాసః

కణ్వపుత్రః ప్రస్కణ్వఋషయేనమః శిరసి । అనుష్టుప్ఛందసే నమః ముఖే । సర్వరోగాపహర్తా జగదాత్మా శ్రీసూర్యోదేవతా హృదయే। జ్ఞాననేత్రే శ్రీంబీజాయనమః నాభౌ। హ్రీం కీలకాయనమః మూలాధారే ॥ ద్వాదశాంగ న్యాసే వినియోగః॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడిచేతిని స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహః ।
కుకృతాన్మిత్రో రక్షతుమామ్ ఓం హ్రాం దక్షిణహస్తాయనమః ॥1॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమ చేతిని స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
విహితాకరణాద్రవీ రక్షతుమామ్।ఓం హ్రీం వామహస్తాయనమః ॥2॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి హృదయమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం హృద్రోగం మమ సూర్య ।
సూర్యోజ్ఞానాత్వనామయం కరోతుమామ్। ఓంహ్రాం హృదయాయనమః ॥3॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి నుదుటిని స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం హరిమాణంచ నాశయ ।
శిరోవనామాద్భానూ రక్షతుమామ్ । ఓం హ్రైం మూర్ధ్నేనమః ॥4॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడిపాదమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రౌం శుకేషుమే హరిమాణమ్ ।
ప్రతిషిద్ధ గమనాత్ఖగో రక్షతుమామ్। ఓం హ్రౌం దక్షిణపాదాయనమః ॥5॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమపాదమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి ।
విహితాగమనాత్పూషా రక్షతుమామ్।ఓం హ్రః వామపాదాయ నమః॥6॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి బొడ్డును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం అథోహారిద్రవేషుమే ।
తమోజాడ్యాద్ధిరణ్యగర్భో రక్షతుమామ్ । ఓం హ్రాం నాభ్యైనమః ॥7॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ముఖమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః।ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి ।
ప్రతిషిద్ధజిహ్వావ్యాపారాత్సర్వతో మరీచీరక్షతుమామ్ ।
ఓం హ్రీం ముఖాయనమః ॥ 8 ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడి కన్నును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రూం ఉదగాద్దయమాదిత్యః । అంధ్యా ద్విహితా దర్శనాచ్చాదిత్యోరక్షతుమామ్। ఓంహ్రూం దక్షిణనేత్రాయనమః ।।9।।

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమ కన్నును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసాసహ । ప్రతిషిద్ధ దర్శనాత్సవితా రక్షతుమామ్ ।ఓం హ్రైం వామనేత్రాయనమః।।10।।

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడి ఎడమ చేతులను వ్యత్యసముగా పట్టుకొని కవచమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రౌం ద్విషన్తంమహ్యాంరన్ధయన్న్ । సర్వరోగేభ్యోరిష్టే భ్యశ్చార్కో రక్షతుమాం।ఓం హ్రౌం కవచాయహుం ।।11।।

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి అస్త్రముద్రచే అస్త్రమును వేయవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రః మో అహంద్విషతేరధమ్ । సర్వశత్రు కృత్యాభ్యోనిష్టేభ్యశ్చ భాస్కరో రక్షతు మామ్ ।ఓం హ్రః అస్త్రాయఫట్।।12।।

అథషడంగన్యాసః

(ముందుగా కరన్యాసము చేసుకుని పిమ్మట అంగన్యాసము చేయవలెను)

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి రెండు చూపుడు వ్రేళ్ళతో బ్రొటన వ్రేళ్ళను స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్। ఓం హ్రాం మిత్ర రవిభ్యాం నమః। అంగుష్ఠాభ్యాం నమః ।।1।।

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి రెండు బ్రొటనవ్రేళ్ళతో చూపుడు వ్రేళ్ళను స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ।ఓంహ్రీంసూర్య భానుభ్యాంనమః । తర్జనీభ్యాంనమః।।2।।

క్రింది వాక్యమునుఉచ్చరించి రెండుబ్రొటనవ్రేళ్ళతో మధ్యవ్రేళ్ళను స్పృశించ వలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః ।ఓం హ్రూం శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి। ఓం హ్రూం ఖగపూషభ్యాంనమః। మధ్యమాభ్యాంనమః ॥3॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి రెండుబ్రొటన వ్రేళ్ళతో ఉంగరపువ్రేళ్ళను స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి। ఓం హ్రైం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః। అనామికాభ్యాం నమః ॥4॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి రెండు బ్రొటన వ్రేళ్ళతో చిటికెన వ్రేళ్ళను స్పృశించవలెను.

ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రౌంఉదగాద్దయమాదిత్యోవిశ్వే నసహసా సహ। ఓం హ్రౌం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః। కనిష్ఠికాభ్యాంనమః ॥5॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి రెండు చేతులను కరతల కరపృష్ఠములను స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రః ద్విషన్తం మహ్యాం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్। ఓం హ్రః అర్కభాస్కరాభ్యాంనమః। కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః ॥6॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి హృదయమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రాంఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్। హ్రాం మిత్రరవిభ్యాంనమః । హృదయాయనమః ॥1॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి శిరస్సును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ । ఓం హ్రీం సూర్య భానుభ్యాం నమః । శిరసేస్వాహా ॥2॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి శిఖను స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రూం శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకా

సుదధ్మసి। ఓంహ్రూం ఖగపూషభ్యాంనమః। శిఖాయై వషట్ ॥3॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కవచమును స్పృశించవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రైం అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం

నిదధ్మసి। ఓం హ్రైం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః। కవచాయహుం॥4॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి నేత్రత్రయమును స్పృశించవలెను.

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓంహ్రౌంఉదగాదయమాదిత్యోవిశ్వేన సహసా

సహ। ఓం హ్రౌం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః। నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥ 5॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి అస్త్రమును స్పృశించవలెను.

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓంహ్రఃద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్।

ఓం హ్రః అర్కభాస్కరాభ్యాంనమః। అస్త్రాయ ఫట్ ॥6॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కవచమువలే శరీరమంతటయు వ్యాపకమును గావించవలెను.

ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి ।

అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణంనిదధ్మసి ॥

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేనసహసా సహ ।

ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥3 ఋచః ॥

కవచత్వేన సర్వాంగే వ్యాపకం విన్యసామితి వ్యాపకమ్ ॥

(పై న్యాసములు పూర్తిచేసి పీఠపూజ ప్రారంభము చేయవలెను)

అథపీఠపూజా

యంత్రముక్రింద ఏర్పరచిన సూర్యపీఠముపై పుష్పాక్షతలతో క్రిందివిధముగా పీఠపూజ చేయవలెను.

యంత్రాథః కల్పితపీఠే ॥ ఓంమండూకాయనమః । ఓంకాలాగ్ని రుద్రాయనమః । ఓంకచ్ఛపాయనమః । ఓంఆధారశక్త్యైనమః । ఓం మహాసాగరాయనమః । ఓంసూర్యలోకాయనమః । ఓంసూర్యలోకస్థ సురేభ్యో నమః । ఓంకల్పవృక్షేభ్యోనమః । ఓంరత్నవేదికాయైనమః । ఓంరత్న సింహాసనాయనమః । ఓంధర్మాయనమః । ఓంజ్ఞానాయనమః । ఓంవైరా గ్యాయనమః । ఓంఐశ్వర్యాయనమః । ఓంఅధర్మాయనమః । ఓంఅజ్ఞానా యనమః । ఓంఅవైరాగ్యాయనమః । ఓంఅనైశ్వర్యాయనమః । ఓంఅనన్తాయ నమః॥ ఓంఆనన్దమయకందాయనమః । ఓం సంవిన్నాళాయ నమః । ఓం కాలసరోజాయనమః । ఓంప్రకృతిపత్రేభ్యోనమః । ఓం వికారమయ కేసరేభ్యో నమః । ఓంపంచాశద్వర్ణకర్ణికాయైనమః । ఓం అర్కమండలాయ నమః । ఓం చన్ద్రమండలాయనమః । ఓం వహ్నిమండలాయనమః । ఓం సత్త్వాయనమః । ఓంరజసేనమః । ఓంతమసేనమః । ఓంఆత్మనేనమః । ఓంఅన్తరాత్మనేనమః । ఓంపరమాత్మనేనమః । ఓంజ్ఞానాత్మనేనమః । ఓంజ్ఞానతత్త్వాయ నమః । ఓం మాయాతత్త్వాయనమః । ఓంకాల తత్త్వాయ నమః । ఓం విద్యాతత్త్వాయనమః । ఓంపరతత్త్వాయనమః । ఓంవిమలాయై నమః । ఓంఉత్కర్షిణ్యైనమః । ఓం జ్ఞానాయై నమః । ఓం క్రియాయైనమః । ఓంయోగాయై నమః । ఓంప్రహ్వాయైనమః । ఓంసత్యాయైనమః॥ ఓం ఈశాన్యైనమః । ఓంఅనుగ్రహాయైనమః । ఓంహ్రీం సర్వాదిశక్తి కమలాయ నమః ॥

మూ॥సూ॥ ఇతిపీఠమంత్రాః॥ ఏతాః పీఠదేవతా ఆవాహ్య॥

పంచోపచారై స్సంపూజ్య । అన్తర్యాగంకుర్యాత్ ॥

(తరువాత అంతర్యాగము, అనగా తనకు తానుసూర్యునిగాభావన చేసుకొని ఆత్మపూజ చేసుకొనవలెను)

అథ అన్తర్యాగః

ఉదారజ్ఞానక్షేత్రస్వరూప శ్రీసూర్యచరణ కమల భక్తిసిద్ధ్యర్థం పరమాత్మ స్వరూప సిద్ధ్యర్థంచ అన్తర్యాగం కరిష్యే । ఇతి సంకల్ప్య వదేత్॥

శ్లో ॥ సహస్రపురుషాదిత్యః సహస్రకిరణో రవిః ।

సహస్రశీర్షాపురుషః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ॥

యోసావాదిత్యే పురుషః సోసావహం సూర్యోహం విశ్వరూపపరమాత్మనే నమః ॥ఇతి॥

అథ ఆత్మపూజ

క్రింది మంత్రమును చెప్పి సాధకుడు తన నుదిటిపై గంధమును ఉంచుకొని పుష్పమాలలను అలంకరించుకొని తనహృదయమునగల పరమాత్మకు క్రింది శ్లోకమును పలికి నమస్కరించుకొనవలెను.

గన్ధద్వారామానందః కర్దమః శ్రీరనుష్టుప్ । ఆత్మపూజనే వినియోగః ॥

గంధద్వారాం ...శ్రియమ్ ॥ గన్ధద్వారామితి లలాటే గన్ధాక్షతాదిన్యస్య

పుష్పమాల్యాదీని స్వశిరసిన్యస్య । నమోస్త్వనన్తా యేత్యుక్త్వా ॥

శ్లో॥ నమోస్త్వనన్తాయ సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే

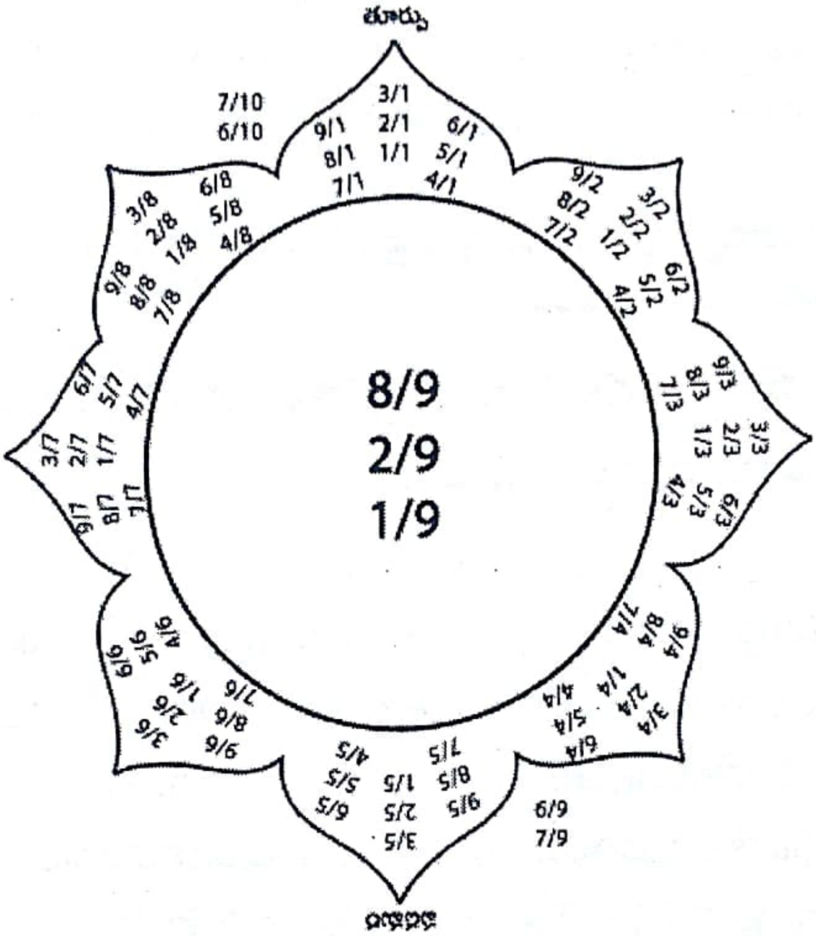
సహస్రనామ్నే పురుషాయశాశ్వతే సహస్రకోటి యుగధారిణేనమః ॥

సూర్యాత్మనేనమః ॥ ఇతి కరపుటేన హృద్యాత్మానం నమస్కుర్యాత్॥

(తరువాత క్రింది విధముగా ఆవరణ పూజలు చేయవలెను)

క్రింది పటములో చూపిన విధముగా 1వ ఆవరణము నుండి 9వ ఆవరణము వరకు ఆవరణ దేవతలను అష్టదళములయందు పూజించవలెను.

1 నుండి 9 వరకు ఆవరణలు



౧ ప్రథమావరణమ్ ౧

క్రింది విధముగా తామ్రపాత్ర యందుగల యంత్రముపైగల అష్టదళముల మధ్యన తూర్పు మొదలుకొని ప్రదక్షిణక్రమముగా మొదటిఆవరణ దేవతలను క్రిందినామ మంత్రములతో ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించిపుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

మూ॥సూ॥ అథాష్టావరణదేవతాపూజా । తత్రాష్టదళమధ్యే ప్రాగాదిక్రమేణ పూజ్యాః ॥

శ్లో ॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।

అనుజ్ఞాం దేహిదేవేశ ప్రథమావరణాయమే॥

ఇతి సంప్రార్థ్య । పుష్పాంజలిందత్వా ॥

ఓంమార్తాండాయనమః । ఓంభానవేనమః । ఓంఆదిత్యాయనమః ।
ఓంహంసాయనమః । ఓంసూర్యాయనమః । ఓందివాకరాయనమః ।
ఓం తపనాయనమః । ఓం భాస్కరాయనమః ॥ 8 ॥

పిమ్మట అష్టదళమధ్యమునగల కర్ణికయందు క్రింది మాసదేవతలలో ఏ మాసమున సూర్యుని పూజించుచున్నామో ఆ మాసాధిపతిని ఒక్కరిని మాత్రము ఆవాహన చేయవలెను.

ఉదా.: సూర్యుని పూజించుచున్న ప్రస్తుత మాసము "మాఘమాసము" అయినచో "ఓం విష్ణవే నమః" అని పూజించిన చాలును.

మూ॥సూ॥ మధ్యేమండలాధిపతి ర్వర్తమాన మాసాధిపతిః పూజ్యః॥
మాసాధిపాశ్చైత్రాదిషు ॥

ప్ర		మూ
1. చైత్రమాసాధిపతయే	–	ఓం అరుణాయనమః ।
2. వైశాఖమాసాధిపతయే	–	ఓం వేదాంగాయనమః ।
3. జ్యేష్ఠ మాసాధిపతయే	–	ఓం భానవేనమః ।
4. ఆషాఢమాసాధిపతయే	–	ఓం ఇంద్రాయనమః ।
5. శ్రావణమాసాధిపతయే	–	ఓం రవయేనమః ।
6. భాద్రపదమాసాధిపతయే	–	ఓం గభస్తయేనమః ।
7. ఆశ్వయుజమాసాధిపతయే	–	ఓం యమాయనమః ।
8. కార్తికమాసాధిపతయే	–	ఓం సువర్ణరేతసేనమః ।
9. మార్గశిరమాసాధిపతయే	–	ఓం దివాకరాయనమః ।
10. పుష్యమాసాధిపతయే	–	ఓం మిత్రాయనమః ।
11. మాఘమాసాధిపతయే	–	ఓం విష్ణవేనమః ।
12. ఫాల్గుణమాసాధిపతయే	–	ఓం సూర్యాయనమః ।

ప్రథమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం ప్రథమావరణార్చనమ్ ॥

౨ ద్వితీయావరణమ్ ౨

ద్వితీయావరణము మరల అష్టదళములయందు తూర్పుమొదలుగా ఎనిమిది పీఠశక్తులను మధ్యలోగల కర్ణికయందు తొమ్మిదవశక్తిని ఆవాహన చేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలి సమర్పించ వలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ ద్వితీయా వరణార్చనే ॥
మూ॥సూ॥ పునః అష్టదళేషు మధ్యేచ ॥

ఓం దీప్తాయైనమః । ఓం సూక్ష్మాయై నమః । ఓం జయాయై నమః। ఓం భద్రాయైనమః। ఓం విభూత్యైనమః। ఓం విమలాయై నమః। ఓం అమోఘాయై నమః। ఓంవిద్యుతాయైనమః। మధ్యే ఓం సర్వతోముఖ్యై శ్రియైనమః ॥9 ॥ ద్వితీయావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం ద్వితీయావరణార్చనమ్ ॥

౩ తృతీయావరణమ్ ౩

తృతీయావరణము మరల అష్టదళములయందు తూర్పుమొదలుగాఎనిమిది మాతృకలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించిపుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ తృతీయా వరణార్చనే ॥
మూ॥సూ॥పునఃఅష్టదళేషు తతో ష్టౌమాతరః ॥

ఓం బ్రాహ్మ్యై నమః । ఓం మాహేశ్వర్యైనమః । ఓం కౌమార్యై నమః। ఓం వైష్ణవ్యైనమః। ఓం వారాహ్యైనమః। ఓం ఇంద్రాణ్యైనమః। ఓం చాముండాయైనమః। ఓం మహాలక్ష్మ్యై నమః ॥ 8 ॥

తృతీయావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయే తుభ్యం తృతీయావరణార్చనమ్ ॥

చతుర్థావరణమ్

చతుర్థావరణము మరల అష్టదళములయందు తూర్పుమొదలుగాఎనిమిది దేవతలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించిపుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ చతుర్థా వరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥పునః అష్టదళేషు ॥

ఓం ఆరాధ్యాయనమః । ఓం కపిలాయనమః । ఓం సారాయనమః । ఓంప్రభూతాయనమః । ఓందండినేనమః ।ఓం పింగళాయనమః । ఓం ధాత్రేనమః । ఓం విధాత్రేనమః ॥ 8 ॥

చతుర్థావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయే తుభ్యం చతుర్థావరణార్చనమ్ ॥

పంచమావరణమ్

పంచమావరణము మరల అష్టదళములయందు ఎనిమిది దేవతలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ పంచమా వరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥పునః అష్టదళేషు ॥

ఓం ఐరావతాయనమః । ఓం పుండరీకాయనమః । ఓం వామనాయనమః । ఓం కుముదాయనమః । ఓం అంజనాయనమః । ఓం పుష్పదన్తాయ నమః । ఓం సార్వభౌమాయనమః । ఓం సుప్రతీకాయ నమః ॥8 ॥

పంచమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం పంచమా వరణార్చనమ్ ॥

౬ షష్ఠావరణమ్ ౬

షష్ఠావరణము మరల అష్టదళములయందు ఎనిమిదిదేవతలను క్రిందివైపు శేషుని పై భాగమున హిరణ్యగర్భుని ఆవాహనచేసి పూజించిపుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ షష్ఠావరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥ తతోష్ట దళాగ్రేషు, లోకపాలాన్ ॥

మూ॥ ఓం ఇంద్రాయనమః । ఓం అగ్నయేనమః । ఓంయమాయ నమః । ఓంనిర్ఋతయేనమః । ఓంవరుణాయనమః ।ఓం వాయవేనమః । ఓం కుబేరాయనమః । ఓం ఈశానాయనమః । **పద్మస్యాధః** ఓంశేషాయ నమః। **ఊర్ధ్వే** ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః ॥10 ॥

షష్ఠావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం షష్ఠావరణార్చనమ్ ॥

౭ సప్తమావరణమ్ ౭

సప్తమావరణము మరల పై విధముగనే దిక్పాలక స్థానమున ఆయుధములను ఆవాహనచేసి పూజించిపుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ సప్తామావరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥పునః తత్రైవ ఆయుధదేవతాః ॥

ఓం వజ్రాయుధాయనమః । ఓం శక్త్యాయుధాయనమః । ఓం దండాయుధాయనమః । ఓంఖడ్గాయుధాయనమః । ఓంపాశాయుధాయ నమః । ఓం అంకుశాయుధాయనమః । ఓం గదాయుధాయనమః । ఓం శూలాయుధాయనమః । ఓం చక్రాయుధాయనమః । ఓం పద్మాయుధాయ నమః ॥10 ॥

సప్తమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం సప్తమావరణార్చనమ్ ॥

౮ అష్టమా వరణమ్ ౮

అష్టమావరణము మరల అష్టదళములయందు ఎనిమిది దేవతలను, మధ్యన రవిని, ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ అష్టమావరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥ పునః అష్టదళాన్తరాళేషు రవిం మధ్యే ప్రకల్పయేత్ ॥

ఓం సోమాయనమః । ఓం భౌమాయనమః । ఓం బుధాయనమః ।

ఓం బృహస్పతయేనమః । ఓం శుక్రాయనమః । ఓం శనైశ్చరాయనమః ।
ఓం రాహవేనమః । ఓంకేతవేనమః । (మధ్యే) ఓం రవయేనమః ॥9॥
అష్టమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం అష్టమా వరణార్చనమ్ ॥

నవమావరణమ్

నవమావరణము మరల అష్టదళములయందు ఎనిమిదిమంది భైరవులను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలి సమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ నవమావరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥ పునః తత్రైవ ॥

ఓం అసితాంగభైరవాయనమః । ఓం రురు భైరవాయనమః । ఓంచండ భైరవాయనమః । ఓంక్రోధభైరవాయనమః । ఓంఉన్మత్త భైరవాయ నమః । ఓం కపాలభైరవాయనమః । ఓం భీషణభైరవాయనమః । ఓం సంహారభైరవాయనమః ॥ 8 ॥

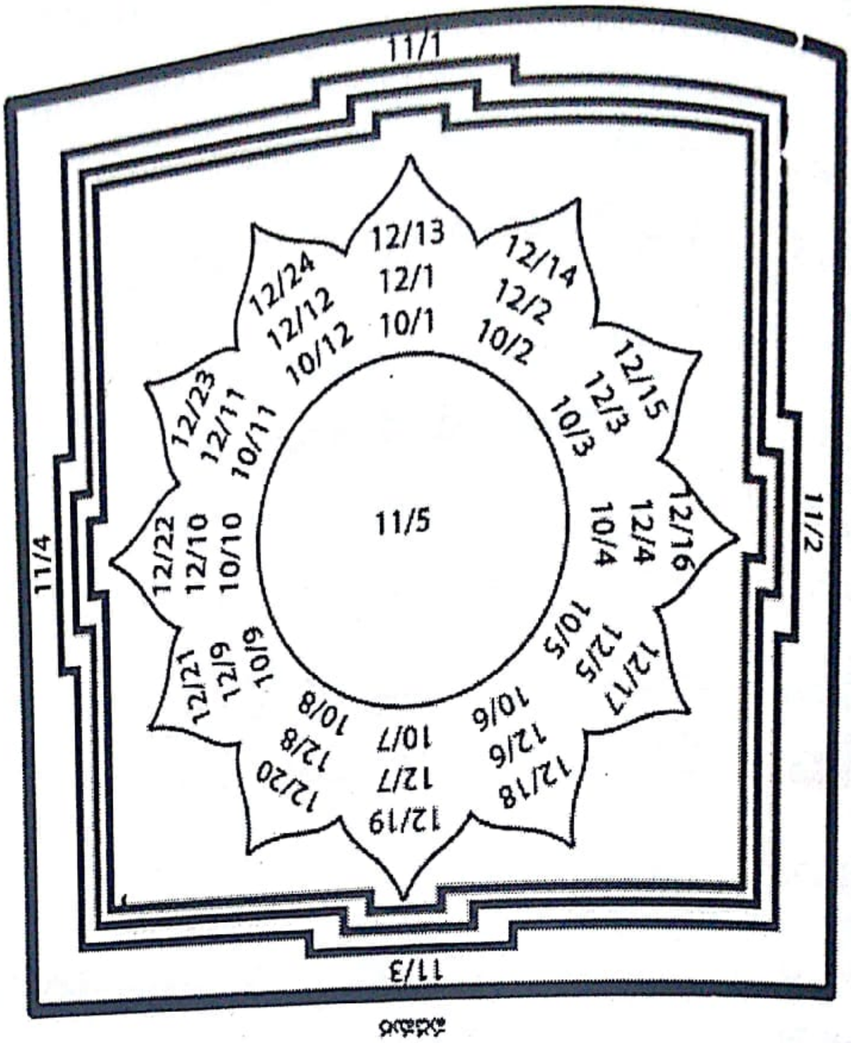
నవమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం నవమావరణార్చనమ్ ॥

తర్వాత పేజీలో చూపబడినప్రకారము పదవ ఆవరణ మరియు పన్నెండవ ఆవరణ ద్వాదశదళములలోనూ పదకొండవ ఆవరణము మాత్రము భూపురము వద్దగల చతుర ద్వారముల వద్ద మధ్యన పఠములో చూపినవిధముగా పూజించవలెను.

10. 11. 12 ఆవరణలు

తూర్పు



పడమర

౧౦ దశమావరణమ్ ౧౦

దశమావరణము పన్నెండుదళములయందు పన్నెండుమంది దేవతలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలి సమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ దశమా వరణార్చనే ॥

మూ॥సూ॥ తతో మాసాధిపాః పశ్చిమతః ॥ ద్వాదశదళేషు

ఓం గణపతయేనమః । ఓం దుర్గాయైనమః । ఓం క్షేత్రపాలాయ నమః । ఓంసారథయేనమః ।ఓంఅరుణాయనమః । ఓంస్వప్నాయనమః ।

ఓంఇచ్ఛాయైనమః । ఓం పింగళాయనమః । ఓం హరాయనమః। ఓం స్మరాయనమః । ఓం ఆరాధ్యాయనమః । ఓం సప్తతురంగాయనమః ॥12॥
దశమావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయేతుభ్యం దశమావరణార్చనమ్ ॥

౧౧ ఏకాదశావరణమ్ ౧౧

ఏకాదశావరణము నాలుగు ద్వారములయందు, మధ్యన క్రింది దేవతలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ ఏకాదశా వరణార్చనే ॥
మూ॥సూ॥ చతుర్ద్వారేషు, మధ్యేచ ॥

ఓం దండినేనమః । ఓం పింగళాయనమః । ఓం మాసాధిపాయ నమః । ఓం శ్రియైనమః। **మధ్యే** పరమసుఖాయ నమః ॥ 5 ॥
ఏకాదశావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యా సమర్పయే తుభ్యం ఏకాదశావరణార్చనమ్ ॥

౧౨ ద్వాదశావరణమ్ ౧౨

ద్వాదశావరణము పన్నెండుదళములయందు పన్నెండుమంది దేవతలను ఆవాహన చేసి ఉపచారములచే పూజించి పుష్పాంజలిసమర్పించవలెను.

శ్లో॥ సంవిన్మయః పరోదేవః పరామృత రసప్రియః ।
అనుజ్ఞాం దేహి దేవేశ ద్వాదశా వరణార్చనే ॥
మూ॥సూ॥ అథద్వాదశదళేషు ॥

ఓం మిత్రాయనమః । ఓం రవయేనమః । ఓం సూర్యాయనమః । ఓంభానవేనమః । ఓంఖగాయనమః । ఓంపూష్ణేనమః । ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః। ఓం మరీచయేనమః। ఓం ఆదిత్యాయనమః। ఓం సవిత్రేనమః । ఓం అర్కాయనమః । ఓం భాస్కరాయనమః ॥12 ॥

పిమ్మట అరుణాది దేవతలను ఆవాహనచేసి ఉపచారములచే పూజించి సర్వావరణ సహితుడైన శ్రీసూర్యభగవానునికి నమస్కారము చేయవలెను.

మూ॥సూ॥ తతో ౽రుణాది ॥

ఓం అరుణాయనమః । ఓం సూర్యాయనమః । ఓం వేదాంగాయ నమః । ఓం భానవేనమః । ఓం ఇన్ద్రాయనమః ।ఓంరవయేనమః । ఓంగభస్తయేనమః । ఓం యమాయనమః । ఓం సువర్ణరేతసేనమః । ఓం దివాకరాయనమః । ఓంమిత్రాయనమః । ఓం విష్ణవేనమః । ఓం నమో భగవతే సర్వావరణ సంపన్నాయ త్రిగుణాత్మధారిణే శ్రీసూర్యాయ సాంగాయ సపరివారాయనమః । ఇతి నమస్కుర్వీత॥

ద్వాదశావరణ స్థితదేవతాభ్యోనమః సర్వోపచారైస్సంపూజ్య ॥

శ్లో॥ అభీష్ట సిద్ధింమే దేహి శరణాగత వత్సల ।
భక్త్యాసమర్పయే తుభ్యం (అఖండా) ద్వాదశావరణార్చనమ్ ॥

ప్రాణప్రతిష్ఠాపనమ్

సూ॥ తతః ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపనం కుర్యాత్ ॥

పిమ్మట ఈక్రిందివిధముగా ఋషిఛందస్సులను ఉచ్చరించి అంగన్యాస కరన్యాసములను గావించి ప్రాణశక్తిని ధ్యానించి లమిత్యాది పంచపూజచేసి యథావిధిగా ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపన చేయవలెను.

అస్యశ్రీ సపరివార సమేత శ్రీసూర్యనారాయణ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన మహామన్త్రస్య । బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరాఋషయః । ఋగ్యజుస్సామాథర్వాణి ఛన్దాంసి । సకల చైతన్య స్వరూపిణీ ప్రాణశ్శక్తిః పరాదేవతా । ఆంబీజమ్ ।

హ్రీంశక్తిః । క్రోంకీలకమ్ । సర్వావరణ పీఠదేవతా సహిత పద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణదేవతా ప్రాణప్రతిష్ఠాపనే వినియోగః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం అం కం ఖం గం ఘం ఙం ఆం। క్రోం హ్రీం ఆం। పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశాత్మనే । అంగుష్ఠాభ్యాంనమః / హృదయాయనమః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఇం చం ఛం జం ఝం ఞం ఈం। క్రోం హ్రీం ఆం। శబ్ద స్పర్శ రూప రస గన్ధాత్మనే। తర్జనీభ్యాంనమః / శిరసేస్వాహా॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఉం టం ఠం డం ఢం ణం ఊం। క్రోం హ్రీం ఆం। త్వక్చక్షు శ్రోత్ర జిహ్వా ఘ్రాణాత్మనే। మధ్యమాభ్యాంనమః / శిఖాయై వషట్ ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఏం తం థం దం ధం నం ఐం। క్రోం హ్రీం ఆం। వాక్పాణి పాద పాయూపస్థాత్మనే। అనామికాభ్యాం నమః / కవచాయ హుం॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఓం పం ఫం బం భం మం ఔం। క్రోం హ్రీం ఆం। వచనాదానగమన విసర్గానందాత్మనే। కనిష్ఠికాభ్యాంనమః/నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం అం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం అః క్రోం హ్రీం ఆం। మనో బుద్ధి చిత్తాహం కారాత్మనే। కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః / అస్త్రాయఫట్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః । ధ్యానమ్ ॥

శ్లో॥ రక్తాంబోధి స్థపోతోల్లస దరుణ సరోజాధిరూఢా కరాబ్జైః ।
పాశం కోదండమిక్షూద్భవ మణిగణ మప్యంకుశం పంచబాణాన్।

బిభ్రాణా సృక్కపాలం త్రినయన విలసత్పీన వక్షోరుహాఢ్యా ।
దేవీ బాలార్కవర్ణా భవతు సుఖకరీ ప్రాణశక్తిః పరానః ।

శ్లో॥ బ్రహ్మాకంద సముద్భూతం జ్ఞాననాళం సుశోభితమ్ ।
ఐశ్వర్యాష్టదళోపేతం పరం వైరాగ్య కర్ణికమ్ ॥
అధోముఖంచ హృత్పద్మం ప్రణవేనోర్ధ్వమున్నయేత్ ॥

సూ॥ యంత్రే దక్షిణ హస్తంనిధాయ ॥

సాధకుడు కుడిచేతియందు పుష్పమును ధరించి ఆ పుష్పమును రాగి పళ్ళెములో గల యంత్రముపై ఉంచి క్రింది మంత్రములను ఉచ్చరించి ప్రాణప్రతిష్ఠాపన చేయవలెను.

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ ప్రాణ ఇహప్రాణాః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ జీవం ఇహస్థితః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం ల ం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః సర్వావరణపీఠదేవతా సహిత శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణస్య సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనశ్చక్షు శ్రోత్ర జిహ్వా ఘ్రాణాః ప్రాణా ఇహాగచ్ఛ ఇహతిష్ఠ ఓం భూర్భువస్సువరోమ్ ॥

పిమ్మట క్రింది శ్లోకమును ఉచ్చరించి సూర్యుని అర్ఘ్యమును సమర్పించి సూర్య మండలాంతర్వర్తియైన సూర్యభగవానుని తన హృదయమున భావించి ఆవాహినీ ముద్రచే పీఠ మధ్యమున పుష్పాంజలితో ఆవాహన చేయవలెను.

శ్లో॥ ఏహి సూర్య సహస్రాంశో తేజోరాశే జగత్పతేః ।
అనుకంపయ మాంభక్త్యా గృహాణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ॥

మూ॥సూ॥ సర్వావరణ పీఠదేవతాసహిత శ్రీసూర్యఇహాగచ్ఛ ఇహతిష్ఠ ఓం భూర్భువస్సువరోమ్ । సూర్యమణ్డలాదాగత్య హృదయస్త్వేన భావితం సూర్యం ఆవాహనీముద్రయా పీఠమధ్యే పుష్పాంజలి న్యాసేనావాహయేత్ ॥ తతో దేవస్య స్వదేహేచ **"పురుష సూక్త"** న్యాసం కుర్యాత్ ॥అథధ్యానమ్॥

శ్లో॥ **ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డల మధ్యవర్తీనారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః।**
కేయూర వాన్మకర కుణ్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

(పిమ్మట క్రిందివిధముగా తనకు అభిముఖుడైన సూర్యభగవానునికి, తనకు పురుష సూక్తముతో న్యాసము చేసుకొనవలెను)

ఋగ్వేదోక్త పురుష సూక్తన్యాసః

సహస్ర శీర్షేతి షోడశర్చస్య సూక్తస్య । నారాయణ ఋషిః । అనుష్టుప్ ఛన్దః । శ్రీ సూర్యనారాయణ పరమాత్మాదేవతా । దేవస్య / స్వదేహే పురుష సూక్తన్యాసే వినియోగః ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమపాదమును స్పృశించవలెను.

1. ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ ।
సభూమిం విశ్వతోవృత్వా౽ త్యతిష్ఠద్దశాఙ్గులమ్ ॥**వామపాదే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడిపాదమును స్పృశించవలెను.

2. ఓం పురుష ఏవేదం సర్వం యద్భూతంయచ్చభవ్యమ్ ।
ఉతామృతత్వస్యేశానో యదన్నేనాతిరోహతి ॥ **దక్షపాదే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమకాలి పిక్కను స్పృశించవలెను.

3. ఓం ఏతావానస్య మహిమా౽తోజ్యాయాంశ్చపూరుషః ।

పాదోఽస్య విశ్వాభూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి ॥ **వామజంఘాయామ్** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడికాలి పిక్కను స్పృశించవలెను.

4. ఓం త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః పాదోఽస్యేహాభవత్పునః ।
తతో విష్వఙ్వ్యక్రామత్ సాసనానశనే అభి ॥ **దక్షజంఘాయామ్** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమమోకాలిని స్పృశించవలెను.

5. ఓం తస్మాద్విరాళజాయత విరాజో అధిపూరుషః ।
సజాతో అత్యరిచ్యత పశ్చాద్భూమిమథో పురః ॥ **వామజానుని** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడిమోకాలిని స్పృశించవలెను.

6. ఓం యత్పురుషేణ హవిషా దేవా యజ్ఞమతన్వత ।
వసన్తోఽస్యాసీదాజ్యం గ్రీష్మ ఇధ్మశ్శరద్ధవిః ॥ **దక్షజానుని** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమమొలను స్పృశించవలెను.

7. ఓం తం యజ్ఞంబర్హిషి ప్రౌక్షన్ పురుషం జాతమగ్రతః ।
తేన దేవా అయజన్త సాధ్యా ఋషయశ్చయే ॥ **వామకట్యామ్** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడిమొలను స్పృశించవలెను.

8. ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతస్సంభృతం పృషదాజ్యమ్ ।
పశూన్తాంశ్చక్రే వాయవ్యానారణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే ॥ **దక్షకట్యామ్** ॥
క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి బొడ్డును స్పృశించవలెను.

9. ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుత ఋచస్సామాని జజ్ఞిరే ।
ఛన్దాంసి జజ్ఞిరే తస్మాద్యజు స్తస్మాదజాయత ॥ **నాభౌ** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి హృదయమును స్పృశించవలెను.

10. ఓం తస్మాదశ్వా అజాయన్త యేకేచో భయాదతః ।
గావోహజజ్ఞిరే తస్మా త్తస్మాజ్జాతా అజావయః ॥ **హృదయే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కంఠమును స్పృశించవలెను.

11. ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః కతిధావ్యకల్పయన్ ।
ముఖంకిమస్యకౌ బాహూ కాఊరూ పాదా వుచ్యేతే ॥**కంఠే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ఎడమ భుజమును స్పృశించవలెను.

12. ఓం బ్రాహ్మణోఽస్య ముఖమాసీ ద్బాహూ రాజన్యఃకృతః ।
ఊరూ తదస్య యద్వైశ్యః పద్భ్యాం శూద్రో అజాయత ॥**వామభుజే**॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కుడి భుజమును స్పృశించవలెను.

13. ఓం చన్ద్రమా మనసో జాతశ్చక్షోస్సూర్యో అజాయత ।
ముఖాదిన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ ప్రాణాద్వాయురజాయత ॥**దక్షభుజే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి ముఖమును స్పృశించవలెను.

14. ఓం నాభ్యాఆసీదన్తరిక్షం శీర్ష్ణో ద్యౌస్సమవర్తత ।
పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శ్రోత్రాత్తథాలోకాం అకల్పయన్న్ ॥ **ముఖే** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి కన్నులను స్పృశించవలెను.

15. ఓం సప్తాస్యా నన్పరిధయ స్త్రిస్సప్త సమిధః కృతాః ।
దేవాయద్యజ్ఞం తన్వానా అబధ్నన్పురుషం పశుమ్ ॥ **నేత్రయోః** ॥

క్రింది వాక్యమును ఉచ్చరించి శిరస్సును స్పృశించవలెను.

16. యజ్ఞేన యజ్ఞమయజన్త దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్ ॥
తేహనాకం మహిమానస్సచన్త యత్రపూర్వే సాధ్యాస్సన్తిదేవాః॥ శిరసి॥

మూ॥సూ॥ ఏహిసూర్యేతి పఠిత్వా ॥

క్రింది మంత్రమును చెప్పి సూర్యుని ఆవాహనము చేసి ముద్రాదులను ప్రదర్శించి పూజించవలెను.

శ్లో॥ ఏహి సూర్య సహస్రాంశో తేజోరాశే జగత్పతేః ।
అనుకమ్పయ మాంభక్త్యాగృహాణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ॥
ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డలమధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః ।
కేయూర వాన్మకర కున్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

ఓం భాస్కరాయవిద్మహే మహద్యుతికరాయ ధీమహి । తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥ మూల మంత్రః॥ ఓం ఘృణి స్సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥ సర్వావరణ పీఠదేవతాసహిత శ్రీపద్మినీఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణం సాంగంసాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీపుత్ర పరివార సమేతం శ్రీ సూర్యనారాయణ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి॥

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుఃపునః ప్రాణ మిహనో ధేహిభోగమ్। జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరన్త మనుమతే మృళయానస్స్వస్తి । అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వయతే ॥

ఓం ఘృణి స్సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥

ఓం వాఙ్మ ఆసన్న్ । నసోః ప్రాణః అక్ష్యోశ్చక్షుః కర్ణయోశ్శ్రోత్రమ్

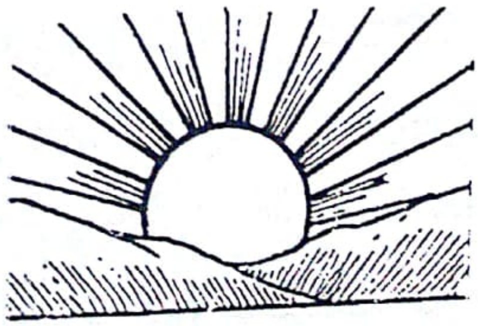
బాహువోర్బలమ్ । ఊరువోరోజః । అరిష్టా విశ్వాన్యంగాని తనూః । తనువామే సహ నమస్తే అస్తు మామాహిగ్ంసీః ॥

సపరివారసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన ముహూర్తస్సు ముహూర్తోఽఽస్తు ॥

సూ॥ కించిన్ని వేదనం కుర్యాత్ । కృత్వా ॥

మూ॥సూ॥ ఆవాహనీముద్రయా ఆవాహయామి ॥ స్థాపినీ, సన్నిధాపినీ, సంరోధినీ, సంముఖీకరణీ, ప్రార్థనీముద్రయా ప్రార్థయామి ॥ ఇతి షణ్ముద్రాః ప్రదర్శయేత్ ॥

ఆవాహన స్థాపన సన్నిధాపన సన్నిరోధన సమ్ముఖీకరణ అవగుంఠన సకలీకరణ అమృతీకరణ పరమీకరణ ప్రార్థనీ ముద్రలు మరియు సౌర అష్టాక్షరీ మంత్ర సంబంధమైన ముద్రలను గూర్చి ప్రమాణశ్లోకములు మంత్ర మహార్ణవము నుండి గ్రహించి ఆ శ్లోకములను ఈ గ్రంథము చివర ఇచ్చియున్నాము. ఆ ముద్రాచిత్రములో కూడా రంగుల కాగితములపై ముద్రించి చదువరుల సౌలభ్యము కొరకు ఈ గ్రంథము నందు పొందుపరచియున్నాము. చదువరులు గ్రహించగలరు.





శ్రీ సూర్య పూజా విధానమ్

సూ॥ అథపురుషసూక్త, తృచవిధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచారపూజాం కుర్యాత్ ॥

(పిమ్మట క్రిందివిధముగా షోడశోపచారపూజను చేయవలెను)

క్రిందిశ్లోకములతో సూర్యభగవానుని ధ్యానించి, పుష్పాంజలి సమర్పించవలెను.

అథధ్యానమ్ : 1. ఉదయగిరిముపేతం భాస్కరం పద్మహస్తం
సకల భువన నేత్రం నూత్నరత్నోపధేయమ్ ।
తిమిరకరిమృగేన్ద్రం బోధకం పద్మినీనాం
సురవర మభివన్ద్యం సున్దరం విశ్వరూపమ్ ॥

2. నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే జగ త్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే ।
త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించి నారాయణ శంకరాత్మనే॥

3. సకుంకుమార్ఘ్యం సకుశంసపుష్పం సరక్తగన్ధం సహిరణ్యతోయమ్।
ఆదాయతేనాథ సహేమపాత్రం సమస్తమర్ఘ్యం భగవన్ప్రసీద ॥

4. ధ్యేయస్సదా సవితృమన్డల మధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః
కేయూరవాన్మకర కుండలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మణే నమః ధ్యాయామి ॥

ఆవాహనమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానుని ఆవాహన చేయవలెను.

ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః । సహస్రాక్షస్సహస్రపాత్ ।
సభూమిం విశ్వతోవృత్వా । అత్యతిష్ఠద్దశాఙ్గులమ్ ॥

శ్లో॥ **ఆవాహయేజ్జగన్నాథం భాస్కరం విశ్వరూపిణమ్ ।**
పద్మాసనం పద్మకరం పద్మగర్భ సమద్యుతిమ్ ।
సప్తాశ్వం సప్తరజ్జుంచ ద్విభుజం త్వాం సదా రవిమ్ ।
ఆవాహయామి దేవేశ సర్వాభీష్ట ఫలప్రదమ్ ॥
తవపూజాం కరిష్యామి జగన్నాథ నమోస్తుతే ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః ॥

హ్రాం ఓం మిత్రాయనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ఆవాహయామి॥

రత్నసింహాసనమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి ఆసనము సమర్పించవలెను.

ఓం పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ । యద్భూతంయచ్చభవ్యమ్ ।
ఉతామృతత్వస్యేశానః । యదన్నేనా తిరోహతి ॥

శ్లో॥ **సూర్యమిత్ర సహస్రాంశో తేజోరాశే సురేశ్వర ।**
సింహరాశి ప్రభోస్వామి న్యాసనం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ॥

హ్రీం ఓం రవయేనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః రత్నసింహాసనంసమర్పయామి ॥

పాద్యమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి పాద్యము సమర్పించవలెను.

ఓం ఏతావానస్యమహిమా । అతోజ్యాయాగ్ శ్చపూరుషః ।

పాదోఽస్య విశ్వాభూతాని । త్రిపాదస్యామృతందివి ॥

శ్లో॥ కిరణై స్సర్వ తీర్థాని సమాకృష్య జగత్పతే ॥

వృష్టి ప్రదోఽసి లోకానాం పాద్యం స్వీకురు భాస్కర ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రూం హృద్రోగంమమసూర్య॥

హ్రూం ఓం సూర్యాయనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః పాదయోఃపాద్యం సమర్పయామి ॥

అర్ఘ్యమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి అర్ఘ్యము సమర్పించవలెను.

ఓం త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః । పాదోఽస్యేహాభవాత్పునః ।

తతో విష్వఙ్వ్యక్రామత్। సాశనానశనే అభి ॥

శ్లో॥ దేవై ర్మహర్షిభి శ్చైవ మునిభి ర్బ్రాహ్మణా దిభిః ।

త్వంహి పూజ్య స్త్రికాలా ర్ఘ్యై రర్ఘ్యం స్వీకురుభాస్కర ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం హరిమాణంచనాశయ ॥

హ్రైం ఓం భానవేనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

ఆచమనీయమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి ఆచమనీయము సమర్పించవలెను.

ఓం తస్మాద్విరాడజాయత । విరాజో అధిపూరుషః ।

సజాతో అత్యరిచ్యత । పశ్చాద్భూమిమథోపురః॥

శ్లో॥ **ఆదాయచ నమస్తుభ్యం గంగాజల సమన్వితమ్ ।**
గృహీత్వా ఽచమనీయంచ దేవదేవ నమోస్తుతే ॥

ఓం భూర్భువస్సువః॥ ఓం హ్రాం శుకేషుమే హరిమాణమ్ ॥

హ్రాం ఓం ఖగాయనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ముఖే ఆచమనీయంసమర్పయామి ॥

మధుపర్కమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి మధుపర్కము సమర్పించవలెను.

ఓం యన్మధునో మధవ్యం పరమ మన్నాద్యం వీర్యమ్। తేనాహం మధునో మధవ్యేన పరమేణాన్నాద్యేన వీర్యేణ పరమోన్నాదో మధవ్యోసాని ॥

శ్లో॥ **దివాకర రసోఽసిత్వం జగజ్జీవన భాస్కర ।**
మధుపర్కం గృహాణేదం మయాతుభ్యం సమర్పితమ్ ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః మధుపర్కం సమర్పయామి ॥

మధుపర్కానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి ॥

స్నానమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి స్నానము చేయించవలెను.

ఓం యత్పురుషేణ హవిషా । దేవా యజ్ఞమతన్వత ।
వసన్తో అస్యా సీదాజ్యమ్ । గ్రీష్మ ఇధ్మ శ్శరద్ధవిః ॥

శ్లో॥ పంచామృతేన స్నపనం భాస్కరస్యకరోమ్యహమ్ ।
పంచపాపాని నశ్యంతు భాస్కరస్య ప్రసాదతః ॥

శ్లో॥ వేదాత్మక పావన స్త్వం బ్రహ్మ జ్యోతిర్దివాకర ।
స్నాపయిష్యామి భక్త్యాహం తీర్థపాదం జగత్పతిమ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాః రోపణాకాసుదధ్మసి ॥

హ్రాః ఓం పూష్ణేనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః పంచామృత స్నానం సమర్పయామి॥ తతః శుద్ధోదక స్నానంసమర్పయామి ॥ స్నానానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్ప యామి ॥

వస్త్రమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి వస్త్రములను సమర్పించవలెను.

ఓం సప్తాస్యాసన్పరిధయః । త్రిస్సప్తసమిధఃకృతాః ।
దేవాయద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబధ్నన్పురుషం పశుమ్ ॥

శ్లో॥ త్రిమూర్త్యాత్మక కాలాత్మన్ కిరణ ప్రభయావృత ।
రక్తవస్త్ర ద్వయంభానో కఞ్చుకం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాం అథోహారిద్రవేషుమే ॥

హ్రాం ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి॥ వస్త్రధారణానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

యజ్ఞోపవీతమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి యజ్ఞోపవీతమును సమర్పించవలెను.

ఓం తం యజ్ఞంబర్హిషి ప్రౌక్షన్న్। పురుషం జాతమగ్రతః।
తేనదేవా అయజన్త। సాధ్యా ఋషయశ్చయే॥

శ్లో॥ **యజ్ఞోపవీతిభిస్సర్వై స్త్రిసన్ధ్యం పూజ్యసే రవే।**
బ్రహ్మసూత్రం గృహాణేదం కశ్యపాత్మజ భాస్కర॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి॥

హ్రీం ఓం మరీచయేనమః।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః॥ యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి॥ యజ్ఞోపవీతధారణానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

రక్తచన్దనమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి రక్తచన్దనమును సమర్పించవలెను.

ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః। సంభృతంపృషదాజ్యమ్।
పశూగ్‌స్తాగ్‌శ్చక్రే వాయవ్యాన్। ఆరణ్యాన్ గ్రామ్యాశ్చయే॥

శ్లో॥ **సత్కర్మ గన్ధ మాఘ్రాయ జనానాం సత్ఫలప్రదమ్।**
రక్తగన్ధకరాదిత్య చన్దనం ప్రతిగృహ్యతామ్॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రాం ఉదగాద్దయమాదిత్యః ॥

హ్రాం ఓం ఆదిత్యాయనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః రక్తచన్దనంసమర్పయామి ॥

ఆభరణమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి ఆభరణాక్షతలను సమర్పించవలెను.

ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః। ఋచస్సామాని జజ్ఞిరే।

ఛన్దాగ్ంసిజజ్ఞిరే తస్మాత్। యజుస్తస్మా దజాయత ॥

శ్లో॥ త్వత్ప్రభా సర్వ లోకానాం భూషణానాంచ భూషణమ్।
గృహాణ హార కేయూర కిరీటాద్యం విభూషణమ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసాసహ ॥

హ్రైం ఓం సవిత్రేనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఆభరణాన్ సమర్పయామి ॥

పుష్పమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానుని పుష్పములతో పూజించవలెను.

ఓంతస్మాదశ్వా అజాయన్త। యే కే చోభయాదతః।

గావోహ జజ్ఞిరే తస్మాత్। తస్మాజ్జాతా అజావయః ॥

శ్లో॥ కరవీరాది పుష్పాణి వివిధైః కుసుమానిచ।
రవయేచ నమస్తుభ్యం గృహాణ వరదోభవ ॥

శ్రీ సపరివార సమేత పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ॥ పుష్పం సమర్పయామి ॥

అథాంగపూజ

1. ఓం మిత్రాయనమః	---	పాదౌ పూజయామి ॥
2. ఓం రవయేనమః	---	గుల్ఫౌ పూజయామి ॥
3. ఓం సూర్యాయనమః	---	జంఘే పూజయామి ॥
4. ఓం భానవేనమః	---	జానునీ పూజయామి ॥
5. ఓం ఖగాయనమః	---	ఊరూ పూజయామి ॥
6. ఓం పూష్ణే నమః	---	గుహ్యం పూజయామి ॥
7. ఓం హిరణ్యగర్భాయనమః	---	కటిం పూజయామి ॥
8. ఓం మరీచయేనమః	---	నాభిం పూజయామి ॥
9. ఓం ఆదిత్యాయ నమః	---	వక్షం పూజయామి ॥
10. ఓం సవిత్రే నమః	---	బాహూన్ పూజయామి ॥
11. ఓం అర్కాయ నమః	---	అంసాన్ పూజయామి ॥
12. ఓం భాస్కరాయనమః	---	కకుదం పూజయామి ॥
13. ఓం మార్తాణ్డాయనమః	---	కూర్పరాణి పూజయామి ॥
14. ఓం తీక్ష్ణాంశవేనమః	---	హస్తాన్ పూజయామి ॥
15. ఓం దివాకరాయనమః	---	కణ్ఠం పూజయామి ॥
16. ఓం తపనాయ నమః	---	చుబుకం పూజయామి ॥
17. ఓం బ్రహ్మతేజసే నమః	---	ఓష్ఠౌ పూజయామి ॥
18. ఓం వేదజిహ్వాయనమః	---	జిహ్వాం పూజయామి ॥
19. ఓం హంసాయనమః	---	నాశికాం పూజయామి ॥
20. ఓం జగచ్చక్షుషేనమః	---	నేత్రాణి పూజయామి ॥
21. ఓం శ్రుతిస్తుతాయనమః	---	శ్రోత్రౌ పూజయామి ॥
22. ఓం ప్రభాకరాయనమః	---	భృవౌ పూజయామి ॥
23. ఓం అరుణాయనమః	---	లలాటం పూజయామి ॥
24. ఓం సహస్రశిరసేనమః	---	శిరః పూజయామి ॥

శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః
సర్వాణ్యంగాని పూజయామి ॥

శ్రీ సూర్య అష్టోత్తరశత నామావళిః

ఓం అరుణాయనమః
ఓం శరణ్యాయనమః
ఓం కరుణారససిన్ధవేనమః
ఓం అసమానబలాయనమః
ఓం ఆర్తరక్షకాయనమః
ఓం ఆదిత్యాయనమః
ఓం ఆదిభూతాయనమః
ఓం అఖిలాగమవేదినేనమః
ఓం అచ్యుతాయనమః
ఓం అఖిలజ్ఞాయనమః 10
ఓం అనన్తాయనమః
ఓం ఇనాయనమః
ఓం విశ్వరూపాయనమః
ఓం ఇజ్యాయనమః
ఓం ఇన్ద్రాయనమః
ఓం భానవేనమః
ఓం ఇన్దిరామన్దిరాప్తాయనమః
ఓం వన్దనీయాయనమః
ఓం ఈశాయనమః
ఓం సుప్రసన్నాయనమః 20
ఓం సుశీలాయనమః
ఓం సువర్చసేనమః
ఓం వసుప్రదాయనమః
ఓం వసవేనమః
ఓం వాసుదేవాయనమః
ఓం ఉజ్వలాయనమః
ఓం ఉగ్రరూపాయనమః
ఓం ఉర్ధ్వగాయనమః
ఓం వివస్వతేనమః
ఓం ఉద్యత్కిరణజాలాయనమః 30
ఓం హృషీకేశాయనమః
ఓం ఊర్జస్వలాయనమః
ఓం వీరాయనమః
ఓం నిర్జరాయనమః
ఓం జయాయనమః
ఓం ఊరుద్వయాభావ
రూపయుక్తసారథయేనమః
ఓం ఋషివన్ద్యాయనమః
ఓం రుగ్హన్త్రేనమః
ఓం ఋక్షచక్రచరాయనమః
ఓం ఋజుస్వభావచిత్తాయనమః 40
ఓం నిత్యస్తుత్యాయనమః
ఓం ౠకారమాతృకావర్ణరూపాయనమః
ఓం ఉజ్వలతేజసేనమః
ఓం ఋక్షాధినాథమిత్రాయనమః
ఓం పుష్కరాక్షాయనమః

ఓం లుప్తదన్తాయనమః
ఓం శాన్తాయనమః
ఓం కాన్తిదాయనమః
ఓం ఘనాయనమః
ఓం కనత్కనకభూషాయనమః 50
ఓం ఖద్యోతాయనమః
ఓం లూనితాఖిలదైత్యాయనమః
ఓం సత్యానన్దస్వరూపిణేనమఃఓం
అపవర్గప్రదాయనమః
ఓం ఆర్తశరణ్యాయనమః
ఓం ఏకాకినేనమః
ఓం భగవతేనమః
ఓం సృష్టిస్థిత్యన్తకారిణేనమః
ఓం గుణాత్మనేనమ
ఓం ఘృణిభృతేనమః 60
ఓం బృహతేనమః
ఓం బ్రహ్మణేనమః
ఓం ఐశ్వర్యదాయనమః
ఓం శర్వాయనమః
ఓం హరిదశ్వాయనమః
ఓం శౌరయేనమః
ఓం దశదిక్సంప్రకాశాయనమః
ఓం భక్తవశ్యాయనమః
ఓం ఓజస్కరాయనమః
ఓం జయినేనమః 70
ఓం జగదానన్దహేతవేనమః
ఓం జన్మమృత్యు జరావ్యాధివర్జితాయనమః
ఓం ఔన్నత్యపదసఞ్చార రథస్థాయనమః
ఓం అసురారయేనమః
ఓం కమనీయకరాయ నమః
ఓం అబ్జవల్లభాయనమః
ఓం అన్తర్బహిఃప్రకాశాయనమః
ఓం అచిన్త్యాయనమః
ఓం ఆత్మరూపిణేనమః
ఓం అచ్యుతాయనమః 80
ఓం అమరేశాయనమః
ఓం పరస్మైజ్యోతిషేనమః
ఓం అహస్కరాయనమః
ఓం రవయేనమః
ఓం హరయేనమః
ఓం పరమాత్మనేనమః
ఓం తరుణాయనమః
ఓం వరేణ్యాయనమః
ఓం గ్రహాణాంపతయేనమః
ఓం భాస్కరాయనమః 90
ఓం ఆదిమధ్యాన్తరహితాయనమః
ఓం సౌఖ్యప్రదాయనమః
ఓం సకలజగతాంపతయేనమః
ఓం సూర్యాయనమః
ఓం కవయేనమః
ఓం నారాయణాయనమః
ఓం పరేశాయనమః
ఓం తేజోరూపాయనమః
ఓం శ్రీంహిరణ్యగర్భాయనమః

ఓం ఐంఇష్టార్థదాయనమః 100
ఓం హ్రీంసమ్పత్కరాయనమః
ఓం ఆశుప్రసన్నాయనమః
ఓం శ్రీమతేనమః
ఓం శ్రేయసేనమః
ఓం భక్తకోటిసౌఖ్యప్రదాయినేనమః
ఓం నిఖిలాగమవేద్యాయనమః
ఓం నిత్యానన్దాయనమః
ఓం శ్రీమతేసూర్యాయనమః 108

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః। నానావిధపరిమళపుష్పాణి పూజాం సమర్పయామి॥

ధూపమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి ధూపమును సమర్పించవలెను.

ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః । కతిధావ్యకల్పయన్ ।
ముఖం కిమస్యకౌ బాహూ । కావూరూపాదా వుచ్యేతే ॥

శ్లో॥ దశాంగం గుగ్గులోపేతం గంధాఢ్యం ఘ్రాణతత్పరమ్ ।
సత్కర్మ వాసనోపేతం ధూపం స్వీకురు భాస్కర ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్॥

హ్రాం ఓం అర్కాయనమః ।శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ధూపమాఘ్రాపయామి ॥

దీపమ్

క్రింది మంత్ర శ్లోకములచే సూర్య భగవానునికి దీపమును దర్శింపచేయవలెను.

ఓం బ్రాహ్మణోఽస్య ముఖమాసీత్ । బాహూరాజన్యఃకృతః ।
ఊరూతదస్య యద్వైశ్యః । పద్భ్యాగ్ంం శూద్రో అజాయత ॥

శ్లో॥ త్రైలోక్య తిమిరాన్తత్వ నిరాకరణ తేజసే ।
దీపోయ ముపచారార్థం జ్ఞానప్రద నమోస్తుతే ॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాః । మోఽహం ద్విషతే రథమ్।
హ్రాః ఓంభాస్కరాయనమః॥ శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః దీపం దర్శయామి॥

నైవేద్యమ్

క్రింది మంత్రమునుచెప్పి పుష్పముతో ఉదకమును నివేదనచేయు పదార్థములపై చల్లవలెను.

ఓం భూర్భువస్సువః ॥ ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి।
ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥

క్రింది మంత్రమునుచెప్పి పుష్పముతో ఉదకమును నివేదనము చేయు పదార్థముల చుట్టూ త్రిప్పవలెను.

సత్యన్త్వర్తేన పరిషించామి ॥

క్రింది మంత్రమునుచెప్పి పుష్పముతో ఉదకమును సూర్యభగవానునికి సమర్పించి తదుపరి మంత్ర శ్లోకములను పఠించవలెను.

అమృతమస్తు । అమృతోపస్తరణమసి ॥

ఓం చన్ద్రమామనసోజాతః । చక్షోస్సూర్యో అజాయత।
ముఖాదిన్ద్రశ్చాగ్నిశ్చ। ప్రాణాద్వాయురజాయత ॥

శ్లో॥ గవ్యదుగ్ధ కృతంశుద్ధం శర్కరేలా సమన్వితమ్ ।
పరమాన్నంచ మధురం భక్ష్యంచ వివిధం శుభమ్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాం హ్రీంహ్రూం హ్రైం

ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్రరవిసూర్యభానుభ్యోనమః।

శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ॥ అమృతోపహార నైవేద్యం సమర్పయామి॥

క్రింది మంత్రమునుచెప్పి పుష్పముతో నివేదనముచేయు పదార్థములను సూర్య భగవానునికి ఆరగింప చేయవలెను.

ఓం ప్రాణాయస్వాహా । ఓం అపానాయస్వాహా । ఓం వ్యానాయ స్వాహా। ఓం ఉదానాయస్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా ॥

క్రింది వాక్యములనుచెప్పి పుష్పముతో ఉదకమును సూర్యభగవానునికి సమర్పించవలెను.

మధ్యేమధ్యేపానీయం సమర్పయామి॥ అమృతాపిధానమసి । ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి। హస్తౌ ప్రక్షాళయామి। పాదౌ ప్రక్షాళయామి। శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

సుఫలమ్

క్రింది శ్లోకమునుపఠించి సూర్యభగవానునికి మధురమైన ఫలములను సమర్పించవలెను.

శ్లో॥ ఇదంఫలం మయాదత్తం మృదులం మధురం శుచిమ్ ।
దేవార్హం స్వీకురు స్వామిన్ సంపూర్ణ ఫలదోభవ ॥

శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః సుఫలం సమర్పయామి ॥

తామ్బూలమ్

క్రింది మంత్రశ్లోకములను చెప్పి పుష్పముతో తామ్బూలము సమర్పించవలెను.

ఓం నాభ్యాఆసీదన్తరిక్షమ్ । శీర్ష్ణో ద్యౌస్సమవర్తత ।

పద్భ్యాం భూమిర్దిశశ్శ్రోత్రాత్ । తథాలోకాగ్ం అకల్పయన్న్ ॥

శ్లో॥ **పూగీ ఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్ ।**
తామ్బూలం సుధయోపేతం భాస్కర స్వీకురు ప్రభో ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాం హ్రః హ్రాం హ్రీం

శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి ।

అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

హ్రాం హ్రః హ్రాం హ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః ।

శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః తామ్బూలం సమర్పయామి ॥

నీరాజనమ్

క్రింది మంత్రశ్లోకములను చెప్పి నీరాజనము సమర్పించవలెను.

ఓం వేదాహమేతం పురుషం మహాన్తమ్ । ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తుపారే।

సర్వాణిరూపాణి విచిత్యధీరః । నామానికృత్వాఽభివదన్ యదాస్తే ॥

శ్లో॥ **జ్యోతిశ్చన్ద్రాగ్నిగస్సూర్య స్త్వమేవ పరమేశ్వర ।**
నీరాజయామి త్వాం భానో స్వప్రకాశ దివాకర ॥

ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఓంఆదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః ॥ శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఆనన్దకర్పూర నీరాజనం దర్శయామి ॥ నీరాజనానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

మన్త్ర పుష్పమ్

క్రింది మంత్రశ్లోకములను చెప్పి మన్త్ర పుష్పమును సమర్పించవలెను.

ఓం ధాతాపురస్తాద్యముదాజహార । శక్రఃప్రవిద్వాన్ప్రది శశ్చతస్రః । తమేవం విద్వానమృత ఇహభవతి । నాన్యఃపన్థా అయనాయవిద్యతే॥ ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్యుతి కరాయ ధీమహి ।తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥

శ్లో॥ పద్మినీ పద్మగర్భాయ దేవలోక శుభోదయ ।
మన్త్రపుష్పం ప్రయచ్ఛామి వేదరాశే దివాకర ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రఃహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచనాశయ ॥ శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి । అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥ ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ । ద్విషన్తంమహ్యంరంధయన్మో అహం ద్విషతేరధమ్॥ హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః॥ ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః ।

శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవిత్రు సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః సువర్ణమన్త్రపుష్పం సమర్పయామి॥

ప్రదక్షిణమ్

క్రింది శ్లోకములను చెప్పి ముమ్మారు పీఠముచుట్టూ ప్రదక్షిణ చేయవలెను.

సూ॥ ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్కృత్వా ॥

1. మేరుం ప్రదక్షిణీ కుర్వ న్కాలాత్మన్ కాలదర్శక ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం పాపనాశక భాస్కర ॥ 1

2. కృత్వా ప్రదక్షిణం చైవ సర్వకామ ఫలప్రద ।
సర్వపాప ప్రశమన నమస్తే నిత్యమూర్తయే ॥ 2

3. ప్రదక్షిణ త్రయన్దేవ ప్రయత్నేన మయాకృతమ్ ।
దాసోయ మితిమాం మత్వా ప్రసీద పురుషోత్తమ ॥ 3

శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవిత్రు సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

సమర్పణమ్

క్రింది శ్లోకములనుచెప్పి పూజాసమర్పణచేసి యథాశక్తిగా సూర్యగాయత్రీ మంత్రమును జపించవలెను.

శ్లో॥ యస్య స్మృత్యాచనామోక్త్యా తపఃపూజా క్రియాదిషు ।
న్యూనం సమ్పూర్ణతాం యాతి సద్యోవన్దే దివాకర ॥
మన్త్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం ప్రభాకర ।
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

మూ॥సూ॥ అనేన తృచ పురుషసూక్త విధానేన షోడశోపచార పూజనేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీ సూర్యనారాయణః ప్రీయతాం నమమ। ప్రీతో భవత్॥

సూ॥ యథాశక్తి సూర్యగాయత్రీం జపేత్ ॥

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్యుతి కరాయ ధీమహి। తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥

సూర్యోపాసనా ప్రకరణమ్

పిమ్మట క్రింది విధముగా సంకల్పించి సూర్యమంత్రమును జపించుటకు ముందుగా ఆదిత్య హృదయమును పారాయణ చేయవలెను.

శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం సౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్ర జపంకరిష్యే॥

సూ॥ జపారమ్భేతు హృదయం జపాన్తే కవచం పఠేత్ ॥

ప్ర॥ ఆచమ్య ॥ శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్ర జపం కరిష్యే॥ జపారమ్భే ఆదిత్య హృదయస్తోత్ర పారాయణం కరిష్యే ॥

ఆదిత్య హృదయమ్

అస్యశ్రీ ఆదిత్యహృదయస్తోత్ర మహామన్త్రస్య । అగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః । అనుష్టుప్ ఛన్దః । శ్రీసూర్యోదేవతా । శ్రీసూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే ఆదిత్యహృదయ స్తోత్రపారాయణే వినియోగః ॥

ధ్యానమ్

శ్లో॥ ధ్యాయేత్సూర్య మనన్త కోటికిరణం త్రైలోక్య చూడామణిమ్ ।
భక్తానా మభయప్రదం దినకరం జ్యోతిర్మయం శంకరమ్ ।
ఆదిత్యం జగదీశమచ్యుత మజం త్రైయ్యర్థ సారంరవిమ్ ।
భక్తాభీష్ట ఫలప్రదం ద్యుతినిభం మార్తాణ్డమాద్యం విభుమ్ ॥

01. తతో యుద్ధ పరిశ్రాన్తం సమరే చిన్తయా స్థితమ్।
రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్॥

02. దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్।
ఉపగమ్యా బ్రవీద్రామ మగస్త్యో భగవాన్ ఋషిః॥

03. రామ! రామ! మహా బాహో! శృణుగుహ్యం సనాతనమ్।
యేన సర్వానరీన్వత్స! సమరే విజయిష్యసి!॥

04. ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనమ్।
జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయం పరమం శివమ్॥

05. సర్వమంగళ మాంగళ్యం సర్వపాప ప్రనాశనమ్।
చిన్తాశోక ప్రశమన మాయుర్వర్ధన ముత్తమమ్॥

06. రశ్మిమన్తం సముద్యన్తం దేవాసుర నమస్కృతమ్।
పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్॥

07. సర్వదేవాత్మకో హ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః।
ఏష దేవాసురగణాన్ లోకాన్పాతి గభస్తిభిః॥

08. ఏష బ్రహ్మాచ విష్ణుశ్చ శివస్కన్దః ప్రజాపతిః।
మహేన్ద్రో ధనదః కాలో యమ స్సోమో హ్యపాంపతిః॥

09. పితరో వసవ స్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః।
వాయుర్వహ్నిః ప్రజాః ప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః॥

10. ఆదిత్య స్సవితా సూర్య ఖగః పూషా గభస్తిమాన్।
సువర్ణ సదృశో భాను ర్హిరణ్యరేతా దివాకరః॥

11. హరిదశ్వ స్సహస్రార్చి స్సప్తసప్తి ర్మరీచిమాన్।
తిమిరోన్మథన శ్శమ్భుస్త్వష్టా మార్తాణ్డ అంశుమాన్॥

12. హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః।
అగ్నిగర్భోఽదితేః పుత్ర శ్శంఖ శ్శిశిరనాశనః॥

13. వ్యోమనాథ స్తమోభేదీ ఋగ్యజు స్సామ పారగః।
ఘనవృష్టి రపాంమిత్రో విన్ధ్య వీధీ ప్లవంగమః॥

14. ఆతపీ మణ్డలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వతాపనః।
కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్త స్సర్వభవోద్భవః॥

15. నక్షత్రగ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వభావనః ।
తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మ న్నమోస్తుతే ॥

16. నమఃపూర్వాయ గిరయే పశ్చిమే గిరయేనమః ।
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయేనమః ॥

17. జయాయ జయభద్రాయ హర్యశ్వాయ నమోనమః ।
నమోనమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమోనమః ॥

18. నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారఙ్గాయ నమోనమః ।
నమః పద్మప్రబోధాయ మార్తాండాయ నమోనమః ॥

19. బ్రహ్మేశానా చ్యుతేశాయ సూర్యాయాఽఽదిత్య వర్చసే ।
భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః ॥

20. తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయాఽఽమితాత్మనే ।
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః ॥

21. తప్తచామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే ।
నమస్తమోభి నిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే ॥

22. నాశయత్యేష వై భూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః ।
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః ॥

23. ఏషసుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః ।
ఏష ఏవాగ్నిహోత్రంచ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రిణామ్ ॥

24. వేదాశ్చ క్రతవశ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవచ ।
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవి ప్రభుః ॥

25. ఏనమాపత్సు కృచ్ఛ్రేషు కాంతారేషు భయేషుచ ।
కీర్తయన్పురుషః కశ్చిన్నావ సీదతి రాఘవ ! ॥

26. పూజయస్వైన మేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్ ।
ఏతత్త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి॥

27. అస్మిన్క్షణే మహాబాహో! రావణత్వం వధిష్యసి ।
ఏవముక్త్వా తదాగస్త్యో జగామచ యథాగతమ్ ॥

28. ఏతచ్ఛ్రుత్వామహాతేజా నష్టశోకో భవత్తదా ।
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్ ॥

29. ఆదిత్యం ప్రేక్ష్యజప్త్వాతు పరం హర్షమవాప్తవాన్ ।
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్ ॥

30. రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్ ।
సర్వయత్నేన మహతా వధేతస్య ధృతో భవత్ ॥

31. అథరవి రవదన్నిరీక్ష్య రామం। ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః ।
నిశచరపతి సంక్షయం విదిత్వా। సురగణ మధ్యగతోవచస్త్వరేతి ॥

శ్రీ వాల్మీకి రామాయణాన్తర్గత ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రం సమాప్తమ్ ।



శ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్రమ్

క్రింది విధముగా ఋషి దేవతా ఛందస్సులను ఉచ్చరించి అంగన్యాస కరన్యాసములు ధ్యాన పంచపూజాదులు గావించి యథావిధిగా సౌరాష్టాక్షరీ మంత్రమును జపించవలెను.

అస్యశ్రీసౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య। భగవాన్ దేవభార్గవఋషిః। అనుష్టుప్ఛన్దః। శ్రీ సూర్యనారాయణ పరమాత్మా దేవతా। ఘృణిరితి బీజం। సూర్య ఇతి శక్తి ః। ఆదిత్య ఇతి కీలకం। శ్రీ సౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్రజపే వినియోగః

॥ అథ కర హృదయాది న్యాసః ॥

ఓం హ్రాం ఘృణిః ।	అంగుష్ఠాభ్యాంనమః	॥ ౧ ॥
ఓం హ్రీం సూర్యః ।	తర్జనీభ్యాంనమః	॥ ౨ ॥
ఓం హ్రూం ఆదిత్యః ।	మధ్యమాభ్యాంనమః	॥ ౩ ॥
ఓం హ్రైం ఘృణిః ।	అనామికాభ్యాంనమః	॥ ౪ ॥
ఓం హ్రౌం సూర్యః ।	కనిష్ఠికాభ్యాంనమః	॥ ౫ ॥
ఓం హ్రః ఆదిత్యః ।	కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః	॥ ౬ ॥
ఓం హ్రాం ఘృణిః ।	హృదయాయనమః	॥ ౧ ॥
ఓం హ్రీం సూర్యః ।	శిరసేస్వాహా	॥ ౨ ॥
ఓం హ్రూం ఆదిత్యః ।	శిఖాయైవషట్	॥ ౩ ॥
ఓం హ్రైం ఘృణిః ।	కవచాయహుమ్	॥ ౪ ॥
ఓం హ్రౌం సూర్యః ।	నేత్రత్రయాయవౌషట్	॥ ౫ ॥
ఓం హ్రః ఆదిత్యః ।	అస్త్రాయఫట్	॥ ౬ ॥

ఇతిన్యాసః । ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః । **ధ్యానమ్॥**

శ్లో॥ **అరుణారుణ పంకజే నిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।**
స్వరుచాహిత పంకజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోవతాన్నః ॥

శ్లో॥ రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్।
ఛాయయాౖ౽౽ శ్లిష్ట సర్వాంగం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే ॥
లమిత్యాది పంచపూజాం కుర్యాత్ ॥

లం పృథివీతత్వ గంధతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే కనిష్ఠాంగుష్ఠాభ్యాం
చందనం పరికల్పయామి ॥

హం ఆకాశాతత్వ శబ్ద తన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యంగుష్ఠాభ్యాం
పుష్పం పరికల్పయామి ॥

యం వాయుతత్వ స్పర్శతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యంగుష్ఠాభ్యాం
ధూపం పరికల్పయామి ॥

రం అగ్నితత్వ రూపతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే మధ్యమాంగుష్ఠాభ్యాం
దీపం పరికల్పయామి ॥

వం అమృత తత్వ రసతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనేఅనామికాంగుష్ఠాభ్యాం
అమృతాన్న నైవేద్యం పరికల్పయామి॥

సం సర్వ తత్వ సర్వతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే సర్వాంగులీభిః
సర్వోపచారాన్ పరికల్పయామి॥

శ్లో॥ **గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।**
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మా తస్మైశ్రీ గురువేనమః ॥

మూల మంత్రమ్ : ఘృణి స్సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥ **(1008 లేక 108)**

మూలమంత్రమును యథాశక్తిగా పఠించిన పిమ్మట ముద్రాదులను ప్రదర్శించి దిగ్విమోకము చేసి యథాశక్తిగా భాస్కర గాయత్రీ మంత్రమును జపించవలెను.

(గ్రంధాంతరే) సౌరాష్టాక్షరీ ముద్రలు

శ్లో॥ శంఖం, చక్రం, గదాం, ఖడ్గం, పద్మం, కౌస్తుభమేవచ ।
అంకుశం ముసలం చైవ సౌరముద్రాః ప్రకీర్తితాః ॥
యథాశక్తి మూలమన్త్రం భాస్కర గాయత్రీంచ జపేత్ ॥
సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః ధ్యానమ్

శ్లో॥ అరుణారుణ పంకజే నిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।
స్వరుచాహిత పంకజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోవతాహ్వాః ॥

శ్లో॥ రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్ ।
ఛాయయాఽఽ శ్లిష్ట సర్వాంగం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే ॥
లమిత్యాది పంచపూజా దిగ్విమోక జపసమర్పణంచ కుర్యాత్ ॥

జపాంతమునందు సూర్యకవచమును పఠించవలెను.

శ్రీ బ్రహ్మయామళోక్త త్రైలోక్యమంగళం నామ

శ్రీ సూర్యదివ్య కవచమ్

శ్రీ సూర్య ఉవాచ ॥

1. సాంబ సాంబ మహాబాహో శృణుమే కవచం శుభమ్।
త్రైలోక్య మంగళంనామ కవచం పరమాద్భుతమ్ ॥

2. యజ్ఞాత్వా మంత్రవిత్సమ్య క్ఫలమాప్నోతి నిశ్చితమ్ ॥
యద్ధృత్వాచ మహాదేవో గణానా మధిపో భవత్ ॥

3. పఠనా ద్ధారణా ద్విష్ణు స్సర్వేషాం పాలకస్సదా ।
ఏవ మింద్రాదయ స్సర్వే సర్వైశ్వర్య మవాప్నుయుః ॥

4. కవచస్య ఋషి ర్బ్రహ్మా ఛన్దోనుష్టు బుదాహృతమ్ ।
శ్రీసూర్యో దేవతాచాత్ర సర్వదేవ నమస్కృతః ॥

5. ఆరోగ్య యశోమోక్షేషు వినియోగః ప్రకీర్తితః ।
ప్రణవోమే శిరఃపాతు ఘృణిర్మేపాతు ఫాలకమ్ ॥

6. సూర్యోవ్యాన్నయన ద్వన్ద్వ మాదిత్యః కర్ణయుగ్మకమ్ ।
అష్టాక్షరో మహామంత్ర స్సర్వాభీష్ట ఫలప్రదః ॥

7. హ్రీం బీజంమే ముఖంపాతు హృదయం భువనేశ్వరీ ।
చంద్ర బీజం విసర్గాఢ్యం పాతుమే గుహ్యదేశకమ్ ॥

8. అక్షరోసౌ మహామంత్ర స్సర్వతంత్రేషు గోపితః ।
శివోవహ్ని సమాయుక్తో వామాక్షి బిందుభూషితః ॥

9. ఏకాక్షరో మహామంత్రః శ్రీ సూర్యస్య ప్రకీర్తితః ।
గుహ్యాద్గుహ్యతరో మంత్రో వాంఛా చిన్తామణిః స్మృతః ॥

10. శీర్షాది పాదపర్యన్తం సదాపాతు మనూత్తమః ।
ఇతితే కథితం దివ్యం త్రిషులోకేషు దుర్లభమ్ ॥

11. శ్రీప్రదం కాంతిదం నిత్యం ధనారోగ్య వివర్ధనమ్ ।
కుష్ఠాది రోగశమనం మహావ్యాధి వినాశనమ్ ॥

12. త్రిసంధ్యం యః పఠేన్నిత్యం అరోగీ బలవాన్భవేత్ ।
బహునా కిమిహోక్తేన యద్యన్మనసి వర్తతే ॥

13. తత్తత్సర్వం భవత్యేవ కవచస్యచ ధారణాత్ ।
భూతప్రేత పిశాచాశ్చ యక్ష గన్ధర్వ రాక్షసాః ॥

బ్రహ్మ రాక్షస వేతాలా నైవద్రష్టు మపిక్షమాః ।
14. దూరాదేవ పలాయంతే తస్య సంకీర్తనాదపి ॥

భూర్జపత్రే సమాలిఖ్య రోచనాగరు కుంకుమైః ।
15. రవివారేచ సంక్రాంత్యాం సప్తమ్యాంచ విశేషతః ॥

ధారయేత్సాధక శ్రేష్ఠ స్త్రైలోక్య విజయీ భవేత్ ।
16. త్రిలోహ మధ్యగం కృత్వా ధారయే ద్దక్షిణే భుజే ॥

శిఖాయా మథవాకంఠే సోఽపి సూర్యో నసంశయః ।
17. ఇతితే కథితంసాంబ త్రైలోక్య మంగళాభిదమ్ ।

కవచం దుర్లభంలోకే తవస్నేహా త్ప్రకాశితమ్ ।
18. అజ్ఞాత్వా కవచం దివ్యం యోజపేత్సూర్య ముత్తమమ్ ।
సిద్ధి ర్నజాయతే తస్య కల్పకోటి శతైరపి ॥

ఇతిశ్రీ బ్రహ్మయామళే

త్రైలోక్య మంగళంనామ శ్రీసూర్యకవచం సమ్పూర్ణమ్.

కవచము పారాయణచేసినపిమ్మట సాక్షతోదకములను చేతపట్టి క్రింది వాక్యమును పలికి సూర్య యంత్రమునందుగల సూర్య భగవానునికి సాక్షతోదకములను సమర్పించ వలెను.

ఆదిత్య హృదయ సౌరాష్టాక్షరీ మహామన్త్రజప సూర్యకవచ పారాయణేన భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥



శ్రీ తృచార్ఘ్య ప్రదాన విధానమ్

సాధకుడు మరల ఆచమనముచేసి అర్ఘ్యప్రదానముకొరకు సంకల్పముచేసి అర్ఘ్యము కొరకు ఆసాధనచేసిన అర్ఘ్యపాత్ర (కలశ) ను చేతపట్టి మోకాళ్ళపై కూర్చుండి ఎఱ్ఱ చందనము, ఎఱ్ఱ పుష్పములు దూర్వాక్షతలు అర్ఘ్యపాత్ర యందుఉంచి క్రింది మంత్రములను చెప్పుచు ఒక్కొక్క మంత్రమునకు కొంచెము కొంచెముగా అర్ఘ్యమును సూర్యుని ఆరాధించిన రాగిపళ్ళెములో విడుచుచుండవలెను.

ఆచమ్య .... ప్రీత్యర్థం ॥ శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారా యణ ..... ప్రీత్యర్థం భవిష్యోత్తర పురాణోక్త తృచార్ఘ్య పూర్వక ప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానానికరిష్యే ॥ ఇతి సంకల్ప్య॥

మూ॥సూ॥ అథార్ఘ్య ప్రదానమ్ ॥తామ్రమయమష్టదళాన్వితమర్ఘ్య పాత్ర మాదాయ జానుభ్యా మవనింగత్వా। రక్తచందన రక్తపుష్ప తండుల దూర్వాయవాన్ అర్ఘ్యపాత్రే నిక్షిప్య। నాశికాగ్రమవలోకయన్న్ ॥

1. ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః। హ్రాం ఓం మిత్రాయ నమః। శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

2. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్। హ్రీంఓం రవయేనమః। శ్రీపద్మినీఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

3. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య। హ్రూంఓం సూర్యాయనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

4. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రైం హరిమాణంచ నాశయ। హ్రైం ఓం

భానవేనమః।శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

5. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌం శుకేషుమేహరిమాణమ్। హ్రౌంఓం ఖగాయనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

6. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి। హ్రః ఓం పూష్ణే నమః। శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

7. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం అథోహారిద్ర వేషుమే। హ్రాం ఓం హిరణ్య గర్భాయనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

8. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి। హ్రీం ఓం మరీచయేనమః ।శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

9. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం ఉదగాదయమాదిత్యః । హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయనమః॥శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

10. ఓంభూర్భువస్సువఃఓం హ్రైం విశ్వేన సహసా సహ। హ్రైంఓం సవిత్రే నమః।శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యంసమర్పయామి ॥

11. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్! హ్రాం ఓం అర్కాయనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

12. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రః మోఅహం ద్విషతే రధమ్ । హ్రః ఓం భాస్కరాయనమః॥శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

13. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహ న్నుత్తరాన్దివమ్ । హ్రాం హ్రీం ఓం మిత్రరవిభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

14. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హ్రైంహృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ।హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్యభానుభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

15. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌం హ్రః శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ॥హ్రౌం హ్రః ఓం ఖగపూషభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

16. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం హ్రీం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం

హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ
నిదధ్మసి ॥హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ
ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

17. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హ్రైం ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన
సహసా సహ ॥ హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ
ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

18. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌంహ్రః ద్విషన్తంమహ్యం రన్ధయన్మో
అహం ద్విషతే రధమ్॥హ్రౌంహ్రః ఓంఅర్కభాస్కరాభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ
ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః
ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ।

19. ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఉద్యన్నద్య మిత్ర
మహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్। హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ
నాశయ॥ హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యో
నమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

20. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌం హ్రః హ్రాం హ్రీం శుకేషుమే
హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి। అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం
నిదధ్మసి॥ హ్రౌం హ్రః హ్రాంహ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ

మరీచిభ్యోనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

21. ఓంభూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః ఉదగాద్దయ మాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ। ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్॥ హ్రూం హ్రైంహ్రౌం హ్రః ఓం ఆదిత్య సవితృ అర్క భాస్కరేభ్యోనమః ॥శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్య నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి॥

22. ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగాద్దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భమరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

23. ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం
హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః
ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥
శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥
ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥
హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః
ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భమరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

24. ఓంభూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం
హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః
ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణఇచ్చ నాశయ ॥
శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగా ద్దయమాద్దిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భమరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ఇదమర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

మూ॥ వినతా తనయో దేవః సర్వసాక్షీ జగత్పతిః ।

సప్తాశ్వ స్సప్తరజ్జుశ్చ అరుణోమే ప్రసీదతు॥

మూ॥సూ॥ ఇతిమంత్రేణాఽరుణాయార్ఘ్యందద్యాత్ ।

ఏవం ప్రత్యహం ద్వాదశావృత్తయ ఉత్తమఃపక్షః। షణ్మధ్యమః। చతస్రోధమః। యథాశక్తివా ప్రత్యహోద్విగుణం రవివాసరే॥ ఏవమర్ఘ్యక్రమేణ నమస్కారాః॥

ప్రార్థన ప్రసన్నార్ఘ్యప్రదానమ్

పై విధముగనే ప్రసన్నార్ఘ్యములను కూడా సమర్పణ చేయవలెను.

ఓం అగ్నిమీళేపురోహితం యజ్ఞస్యదేవ మృత్విజమ్। హోతారం రత్నధాత మమ్ ॥ ఋగ్వేదాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓంఇషేత్వోర్జేత్వా వాయవస్థో పాయవస్థ దేవోవ స్సవితా ప్రార్పయతు శ్రేష్ఠ త మాయ కర్మణ ఆప్యాయధ్వ మఘ్నియా దేవభాగ మూర్జస్వతీః పయస్వతీః ప్రజావతీ రనమీవా అయక్ష్మామావస్తేన ఈశత మాఘశగ్ంసో రుద్రస్య హేతిః

పరివోవృణక్తు ధ్రువాఅస్మిన్ గోపతౌస్యాత బహ్వీర్యజమానస్య పశూన్పాహి॥ యజుర్వేదాత్మనేశ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓంఅగ్న ఆయాహివీతయే గృణానో హవ్యదాతయే । నిహోతాసత్సి బర్హిషి॥ సామవేదాత్మనేశ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓంశంనోదేవీ రభిష్టయ ఆపోభవన్తు పీతయే । శంయోరభి స్రవన్తునః॥ అథర్వవేదాత్మనేశ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యంసమర్పయామి ॥

ఓం సహనావవతు । సహనౌభునక్తు । సహవీర్యం కరవావహై । తేజస్వినావధీత మస్తు మావిద్విషావహై ॥ ఉపనిషదాత్మనేశ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥

ఓం ఆసత్యేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యంచ । హిరణ్యయేన సవితాఽఽరథేనా దేవోయాతి భువనా విపశ్యన్॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧॥

ఓం ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవంవహన్తి కేతవః । దృశేవిశ్వాయ సూర్యమ్॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే
నమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౨ ॥

ఓం ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ । దేవందేవత్రా సూర్య
మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్య
నారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౩॥

ఓం చిత్రం దేవానా ముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।
ఆప్రాద్యావా పృథివీ అన్తరిక్షం సూర్యఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ ॥

శ్రీపద్మినీఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే
నమః ప్రార్థనప్రసన్నా ర్ఘ్యం సమర్పయామి॥౪ ॥

ఓం హంసశ్శుచిషద్వ సురన్తరిక్షసద్ధోతావే దిష దతిథిర్దురోణసత్ ।
నృషద్వరసదృత సద్వ్యోమసదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్ ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే
నమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౫॥

ఓం సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానస్సువతు సర్వతాతిం సవితానోరాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే
నమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౬॥

ఓం ఆదిత్యోవా ఏష ఏతన్మణ్డలంతపతితత్రతా ఋచస్తదృచా మణ్డలగ్ం
సఋచాం లోకోథయ ఏషఏతస్మిన్మణ్డలేర్చిర్దీప్యతే తానిసామాని ససామ్నాం

లోకోథయఏషఏతస్మిన్మణ్డలేర్చిషి పురుషస్తాని యజూగ్ంషి సయజుషా

మణ్డలగ్ం సయజుషాం లోకస్సైషా త్రయ్యేవ విద్యాతపతియఏషో న్తరాదిత్యే

హిరణ్మయః పురుషః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే

నమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥7 ॥

ఓం ఆదిత్యోవై తేజ ఓజోబలం యశశ్చక్షుశ్శ్రోత్రమాత్మా మనోమన్యుర్మను

ర్మృత్యు స్సత్యోమిత్రో వాయురాకాశః ప్రాణోలోకపాలః కఃకింకం తత్సత్య

మన్నమమృతో జీవో విశ్వః కతమస్వయమ్భు బ్రహ్మైతదమృత ఏషపురుష

ఏషభూతానా మధిపతిర్బ్రహ్మణస్సాయుజ్యగ్ంసలోకతామాప్నోత్యేతాసా

మేవదేవతానాగ్ం సాయుజ్యగ్ం సార్ష్టితాగ్ం సమాన లోకతామాప్నోతి

య ఏవంవేదేత్యుపనిషత్ ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ

సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి॥౮॥

ఓం ఘృణి స్సూర్య ఆదిత్యో నప్రభావా త్యక్షరమ్। మధుక్షరన్తి తద్రసమ్।

సత్యంవై తద్రసమాపో జ్యోతీ రసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౯ ॥

ఓం భాస్కరాయవిద్మహే మహద్యుతి కరాయధీమహి । తన్నో ఆదిత్యః

ప్రచోదయాత్ ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ

పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౦ ॥

ఓం ఆదిత్యాయ విద్మహే సహస్ర కరాయ ధీమహి। తన్నస్సూర్యః ప్రచోద యాత్ ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవిత్రు సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్ధనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౧ ॥

ఓం హంస హంసాయ విద్మహే పరమ హంసాయ ధీమహి। తన్నోహంసః ప్రచోదయాత్ ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవిత్రు సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ప్రార్ధనప్రసన్నార్ఘ్యం సమర్పయామి ॥౧౨ ॥

పిమ్మట సాక్షతోదకములను చేతపట్టి క్రింది వాక్యములను పలికి అర్ఘ్య సమర్పణము చేయవలెను.

అనేన తృచార్ఘ్య పూర్వక ప్రార్ధనప్రసన్నార్ఘ్య ప్రదానైశ్చ భగవాన్స ర్వాత్మకః శ్రీ సపరివారసమేత శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవిత్రుసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥

సూర్య నమస్కారాణి

పిమ్మట ఆచమనముచేసి సూర్యనమస్కారములకొరకు సంకల్పించి, క్రింది విధముగా తృచ, సౌర, అరుణ మంత్రములచే సాష్టాంగ నమస్కారములు చేసి లమిత్యాది పంచపూజలనుగావించి మరలషడంగన్యాసముచేసి నమస్కార సమర్పణము చేయవలెను.

ఆచమ్య = ప్రీత్యర్థం తృచ, సౌర, అరుణ నమస్కారాణిచ కరిష్యే ॥

శ్రీ తృచ నమస్కారాః అర్ఘ్యవత్	-	సంఖ్య	24
శ్రీ మహాసౌర నమస్కారాః సూక్తవత్	-	సంఖ్య	16
శ్రీ అరుణ నమస్కారాః అధ్యాయవత్	-	సంఖ్య	32
		ఏవం	72

శ్రీ తృచ నమస్కార విధానమ్

సాధకుడు సూర్యనమస్కారములకొరకు ఈ క్రిందివిధముగా సంకల్పించి క్రింది మంత్రములను ఉచ్చరించుచూ సాష్టాంగ నమస్కారములు చేయవలెను.

ఆచమ్య ...శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం భవిష్యోత్తరపురాణోక్త తృచనమస్కారాణిచకరిష్యే! ఇతి సంకల్ప్య॥

శ్లో॥ ఉరసా శిరసా దృష్ట్యా మనసా వచసా తథా ।
పద్భ్యాం కరాభ్యాం కర్ణాభ్యాం ప్రణామోష్టాంగ ఉచ్యతే ॥

సాష్టాంగ నమస్కార విధి ఎట్లనగా హృదయము, శిరస్సు, దృష్టి, మనస్సు, వాక్కు పాదములు,హస్తములు, ఈ ఎనిమిది అంగములతో నమస్కరించుటయే సాష్టాంగ నమస్కారము అనబడును.

క్రిందివిధముగా ఒక్కొక్కమంత్రమునకు ఒక్కొక్క పర్యాయము సూర్యపూజన యంత్రమునకు ప్రదక్షిణము, సాష్టాంగ నమస్కారము చేయవలెను.

1. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః ॥
హ్రాం ఓం మిత్రాయనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

2. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రీం ఆరోహ న్నుత్తరాం దివమ్ ॥
హ్రీం ఓం రవయేనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

3. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హృద్రోగం మమసూర్య ॥
హ్రూంఓం సూర్యాయనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

4. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రైం హరిమాణంచ నాశయ॥
హ్రైంఓం భాన వేనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

5. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌం శుకేషుమేహరిమాణమ్॥
హ్రౌం ఓం ఖగాయనమః॥ శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్‌సమర్పయామి॥

6. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి ॥
హ్రః ఓం పూష్ణే నమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

7. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం అథోహారిద్రవేషుమే ॥
హ్రాంఓం హిరణ్య గర్భాయ నమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

8. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి ॥
హ్రీం ఓం మరీ చయేనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

9. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రూం ఉదగాదయమాదిత్యః॥
హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత

శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

10. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రైం విశ్వేన సహసాసహ ॥
హ్రైం ఓం సవిత్రేనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్సమర్పయామి ॥

11. ఓం భూర్భువస్సువఃఓంహ్రౌం ద్విషన్తం మహ్యాంరన్ధయన్ ॥
హ్రౌం ఓం అర్కాయనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్సమర్పయామి ॥

12. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రః మోఅహం ద్విషతేరధమ్ ॥
హ్రః ఓం భాస్కరాయనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్సమర్పయామి ॥

13. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రాం హ్రీం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్ను త్తరాన్దివమ్ ॥
హ్రాం హ్రీం ఓం మిత్రరవిభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

14. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రూం హ్రైంహృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్యభానుభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

15. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌంహ్రః శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ॥

హ్రౌంహ్రః ఓం ఖగపూషభ్యాంనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

16. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రాం హ్రీం అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాంనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

17. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రూం హ్రైంఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహ సా సహ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

18. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రౌంహ్రః ద్విషన్తంమహ్యాం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం సూర్యభానుభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

15. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రౌంహ్రః శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ॥

హ్రౌంహ్రః ఓం ఖగపూషభ్యాంనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

16. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రాం హ్రీం అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

హ్రాం హ్రీం ఓం హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాంనమః ॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

17. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రూం హ్రైంఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహ సా సహ ॥

హ్రూం హ్రైం ఓం ఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

18. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రౌంహ్రః ద్విషన్తంమహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రౌంహ్రః ఓంఅర్కభాస్కరాభ్యాంనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

19. ఓం భూర్భువస్సువఃఓంహ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఉద్యన్నద్య మిత్ర మహ ఆరోహన్ను త్తరాన్దివమ్ । హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ॥ హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం ఓం మిత్ర రవి సూర్య భానుభ్యోనమః॥ శ్రీపద్మినీఉషాఛాయాసమేత శ్రీ సవితృసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమఃప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

20. ఓం భూర్భువస్సువఃఓం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి । అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి॥ హ్రౌం హ్రః హ్రాంహ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మ ణేనమః ప్రదక్షిణ పూర్వకసాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

21. ఓం భూర్భువస్సువః ఓం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఉదగా దయమా దిత్యో విశ్వేన సహసా సహ । ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్॥

హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం ఆదిత్యసవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

22. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యాం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

23. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।

అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యాం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః
ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క
భాస్కరేభ్యోనమః । శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

24. ఓం భూర్భువస్సువః ఓంహ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం
హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ।
హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥
శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥
ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః
ఓం మిత్ర రవి సూర్య భాను ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క
భాస్కరేభ్యోనమః॥ శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వకసాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి

అనేన తృచ విధానేన శ్రీసూర్య నమస్కారైశ్చ భగవాన్స ర్వాత్మకః
శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ
పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥



మహాసౌరమ్

ఓం శాన్తాపృథివీ శివమన్తరిక్షం దార్నో దేవ్యభయన్నో అస్తు।

శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతఃపరిపాన్తు

సర్వత శ్శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమో అస్త్వగ్నయే నమః పృథివ్యై నమ ఓషధీభ్యః।

నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి॥

ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

అథసౌర్యాణాంమన్త్రాణాం ఋక్సంఖ్యా మృషిదైవతశ్ఛన్దాంసి పునర్వక్ష్యామః। పూర్వాచార్యః క్రమేణే తత్సర్వం పురాదిష్టం శౌనకాదిభి రాచార్యైర్జపతాన్తు ప్రత్యక్షార్థ మిదానీం తన్మయోచ్యతే। మహావ్యాధీన్ కుష్ఠాపస్మార హృద్రోగ వృధోదర గుల్మ భూర్శ్నదార్శ శోణితార్శః జలోదర భగన్దర పాణ్డు రోగైః కాస శ్వాస హిక్కాది విస్ఫోటక మజీర్ణ శిరోరోగ ప్రమేహాంశ్చ మహా వ్యాధీన్నాశయేత్। మమ ఇహజన్మని జన్మని జన్మాన్తర కృత మహాపాతకోపపాతక సమస్తపాప క్షయద్వారా శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ ముద్దిశ్య శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం మహాసౌర నమస్కారానిచ కరిష్యే॥

ఛన్దః॥ ఉదుత్యం జాతవేదసమితి త్రయోదశర్చస్యసూక్తస్య । కణ్వపుత్రః ప్రస్కణ్వ ఋషిః । సూర్యోదేవతా । నవాద్యా గాయత్రీఛన్దః । అన్త్యాశ్చతస్రోఽనుష్టుభః । ఉద్యంనద్యే త్యయంతృచోరోగఘ్నః । ఉప నిషదన్త్యార్ధర్చసో ద్విషంనాశీ ॥ మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః॥1-50

1. ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః। దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్॥

2. అపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రా యన్త్యక్తుభిః । సూరాయ విశ్వచక్షసే ॥

3. అదృశ్రమస్య కేతవో విరశ్మయో జనాం అను । భ్రాజన్తో అగ్నయో యథా॥

4. తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసి సూర్య । విశ్వమా భాసి రోచనమ్॥

5. ప్రత్యఙ్ దేవానాం విశః ప్రత్యఙ్ఙుదేషి మానుషాన్। ప్రత్యఙ్ విశ్వం స్వర్దృశే॥

6. యేనా పావక చక్షసా భురణ్యన్తం జనాం అను । త్వం వరుణ పశ్యసి॥

7. విద్యామేషి రజస్పృథ్వ హామిమానో అక్తుభిః । పశ్యఞ్జన్మాని సూర్య॥

8. సప్తత్వా హరితో రథే వహన్తి దేవ సూర్య ।శోచిష్కేశం విచక్షణ॥

9. అయుక్త సప్త శున్ధ్యువః సూరో రథస్య నప్త్యః । తాభిర్యాతి స్వయుక్తిభిః॥

10. ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।
దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥

11. ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

12. శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి ।

అథో హారిద్రవేషు మే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

13. ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।

ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

ఛన్దః ॥ చిత్రందేవానా ముదగాదనీకమితి షళర్చస్య సూక్తస్య । ఆఙ్గిరసపుత్రః కుత్సఋషిఃసూర్యోదేవతా।త్రిష్టుప్ఛన్దఃమహాసౌర నమస్కారే వినియోగః । 1-115॥

14. చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।

ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ॥

15. సూర్యోదేవీ ముషసం రోచమానాం మర్యో నయోషామభ్యేతి పశ్చాత్।

యత్రానరో దేవయన్తో యుగాని వితన్వతే ప్రతిభద్రాయ భద్రమ్॥

16. భద్రా అశ్వా హరితస్సూర్యస్య చిత్రాఏతగ్వా అనుమాద్యాసః ।

నమశ్యన్తో దివఆ పృష్ఠమస్థుః పరి ద్యావాపృథివీ యన్తిసద్యః॥

17. తత్సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తోర్వితతం సంజభార।

యదేదయుక్త హరితః సధస్థా దాద్రాత్రీ వాసస్తనుతే సిమస్మై ॥

18. తన్మిత్రస్య వరుణస్యాభిచక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యోరుపస్థే ।

అనన్తమన్య ద్రుశదస్య పాజః కృష్ణమన్య ద్ధరితస్సంభరన్తి ॥

19. అద్యాదేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిపృతా నిరవద్యాత్ ।

తన్నో మిత్రోవరుణో మామహన్తా మదితి స్సిన్ధుఃపృథివీ ఉతద్యోః ॥

ఇన్ద్రం మిత్రమితి ద్వయోర్మన్త్రయోరౌచిథ్య పుత్రో దీర్ఘతమఋషిః ఛన్దః॥ ఇన్ద్రం మిత్రమితి ద్వయోర్మన్త్రయోరౌచిథ్య పుత్రో దీర్ఘతమఋషిః। సూర్యో దేవతా । త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః ॥ 1-164-46-47.

20. ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యః ససుపర్ణో గరుత్మాన్।
ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుః॥

21. కృష్ణం నియానం హరయః సుపర్ణా అపో వసానా దివముత్పతన్తి।
త ఆవవృత్రన్ త్సదనాదృతస్యా దిద్ఘృతేన పృథివీ వ్యుద్యతే ॥

హంసశ్శుచిషదిత్యేకస్యాఋచో గౌతమపుత్రోవామదేవఋషిః । ఛన్దః ॥ సూర్యోదేవతా । జగతీఛన్దః । మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః ॥4-40-5

22. ఓం హంస శ్శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్॥

ఛన్దః॥ యత్వాసూర్యేత్యేకస్యాఋచో భౌమపుత్రోఽత్రి ఋషిః। సూర్యో దేవతా। అనుష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 5-40-5

23. యత్వా సూర్య స్వర్భాను స్తమసావిధ్యదాసురః ।
అక్షేత్ర విద్యథా ముగ్ధో భువనాన్యదీధయుః ॥

ఛన్దః॥ యదద్యాత్యేకస్యాఋచో మైత్రావరుణపుత్రో వశిష్ఠఋషిః । సూర్యో దేవతా । త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 7-60-1

24. యదద్య సూర్య బ్రవోఽనాగా ఉద్యన్మిత్రాయ వరుణాయ సత్యమ్।
వయందేవత్రా దితేస్యామ తవప్రియాసో అర్యమన్ గృణన్తః ॥

ఛన్దః॥ ఉత్సూర్య ఇతి తిసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వశిష్ఠఋషిః। సూర్యోదేవతా। త్రిష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 7-62-1-2-3

25. ఉత్సూర్యో బృహదర్చీం ష్యశ్రేత్పురు విశ్వా జనిమ మానుషాణామ్।
సమో దివా దదృశే రోచమానః క్రత్వా కృతః సుకృతః కర్తృభిర్భూత్॥

26. స సూర్య ప్రతి పురోన ఉద్గా ఏభిః స్తోమేభిరేతశేభి రేవైః।
ప్రనోమిత్రాయ వరుణాయ వోచోఽనాగసో అర్యమ్ణే అగ్నయేచ॥

27. విసః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృ తావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః।
యచ్ఛన్తుచన్ద్రా ఉపమన్నో అర్కమానః కామంపూపురన్తు స్తవానాః॥

ఛన్దః॥ ఉద్వేతిసుభగఇతి సార్ధ చతసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వశిష్ఠఋషిః। సూర్యోదేవతా। అన్త్యాసార్ధైక ఋచస్య మిత్రావరుణౌ దేవతే। త్రిష్టుప్ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 7-63

28. ఉద్వేతి సుభగో విశ్వచక్షాః సాధారణః సూర్యోమానుషాణామ్।
చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చర్మే వయః సమవివ్యక్త మాంసి॥

29. ఉద్వేతి ప్రసవీతా జనానాం మహాన్ కేతురర్ణవః సూర్యస్య।
సమానంచక్రం పర్యా వివృత్సన్ యదేతశో వహతి ధూర్షుయుక్తః॥

30. విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః।
ఏషమే దేవ స్సవితా చఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామ ॥

దివోరుక్మ ఉరుచక్షా ఉదేతి దూరే అర్థస్తరణిర్భ్రాజమానః॥

31. నూనంజనాః సూర్యేణ ప్రసూతా అయంనర్థాని కృణవన్నపాంసి॥

యత్రా చక్రురమృతా గాతుమస్మై శ్యేనో న దీయన్నన్వేతి పాథః॥

32. ఛన్దః॥ ఉదుత్యద్దర్ శతంవపురితి తిసృణాం మైత్రావరుణపుత్రో వసిష్ఠ ఋషిః । సూర్యోదేవతా । ఆద్యాద్వితీయాసతోబృహతీ । తృతీయా ఉష్ణిక్ఛన్దాంసి । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ 7-66-14-15-16

ఉదుత్యద్దర్ శతం వపుర్దివఏతి ప్రతిహ్వారే ।

33. యదీ మాశుర్వహతి దేవ ఏతశో విశ్వస్మైచక్షసే అరమ్ ॥

శీర్ష్ణశ్శీర్ష్ణో జగతస్తస్థుషస్పతిం సమయా విశ్వమారజః ।

34. సప్తస్వసార స్సువితాయ సూర్యం వహన్తి హరితో రథే ॥

35. తచ్చక్షుర్దేవహితం శుక్రముచ్చరతు ।

పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరదశ్శతమ్ ॥

ఛన్దః ॥ బణ్మహానితి ద్వయోర్మన్త్రయోఃభార్గవోజమదగ్నిఋషిః సూర్యో దేవతా బృహతీఛన్దః మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః॥ 8-101-11-12

36. బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి ।

మహస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధాదేవ మహాం అసి॥

37. బట్సూర్య శ్రవసా మహాం అసి సత్రా దేవ మహాం అసి ।

మహ్నో దేవానామసుర్యః పురోహితో విభు జ్యోతిరదాభ్యమ్ ॥

ఛన్దః॥ నమోమిత్రస్యేతి ద్వాదశర్చస్య సూక్తస్య । సూర్యపుత్రోభితపఋషిః । సూర్యో దేవతా॥ జగతీఛన్దః॥దశమీత్రిష్టుప్॥ మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥
10-37

38. నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత।
దూరేదృశే దేవజాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత॥

39. సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ।
విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యః ॥

40. నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।
ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉదన్యేన జ్యోతిషాయాసి సూర్య॥

41. యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షిభానునా।
తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్వప్న్యం సువ॥

42. విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళయన్నుచ్చరసి స్వధా అను।
యదద్యత్వా సూర్యోప బ్రవామహై తన్నోదేవా అను మంసీరతక్రతుమ్॥

43. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవం వచః।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సన్దృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి॥

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

45. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతం త్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషే చక్షుషే మయః॥
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

46. యస్యతే విశ్వా భువనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచవిశన్తే అక్తుభిః।
అనాగాస్త్వేన హరికేశ సూర్యాఽహ్నాహ్నానో వస్యసావస్యసోదిహి॥

47. శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన॥
యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే॥
అదత్పిబదూర్జయమానమాశితం తదస్మేశంయో రరపోదధాతన॥

49. యద్వో దేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వాప్రయుతీ దేవహేళనమ్॥
అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన॥

సూర్యోనఇతిపంచర్చస్య సూక్తస్య। సూర్యపుత్రో చక్షుర్ ఋషిః। ఛన్దః॥ సూర్యోదేవతా। గాయత్రీఛన్దః। ద్వితీయాస్వరాట్। మహాసౌరనమస్కారే వినియోగః॥ **10-158**

50. సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్। అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః॥

51. జోషా సవితర్యస్యతే హరః శతం సవాం అర్హతి। పాహినో దిద్యుతః పతన్త్యాః॥

52. చక్షుర్నో దేవస్సవితా చక్షుర్న ఉతపర్వతః। చక్షుర్ధాతా దధాతునః॥

53. చక్షుర్నోధేహి చక్షుషే చక్షుర్విఖ్యై తనూభ్యః। సంచేదం విచపశ్యేమ॥

54. సుసందృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। విపశ్యేమ నృచక్షసః॥

ఛన్దః॥విభ్రాడ్ బృహదితి చతుర్చస్య సూక్తస్య। సూర్యపుత్రో విభ్రాడ్ఋషిః। సూర్యో దేవతా। జగతీఛన్దః। అన్త్యా ప్రస్తార పఙ్క్తిః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః **10-170**

55. విభ్రాడ్బృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వా యుర్దధద్యజ్ఞపతా వవిహ్రుతమ్।
వాతజూతో యో అభిరక్షతి త్మనా ప్రజాః పుపోష పురుధా విరాజతి॥

56. విభ్రాడ్ బృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్దివో ధరుణే సత్యమర్పితమ్।
అమిత్రహా వృత్రహా దస్యుహన్తమం జ్యోతిర్జజ్ఞే అసురహా సపత్నహా॥

57. ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వజిద్ధనజిదుచ్యతే బృహత్।
విశ్వభ్రాడ్భ్రాజో మహిసూర్యో దృశ ఉరు పప్రథే సహ ఓజో అచ్యుతమ్॥

58. విభ్రాజంజ్యోతిషా స్వ ా అగచ్ఛో రోచనం దివః।
యేనేమా విశ్వా భువనాన్యాభృతా విశ్వకర్మణా విశ్వదేవ్యావతా॥

ఛన్దః॥ ఆయంగౌరితి తృచస్య। సార్పరాజ్ఞీ ఋషిః। సూర్యోదేవతా। గాయత్రీ ఛన్దః। మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥**10-189** ·

59. ఆయంగౌః పృశ్నీ రక్రమీ దసదన్మాతరం పురః। పితరంచ ప్రయన్స్వః॥

60. అన్తశ్చరతి రోచనాఽస్య ప్రాణాదపానతీ। వ్యఖ్యన్మహిషో దివమ్॥

61. త్రింశద్ధామ విరాజతి వాక్పతఙ్గాయ ధీయతే। ప్రతివస్తోరహ ద్యుభిః॥

ఛన్దః ॥ ఋతంచేతి తృచస్య సూక్తస్య। మధుచ్ఛన్ద ఋషిః అఘమర్షణ భావవృత్తో
దేవతా । అనుష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ **10-190**

62. ఋతంచ సత్యంచాభీద్ధాత్తపసోఽధ్యజాయత ।
తతో రాత్ర్యజాయత తతః సముద్రో అర్ణవః ॥

63. సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత ।
అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ ॥

64. సూర్యాచంద్రమసౌ ధాతా యథాపూర్వమకల్పయత్ ।
దివంచ పృథివీంచాఽన్తరిక్ష మథో స్వః ॥

ఛన్దః॥ సవితాపశ్చాదిత్యేకస్యాఋచో ధానాకోలుసో ఋషిః । సూర్యోదేవతా,
త్రిష్టుప్ఛన్దః । మహాసౌర నమస్కారే వినియోగః ॥ **10-36-14**

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

ఫలశృతిః

షష్ఠి ఋచోర్ధర్చస ఏతాసాం సౌర్యాణాం । శ్రీసూర్య ఏవ దేవతా। అన్యమేకే సూక్త మాత్మన స్తవం మన్యన్తే। య ఋషిస్సోహమితి ధ్యాతవ్యమ్। య ఏతేన సౌర్యేణసూక్తేన। శ్రీ సూర్యమహరహరుపతిష్ఠన్తే । ధన ధాన్య బహుపుత్ర నిర్వ్యాధివన్త ఆయుష్యవన్త ఆరోగ్యవన్తోన్నాద్యవన్తో రయివన్తో ధనవన్తో బలవన్తో బహుపుత్రవన్తః। శ్రీకామ శ్శాన్తికామః పుష్టికామ స్తుష్టి కామో మేధాకామః ప్రజ్ఞాకామ ఆయుష్యకామ ఆరోగ్య కామో న్నాద్యకామః ॥ ఏవం భాస్కరాస్యారాధనం కుర్యాత్। సదాగృహీ పాపక్షయార్థీ వ్యాధి

నాశనార్థీ శత్రునాశనార్థీ ధనార్థీ మోక్షార్థీ పుత్రార్థీ జీవితార్థీ చిన్తితార్థీ ఐశ్వర్యార్థీచ కుర్వీత । శ్రీ సూర్యనారాయణ స్యైవ సాయుజ్యమ్॥ సరూపతాం సలోకతా మశ్నుతే పుత్రీ పశుమాన్భవతి । సర్వమాయురేతి । నమశ్శౌన కాయ నమశ్శౌనకాయ। నమఃపరమఋషిభ్యో నమః పరమ ఋషిభ్యః ॥

ఓం శాన్తాపృథివీ శివమన్తరిక్షం ద్యౌర్నో దేవ్యభయన్నో అస్తు।
శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతఃపరిపాన్తు
సర్వతశ్శాన్తిశ్శాన్తిశ్శాన్తిః॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమోఅస్త్వగ్నయే నమఃపృథివ్యై నమఓషధీభ్యః।
నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి ॥

ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

అనేన మహాసౌరవిధానేన శ్రీసూర్యనమస్కారైశ్చ భగవాన్సర్వాత్మకః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥



అరుణ నమస్కారాణి

ఆచమ్య ...శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం అరుణనమస్కారాణి కరిష్యే!

* సూర్యనమస్కారములు క్రింది విధముగా అధ్యాయమునకు ఒక నమస్కారము చేయుట ఆచారముగావచ్చుచున్నది.
* మంత్రవిభాగము ననుసరించి నమస్కారములు, హవనము కూడా చేయవచ్చును. మంత్ర విభాగము కొరకు అరుణ మంత్రస్వాహా కారవిధి పేజీ నెం. .... చూడుడు.
* **పనసకు ఒక నమస్కారము మాత్రము చేయరాదు.**

హరిఃఓమ్॥ భద్రం కర్ణేభిశ్శృణుయామ దేవాః । భద్రంపశ్యే మాక్ష భిర్యజత్రాః । స్థిరైరఙ్గై స్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదా యుః । స్వస్తిన ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నఃపూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తినస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినోబృహస్పతిర్దధాతు ॥ ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తి ః ॥

ప్రథమోఽనువాకః

ఓమ్ ॥ భద్రం కర్ణేభిశ్శృణుయామదేవాః । భద్రం పశ్యే మాక్షభిర్య జత్రాః । స్థిరైరఙ్గై స్తుష్టు వాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః। స్వస్తిన ఇన్ద్రోవృద్ధశ్రవాః । స్వస్తినః పూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తి నస్తార్క్ష్యో అరిష్ట నేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతిర్దధాతు । ఆపమాపా మపస్సర్వాః । అస్మాదస్మా దితోఽముతః ॥౧॥ అగ్నిర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ । సహసం చస్కరర్ధియా । వాయ్వశ్వా రశ్మిపతయః । మరీచ్యాత్మానో అద్రుహః । దేవీ ర్భువన సూ వరీః । పుత్రవత్త్వాయ మేసుత । మహానామ్నీ ర్మహామానాః । మహసో

మహ సస్స్వః। దేవీఃపర్జన్య సూవరీః। పుత్రవత్యాయ మేసుత ॥౨॥ అపాశ్న్య ష్ణి మపారక్షః। అపాశ్న్యష్ణిమపారఘమ్। అపాఘ్రా మపచావర్తిమ్। అపదేవీ రితోహిత । వజ్రందేవీ రజీతాగ్శ్చ । భువనం దేవసూవరీః । ఆదిత్యా నదితిందేవీమ్। యోనినోర్ధ్వ ముదీషత। శివాన శ్శన్తమాభవన్తు। దివ్యా ఆప ఓషధయః। సుమృడీకా సరస్వతి। మాతేవ్యోమ సందృశి ॥3॥

అమృతస్సుతా షధయో ద్వేచ॥౧॥

ద్వితీయోఽనువాకః

స్మృతిః ప్రత్యక్ష మైతిహ్యమ్। అనుమాన శ్చతుష్టయమ్। ఏతైరాదిత్య మణ్డలమ్। సర్వై రేవ విధాస్యతే। సూర్యో మరీచిమాదత్తే। సర్వస్మాద్భువనాదధి। తస్యాః పాకవిశేషేణ । స్మృతం కాలవిశేషణమ్ । నదీవ ప్రభవాత్కాచిత్ । అక్షయ్యా త్స్యన్దతే యథా ॥౪॥ తాంనద్యో ఽభిసమాయన్తి । సోరుస్సతీన నివర్తతే। ఏవం నానాసముత్థానాః। కాలాస్సంవత్సరగ్గ్ శ్రితాః । అణుశశ్చ మహశశ్చ । సర్వే సమవయన్త్రితమ్। సతైస్సర్వై స్సమావిష్టః । ఊరుస్సన్న నివర్తతే । అధి సంవథ్సరం విద్యాత్ । తదేవ లక్షణే ॥ ౫ ॥ అణుభిశ్చ మహద్భిశ్చ । సమారూఢః ప్రదృశ్యతే। సంవథ్సరః ప్రత్యక్షేణ । నాధిసత్వః ప్రదృశ్యతే। పటరో విక్లిధః పిఙ్గః। ఏతద్వరుణ లక్షణమ్। యత్రైతదుప దృశ్యతే । ళసహస్రం తత్రనీయతే ।ఏకగ్ంహి శిరోనానా ముఖే । కృథ్స్నం తదృతు లక్షణమ్ ॥౬॥ ఉభయత స్సప్తేన్ద్రియాణి । జల్పితంత్వేవ దిహ్యతే ।

శుక్లకృష్ణే సంవత్సరస్య । దక్షిణ వామయోః పార్శ్వయోః । తస్యైషా భవతి । శుక్రన్తే అన్య ద్యజతంతే అన్యత్ । విషురూపే అహనీ ద్యౌరివాసి । విశ్వాహి మాయా అవసిస్వధావః । భద్రాతేపూషన్నిహ రాతిరస్త్వితి । నాత్ర భువనమ్ । నపూషా । నపశవః । నాదిత్య స్సంవత్సర ఏవ ప్రత్యక్షేణ ప్రియతమం విద్యాత్ । ఏతద్వై సంవత్సరస్య ప్రియతమగ్ం రూపమ్ । యోఽస్య మహానర్థ ఉత్పత్స్యమానో భవతి । ఇదం పుణ్యం కురుష్వేతి । తమాహరణం దద్యాత్ ॥౨॥

యథాలక్షణ మృతులక్షణం భువనగ్ం సప్త చ ॥౨॥

తృతీయోఽనువాకః

సాకంజానాగ్ం సప్తథమాహు రేకజమ్ । షడుద్యమా ఋషయోదేవ జాఇతి । తేషామిష్టాని విహితాని ధామశః । స్థాత్రేరేజన్తే వికృతానిరూపశః । కోను మర్త్యా అమిథితః । సఖా సఖాయ మబ్రవీత్ । జహాకో అస్మ దీషతే । యస్తిత్యాజ సఖివిదగ్ం సఖాయమ్ । నతస్య వాచ్యపి భాగోఅస్తి । యదీగ్ం శృణోత్యలకగ్ం శృణోతి ॥౮॥ నహిప్రవేద సుకృతస్య పన్థామితి । ఋతుర్ ఋతునా నుద్యమానః । విననాదాభి ధావః । షష్టిశ్చ త్రిగ్ంశకా వల్గాః । శుక్ల కృష్ణౌచ షాష్టికౌ । సారాగ వస్త్రై ర్జర దక్షః । వసన్తో వసుభిస్సహ । సంవత్సరస్య సవితుః । ప్రైషకృ త్ప్రథమస్స్మృతః ।అమూనా దయతేత్యన్యాన్ ॥౯॥ అమూగ్శ్చ పరిరక్షతః । ఏతావాచః ప్రయుజ్యన్తే । యత్రైతదుపదృశ్యతే । ఏతదేవ విజానీయాత్ । ప్రమాణం కాలపర్యయే । విశేష ణంతు వక్ష్యామః । ఋతునాం

తన్నిబోధత ।శుక్లవాసా రుద్రగణః । గ్రీష్మేణా వర్తతేసహ । నిజహ న్పృథివీగ్ం సర్వామ్ ॥౧౦॥ జ్యోతిషా ప్రతిఖ్యేనసః । విశ్వరూపాణి వాసాగ్ంసి । ఆదిత్యానాం నిబోధత । సంవథ్సరీణం కర్మఫలమ్ । వర్షాభిర్దద తాగ్ంసహ । అదుఃఖో దుఃఖచక్షురివ । తద్మాపీత ఇవదృశ్యతే । శీతేనా వ్యథయన్నివ । రురుదక్ష ఇవదృశ్యతే । హ్లాదయతే జ్వలతశ్చైవ । శామ్యతశ్చాస్య చక్షుషీ । యావైప్రజా భ్రగ్గ్శ్యన్తే । సంవత్సరాత్తా భ్రగ్గ్శ్యన్తే । యాఃప్రతితిష్ఠన్తి । సంవథ్సరేతాః ప్రతితిష్ఠన్తి । వర్షాభ్య ఇత్యర్థః ॥౧౧॥ శృణోత్యన్యా న్థర్వామేవ షట్చ ॥౩॥

చతుర్థోఽనువాకః

అక్షి దుఃఖోత్థితస్యైవ । విప్రసన్నే కనీనికే । ఆఙ్క్తే చాద్గణం నాస్తి । ఋభూణాం తన్నిబోధత । కనకాభాని వాసాగ్ంసి । అహతాని నిబోధత । అన్నమశ్నీతమృజ్మీత । అహంవో జీవనప్రదః । ఏతావాచః ప్రయుజ్యన్తే । శరద్యత్రోప దృశ్యతే ॥౧౨॥ అభిధూన్వన్తో ఽభిఘ్నన్తఇవ । వాతవన్తో మరుద్గణాః । అముతోజేతు మిషుముఖమివ । సన్నద్ధాస్సహ దదృశేహ । అపధ్వస్తైర్వ స్తివర్ణైరివ । విశిఖాసః కపర్దినః । అక్రుద్ధస్య యోత్స్యమానస్య । క్రుద్ధస్యేవలోహినీ । హేమతశ్చక్షుషీ విద్యాత్ । అక్ష్ణయోః క్షిపణోరివ॥౧౩॥ దుర్భిక్షం దేవలోకేషు । మనూనా ముదకంగృహే ।ఏతావాచః ప్రవదన్తీః । వైద్యుతో యాన్తి శైశిరీః । తాఅగ్నిః పవమానా అన్వైక్షత । ఇహ జీవికామపరిపశ్యన్ । తస్యైషాభవతి । ఇహేహవస్స్వ తపసః । మరుతస్సూర్య త్వచః । శర్మ సప్రథా ఆవృణే ॥౧౪॥ దృశ్యత ఇవావృణే ॥౪॥

పంచమోఽనువాకః

అతితామ్రాణి వాసాగ్ంసి । అష్టివజ్రి శతఘ్నిచ । విశ్వేదేవా విప్రు
రన్తి । అగ్నిజిహ్వా అసశ్చత । నైవదేవో నమర్త్యః । నరాజా వరుణో విభుః
నాగ్నిర్నేన్ద్రో నపవమానః । మాతృక్కచ్చ నవిద్యతే । దివ్యస్యైకా ధనురార్త్నిః
పృథివ్యా మపరాశ్రితా ॥౧౫॥ తస్యేన్ద్రో వమ్రిరూపేణ । ధనుర్జ్యామ ఛినత్స్వ
యమ్ । తదిన్ద్ర ధనురిత్యజ్యమ్ । అభ్రవర్ణేషు చక్షతే । ఏతదేవశంయోర్బార్
హస్పత్యస్య । ఏతద్రుద్రస్య ధనుః । రుద్రస్యత్వేవ ధనురార్త్నిః । శిరఉత్పిపేష
సప్రవర్గ్యో ఽభవత్ । తస్మాద్యస్స ప్రవర్గ్యేణ యజ్ఞేన యజతే । రుద్రస్య సశీర్ష
ప్రతిదధాతి । నైనగ్ం రుద్ర ఆరుకోభవతి । యఏవంవేద ॥ ౧౬ ॥

శ్రితాయజతే త్రీణి చ ॥౫॥

షష్ఠోఽనువాకః

అత్యూర్ధ్వాక్షోఽతిరశ్చాత్ । శిశిరః ప్రదృశ్యతే । నైవరూపం నవాసాగ్ం
సి । నచక్షుః ప్రతిదృశ్యతే । అన్యోన్యంతు నహిగ్స్రాతః । సతస్తద్దేవ లక్షణమ్ ।
లోహితోక్షి శారశీర్ష్ణిః । సూర్యస్యో దయనంప్రతి । త్వంకరోషి న్యఞ్జలికామ్ ।
త్వంకరోషి నిజానుకామ్ ॥౧౭॥ నిజానుకామే న్యఞ్జలికా । అమీవాచ ముపాసతా
మితి । తస్మైసర్వ ఋతవోనమన్తే । మర్యాదాకరత్వా త్ప్రపురోధామ్ । బ్రాహ్మణ
ఆప్నోతి । యఏవంవేద । సఖలుసంవత్సర ఏతైస్సేనా నీభిస్సహ । ఇన్ద్రాయ
సర్వాన్కామా నభివహతి । సద్రప్సః । తస్యైషా భవతి ॥౧౮॥ అవద్రప్సో

అగ్ంశుమతీమ తిష్ఠత్। ఇయానః కృష్ణో దశభి స్సహస్రైః। ఆవర్త మిన్ద్రశ్శచ్యా ధమన్తమ్। ఉపస్నుహితం నృమణా మథద్రామితి। ఏతయైవేన్ద్ర స్సలావృక్యా సహ। అసురాన్పరి వృశ్చతి। పృథివ్యగ్ం శుమతీ। తామన్వవ స్థిత స్సంవత్సరో దివం చ। నైవంవిదుషా ఽఽచార్యాన్తే వాసినౌ। అన్యోఽ న్యస్మై ద్రుహ్యాతామ్। యోద్రుహ్యతి। భ్రశ్యతే స్వర్గాల్లోకాత్। ఇత్యృతు మణ్డలాని। సూర్యమణ్డలా న్యాఖ్యాయికాః। అతఊర్ధ్వగ్ం సనిర్వచనాః ॥౧౯॥

నిజానుకాం భవతి ద్రుహ్యాతాం పఞ్చ ॥౬॥

సప్తమోఽనువాకః

ఆరోగోభ్రాజః పటరఃపతఙ్గః। స్వర్ణరో జ్యోతిషీమాన్ విభాసః। తేఅస్మై సర్వే దివమాతపన్తి। ఊర్జం దుహానా అనపస్ఫురన్త ఇతి। కశ్యపో ఽ ష్టమః। సమహామేరుం నజహాతి। తస్యైషాభవతి। యత్తేశిల్పం కశ్యప రోచనావత్। ఇన్ద్రియావత్పుష్కలం చిత్రభాను। యస్మిన్సూ ర్యా అర్పితాస్సప్త సాకమ్ ॥౨౦॥ తస్మిన్రాజానమధి విశ్రయేమమితి। తేఅస్మైసర్వే కశ్యపా జ్జ్యోతిర్లభన్తే। తాన్సోమః కశ్యపాదధి నిర్ధమతి। భ్రస్తాకర్మ కృదివైవమ్। ప్రాణోజీవా నీన్ద్రియ జీవాని। సప్త శీర్‌షణ్యాః ప్రాణాః। సూర్యా ఇత్యా చార్యాః। అపశ్యమహమేతా న్సప్తసూర్యానితి। పఞ్చకర్ణో వాత్స్యాయనః। సప్తకర్ణశ్చ ప్లాక్షిః ॥౨౧॥ ఆనుశ్రవిక ఏవనౌకశ్యప ఇతి। ఉభౌవేదయితే। నహిశేకుమివ మహామేరుంగన్తుమ్। అపశ్యమహ మేతథ్సూర్య మణ్డలం

పరివర్తమానమ్ । గార్గ్యఃప్రాణ త్రాతః । గచ్ఛన్త మహామేరుమ్ । ఏకంచా జహతమ్ । భ్రాజపటర పతఙ్గానిహనే । తిష్ఠన్నాతపన్తి । తస్మాదిహ తప్త్రి తపాః ॥౨౨॥ అముత్రేతరే । తస్మాదిహా తప్త్రితపాః । తేషామేషా భవతి । సప్త సూర్యాదివమను ప్రవిష్టాః । తానన్వేతి పథిభిర్దక్షిణావాన్ । తేఅస్మైసర్వే ఘృత మాతపన్తి । ఊర్జందుహానా అనపస్ఫురన్త ఇతి । సప్తర్త్విజ స్సూర్యా ఇత్యా చార్యాః । తేషామేషాభవతి । సప్తదిశోనానాసూర్యాః ॥౨౩॥ సప్తహోతార ఋత్విజః । దేవా ఆదిత్యా యేసప్త । తేభి స్సోమాభీరక్షణ ఇతి । తదప్యా మ్నాయః । దిగ్భ్రాజ ఋతూన్కరోతి । ఏత యైవావృతా సహస్రసూర్యతాయా ఇతివైశమ్పాయనః । తస్యైషా భవతి । యద్ద్యావ ఇన్ద్రతే శతగ్ం శతంభూమిః ఉతస్యుః । నత్వా వజ్రిన్సహస్రగ్ం సూర్యాః ॥౨౪॥ అనునజాత మష్టరోదసీ ఇతి । నానాలిఙ్గత్వా దృతూనాం నానాసూర్యత్వమ్ । అష్టౌతు వ్యవసితాఇతి సూర్యమణ్డలాన్యష్టాత ఊర్ధ్వమ్ । తేషామేషా భవతి । చిత్రం దేవానాముదగా దనీకమ్ । చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః । ఆఽ ప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షమ్ । సూర్యఆత్మాజగత స్తస్థుషశ్చేతి ॥౨౫॥సాకం ప్లాక్షి స్తప్త్రితపా నానాసూర్యా స్సూర్యా నవచ ॥౭॥

అష్టమోఽనువాకః

క్వేదమభ్రం నివిశతే । క్వాయగ్ం సంవత్సరోమిథః । క్వాహఃక్వేయం దేవరాత్రీ । క్వమాసా ఋతవశ్శ్రితాః । అర్ధమాసాముహూర్తాః । నిమేషా

స్తుతిభి స్సహ । క్వేమా ఆపోనివిశన్తే । యదీతో యాన్తిసంప్రతి । కాలాఅప్సు నివిశన్తే । ఆపస్సూర్యే సమాహితాః ॥౨౬॥ అభ్రాణ్యపః ప్రపద్యన్తే । విద్యు ఖ్సూర్యే సమాహితా । అనవర్ణే ఇమేభూమీ । ఇయంచాసౌచ రోదసీ । కిగ్గ్ స్విదత్రాన్తరా భూతమ్ । యేనేమే విధృతేఉభే । విష్ణునా విధృతే భూమీ। ఇతివత్సస్య వేదనా । ఇరావతీ ధేనుమతీహి భూతమ్ । సూయవసినీ మనుషే దశస్యే ॥౨౭॥ వ్యష్టభ్నా ద్రోదసీ విష్ణవేతే । దాధర్థ పృథివీ మభితో మయూఖైః । కింతద్విష్ణో ర్బలమాహుః । కాదీప్తిః కింపరాయణమ్ । ఏకో యద్ధార యద్దేవః । రేజతీ రోదసీఉభే । వాతాద్విష్ణో ర్బలమాహుః। అక్షరా ద్దీప్తిరుచ్యతే । త్రిపదాద్ధారయద్దేవః । యద్విష్ణో రేకముత్తమమ్ ॥౨౮॥ అగ్నయో వాయవశ్చైవ। ఏతదస్య పరాయణమ్ । పృచ్ఛామిత్వా పరం మృత్యుమ్। అవమం మధ్యమం చతుమ్ । లోకంచ పుణ్య పాపానామ్ । ఏతత్పృచ్ఛామి సంప్రతి । అముమాహుః పరంమృత్యుమ్ । పవమానంతు మధ్యమమ్ । అగ్ని రేవా వమోమృత్యుః । చన్ద్రమా శ్చతురుచ్యతే ॥౨౯॥ అనాభోగాః పరం మృత్యుమ్ । పాపాస్సంయన్తి సర్వదా ।ఆభోగాస్త్వేవ సంయన్తి । యత్రపుణ్య కృతోజనాః । తతోమధ్యమ మాయన్తి। చతుమగ్నించ సంప్రతి । పృచ్ఛామిత్వా పాపకృతః। యత్రయాతయతే యమః । త్వంనస్త ద్బ్రహ్మన్ప్రబ్రూహి । యది వేత్థాసతో గృహాన్ ॥౩౦॥ కశ్యపా దుదితాస్సూర్యాః । పాపాన్ని ర్ఘ్నన్తి సర్వదా। రోదస్యో రన్తర్దేశేషు । తత్రన్యస్యన్తే వాసవైః । తేఽశరీరాః ప్రపద్యన్తే । యథాఽ పుణ్యస్యకర్మణః।

తత్రతేఽ యోనిజా జనాః । మృత్వా పునర్మృత్యు
అపాణ్యా పాదకే శాసః । తత్రతేఽ యోనిజా జనాః । మృత్వా పునర్మృత్యు
మాపద్యన్తే । అద్యమానా స్వకర్మభిః ॥౩౦॥ ఆశాతికాః క్రిమయ ఇవ । తతః
పూయన్తే వాసవైః । అపైతం మృత్యుం జయతి। యఏవం వేద। సఖల్వైవం
విద్బ్రాహ్మణః । దీర్ఘశ్రుత్తమోభవతి । కశ్యపస్యాతిథి స్సిద్ధగమన స్సిద్ధాగమనః
తస్యైషా భవతి । ఆయస్మిన్థ్సప్త వాసవాః । రోహన్తి పూర్వ్యారుహః ॥౩౨॥
ఋషిర్హ దీర్ఘశ్రుత్తమః । ఇన్ద్రస్య ఘర్మో అతిథిరితి । కశ్యపః పశ్యకోభవతి।
యథ్సర్వం పరిపశ్యతీతి సౌక్ష్మ్యాత్ । అథాగ్నే రష్ట పురుషస్య । తస్యైషా భవతి।
అగ్నేనయ సుపథారాయేఅస్మాన్ । విశ్వానిదేవ వయునాని విద్వాన్ । యుయో
ధ్యస్మ జ్జుహురాణమేనః । భూయిష్ఠాంతే నమఉక్తిం విధేమేతి ॥౩౩॥
సమాహితా దశస్యే ఉత్తమముచ్యతే గృహాన్థ్స్వకర్మభిః పూర్వ్యారుహాఇతి ॥౮॥

నవమోఽనువాకః

అగ్నిశ్చ జాతవేదాశ్చ । సహోజా అజిరాప్రభుః । వైశ్వానరో
నర్యాపాశ్చ । పఙ్క్తిరాధాశ్చ సప్తమః । విసర్పేవాష్టమోఽగ్నీనామ్ । ఏతేఽష్టౌ
వసవఃక్షితాఇతి ।యథర్త్వేవాగ్నే రర్చి ర్వర్ణవిశేషాః । నీలార్చిశ్చ పీతకార్చిశ్చేతి।
అథవాయో రేకాదశ పురుషస్యైకాదశ స్త్రీకస్య । ప్రభ్రాజమానా వ్యవదాతాః
॥౩౪॥ యాశ్చ వాసుకి వైద్యుతాః । రజతాః పరుషాశ్శ్యామాః । కపిలా
అతిలోహితాః । ఊర్ధ్వా అవపతన్తాశ్చ । వైద్యుత ఇత్యేకాదశ । నైనం వైద్యుతో
హినస్తి । యఏవం వేద । సహోవాచ వ్యాసః పారాశర్యః । విద్యుద్వధ మేవాహం

మృత్యు మైచ్ఛమితి । నత్వకామగ్ం హన్తి ॥౩౫॥ యఏవం వేద । అథ గన్ధర్వగణాః । స్వానభ్రాట్ । అఙ్ఘా రిర్బమ్భారిః। హస్తస్సుహస్తః । కృశాను ర్విశ్వావసుః । మూర్ధన్వా న్థ్సూర్య వర్చాః । కృతిరిత్యేకా దశ గన్ధర్వగణాః । దేవాశ్చ మహా దేవాః । రశ్మయశ్చ దేవాగరగిరః ॥౩౬॥ నైనం గరోహినస్తి । యఏవంవేద । గౌరీమిమాయ సలిలాని తక్షతీ । ఏకపదీ ద్విపదీ సాచతుష్పదీ। అష్టాపదీ నవపదీ బభూవుషీ। సహస్రాక్షరా పరమే వ్యోమన్నితి। వాచో విశేషణమ్। అథనిగదవ్యాఖ్యాతాః । తానను క్రమిష్యామః। వరాహ వస్స్వతపసః ॥౩౭॥ విద్యున్మహసో_ధూపయః । శ్వాపయో గృహమేధా శ్చేత్యేతే । యేచేమే శిమి విద్విషః । పర్జన్యా స్సప్తపృథివీ మభి వర్షన్తి । వృష్టిభిరితి ।ఏతయైవ విభక్తివిపరీతాః । సప్తభిర్వాతై రుదీరితాః । అమూన్లోకా నభివర్షన్తి । తేషామేషా భవతి । సమానమే తదుదకమ్ ॥౩౮॥ ఉచ్చైత్యవచాహభిః । భూమిం పర్జన్యాజి న్వన్తి । దివంజిన్వ న్త్యగ్నయఇతి । యదక్షరం భూతకృతమ్ । విశ్వేదేవా ఉపాసతే । మహర్షిమస్య గోప్తారమ్ । జమదగ్ని మకుర్వత । జమదగ్ని రాప్యాయతే । ఛన్దోభి శ్చతురుత్తరైః । రాజ్ఞస్సోమస్య తృప్తాసః ॥౩౯॥ బ్రహ్మణా వీర్యావతా । శివానః ప్రదిశోదిశః । తచ్ఛంయోరా వృణీమహే । గాతుం యజ్ఞాయ। గాతుం యజ్ఞపతయే । దైవీస్స్వస్తి రస్తునః । స్వస్తిర్మానుషేభ్యః । ఊర్ధ్వంజిగాతు భేషజమ్ । శంనో అస్తుద్విపదే । శంచతుష్పదే । సోమాపా 3 అసోమపా౩ ఇతి నిగద వ్యాఖ్యాతాః ॥౪౦॥

వృవదాతా హన్తి గరగిర స్తపస ఉదకం తృప్తాసశ్చతుష్పదః ఏకఙ్చ ॥౯॥

దశమోఽనువాకః

సహస్ర వృదియం భూమిః । పరంవ్యోమ సహస్రవృత్ । అశ్వినా భుజ్యూ
నాసత్యా । విశ్వస్య జగతస్పతీ । జాయాభూమిః పతిర్వ్యోమ । మిథునం
తా అతుర్యథుః । పుత్రో బృహస్పతీ రుద్రః । సరమా ఇతి స్త్రీపుమమ్ । శుక్రంవా
మన్యద్యజతం వామన్యత్ । విషురూపే అహనీద్యౌరివస్థః ॥౪౧॥ విశ్వాహిమా
యా అవథస్స్వధావన్తౌ । భద్రావాం పూషణా విహరాతిరస్తు । వాసాత్యా చిత్రౌ
జగతో నిధానౌ । ద్యావాభూమీ చరథ స్సగ్ంసఖాయౌ । తావశ్వినా రాసభా
శ్వా హవంమే । శుభస్పతీ ఆగతగ్ం సూర్యయాసహ । త్యుగ్రోహ భుజ్యు
మశ్వినోద మేఘే । రయింనకశ్చిన్మమృవాం౨ అవాహాః । తమూహథు ర్నౌభిరా
త్మన్వతీభిః । అన్తరిక్షప్రుడ్భి రపోదకాభిః ॥౪౨॥ తిస్రః క్షప స్త్రిరహాతిప్రజద్భిః ।
నాసత్యా భుజ్యు మూహథుః పతఙ్గైః । సముద్రస్య ధన్వన్నార్ద్రస్యపారే । త్రిభీరథై
శ్శతపద్భి ష్షడశ్వైః । సవితారం వితన్వన్తమ్ । అనుబధ్నాతి శామ్బరః ।
ఆపపూర్ష మ్బురశ్చైవ । సవితాఽరే పసోఽభవత్ । త్యగ్ంసు తృప్తం విదిత్వైవ
బహు సోమ గిరంవశీ ॥౪౩॥ అన్వేతి తుగ్రోఽ వక్రియాన్తమ్ । ఆయసూయా
న్సోమ తృప్సుషు । ససగ్ర్గా మస్తమోద్యోఽత్యోతః । వాచోగాః పిపాతితత్ ।
సతద్గోభి స్తవా త్యేత్యన్యే । రక్షసాఽనన్వితాశ్చయే । అన్వేతి పరి వృత్యా ఽస్తః ।
ఏవమేతౌస్థో అశ్వినా । తే ఏతేద్యుః పృథివ్యోః । అహరహర్గర్భం దధాథే ॥౪౪॥

తయోరేతౌ వత్సావహోరాత్రే । పృథివ్యా అహః । దివోరాత్రిః । తా అవిసృష్టౌ దమ్పతీ ఏవభవతః । తయోరేతౌవథ్సౌ । అగ్నిశ్చా దిత్యశ్చ । రాత్రే ర్వథ్సః । శ్వేత ఆదిత్యః । అహ్నోఽ గ్నిః ॥౪౫॥ తామ్రోఅరుణః । తాఅవిసృష్టౌ । దమ్పతీ ఏవభవతః । తయోరేతౌ వథ్సౌ । వృత్రశ్చ వైద్యుతశ్చ । అగ్నేర్వృత్రః । వైద్యుత ఆదిత్యస్య । తా అవిసృష్టౌ । దమ్పతీ ఏవభవతః । తయోరేతౌ వథ్సౌ ॥౪౬॥ ఉష్మాచ నీహారశ్చ । వృత్రస్యోష్మా । వైద్యుతస్య నీహారః । తౌతావేవ ప్రతిపద్యేతే । సేయగ్ంరాత్రీ గర్భిణీ పుత్రేణ సంవసతి । తస్యావా ఏతదుల్బణమ్। యద్రాత్రౌ రశ్మయః । యథాగోర్గర్భిణ్యా ఉల్బణమ్ । ఏవమేతస్యా ఉల్బణమ్। ప్రజయిష్ణుః ప్రజయాచ పశుభిశ్చభవతి । యఏవంవేద । ఏతముద్యన్త మపి యన్తం చేతి । ఆదిత్యః పుణ్యసవథ్సః । అథ పవిత్రాఙ్గిరసః ॥౪౭॥

స్థోఽపోదకా భిర్వృశీదధాథే అగ్నిస్తయో రేతౌ వథ్సౌభవతిచత్వారిచ ॥౧౦॥

ఏకాదశోఽనువాకః

పవిత్రవన్తః పరివాజ మాసతే । పితైషాంప్రత్నో అభిరక్షతివ్రతమ్ । మహ స్సముద్రం వరుణ స్తిరోదధే । ధీరాఇచ్ఛే కుర్ధరుణే ష్వారభమ్ ।పవిత్రంతేవితతం బ్రహ్మణస్పతే । ప్రభుర్గాత్రాణి పర్యేషివిశ్వతః । అతపతనూర్నత దామో అశ్నుతే । శృతాస ఇద్వహన్త స్తథ్సమాశత । బ్రహ్మాదేవానామ్। అసత స్సద్యేత తక్షుః ॥౪౮॥ ఋుషయస్సప్తా త్రిశ్చయత్ । సర్వే ఽత్రయో అగస్త్యశ్చ । నక్షత్రైశ్శం కృతోఽవసన్ । అథసవితు శ్శ్యావాశ్వస్యా వర్తికామస్య । అమీయఋక్షా నిహితా

స ఉచ్చా । నక్తందదృశ్రే కుహచిద్ధి వేయుః । అదబ్ధాని వరుణస్య వ్రతాని ।
విచాకశ చ్చన్ద్రమా నక్షత్రమేతి । తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ । భర్గోదేవస్య ధీమహి
॥౪౯॥ ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ । తత్సవితు ర్వృణీమహే । వయందేవస్య
భోజనమ్ । శ్రేష్ఠగ్ంసర్వ ధాతమమ్ । తురంభగస్య ధీమహి । అపాగూహత
సవితా తృభీన్ । సర్వాన్దివో అన్ధసః । నక్తంతాన్యభవన్దృశే । అస్థ్యస్థ్నా సమ్భవి
ష్యామః । నామనామైవ నామమే ॥౫౦॥ నపుగ్ంసకం పుమాగ్‌స్త్ర్యస్మి ।
స్థావరోస్మ్యథ జఙ్గమః । యజేఽయక్షి యష్టాహేచ । మయా భూతాన్య యక్షత
పశవో మమభూతాని । అనూబన్ధ్యో ఽస్మ్యహం విభుః । స్త్రియస్సతీః ।
తాఉమే పుగ్ంసఆహుః । పశ్య దక్షణ్వాన్నవిచే తదన్ధః । కవిర్యః పుత్రస్స
ఇమాచికేత ॥౫౧॥ యస్తావిజానా త్సవితుః పితాఽసత్ । అన్ధోమణిమ విన్దత్ ।
తమనఙ్గులి రావయత్ । అగ్రీవః ప్రత్యముఞ్చత్ । తమజిహ్వా అసశ్చత ।
ఊర్ధ్వమూల మవాక్ఛాఖమ్ । వృక్షంయో వేదసమ్ప్రతి । నసజాతు జన
శ్శ్రద్దధ్యాత్ । మృత్యుర్మామా రయాదితిః । హసితగ్ం రుదితంగీతమ్ ॥౫౨॥
వీణాపణ వలాసితమ్ । మృతఞ్జీవఞ్చ యత్కిఞ్చిత్ । అఙ్గాని స్నేవ విద్ధితత్ ।
అతృష్యగ్గ్ స్తృ ష్యధ్యాయత్ । అస్మాజ్జాతామే మిథూచరన్న్ । పుత్రోనిర్ ఋత్యా
వైదేహః । అచేతా యశ్చ చేతనః । సతంమణి మవిన్దత్ । సోఽనఙ్గు లి రావ
యత్ । సోఽగ్రీవః ప్రత్యముఞ్చత్ ॥౫౩॥ సోఽజిహ్వో అసశ్చత । నైతమృషిం
విదిత్వా నగరం ప్రవిశేత్ । యదిప్రవిశేత్ । మిథౌచరిత్వా ప్రవిశేత్ తత్సమ్భవస్య

ప్రతమ్ । ఆతమగ్నే రథంతిష్ఠ। ఏకాశ్వ మేకయోజనమ్ । ఏకచక్ర మేకధురమ్।
వాతధ్రా జిగతింవిభో । నరిష్యతి నవ్యథతే ॥౫౪॥ నాస్యాక్షో యాతు సజ్జతి ।
యచ్ఛ్వేతా న్రోహి తాగ్ శ్చాగ్నేః । రథేయుక్త్వా ఽధి తిష్ఠతి ।ఏకయాచ దశభిశ్చ
స్వ భూతే । ద్వాభ్యామిష్టయే విగ్ంశత్యాచ । తిసృభిశ్చవహసే త్రిగ్ంశతాచ ।
నియుద్భిర్వాయ విహతా విముఞ్చ ॥ ౫౫ ॥

తతక్షుర్ధీమహి నామమేచికేత గీతం ప్రత్యముఞ్చద్వ్యథతే సప్తచ ॥౧౧॥

ద్వాదశోఽనువాకః

ఆతనుష్వ ప్రతనుష్వ । ఉద్ధమాధ మసన్ధమ । ఆదిత్యే చన్ద్ర వర్ణానామ్ ।
గర్భమాధేహి యఃపుమాన్ । ఇతస్సిక్తగ్ం సూర్యగతమ్ । చన్ద్రమసే రసంకృధి ।
వారాదం జనయాగ్రే ఽగ్నిమ్ । యఏకో రుద్రఉచ్యతే । అసంఖ్యాతా
సహస్రాణి । స్మర్యతే నచదృశ్యతే ॥౫౬॥ ఏవమేతం నిబోధత । ఆమన్ద్రైరిన్ద్ర
హరిభిః । యాహి మయూర రోమభిః । మాత్వా కేచిన్ని యేము రిన్న పాశినః।
దధన్వేవతా ఇహి । మామన్ద్రైరిన్ద్ర హరిభిః । యామి మయూరరోమభిః ।
మామా కేచిన్నియే మురిన్న పాశినః । నిధన్వేవతాం ఽ ఇమి । అణుభిశ్చ
మహద్భిశ్చ ॥౫౭॥ నిఘృష్వై రసమాయుతైః । కాలైర్ హరిత్వమాపన్నైః ।
ఇన్ద్రాయాహి సహస్రయుక్ । అగ్ని ర్విభ్రాష్టివసనః । వాయుశ్శ్వేత సికద్రుకః ।
సంవథ్సరో విషూవర్ణైః । నిత్యాస్తే ఽను చరాస్తవ । సుబ్రహ్మణ్యోగ్ం సుబ్రహ్మ
ణ్యోగ్ం సుబ్రహ్మణ్యోమ్ । ఇన్ద్రాగచ్ఛ హరివ ఆగచ్ఛమేధాతిథేః । మేషవృషణశ్వస్య

కాశికబ్రాహ్మణ గౌతమ బ్రువాణ మేనే ॥౫౮॥ గౌరావస్కన్ది స్సహల్యా యైజార । వసవః పృథివి క్షితః । అష్టౌదిగ్వాససోఽగ్నయః । అరుణాశ్వా ఇహాగతాః । శ్వేత్యేతే । తామ్రాశ్వా స్తామ్రరథాః తామ్రవర్ణా స్తథా ఽసితాః । అగ్నిశ్చ జాతవేదా ఇతోరుద్రాః పరాంగతాః ॥౫౯॥ ఉక్తస్థానం ప్రమాణంచ దణ్డహస్తాః ఖాద్గగతః । బృహస్పతిశ్చ సవితాచ । విశ్వరూపైరిహాగతామ్ । రథేనోదక పురఇత । వర్మనా । అప్సుషా ఇతితద్ద్వయోః । ఉక్తోవేషో వాసాగ్ంసిచ । కాలా వయవానా మితః ప్రతీజ్యా । వాసాత్యా ఇత్యశ్వినోః । కోఽన్తరిక్షే శబ్దంకరోతీతి । వాసిష్ఠోరాహిణో మీమాగ్ం సాంచక్రే । తస్యైషాభవతి । వాశ్రేవ విద్యుదితి । బ్రహ్మణ ఉదరణమసి । బ్రహ్మణ ఉదీరణమసి । బ్రహ్మణ ఆస్తరణమసి । బ్రహ్మణ ఉపస్తరణమసి ॥౬౦॥

దృశ్యతేచ మేనేపరాంగతాశ్చక్రేషట్చ ॥౧౨॥

త్రయోదశోఽనువాకః

(అపక్రామతగర్భిణ్యః) అష్టయోనీమష్టపుత్రామ్ । అష్టపత్నీ మిమాం మహీమ్ । అహంవేద నమేమృత్యుః । నచామృత్యు రఘా ఽఽ హరత్ । అష్ట యోన్యష్ట పుత్రమ్ । అష్టపదిద మన్తరిక్షమ్ । అహంవేదనమే మృత్యుః । నచా మృత్యురఘా ఽఽహరత్ । అష్టయోనీ మష్టపుత్రామ్ । అష్టపత్నీ మమూం దివమ్ ॥౬౦॥ అహంవేద నమేమృత్యుః । నచామృత్యు రఘాఽఽహరత్ । సుత్రామాణం మహీమూషు । అదితిర్ద్యౌ రది తిరన్తరిక్షమ్ । అదితిర్మాతా సపితా

సప్తపుత్రః । విశ్వేదేవా అదితిః పఞ్చజనాః । అదితిర్జాత మదితిర్జనిత్వమ్ । అష్టౌ
పుత్రాసో అదితేః । యేజాతాస్తన్వః పరి । దేవాం ౨ ఉపప్రైత్సప్తభిః॥౬౨॥
పరా మార్తాణ్డమాస్యత్ సప్తభిః పుత్రైరదితిః ఉపప్రైత్పూర్వ్యంయుగమ్ । ప్రజాయై
మృత్యవేతత్ । పరామార్తాణ్డ మాభరదితి । తానను క్రమిష్యామః । మిత్రశ్చ
వరుణశ్చ । ధాతాచార్యమాచ । అగ్ంశశ్చ భగశ్చ । ఇన్ద్రశ్చ వివస్వాగ్‌శ్చేత్యేతే ।
హిరణ్యగర్భో హగ్ంసశ్శుచిషత్ ।బ్రహ్మజజ్ఞానం తదిత్పదమితి గర్భః ప్రాజాపత్యః
అథపురుషస్సప్తపురుషః ॥౬౩॥అమూందివగ్ం సప్తభిరేతే చత్వారిచ ॥౧౩॥

చతుర్దశోఽనువాకః

(యథాస్థానం గర్భిణ్యః) యోఽసౌతపన్నుదేతి ససర్వేషాం భూతానాం
ప్రాణానాదాయోదేతి । మామేప్రజాయా మాపశూనామ్ । మామమ ప్రాణా
నాదా యోదగాః అసౌయోఽస్తమేతి । ససర్వేషాం భూతానాం ప్రాణానాదా
యాస్తమేతి । మామే ప్రజాయామా పశూనామ్ । మామమప్రాణానాదా యా
స్తంగాః అసౌయ ఆపూర్యతి ససర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరాపూర్యతి॥౬౪॥
మామేప్రజాయా మాపశూనామ్ మామమప్రాణైరా పూరిష్ఠాః అసౌయో ఽ
పక్షీయతి ససర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరపక్షీయతి । మామేప్రజాయా మాపశూ
నామ్ మా మమప్రాణైరపక్షేష్ఠాః అమూనినక్షత్రాణి । సర్వేషాంభూతానాం
ప్రాణైరప ప్రసర్పన్తిచోత్స ర్పన్తిచ । మా మేప్రజాయామా పశూనామ్ । మామమ
ప్రాణైరపప్రసృపతమో త్సృపత ॥౬౫॥ఇమేమాసాశ్చార్ధ మాసాశ్చ । సర్వేషాం

భూతానాం ప్రాణైరపప్రసర్పన్తి చోత్సర్పన్తిచ। మామేవ్రజాయా మాపశూనామ్। మామమప్రాణైరప ప్రసృపత మోత్సృపత। ఇమ ఋతవః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పన్తిచోత్సర్పన్తిచ।మామే(ప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమ ప్రాణైరపప్రసృపతమోత్సృపత।అయగ్ం సంవత్సరః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పతి చోత్సర్పతిచ॥౬౬॥ మామే(ప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమప్రాణైరప ప్రసృపమోత్సృప। ఇదమహః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పతిచోత్సర్పతిచ। మామేప్రజాయామాపశూనామ్। మామమ ప్రాణైరపప్రసృపమోత్సృప। ఇయగ్ం రాత్రిః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పతి చోత్సర్ప తిచ। మామేప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమ ప్రాణైరప ప్రసృపమో త్సృప।ఓం భూర్భువస్సువః।ఏతద్వోమిథునం మానో మిథునగ్ం రీఢ్వమ్॥౬౭॥ప్రాణైరా పూర్యతిమోత్సృపత చోత్సర్పతిచమోత్సృపద్వేచ॥౧౪॥

యో ఽసౌ షోడశామూని ద్వాదశాయం చతుర్దశ॥ ఉదేత్యస్తమేత్యా పూర్యత్యపక్షీ యత్యమూని నక్షత్రాణీమేమాసా ఇమఋతవోయగ్ం సంవత్సర ఇదమహరియగ్ం రాత్రిర్దశ॥

పంచదశోఽనువాకః

అథాదిత్యస్యాష్టపురుషస్య। వసూనా మాదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసా భాని। రుద్రాణా మాదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని।ఆదిత్యానామాదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని।సతాగ్ం సత్యానామ్। ఆదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని

అభిధూన్వతా మభిఘ్నతామ్। వాతవతాం మరుతామ్। ఆదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని । ఋభూణామాదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని ।విశ్వేషాం దేవానామ్। ఆదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని।సంవథ్సరస్య సవితుః। ఆదిత్యస్య స్థానేస్వతేజసాభాని। ఓం భూర్భువస్స్వః। రశ్మయోవో మిథునం మానోమిథునగ్ం రీధ్వమ్ ॥౬౮॥ఋభూణా మాదిత్యానాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని షట్చ॥౧౫॥

షోడశోఽనువాకః

ఆరోగస్య స్థానే స్వతేజసాభాని। భ్రాజస్య స్థానేస్వతేజసాభాని। పటరస్య స్థానే స్వతేజసాభాని। పతఙ్గస్య స్థానేస్వతేజసాభాని। స్వర్ణరస్యస్థానే స్వతేజసాభాని।జ్యోతిషీమతస్యస్థానే స్వతేజసాభాని। విభాసస్యస్థానేస్వతేజసాభాని। కశ్యపస్యస్థానేస్వతేజసాభాని। ఓం భూర్భువస్స్వః। ఆపోవో మిథునం మానో మిథునగ్ం రీధ్వమ్ ॥౬౯॥ఆరోగస్య దశ ॥౧౬॥

సప్తదశోఽనువాకః

అథవాయో రేకాదశ పురుషస్యైకాదశ స్త్రీకస్య।ప్రభ్రాజమానానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । వ్యవదాతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని। వాసుకి వైద్యుతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని। రజతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని। పరుషాణాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని। శ్యామానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని। కపిలానాగ్ం

రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । అతిలోహితానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని ।ఊర్ధ్వానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని ॥౭౦॥అవపత్స్నా నాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని ।వైద్యుతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని। ప్రభ్రాజమానీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని ।వ్యవదాతీ నాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని । వాసుకివైద్యుతీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । రజతానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని ।పరుష్ణాగ్ం రుద్రాణీనాగ్స్థానే స్వతేజసాభాని । శ్యామానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । కపిలానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని। అతిలోహితీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని ।ఊర్ధ్వానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । అవపతన్తీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని ।వైద్యుతీ నాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని । ఓంభూర్భువస్సువః । రూపాణీవో మిథునం మానోమిథునగ్ం రీధ్వమ్ ॥ ౭౧॥

ఊర్ధ్వానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాన్యతిలోహితీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానేస్వతేజసాభాని పఞ్చచ ॥౧౭॥

అష్టాదశోఽనువాకః

అథాగ్నేరష్టపురుషస్య ।అగ్నేః పూర్వదిశ్యస్య స్థానేస్వతేజసాభాని ।జాతవేదస ఉపదిశ్యస్య స్థానేస్వతేజసాభాని । సహోజసో దక్షిణదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభాని । అజిరాప్రభవ ఉపదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభాని । వైశ్వానరస్యాపరదిశ్య

స్వస్థానేస్వతేజసాభాని । సర్పాపసఉపదిశ్యస్యస్థానేస్వతేజసాభాని । పక్షిరాధస ఉదగ్దిశ్యస్యస్థానే స్వతేజసాభాని ।విసర్పిణఉపదిశ్యస్యస్థానే స్వతేజసాభాని । ఓం భూర్భువస్స్వః। దిశోవో మిథునం మానోమిథునగ్ం రీధ్వమ్ ॥౭౨॥ స్వరేకంచ ॥18॥ ఏతద్రశ్మయ ఆపోరూపాణి దిశః పఞ్చ ॥

ఏకోనవింశోఽనువాకః

దక్షిణపూర్వస్యాం దిశివిసర్పీనరకః । తస్మాన్నఃపరిపాహి ।దక్షిణాఽ పరస్యాం దిశ్యవిసర్పీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహి।ఉత్తరపూర్వస్యాం దిశివిషాదీ నరకః। తస్మాన్నః పరిపాహి। ఉత్తరాపరస్యాం దిశ్యవిషాదీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహి ।ఆయస్మిన్థ్సప్త వాసవా ఇన్ద్రియాణిశతక్రత విత్యేతే ॥౭౩॥ దక్షిణపూర్వస్యాం నవ ॥౧౯॥

వింశోఽనువాకః

ఇన్ద్రఘోషావో వసుభిఃపురస్తా దుపదధతామ్ । మనోజవసోవః పితృభిర్దక్షిణత ఉపదధతామ్ । ప్రచేతావోర్రుద్రైః పశ్చాదుపదధతామ్ ।విశ్వకర్మావ ఆదిత్యైరుత్తరతఉపదధతామ్ । త్వష్టావోరూ పైరుపరిష్టాదుపదధతామ్ । సంజ్ఞానం వః పశ్చాదితి ।ఆదిత్యస్సర్వో ఽగ్నిఃపృథివ్యామ్ ।వాయురన్తరిక్షే ।సూర్యోదివి । చన్ద్రమాదిక్షు ।నక్షత్రాణిస్వలోకే । ఏవాహ్యేవ । ఏవాహ్యగ్నే ।ఏవాహివాయో । ఏవాహీన్ద్ర ।ఏవాహి పూషన్ ।ఏవాహి దేవాః ॥౭౪॥ దిక్షుసప్త చ ॥౨౦॥

ఏకవింశోఽనువాకః

అపమాపాముపస్సర్వాః । అస్మాదస్మాదితోఽముతః । అగ్నిర్వాయుశ్చ
సూర్యశ్చ । సహసం చస్కరర్థియా । వాయ్వశ్వారశ్మిపతయః । మరీచ్యాత్మానో
అద్రుహః । దేవీర్భువనసూవరీః । పుత్త్రవత్త్వాయమేసుత । మహానామ్నీర్మహామానాః ।
మహసోమహసస్స్వః ॥౨౫॥ దేవీః పర్జన్య సూవరీః । పుత్త్రవత్త్వాయ మేసుత ।
అపాశ్న్యుష్ణి మపారక్షః । అపాశ్న్యుష్ణి మపారఘమ్ । అపాఘ్రామపచావర్తిమ్ ।
అపదేవీరితోహిత । వజ్రందేవీ రజీతాగ్ంశ్చ । భువనం దేవసూవరీః ।
ఆదిత్యానదితిందేవీమ్ । యోనినోర్ధ్వముదీషత ॥౨౬॥ భద్రం కర్ణేభిశ్శృణుయామ
దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః । స్థిరైరఙ్గైః స్తుష్టువాగ్ంసస్తనూభిః ।
వ్యశేమదేవహితం యదాయుః । స్వస్తినఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తినఃపూషా
విశ్వవేదాః । స్వస్తినస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతిర్దధాతు । కేతవో
అరుణాసశ్చ । ఋషయోవాతరశనాః । ప్రతిష్ఠాగ్ంశతధాహి । సమాహితాసో
సహస్రధాయసమ్ । శివానశ్శన్తమాభవన్తు । దివ్యాఆపఓషధయః ।
సుమృడీకాసరస్వతి । మాతేవ్యోమ సన్దృశి ॥౨౭॥

స్వరుదీషతవాతరశనాష్షట్చ ॥౨౦॥

ద్వావింశోఽనువాకః

యోఽపాం పుష్పం వేద । పుష్పవాన్ప్రజావాన్పశుమాన్భవతి । చన్ద్రమా
వా అపాం పుష్పమ్ । పుష్పవాన్ప్రజావాన్పశుమాన్భవతి । యఏవంవేద । యోఽపా

మాయతనంవేద। ఆయతనవాన్భవతి। అగ్నిర్వా అపామాయతనమ్। ఆయతన వాన్భవతి। యో౽గ్నేరాయతనం వేద। ॥౨౮॥ఆయతన వాన్భవతి। ఆపోవా అగ్నేరాయతనమ్। ఆయతన వాన్భవతి। యఏవంవేద। యో౽పామాయ తనంవేద। ఆయతన వాన్భవతి। వాయుర్వా అపామాయతనమ్। ఆయతన వాన్భవతి। యోవాయో రాయతనంవేద। ఆయతనవాన్భవతి ॥౨౯॥ ఆపోవై వాయోరాయతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి। యఏవంవేద।యో౽పా మాయ తనంవేద। ఆయతనవాన్భవతి। అసౌవై తపన్నపా మాయతనమ్। ఆయతన వాన్భవతి। యో ౽ముష్యత పతఆయతనం వేద। ఆయతనవాన్భవతి। ఆపోవా అముష్యతపత ఆయతనమ్ ॥౩౦॥ ఆయతనవాన్భవతి। యఏవంవేద।యో౽పా మాయతనం వేద। ఆయతన వాన్భవతి। చన్ద్రమావా అపామాయతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి। యశ్చన్ద్రమస ఆయతనం వేద। ఆయతన వాన్భవతి। ఆపోవై చన్ద్రమస ఆయతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి ॥౩౧॥ యఏవంవేద। యో౽ పామాయతనం వేద। ఆయతనవాన్భవతి। నక్షత్రాణివా అపామాయ తనమ్। ఆయతనవాన్భవతి। యోనక్షత్రాణా మాయతనంవేద। ఆయతనవా న్భవతి। ఆపోవై నక్షత్రాణా మాయతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి। యఏవం వేద ॥౩౨॥ యో ౽పా మాయతనం వేద। ఆయతనవాన్భవతి। పర్జన్యోవా అపామా యతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి। యః పర్జన్యస్యాయతనం వేద। ఆయతన వాన్భవతి। ఆపోవై పర్జన్య స్యాయతనమ్। ఆయతనవాన్భవతి।

యఏవంవేద । యో౽పా మాయతనం వేద ॥౮౩॥ ఆయతనవాన్భవతి ।
సంవథ్సరోవా అపామాయతనమ్ । ఆయతనవాన్భవతి । యస్సంవథ్సరస్యా
యతనం వేద । ఆయతనవాన్భవతి । ఆపోవైసంవథ్సర స్యాయతనమ్ । ఆయతన
వాన్భవతి । యఏవంవేద ।యోప్పునావం ప్రతిష్ఠితాంవేద । ప్రత్యేవతిష్ఠతి ॥౮౪॥
ఇమేవైలోకాఅప్సు ప్రతిష్ఠితాః । తదేషా౽భ్యనూక్తా ।అపాగ్ం రసముదయగ్ం
సన్ । సూర్యేశుక్రగ్ం సమాభృతమ్ । అపాగ్ం రసస్య యోరసః । తంవోగృహ్ణా
మ్యుత్తమమితి । ఇమెవైలోకా అపాగ్ంరసః । తే౽ముష్మిన్నాదిత్యే సమాభృతాః
। జానుదఘ్నీ ముత్తరవేదీంఖాత్వా । అపాం పూరయిత్వాగుల్ఫదఘ్నమ్ ॥౮౫॥
పుష్కరపర్ణైః పుష్కరదణ్డైః పుష్కరైశ్చ సగ్గ్‌స్తీర్య । తస్మిన్ విహాయసే । అగ్నిం
ప్రణీయోప సమాధాయ। బ్రహ్మవాదినోవదన్తి। కస్మాత్ప్రణీతే౽ యమగ్ని
శ్చీయతే। సాప్రణీతే౽ యమప్సు హ్యాయంచీయతే । అసౌ భువనే౽ప్యనా
హితాగ్ని రేతాః । తమభిత ఏతాఅబీష్టకా ఉపదధాతి । అగ్నిహోత్రేదర్ శపూర్ణ
మాసయోః । పశుబన్ధే చాతు ర్మాస్యేషు ॥౮౬॥ అథోఆహుః । సర్వేషు యజ్ఞ
క్రతుష్వితి । ఏతద్ధస్మవా ఆహు శ్శణ్డిలాః । కమగ్నిం చినుతే । సత్రియమగ్నిం
చిన్వానః । సంవథ్సరం ప్రత్యక్షేణ । కమగ్నించినుతే । సావిత్ర మగ్నిం
చిన్వానః అముమాదిత్యం ప్రత్యక్షేణ । కమగ్నించినుతే ॥౮౭॥ నాచికేతమగ్నిం
చిన్వానః । ప్రాణాన్ప్రత్యక్షేణ।కమగ్నిం చినుతే । చాతుర్ హోత్రియమగ్నిం
చిన్వానః । బ్రహ్మప్రత్యక్షేణ ।కమగ్నిం చినుతే। వైశ్వసృజమగ్నిం చిన్వానః

శరీరంప్రత్యక్షేణ । కమగ్నిం చినుతే। ఉపానువాక్య మాశుమగ్నిం చిన్వానః ॥౮౮॥ ఇమాన్లోకా న్ప్రత్యక్షేణ । కమగ్నిం చినుతే । ఇమమారుణ కేతుకమగ్నిం చిన్వానఇతి । యఏవాసౌ । ఇతశ్చాముతశ్చ వ్యతీపాతీ । తమితి । యో ఽగ్నే ర్మిథూయావేద । మిథునవాన్భవతి । ఆపోవా అగ్నేర్మిథూయాః । మిథునవాన్భవతి । య ఏవం వేద ॥౮౯॥

వేద భవత్యాయతనం భవతి వేద వేదతిష్ఠతి గుల్భదఘ్నం చాతుర్మా స్యేష్వము మాదిత్యం ప్రత్యక్షేణ కమగ్నించినుత ఉపానువాక్యమాశు మగ్నిం చిన్వానో మిథూయా మిథునవాన్భవత్యేకంచ ॥౨౨॥

పుష్పమగ్నిర్వాయురసౌ వైతపఇచ్ఛన్దమా నక్షత్రాణిపర్జన్య స్సంవథ్సరో యో ఽప్సు నావమేతద్ధస్మవై సత్రియగ్ం సంవథ్సరగ్ం సావిత్రమముం నాచికేతం ప్రాణాగ్‌శ్చాతుర్ హోత్రియం బ్రహ్మవైశ్వసృజగ్ం శరీరముపాను వాక్యమాశుమి మాన్లో కానిమమారుణ కేతుకమగ్నిం చిన్వానో యఏవాసౌ॥

త్రయోవింశో ఽనువాకః

ఆపోవా ఇదమానస్థ్సలిలమేవ । సప్రజాపతిరేకః పుష్కరపర్ణే సమభవత్। తస్యాన్తర్మనసి కామస్సమవర్తత । ఇదగ్ం సృజేయమితి । తస్మాద్యత్పురుషో మనసా ఽభిగచ్ఛతి। తద్వాచా వదతి। తత్కర్మణా కరోతి । తదేషా ఽభ్యనూక్తా। కామస్తదగ్రే సమవర్తతాధి । మనసో రేతః ప్రథమం యదాసీత్ ॥౯౦॥ సతో

బన్ధుమసతి నిరవిన్దన్। హృదిప్రతీష్యా కవయోమనీషేతి। ఉప్తైనం తదుపనమతి।
యత్కామోభవతి । యఏవంవేద ।సతపోఽ తప్యత । సతపస్తప్త్వా।
శరీరమధూనుత। తస్య యన్మాగ్ంసమాసీత్ ।తతోఽరుణాః కేతవోవాతరశనా
ఋషయ ఉదతిష్ఠన్ ॥౯౧॥ యేనఖాః । తేవైఖానసాః । యేవాలాః ।
తేవాలఖిల్యాః । యోరసః । సో ఽపామ్ ।అన్తరతః కూర్మం భూతగ్ం సర్పన్తమ్।
తమబ్రవీత్। మమవై త్వఙ్మాగ్ంసా। సమభూత్॥ ౯౨॥ నేత్యబ్రవీత్ ।
పూర్వమేవాహమిహాస మితి । తత్పురుషస్య పురుషత్వమ్ । ససహస్రశీర్షా
పురుషః । సహస్రాక్ష స్సహస్రపాత్ । భూత్వోదతిష్ఠత్ । తమబ్రవీత్ । త్వంవై
పూర్వగ్ం సమభూః । త్వమిదం పూర్వఃకురుష్వేతి । సఇత ఆదాయాపః ॥౯౩॥
అఞ్జలినా పురస్తా దుపాదధాత్ । ఏవాహ్యేవేతి। తతఆదిత్య ఉదతిష్ఠత్ ।
సాప్రాచీదిక్ ।అథారుణః కేతుర్దక్షిణత ఉపాదధాత్। ఏవాహ్యగ్నఇతి । తతోవా
అగ్నిరుదతిష్ఠత్ । సాదక్షిణా దిక్। అథారుణః కేతుః పశ్చాదు పాదధాత్ ।
ఏవాహివాయోఇతి ॥౯౪॥ తతో వాయురుదతిష్ఠత్। సాప్రతీచీదిక్। అథారుణః
కేతురుత్తరత ఉపాదధాత్ । ఏవాహీన్ద్రేతి । తతోవాఇన్ద్ర ఉదతిష్ఠత్ । సోదీచీదిక్ ।
అథారుణః కేతుర్మధ్య ఉపాదధాత్ । ఏవాహిపూషన్నితి । తతో వైపూషోదతిష్ఠత్।
సేయందిక్ ॥౯౫॥ అథారుణః కేతురుపరిష్టాదుపాదధాత్ । ఏవాహి దేవాఇతి।
తతో దేవమనుష్యాః పితరః। గన్ధర్వాప్సరసశ్చోదతిష్ఠన్। సోర్ధ్వాదిక్ ।యావిప్రుషో

విపరాపతన్। తాభ్యోఽసురారక్షాగ్ంసి పిశాచాశ్చోద తిష్ఠన్। తస్మాత్తేపరాభవన్।
విప్రుడ్భ్యోహితే సమభవన్।తదేషా ఽభ్యనూక్తా॥ ౯౬॥ ఆపోహయ ద్బృహతీర్గర్భ
మాయన్। దక్షందధానా జనయన్తీ స్స్వయమ్భుమ్। తతఇమే ఽధ్యసృజ్యన్త
సర్గాః। అద్భ్యోవాఇదగ్ం సమభూత్। తస్మా దిదగ్ం సర్వం బ్రహ్మ స్వయ
మ్భ్వితి। తస్మాదిదగ్ం సర్వగ్ం శిథిలమివా ధ్రువమివాభవత్। ప్రజాపతి
ర్వావతత్। ఆత్మనాఽఽత్మానం విధాయ। తదేవాను ప్రావిశత్। తదేషా
ఽభ్యనూక్తా॥౯౭॥ విధాయలోకాన్విధాయ భూతాని। విధాయసర్వాః ప్రదిశో
దిశశ్చ। ప్రజాపతిః ప్రథమజా ఋతస్య। ఆత్మనాఽఽత్మానమభిసంవివేశేతి।
సర్వమే వేదమాప్త్వా। సర్వమ వరుధ్య। తదేవాను ప్రవిశతి। యఏవం వేద
॥౯౮॥ ఆసీదతిష్ఠన్న భూదపోవాయోఇతి సేయం దిగభ్యనూక్తా ఽభ్యనూక్తాఽ
ష్టౌచ ॥౨౩॥

చతుర్వింశోఽనువాకః

చతుష్టయ్యఆపోగృహ్ణాతి। చత్వారివా అపాగ్ం రూపాణి। మేఘోవి
ద్యుత్। స్తనయిత్నుర్వృష్టిః। తాన్యేవా వరున్ధే। ఆతపతివర్ష్యా గృహ్ణాతి। తాః
పురస్తా దుపదధాతి। ఏతావై బ్రహ్మ వర్చస్యాఆపః। ముఖతఏవ బ్రహ్మవర్చస
మవరున్ధే। తస్మాన్ముఖతో బ్రహ్మవర్చసితరః ॥౯౯॥ కూప్యా గృహ్ణాతి। తాదక్షిణత
ఉపదధాతి। ఏతావైతేజస్వినీరాపః। తేజఏవాస్య దక్షిణతోదధాతి। తస్మాద్దక్షిణో
ర్ధస్తేజస్వితరః। స్థావరాగృహ్ణాతి। తాఃపశ్చాదుపదధాతి। ప్రతిష్ఠితావై స్థావరాః

। పశ్చాద్దేవ ప్రతితిష్ఠతి ।వహన్తీర్గృహ్ణాతి ॥౧౦౦॥ తాఉత్తరత ఉపదధాతి। ఓజసావా ఏతావహన్తీ రివోద్ధతీ రివఆకూజతీ రివధావన్తీః। ఓజ ఏవాస్యోత్తరతో దధాతి। తస్మాదుత్తరోఽర్ధ ఓజస్వితరః। సంభార్యా గృహ్ణాతి। తామధ్యత ఉప దధాతి। ఇయంవైసంభార్యాః। అస్యామేవ ప్రతితిష్ఠతి ।పల్వల్యాగృహ్ణాతి। తాఉపరిష్టా దుపాదధాతి ॥౧౦౧॥అసౌవై పల్వల్యాః। అముష్యామేవ ప్రతి తిష్ఠతి। దిక్షూపదధాతి। దిక్షువా ఆపః। అన్నంవాఆపః। అద్భ్యోవా అన్నం జాయతే। యదేవాద్భ్యోఽన్నం జాయతే। తదవరున్ధే। తంవాఏత మరుణాః కేతవో వాతరశనా ఋషయోచిన్వన్ । తస్మా దారుణ కేతుకః। తదేషాఽభ్యనూక్తా ।కేతవో అరుణాసశ్చ। ఋషయోవాతరశనాః। ప్రతిష్ఠాగ్ం శతధాహి। సమాహితా సో ఽసహస్ర ధాయసమితి।శతశశ్చైవ సహస్రశశ్చ ప్రతితిష్ఠతి। యఏతమగ్నిం చినుతే। యఉచైనమేవం వేద ॥౧౦౨॥ బ్రహ్మవర్చ సితరో వహన్తీర్గృహ్ణాతి తాఉపరిష్టా దుపాదధాత్యారుణ కేతుకోఽష్టౌచ ॥౨౪॥

పఞ్చవింశోఽనువాకః

జానుదఘ్నముత్తరవేదీం ఖాత్వా। అపాంపూరయతి। అపాగ్ం సర్వత్వాయ ।పుష్కరపర్ణగ్ం రుక్మం పురుష మిత్యుపదధాతి। తపోవై పుష్కరపర్ణమ్। సత్యగ్ం రుక్మః। అమృతం పురుషః। ఏతావద్వావాస్తి। యావదేతత్। యావదేవాస్తి॥ ౧౦౩॥ తదవరున్ధే। కూర్మముపదధాతి। అపామేవ మేధమవరున్ధే। అథో స్వర్గస్య లోకస్య సమష్ట్యై। ఆపమాపా మప స్సర్వాః। అస్మాదస్మా దితో

ముతః । అగ్ని ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ । సహసఞ్చస్కరర్ధియా ఇతి । వాయ్వశ్వా
రశ్మిపతయః ।లోకం పృణచ్ఛిద్రం పృణ ॥ ౧౦౪॥ యాస్తిస్రః పరమజాః ।
ఇన్ద్రఘోషావో వసుభి రేవాహ్యావేతి ।పఞ్చచితయఉపదధాతి । పాఙ్క్తోఽగ్నిః ।
యావానేవాగ్నిః । తంచినుతే। లోకం పృణయా ద్వితీయాముపదధాతి ।
పఞ్చపదావై విరాట్ । తస్యావా ఇయంపాదః। అన్తరిక్షం పాదః। ద్యౌః పాదః
।దిశః పాదః । పరోరజాః పాదః । ।విరాజ్యేవ ప్రతితిష్ఠతి । యఏతమగ్నిం
చినుతే। యఉచైన మేవంవేద ॥ ౧౦౫॥అస్తిపృణాన్తరిక్షం పాదష్షట్చ ॥౨౫॥

షడ్వింశోఽనువాకః

అగ్నిం ప్రణీయోప సమాధాయ । తమభిత ఏతా అభీష్టకా ఉపదధాతి।
అగ్నిహోత్రే దర్శపూర్ణ మాసయోః । పశుబన్ధే చాతుర్ మాస్యేషు । అథో
ఆహుః । సర్వేషు యజ్ఞ క్రతుష్వితి । అథహస్మా హారుణ స్స్వాయమ్భువః ।
సావిత్ర స్సర్వోగ్ని రిత్యనను షఙ్గం మన్యామహే । నానావా ఏతేషాం వీర్యాణి।
కమగ్నిం చినుతే ॥౧౦౬॥ సత్రియమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే।
సావిత్ర మగ్నించిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । నాచికేతమగ్నిం చిన్వానః ।
కమగ్నించినుతే । చాతుర్ హోత్రియమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నించినుతే ।
వైశ్వసృజమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నించినుతే॥౧౦౭॥ ఉపానువాక్య మాశు
మగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । ఇమమారుణ కేతుకమగ్నిం చిన్వానఇతి ।
వృషావా అగ్నిః । వృషాణౌ సగ్గ్స్ఫాలయేత్ । హన్యేతాస్య యజ్ఞః । తస్మాన్నా

సుషజ్యః ।సోత్తరవేదిషు క్రతుషుచిన్వీత । ఉత్తరవేద్యాగ్ హ్యగ్నిశ్చీయతే । ప్రజాకా
శ్చిన్వీత॥౧౦౮॥ ప్రాజాపత్యోవా ఏషోఽగ్నిః ।ప్రాజాపత్యాః ప్రజాః । ప్రజా
వాన్భవతి । యఏవంవేద ।పశుకామ శ్చిన్వీత । సంజ్ఞానంవా ఏతత్పశూనామ్
యదాపః। పశూనామేవ సంజ్ఞానే ఽగ్నిం చినుతే । పశుమాన్భవతి । యఏవం
వేద ॥౧౦౯॥ వృష్టికామశ్చిన్వీత । ఆపోవై వృష్టిః । పర్జన్యో వర్షుకో భవతి ।
య ఏవంవేద । ఆమయావీ చిన్వీత । ఆపోవై భేషజమ్ । భేషజ మేవాస్మై
కరోతి । సర్వమాయురేతి । అభిచరగ్గ్ శ్చిన్వీత । వజ్రోవా ఆపః ॥౧౧౦॥
వజ్రమేవ భ్రాతృవ్యేభ్యః ప్రహరతి । స్తృణుత ఏనమ్ । తేజస్కామో యశ
స్కామః । బ్రహ్మవర్చస కామస్స్వర్గకామశ్చిన్వీత । ఏతావద్వావాస్తి । యావదేతత్ ।
యావదేవాస్తి । తదవరున్ధే । తస్యైతద్వ్రతమ్ । వర్షతినధావేత్ ॥౧౧౧॥
అమృతం వాఆపః । అమృతస్యానన్తరిత్యై । నాప్సుమూత్రపురీషం కుర్యాత్ ।
ననిష్ఠీవేత్ । నవివసనస్స్నాయాత్ । గుహ్యోవా ఏషో ఽగ్నిః । ఏతస్యాగ్నే
రనతిదాహాయ ।నపుష్కర పర్ణాని హిరణ్యం వాఽధితిష్ఠేత్ । ఏతస్యాగ్నే రనభ్యా
రోహాయ।నకూర్మస్యాశ్నీయాత్ । నోదకస్యా ఘాతుకా న్యేనమోదకాని భవన్తి ।
అఘాతుకా ఆపః । య ఏతమగ్నిం చినుతే । య ఉచైనమేవం వేద ॥౧౧౨॥

చినుతే చినుతే ప్రజాకామశ్చిన్వీత య ఏవం వేదాపోధావేదశ్నీయా
చ్చత్వారిచ ॥౨౬॥

సప్తవింశోఽనువాకః

ఇమానుకం భువనాసీషధేమ । ఇన్ద్రశ్చ విశ్వేచ దేవాః ।యజ్ఞంచన
స్తన్వంచ ప్రజాంచ । ఆదిత్యై రిన్ద్రస్సహ సీషధాతు ।ఆదిత్యై రిన్ద్ర స్సగణో
మరుద్భిః । అస్మాకం భూత్వవితా తనూనామ్ । ఆప్లవస్వ ప్రప్లవస్వ । ఆణ్డీ
భవజమా ముహుః । సుఖాదీం దుఃఖనిధనామ్ । ప్రతిముఞ్చ స్వస్వాంపురమ్ ।
॥౧౧౩॥ మరీచయ స్స్వాయంభువాః । యేశరీరాణ్య కల్పయన్ । తేతేదేహం
కల్పయన్తు । మాచతేఖ్యాస్మతీరిషత్ । ఉత్తిష్ఠతమాస్వప్త । అగ్ని మిచ్ఛధ్వం
భారతాః । రాజ్ఞస్సోమస్య తృప్తాసః । సూర్యేణ సయుజోషసః । యువా
సువాసాః॥ అష్టాచక్రానవద్వారా ॥౧౧౪॥ దేవానాం పూరయోధ్యా । తస్యాగ్ం
హిరణ్మయః కోశః । స్వర్గోలోకో జ్యోతిషా ఽఽవృతః । యోవై తాం బ్రహ్మణో
వేద । అమృతే నావృతాం పురీమ్ । తస్మై బ్రహ్మచ బ్రహ్మాచ । ఆయుః కీర్తిం
ప్రజాం దదుః ।విభ్రాజమానాగ్ం హరిణీమ్ । యశసా సంపరీ వృతామ్ ।
పురగ్ం హిరణ్మయీం బ్రహ్మ ॥౧౧౫॥ వివేశా పరాజితా । పరాజేత్యజ్యా
మయీ । పరాజే త్యనాశకీ । ఇహచా ముత్ర చాన్వేతి । విద్వాన్దేవా సురాను
భయాన్ । యత్కుమారీ మన్ద్రయతే । యద్యోషి ద్యత్పతివ్రతా । అరిష్టం
యత్కిఞ్చ క్రియతే । అగ్నిస్తదను వేధతి । అశృతా సశ్శృ తాసశ్చ ॥౧౧౬॥
యజ్వానో యే ఽప్యయజ్వనః । స్వర్యన్తో నాపేక్షన్తే । ఇన్ద్ర మగ్నిం చయే

విదుః। సికతాఇవ సంయన్తి। రశ్మిభి స్సముదీరితాః। అస్మాల్లోకా దముష్మా...
ఋషిభి రదా త్పృశ్నిభిః।అపేత వీత విచసర్పతాతః। యే ఽత్రస్థ పురా...
యే చనూతనాః। అహోభి రద్భి రక్తుభిర్వ్యక్తమ్ ॥౧౧౭॥ యమోదదా...
వసాన మస్మై।నృముణంతు నృపాత్పర్యాః। అకృష్టా యేచ కృష్టజాః। కుమా...
కనీనీషు । జారిణీషు చయే హితాః । రేతఃపీతా ఆణ్డపీతాః । అఙ్గారేషు
చయేహుతాః। ఉభయాన్పుత్ర పౌత్రకాన్। యువే ఽహం యమరాజగాః
। శతమిన్ను శరదః। అదో యద్బ్రహ్మ విలబమ్। పితౄణాంచ యమస్యచ।
వరుణస్యా శ్వినోరగ్నేః। మరుతాంచ విహాయసామ్। కామ ప్రయవణం
మేఅస్తు। సహ్యేవాస్మిసనాతనః। ఇతినాకో బ్రహ్మి శ్రవో రాయో ధనమ్।
పుత్రానాపో దేవీరిహాహితా ॥౧౧౮॥

పురం నవద్వారా బ్రహ్మేచవ్యక్తగ్ం శరదోఽష్టౌచ ॥౨౭॥

అష్టావింశోఽనువాకః

విశీర్ష్ణిం గృధ్రశీర్ష్ణించ। అపేతో నిర్ఋతిగ్ంహథః। పరిబాధగ్ం
శ్వేత కుక్షమ్। నిజఙ్ఘగ్ం శబలోదరమ్। సతాన్ వాచ్యాయయా సహ। అగ్నే
నాశయసంధృశః। ఈర్ష్యా సూయే బుభుక్షామ్। మన్యుంకృత్యాం చదీధిరే।
రథేనకిగ్ంశుకావతా। అగ్నేనాశయ సందృశః ॥౧౧౯॥విశీర్ష్ణిం దశ ॥౨౮॥

ఏకోనత్రింశో౽నువాకః

పర్జన్యాయ ప్రగాయత। దివస్పుత్రాయ మీఢుషే। సనోయవస మిచ్ఛతు। ఇదంవచః పర్జన్యాయ స్వరాజే। హృదో అస్త్వన్తరం తద్యుయోత। మయోభూర్వాతో విశ్వకృష్టయ స్సన్త్వస్మే। సుపిప్పలా ఓషధీర్దేవగోపాః। యోగర్భ మోషధీనామ్। గవాంకృణోత్యర్వతామ్। పర్జన్యః పురుషీణామ్ ॥౧౨౦॥

పర్జన్యాయ దశ ॥౨౯॥

త్రింశో౽నువాకః

పునర్మా మైత్విన్ద్రియమ్। పునరాయుః పునర్భగః। పునర్బ్రాహ్మణ మైతుమా। పునర్ద్రవిణ మైతుమా। యన్మే౽ద్యరేతః పృథివీమస్కాన్। యదోషధీ రప్యసర ద్యదాపః। ఇదం తత్పునరాదదే। దీర్ఘా యుత్వాయ వర్చసే। యన్మే రేతః ప్రసిచ్యతే। యన్మ ఆజాయతే పునః। తేనమా మమృతం కురు। తేన సుప్రజసం కురు ॥౧౨౧॥ పునర్మే చ ॥౩౦॥

ఏకత్రింశో౽నువాకః

అద్భ్యస్తిరో ధాజాయత। తవ వైశ్రవణ స్సదా। తిరోధేహి సపత్నాన్నః। యేఅపో౽శ్నన్తికేచన। త్వాష్ట్రీం మాయాంవైశ్రవణః। రథగ్ం సహస్ర వన్ధురమ్। పురుశ్చక్రగ్ం సహస్రాశ్వమ్। ఆస్థాయా యాహినో బలిమ్। యస్మైభూతాని బలిమావహన్తి। ధనం గావో హస్తి హిరణ్య మశ్వాన్ ॥౧౨౨॥ అసామ సుమతౌయజ్ఞియస్య। శ్రియం బిభ్రతో౽న్నముఖీం విరాజమ్।

సుదర్శనే చక్రాఙ్కేచ । మైనాగేచ మహాగిరౌ । సత ద్వాట్టారగ మన్తా ।
స్గ్ంహార్యం నగరం తవ । ఇతిమన్త్రాః । కల్పో ఽతఊర్ధ్వమ్ । యది బలిగ్ం
హరేత్ । హిరణ్యనాభయే వితుదయే కౌబేరాయాయం బలిః ॥౧౨౩॥
సర్వభూతాధిపతయే నమఇతి । అథబలిగ్ం హృత్వోప తిష్ఠేత । క్షత్రంక్షత్రం
వైశ్రవణః । బ్రాహ్మణా వయగ్గ్ స్మః । నమస్తే అస్తుమామా హిగ్ంసీః । అస్మా
త్ప్రవిశ్యాన్న మద్ధీతి ।అథ తమగ్ని మాదధీత । యస్మిన్నేతత్కర్మ ప్రయుఞ్జీత ।
తిరోధాభూః । తిరోధా భువః ॥౧౨౪॥ తిరోధాస్వః । తిరోధాభూర్భువస్స్వః । సర్వే
షాం లోకానామాధిపత్యే సీదేతి । అథత మగ్నిమిన్ధీత । యస్మిన్నే తత్కర్మ
ప్రయుఞ్జీత । తిరోధాభూస్స్వాహా । తిరోధా భువస్స్వాహా । తిరోధా స్వస్స్వాహా ।
తిరోధా భూర్భువస్స్వ స్స్వాహా । యస్మిన్నస్య కాలే సర్వా ఆహుతీర్ హుతా
భవేయుః ॥౧౨౫॥ అపి బ్రాహ్మణ ముఖీనాః । తస్మిన్నహ్నః కాలే ప్రయు
ఞ్జీత । పరస్సుప్తజనాద్వేపి । మాస్మ ప్రమాద్యన్త మాఽధ్యాపయేత్ । సర్వార్థా
స్సిధ్యన్తే । యఏవంవేద । క్షుధ్యన్నిదమజానతామ్ । సర్వార్థాన సిధ్యన్తే ।
యస్తే విఘాతుకోభ్రాతా । మమాన్తర్ హృదయేశ్రితః ॥౧౨౬॥ తస్మా ఇమమగ్ర
పిణ్డం జుహోమి । సమేర్థా న్మావివధీత్ । మయి స్వాహా । రాజాధి రాజాయ
ప్రసహ్యసాహినే । నమోవయంవైశ్రవణాయ కుర్మహే । సమేకామా న్కామ
కామాయ మహ్యమ్ । కామేశ్వరో వైశ్రవణో దదాతు । కుబేరాయ వైశ్రవణాయ ।
మహారాజాయనమః । కేతవోఅరుణాసశ్చ । ఋషయో వాతరశనాః । ప్రతిష్ఠాగ్ం
శతధాహి । సమాహితాసో ఽసహస్రధాయసమ్ । శివానః శన్తమా భవన్తు ।

దివ్యాఆప ఓషధయః ।సుమృడీకా సరస్వతి। మాతేవ్యోమ సన్దృశి ॥౧౨౭॥
అశ్వాన్నలిర్బువో భవేయుస్త్రిశ్చ సప్త చ ॥౩౧॥

ద్వాత్రింశోఽనువాకః

సంవత్సరమేతద్వ్రతం చరేత్। ద్వావా మాసౌ ।నియమస్సమాసేన। తస్మిన్నియమ విశేషాః । త్రిషవణ ముదకోప స్పర్శీ । చతుర్థకాల పానభక్త స్స్యాత్ । అహరహర్వా భైక్షమశ్నీయాత్ । ఔదుమ్బరీభి స్సమిద్భి రగ్నిం పరిచరేత్ । పునర్మా మైత్విన్ద్రియ మిత్యేతేనా నువాకేన । ఉద్ధృత పరిపూతాభి రద్భిః కార్యం కుర్వీత ॥ ౧౨౮॥ అసంచ యవాన్ । అగ్నయే వాయవే సూర్యాయ । బ్రహ్మణే ప్రజాపతయే। చన్ద్రమసే నక్షత్రేభ్యః । ఋతుభ్య స్సంవత్స రాయ । వరుణా యారుణాయేతి వ్రతహోమాః । ప్రవర్గ్య వదాదేశః । అరుణాః కాణ్డర్షయః । అరణ్యేఽ ధీయీరన్ । భద్రం కర్ణేభిరితిద్వే జపిత్వా ॥౧౨౯॥ మహానామ్నీభి రుదకగ్‍ం సగ్గ్‍స్పర్శ్య । తమాచార్యో దద్యాత్ । శివాన శ్శన్తమే త్యోషధీ రాలభతే । సుమృడీకేతి భూమిమ్ । ఏవమపవర్గే । ధేను ర్దక్షిణా । కగ్‍ంసం వాసశ్చ క్షౌమమ్। అన్యద్వాశుక్లమ్। యథాశక్తివా । ఏవగ్గ్ స్వాధ్యాయ ధర్మేణ । అరణ్యే ధీయీత। తపస్వీ పుణ్యోభవతి తపస్వీ పుణ్యోభవతి ॥౧౩౦॥
కుర్వీతజపిత్వా స్వాధ్యాయ ధర్మేణద్వేచ ॥౩౨॥

భద్రగ్గ్ స్మృతిస్సాకం జానా మక్ష్యతి తాద్రమాణ్య త్ప్యార్ఘ్యాక్ష ఆరోగః క్వేద మగ్నిశ్చ సహస్రవృ త్పవిత్రవన్త ఆతను ష్వాష్టయోనీం యోస్సా వథాదిత్య స్యారోగ స్యాథవాయో రథాగ్నే ర్దక్షిణ పూర్వస్యా మిన్ద్రఘోషావ ఆపమాషాం యోపా మాపోవై చతుష్టయ్యో జానుదఘ్ను మగ్నింప్రణీ యేమానుక్తం విశీర్షిం పర్జన్యాయ పునరర్ధ్య స్సంవత్సరం ద్వాత్రిగ్ంశత్ ॥౩౨॥

భద్రం జ్యోతిషా తస్మిన్రాజానం కశ్యపా త్సహస్రవృదియం నపుగ్ంసక మష్టయోనీ మవపతన్తానా మాయతనవాన్భవతి సతోబన్ధుం తా ఉత్తరతో వజ్రమేవ పునర్మామైతు త్రిగ్ంశదుత్తరశతమ్॥౧౩౦॥

ఓం భద్రం కర్ణేభి శ్శృణుయామదేవాః । భద్రం పశ్యే మాక్షభిర్య జత్రాః । స్థిరైరఙ్గై స్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితంయదాయుః । స్వస్తిన ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తినః పూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తిన స్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతి ర్దధాతు ॥ ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

హరిః ఓం తత్సత్॥

పిమ్మట సూర్యాథర్వ శీర్ష నమస్కారములు చేసి అవకాశమును బట్టి 'ఆర్యద్వాదశి'ని పఠించుచూ ద్వాదశ నమస్కారములు చేయవచ్చును.

శ్రీసూర్యాథర్వ శీర్షోపనిషత్

ఓం భద్రంకర్ణేభిశ్శృణుయామదేవా భద్రంపశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః। స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాం సస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః॥ ఓం శాన్తి శాన్తి శ్శాన్తిః॥

... అస్యశ్రీ సూర్యాథర్వశీర్షస్య। బ్రహ్మ ఋషిః। ఆదిత్యో దేవతా।గాయత్రీ చన్దః। హంసాద్యగ్ని నారాయణ యుక్తం బీజం। హృల్లేఖాశక్తిః। వియదాది స్వర్గ సంయుక్తం కీలకమ్। ధర్మార్థ కామమోక్షార్థే శ్రీసూర్యాథర్వశీర్ష (స్త్రపనే) నమస్కారే వినియోగః ॥ షట్ స్వరారూఢబీజేన షడంగమ్॥ ధ్యానం

రక్తాంబుజసంస్థితం సప్తాశ్వరథినం హిరణ్యవర్ణం చతుర్భుజం పద్మ ద్వయా భయ వరదహస్తం కాలచక్ర ప్రణీతారంచ శ్రీసూర్యనారాయణం య ఏవం వేద సవై బ్రాహ్మణః॥

ఓం భూః। ఓం భువః। ఓం స్వః। ఓం మహః। ఓం జనః। ఓం తపః। ఓం సత్యం। ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం। భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియోయోనః ప్రచోదయాత్। పరోరజసే సావదోమ్। ఓమాపోజ్యోతీ రసోమృతం. బ్రహ్మ భూర్భువస్సురోమ్। సూర్య ఆత్మాజగతస్త స్థుషశ్చ। సూర్యాద్వైఖల్విమానిభూతాని జాయన్తే।సూర్యాద్యజ్ఞః పర్జన్యోన్న మాత్మా॥

నమస్తే ఆదిత్యాయ। త్వమేవ కేవలం కర్తాసి। త్వమేవ ప్రత్యక్షం విష్ణురసి। త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి। త్వమేవప్రత్యక్షం రుద్రోఽసి।

త్వమేవప్రత్యక్షం మృగసి। త్వమేవప్రత్యక్షం యజురసి। త్వమేవ ప్రత్యక్షం సామాసి । త్వమేవ ప్రత్యక్షమథర్వాసి । త్వమేవసర్వం ఛన్దోసి । ఆదిత్యా ద్వాయుర్జాయతే। ఆదిత్యాద్భూమిర్జాయతే। ఆదిత్యాదాపోజాయంతే। ఆదిత్యా జ్జ్యోతిర్జాయతే । ఆదిత్యా ద్వ్యోమ దిశోజాయన్తే । ఆదిత్యా ద్వేదాజాయన్తే। ఆదిత్యా ద్దేవా జాయన్తే। ఆదిత్యోవాఏష ఏతన్మణ్డలం తపతి । అసావాదిత్యో బ్రహ్మ ॥

ఆదిత్యోన్తః కరణమనోబుద్ధి చిత్తాహంకారాః। ఆదిత్యోవైవ్యాన సమానో దానాపానప్రాణాః । ఆదిత్యోవైశ్రోత్ర త్వక్చ క్షూ రసనాఘ్రాణాః । ఆదిత్యోవై వాక్పాణి పాదోపస్థ పాయూని । ఆదిత్యోవై శబ్ద స్పర్శ రూప రస గన్ధాః। ఆదిత్యోవై వచనాదాన గమనానన్దవిసర్గాః । ఆనన్దమయో జ్ఞానమయో విజ్ఞానమయ ఆదిత్యః ।

ఓం నమో మిత్రాయ భానవే మృత్యోర్మాం పాహి భ్రాజిష్ణవే విశ్వహేతవే నమః॥

ఓం సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః॥

సూర్యాద్భవన్తి భూతాని । సూర్యేణ పాలితానితు । సూర్యేలయం ప్రాప్నువన్తి। యస్సూర్యస్సోహమేవచ॥

ఓం చక్షుర్నో దేవస్సవితా । చక్షుర్న ఉత పర్వతః । చక్షుర్ధాతా దధాతునః॥

ఓం ఆదిత్యాయ విద్మహే సహస్రకరాయధీమహి । తన్న సూర్యఃప్రచోదయాత్॥

సవితా పశ్చాత్తాత్ । సవితా పురస్తాత్ । సవితోత్తరాత్తాత్ । సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితా నస్సువతుసర్వతాతిమ్ । సవితానోరాసతాం దీర్ఘమాయుః॥

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ । ఘృణిరితిద్వే అక్షరే । సూర్య ఇత్యక్షరద్వయమ్ । ఆదిత్య ఇతిత్రీణ్యక్ష రాణి । ఏతద్వైసూర్యస్యాష్టాక్షరం మనుం యస్సదాహరర్జపతి సో బ్రహ్మణ్యో బ్రాహ్మణోభవతి । సూర్యాభిముఖం జప్త్వా మహావ్యాధి భయాత్ప్రముచ్యతే । అలక్ష్మీ ర్నశ్యతి । అభక్ష్య భక్షణాత్పూతో భవతి । అగమ్యా గమనాత్పూతో భవతి । అపేయపానాత్పూతో భవతి । వ్రాత్య సంభాషణాత్పూతో భవతి । మధ్యాహ్నే సూర్యాభిముఖః పఠేత్ । సద్యః పఞ్చ మహాపాపాత్ప్రముచ్యతే। సైషా సావిత్రీవిద్యా నకస్య చిత్ప్రశంసేత్ । య ఏతన్మహా భాగః ప్రాతః పఠతి భాగ్యవాన్ జాయతే । పశూన్ విన్దతి వేదార్థం లభతే । త్రికాలంజప్త్వా క్రతుశతఫలం ప్రాప్నోతి । హస్తాదిత్యే జపతి సమహామృత్యుంతరతి సమహా మృత్యుంతరతి । య ఏవం వేద ॥

ఇతి సూర్యాథర్వశీర్షోపనిషత్ ॥

ఓం భద్రంకర్ణేభిశ్శృణుయామదేవా భద్రంపశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః।
స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టు వాం సస్తనూభిర్వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః॥

ఓం శాన్తి శాన్తి శ్శాన్తిః॥

ఆర్య ద్వాదశి

శ్లో॥ ఉద్యన్నద్య వినస్వానారోహనుత్తరాం దివం దేవః ।
హృద్రోగం మమ సూర్యోహరిమాణం చాశునాశయతు ॥ 1

నిమిషార్థే నైకశతేన ద్వేచ శతే ద్వేక్రమమాణ ।
యోజనానాం నమోస్తుతే నళిననాథాయ ॥ 2

శివరూపాజ్ఞాన మహం త్వత్తోముక్తిం జనార్దనాకారాత్ ।
శిఖిరూపాచ్చైశ్వర్యం భవతశ్చారోగ్య మిచ్ఛామి ॥ 3

కర్మజ్ఞాన దశకం మనశ్చజీవ ఇతివిశ్వసర్గాయ ।
ద్వాదశధా యోవిచరతి సద్వాదశధామూర్తి రస్తుముదే ॥ 4

త్వం యజుర్ర్వామోత్వ మాగమస్త్వం వషట్కారాత్ ।
త్వం విశ్వస్త్వం హంసస్త్వం భానుస్త్వం పరమహంసశ్చ ॥ 5

త్వచిదోషా దృష్టిదోషా హృదిదోషా నిఖిలేంద్రియదోషాః ।
తాన్పూషాహతదోషానీ షడ్దోషా నగ్నినాదహతు ॥ 6

తిమిరమివ నేత్ర తిమిరం పటల రోగశేష పటలంచ ।
కాచిమవధీని కాచం కాలపితా మామనిరా కుర్యాత్ ॥ 7

ధర్మార్థ కామ మోక్ష ప్రతిరోధి వేగతాపకరాన్ ।
మందీకృతీంద్రియ గణాన్ గదాం వినాశయతు చండాంశుః ॥ 8

యస్యసహస్రాంశో రభీషులేసో హిమాంశు బింబగతః ।
భాసఇతి నక్తమఖిలం ఖిలయితి సవిపద్గణానఖిలాన్ ॥ 9

వాతాశ్మరి దుర్నామ తద్దోష మహోదర ప్రమేహాంశ్చ ।
గ్రహణీ భగందరముఖా మహారుజో పిత్వమినహారసి ॥ 10

త్వంశరణం త్వంమాతా త్వంపితా త్వంధనం త్వమాచార్యః ।
త్వంహర్తా త్వంభర్తా విపదామర్క ప్రసీదమమ ॥ 11

ఇత్యార్యా ద్వాదశికం సాంబస్య పురోనభః స్థలాత్పతితమ్ ।
పఠతాం భాగ్య సమృద్ధిః సమస్తరోగ క్షయస్యస్యాత్ ॥ 12

శ్రీమన్నారాయణ చరణారవింద శరణమహం ప్రపద్యే ॥ ఆర్యాద్వాదశి సమాప్తం॥

అనేన తృచ సౌర అరుణ విధానేన శ్రీ సూర్య నమస్కారైశ్చ భగవాన్స ర్వాత్మకః శ్రీ పరివార సమేత శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మార్పణమస్తు ॥

మూ॥సూ॥ నమస్కారాన్తే పునః పంచోపచారైః పూజయేత్ ।

పునః పూజ

లం పృథివ్యాత్మనే గంధతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే కనిష్ఠికాఙ్గు ష్ఠాభ్యాం
చందనం పరికల్పయామి ।

హం ఆకాశాత్మనే శబ్ద తన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యఙ్గుష్ఠాభ్యాం
పుష్పం పరికల్పయామి ।

యం వాయ్వాత్మనే స్పర్శతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే తర్జన్యఙ్గుష్ఠాభ్యాం
ధూపం పరికల్పయామి ।

రం అగ్న్యాత్మనే రూపతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే మధ్యమాఙ్గుష్ఠాభ్యాం
దీపం పరికల్పయామి ।

వం అమృతాత్మనే రసతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనేఅనామికాఙ్గుష్ఠాభ్యాం
అమృతాన్న నైవేద్యం పరికల్పయామి ।

సం సర్వాత్మనే సర్వతన్మాత్ర ప్రకృత్యాత్మనే సర్వాఙ్గులీభిః
సర్వోపచారాన్ పరికల్పయామి ।

తతస్తృచేన షడంగ న్యాసం కుర్యాత్ ॥

ఓంభూర్భువస్సువః। ఓంహ్రాంఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం

దివమ్॥హ్రాం మిత్రరవిభ్యాంనమః । హృదయాయ నమః ॥1॥

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓంహ్రీం హృద్రోగంమమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ । ఓంహ్రీంసూర్య భానుభ్యాంనమః । శిరసేస్వాహా ॥2॥

ఓం భూర్భువస్సువః ।ఓం హ్రూం శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకాసుదధ్మసి। ఓం హ్రూం ఖగపూషభ్యాంనమః॥శిఖాయై వషట్ ॥3॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి। ఓం హ్రైం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః॥కవచాయహుం॥4॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రౌం ఉదగాదయమాదిత్యోవిశ్వేన సహసాసహ । ఓం హ్రౌంఆదిత్యసవితృభ్యాంనమః॥ నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥5॥

ఓంభూర్భువస్సువః॥ఓంహ్రః॥ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్। ఓం హ్రః అర్కభాస్కరాభ్యాంనమః॥ అస్త్రాయ ఫట్ ॥6॥

క్రింది పన్నెండు ఋక్కులతో సూర్యునికి ప్రదక్షిణ పూర్వక నమస్కారములను గావించవలెను.

నమో మిత్రస్యేతి ద్వాదశ ఋగ్భిః ప్రత్యృచం మిత్రాదీనాం ప్రదక్షిణం నమస్కారంచ కుర్యాత్ ॥

నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత॥

దూరేదృశే దేవజాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

సామాసత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ।

విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।

ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉదన్యేన జ్యోతిషా యాసి సూర్య ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చవిశ్వముదియర్షిభానునా।

తేనాస్మద్విశ్వామనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్వప్న్యంసువ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళయన్నుచ్చరసి స్వధా అను।

యదద్యత్వా సూర్యోపబ్రవామ హైతన్నోదేవా అనుమంసీరతక్రతుమ్॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

తన్నోద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవంవచః।

మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

విశ్వాహోత్వా సుమనసఃసుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః।

ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః

ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

యస్యతేవిశ్వా భువనానికేతునా ప్రచేరతే నిచవిశన్తే అక్తుభిః।

అనాగాస్త్వేన హరికేశ సూర్యాఽహ్నాహ్నానో వస్యసావస్యసోదిహి॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన

యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే

అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మేశంయోరరపోదధాతన॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః

ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

యద్వోదేవాశ్చకృమజిహ్వయా గురుమనసోవాప్రయుతీదేవహేళనమ్।
అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన॥
శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రదక్షిణపూర్వక సాష్టాంగ నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

పిమ్మట క్రింది ముద్రలను ప్రదర్శించి పుష్పాంజలి సమర్పించి సాష్టాంగ నమస్కారము గావించవలెను.

తతః ఆవాహన్యాది ముద్రాః ప్రదర్శ్య ॥
నమస్సవిత్ర ఇతి పుష్పాంజలిం దద్యాత్ ॥

క్రింది మంత్రముచే సూర్యభగవానుని స్తుతించవలెను.

ఆకృష్ణేనేతి స్తుత్వా ॥

ఓం ఆకృష్ణేన రజసా వర్తమానో నివేశయన్నమృతం మర్త్యఞ్చ।
హిరణ్యయేన సవితా ఽ ఽ రథేనాదేవోయాతి భువనా విపశ్యన్॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థన నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

క్రింది మంత్రములచే సూర్య భగవానుని ప్రార్థించవలెను.

సవితాపశ్చాతాదితి ప్రార్థ్య॥

ఓం సవితా పశ్చాతా త్సవితా పురస్తా త్సవితోత్తరాత్తా త్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానస్సువతు సర్వతాతిం సవితానోరాసతాం దీర్ఘ మాయుః ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ప్రార్థన నమస్కారాన్ సమర్పయామి॥

క్రింది తృచా మంత్రములచే సూర్యభగవానుని ఉద్వాసన చేయవలెను.

ఉద్యన్నద్యేతి తృచేన శ్రీ సూర్యం సాంగం విసర్జయామీతి పుష్పాంజ
ల్యర్పణేన విసర్జయేత్ ॥

ఓం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ । హృద్రోగం మమసూర్య
హరిమాణంచనాశయ ॥ శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి ।
అథోహారిద్రవేషుమే హరిమాణంనిదధ్మసి ॥ ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన
సహసాసహ । ద్విషన్తంమహ్యంరంధయన్మో అహం ద్విషతేరధమ్॥ శ్రీపద్మినీ
ఉషాఛాయాసమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణపరబ్రహ్మణేనమః యథా
స్థానం ప్రవేశయామి ॥అభ్యారమిత్యనేనకేచిత్॥

అర్ఘ్యోదక ప్రార్థన

క్రింది మంత్రములచే సూర్యభగవానునికి అర్ఘ్యము ఈయవలెను.

మూ॥ యన్మణ్డలం దీప్తికరం విశాలం రత్నప్రభం తీవ్ర మనాదిరూపమ్॥
దారిద్ర్య దుఃఖక్షయకారణంచ పునాతుమాం తత్సవితుర్వ రేణియమ్॥

ఇత్యర్ఘ్యోదక ప్రార్థన ॥

తీర్థస్వీకరణమ్

క్రింది మంత్రములచే సూర్యభగవానుని తీర్థమును యజమానుల శిరస్సుపై మార్జన చేసి పిమ్మట తీర్థమును గ్రహించవలెను.

సహోవాచ । మాభైషీర్గౌతమ । జితోవైతే లోకఇతి। తస్మాద్యేకేచ
సావిత్రం విదుః। సర్వేతే జితలోకాః। సయోహవైసావిత్ర స్యాష్టాక్షరం పదగ్ం
శ్రియాఽభిషిక్తంవేద । శ్రియాహైవాభిషిచ్యతే । ఘృణిరితి ద్వేఅక్షరే । సూర్య
ఇతి త్రీణి । ఆదిత్యఇతి త్రీణి॥ ఏతద్వైసావిత్ర స్యాష్టాక్షరంపదగ్ం శ్రియాఽ
భిషిక్తమ్ । యఏవంవేద । శ్రియాహైవాభిషిచ్యతే॥

మూ॥ అకాల మృత్యు శమనం సర్వవ్యాధి వినాశనమ్ ।
సూర్యస్యార్ఘ్యోదకం తీర్థం జఠరే ధారయామ్యహమ్ ॥

మూ॥సూ॥ తతో మహాసౌరైరుపతిష్ఠేత్ ॥

అథమహార్ఘ్య సంఖ్యానిర్ణయః

మూ॥ చతుర్వింశ త్వర్ఘ్యదానై రేకావర్తనకం స్మృతమ్। 24
ఆవర్తనై శ్చతుర్వింశై రర్ఘిణీచ ప్రకీర్తితా ॥ 576

తృచ 24 అర్ఘ్య ప్రదానములు చేయుట ఆవర్తనము అనబడును. ఈ విధముగా ఇరువది నాలుగు ఆవర్తములు (24×24=576) అర్ఘిణీ అనబడును.

చతుర్వింశ త్యర్ఘిణీభి ర్లఘ్వర్ఘి శ్చ ప్రకీర్తితః। 13824
చతుర్వింశతి లఘ్వర్ఘ్యై ర్మహార్ఘ్యశ్చ ప్రకీర్తితః । 3,31,776.

ఇరువది నాలుగు అర్ఘిణీలు (576×24=13824) లఘ్వర్ఘ్యము అనబడును. ఇరువదినాలుగు లఘ్వర్ఘ్యములు (13824×24=3,31,776) మహార్ఘ్యము అనబడును.

లక్షత్రయేణ విధివ దేక త్రింశ త్సహస్రకైః ।
షట్సప్తాధికై స్సప్త శతై రర్ఘ్యప్రదానతః ॥

సుప్రసన్నో భవేత్సూర్యః శశ్వద్రోగ ప్రశాన్తయే ।
తస్మాత్సర్వ ప్రయత్నేన మహార్ఘ్యంచ సమాచరేత్ ॥

మూడులక్షల ముప్పదిఒక్కవేల ఏడువందల డెబ్బదియారు అర్ఘ్యములు చేయుట వలన ప్రసన్నుడైన సూర్యభగవానుడు శీఘ్రముగా సర్వరోగములను నివారణ చేయును. కనుక సర్వవిధముల మహార్ఘ్యమును ఆచరించి సూర్యభగవానుని అనుగ్రమును పొందగలరు.

ఏవ మర్ఘ్యవిధింకృత్వా తతోహోమం సమాచరేత్।
శతం వాథ సహస్రంవా అయుతం లక్షమేవవా ॥

పై విధముగా అర్ఘ్యప్రధానములు గావించి వందమార్లు గాని, వెయ్యిమార్లు గాని పదివేలు మార్లుగాని, లక్షమార్లుగాని యథాశక్తిగా హోమమును చేయవలెను.

జుహుయా త్పాయసాజ్యేన ఖాద్యైర్నానా విధైరపి ।
అర్క పుష్పై స్సమిద్భిశ్చ కరవీరై స్తథాపరే ॥

రక్త చన్దన మిశ్రాభి రక్షతాభి స్తథాపునః ।
సాగ్రై ర్దూర్వాఙ్కురై శ్చేతి తిలైరపి యవైః శ్శుభైః ॥

గాయత్ర్యా సౌరమంత్రైర్వా తృచామంత్రై ర్విశేషతః।
వ్యాహృత్యా వాథ హోతవ్యం సూర్యస్య ప్రీతయే పునః ।

హోమమును పాయసాన్నము వివిధ భక్ష్యములు, జిల్లేడు పువ్వులు, జిల్లేడు సమిధలు యర్రగన్నేరు పువ్వులు, రక్తచందనముతో కలిపి రక్తాక్షతలతోను, కొసలు కల గరిక పోచలతోను, తిలలతోను, యవలతోను సూర్యగాయత్రీ మంత్రము, సౌరమంత్ర, తృచ మంత్రములు చేతను శ్రీ సూర్యభగవానుని ప్రీతికొరకు నిర్వర్తించవలెను.

బ్రాహ్మణేభ్యః ప్రదాతవ్యం వస్త్రధేను హిరణ్యకమ్ ।
ఏవమారాధితః సూర్యః సర్వాన్కామా న్విధాస్యతి ॥

పిమ్మట బ్రాహ్మణులకు భోజనము పెట్టి గో, వస్త్ర, సువర్ణములను సమర్పించి సూర్యారాధన సమాప్తి గావించవలెను.

ఇతితృచార్ఘ్య పద్ధతిః ॥

అథసూర్యమాలామన్త్రః

మహా మహిమాన్వితమైన క్రింది సూర్యమాలామన్త్రమును శ్రద్ధాభక్తులతో పఠించిన వారికి సర్వరోగనివారణ సర్వాభీష్ట సిద్ధియు కల్గును.

ఆచమ్య = ప్రీత్యర్థం శ్రీ సూర్యమాలామన్త్ర పఠనం కరిష్యే।

అస్యశ్రీ సూర్యమాలాస్తోత్ర మహామన్త్రస్య ।భగవాన్ వశిష్ఠఋషిః। అనుష్టుప్ఛన్దః । శ్రీ సూర్యోదేవతా । హ్రాం బీజం । హ్రీం శక్తిః । హ్రూం కీలకం। శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః । హ్రాం ఇత్యాది షడంగః ॥

ధ్యానమ్ :-

హరిత హయరథం దివాకరం, కనక మయాంబుజ రేణుపంజరమ్।
ప్రతిదినముదయే నవంనవం, శరణముపైమి హిరణ్య రేతసమ్ ॥

ఓం నమో భగవతే సూర్యనారాయణాయ, సుదర్శన చక్రపాణి ధ్వజాయ, బన్ధుపోషణస్వరూపాయ, సకలదిఙ్మండలాయ, శతకోటి విష్ణుభుజంగ జగదా ధారాయ, శౌర్య పరాక్రమాయ, నవగ్రహ ఘటనా ఘటనాయ, స్థలగ్రహ ఘటనా ఘటనాయ, గ్రహ నిర్మూలనాయ, ఓం హ్రాం హ్రీం సర్వభూత ప్రేత పిశాచ బద్ధ బ్రహ్మరాక్షస హరణాయ, హ్రూం హ్రైం అనేక రాక్షస స్థల జన్తు ఖండనాయ, హ్రౌం హ్రః పరతన్త్ర, పరకర్మ, పరజపాదీన్, ధ్వంసయ, విధ్వంసయ, అఘోరవీర శ్రీసూర్యనారాయణాయ, ఆత్మమంత్ర యంత్ర తంత్ర సంరక్షణాయ, మమ సకలరోగ నివారణాయ, మారణ శల్యో చ్చాటనాది సర్వాంగక్రియా విచ్ఛేదనాయ, ఓం భగ భగ, భుగ భుగ, చణ్డ ప్రచణ్డ శౌర్య పరాక్రమాయ, బహుళోద్ఘటనాయ, పూర్వద్వారే బన్ధబన్ధ, దక్షిణద్వారే బన్ధ బన్ధ, పశ్చిమద్వారే బన్ధబన్ధ, ఉత్తరద్వారే బన్ధబన్ధ, ఆగ్నేయద్వారే బన్ధబన్ధ, నైరృతిద్వారే బన్ధబన్ధ, వాయవ్యద్వారే బన్ధబన్ధ, ఈశాన్యద్వారే బన్ధబన్ధ, అష్టదిక్షు బన్ధబన్ధ, నవగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ, స్థలగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ, కిన్నరగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ కింపురుషగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ, పద్మినీగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ, మోహినీగ్రహాన్ బన్ధబన్ధ, కహకహ, కిరికిరి, వివి వివి, ౹ు ౹ు ౹ు ౹ు హలహల, కట కట, చటచట, ప్రచటప్రచట, స్ఫురస్ఫుర, ఫెళఫెళ, ఫెటఫెట, సర్వశూన్యనివారణాయ, ఇన్ద్రజాల మహేన్ద్రజాల, రణస్తన్భన, ఖడ్గస్తన్భన, ఖడ్గ గాండీవ విచ్ఛేదనాయ, ఆకర్షయాఽకర్షయ, గజకర్ణ గోకర్ణ తర్కవిద్యాద్య ధర్మవిద్యాః బన్ధబన్ధ, భూలోక, భువర్లోక, సువర్లోక, పాతాళలోక ప్రహరణాయ, హుంఫట్ స్వాహా॥ శ్రీ సూర్యనారాయణార్పణమస్తు॥

పురాణోక్త సూర్యపూజా విధానమ్

సర్వజనులు సూర్యుని పూజించుట కొరకు పురాణోక్త సూర్యపూజా విధానము క్రింది విధముగా ఈయబడినది.

ఆచమ్య.... ప్రీత్యర్థం ॥ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణ ముద్దిస్య శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రీత్యర్థం పురాణోక్త విధానేన యావచ్ఛక్తి ధ్యానావాహనాది షోడశోపచార పూజాం కరిష్యే ॥ తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే ॥ కృత్వా ॥

॥ ధ్యానం ॥

శ్లో ॥ రక్తోత్పల దళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్ ।
ఛాయయాశ్లిష్ట సర్వాంగం ఘృణిస్సూర్య మహం భజే ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । ధ్యాయామి ॥

శ్లో॥ ఆవాహయేజ్జగన్నాథం, భాస్కరం విశ్వరూపిణమ్ ।
పద్మాసనం పద్మకరం, పద్మగర్భం సముద్యుతిమ్ ।
సప్తాశ్వం సప్తరజ్జుంచ, ద్విభుజం త్వాం సదా రవిమ్ ॥
ఆవాహయామి దేవేశ, సర్వాభీష్ట ఫలప్రద ।
తవపూజాం కరిష్యామి, జగన్నాథ నమోస్తుతే ।

శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । ఆవాహయామి ॥

శ్లో॥ సూర్యమిత్ర సహస్రాంశో, తేజోరాశే సురేశ్వర ।
సింహరాశి ప్రభోస్వామిన్ ఆసనం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।ఆసనం॥

శ్లో॥ కిరణై స్సర్వ తీర్థాని సమాకృష్య జగత్పతే ॥
వృష్టి ప్రదోఽసి లోకానాం పాద్యం స్వీకురు భాస్కర ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।పాద్యం ॥

శ్లో॥ దేవై ర్మహర్షిభి శ్చైవ, మునిభి ర్బ్రాహ్మణా దిభిః ।
త్వంహి పూజ్య స్త్రికాలా ర్ఘ్యై, రర్ఘ్యం స్వీకురుభాస్కర ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।అర్ఘ్యం ॥

శ్లో॥ ఆదాయచ నమస్తుభ్యం, గంగాజల సమన్వితమ్ ।
గృహీత్వా ఽచమనీయంచ, దేవదేవ నమోస్తుతే ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । ముఖేఆచమనీయం॥

శ్లో॥ దివాకర రసోఽసిత్వం, జగజ్జీవన భాస్కర ।
మధుపర్కం గృహాణేదం, మయాతుభ్యం సమర్పితమ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।మధుపర్కం॥

శ్లో॥ వేదాత్మక పావన స్త్వం, బ్రహ్మ జ్యోతిర్దివాకర ।
స్నాపయిష్యామి భక్త్యాహం, తీర్థపాదం జగత్పతిమ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।స్నానం ॥

శ్లో॥ పంచామృతేన స్నపనం, భాస్కరస్య కరోమ్యహమ్ ।
పంచపాపాని నశ్యన్తు,భాస్కరస్య ప్రసాదతః ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।పఞ్చామృతస్నానం ॥

శ్లో॥ కాళిందీ జనక స్వామిన్, తీర్థపాల దివాకరః ।
శివమూర్తి జగన్నేత్ర, స్నానం శుద్ధోదకైః కురు ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।శుద్ధోదకస్నానం ॥

శ్లో॥ సత్కర్మ వసనోపేత, సచ్చిదానన్ద విగ్రహ ।
జ్యోతిర్మయి జగన్నేత్ర, ఛాయా సంజ్ఞాపతే ప్రభో ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః। స్నానానన్తరం శుద్ధాచమనీయం॥

శ్లో॥ త్రిమూర్త్యాత్మక కాలాత్మన్, కిరణ ప్రభయావృత ।
రక్తవస్త్ర ద్వయంభానో, కంచుకం ప్రతి గృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।వస్త్రయుగ్మం॥

యజ్ఞోపవీతిభిస్సర్వై, స్త్రిసన్ధ్యం పూజ్యసే రవే ।
శ్లో॥ యజ్ఞోపవీతిభిస్సర్వై, స్త్రిసన్ధ్యం పూజ్యసే రవే ।
బ్రహ్మసూత్రం గృహాణేదం, కశ్యపాత్మజ భాస్కర॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।యజ్ఞోపవీతం ॥

శ్లో॥ త్వత్ప్రభా సర్వ లోకానాం, భూషణానాంచ భూషణమ్ ।
గృహాణ హార కేయూర, కిరీటాద్యంగ భూషణమ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । ఆభరణాన్ ॥

శ్లో॥ సత్కర్మ గన్ధ మాఘ్రాయ, జనానాం సత్ఫలప్రదమ్ ।
రక్తగన్ధకరాదిత్య, చన్దనం ప్రతిగృహ్యతామ్ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।రక్తచన్దనం ॥

శ్లో॥ అక్షత వ్రతగమ్యాయ, నిత్యాక్షత సుఖాయచ ।
రక్తాక్షతాన్ ప్రదాస్యామి, గృహాణ సురసత్తమ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।రక్తాక్షతాన్॥

శ్లో॥ కరవీరాది పుష్పాణి, వివిధైః కుసుమానిచ ।
రవయేచ నమస్తుభ్యం, గృహాణ వరదోభవ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।పుష్పాణి ॥

అథాఙ్గపూజ 49వ పేజీ, అష్టోత్తర శతనామావళిః 50వ పేజీ.
సహస్రనామావళిః 254వ పేజీలో చూడుడు.

శ్లో॥ దశాంగం గుగ్గులోపేతం, గంధాఢ్యం ఘ్రాణతత్పరమ్ ।
సత్కర్మ వాసనోపేతం, ధూపం స్వీకురు భాస్కర ॥ ధూపం॥

శ్లో॥ త్రైలోక్య తిమిరాంధత్వ, నిరాకరణ తేజసే ।
దీపోయము పచారార్థం, జ్ఞానప్రద నమోస్తుతే ॥ దీపం॥

శ్లో॥ గవ్యదుగ్ధ ఘృతం శుద్ధం, శర్కరైలా సమన్వితమ్ ।
పరమాన్నంచ మధురం, భక్ష్యంచ వివిధం శుభమ్ ॥

శ్లో॥ రంభాది ఫలసంయుక్తం, ఘృతయుక్తమిదం హరిః ।
మంత్రపూతం గృహాణేదం, నైవేద్యంచ దివాకర ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।నైవేద్యం ॥

శ్లో॥ ఇదం ఫలం మయాదత్తం, మృదులం మధురం శుచిమ్ ।
దేవార్హం స్వీకురు స్వామిన్, సంపూర్ణ ఫలదోభవ ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।సుఫలం ॥

శ్లో॥ పూగీ ఫల సమాయుక్తం నాగవల్లీ దళైర్యుతమ్ ।
తామ్బూలం సుధయోపేతం, భాస్కర స్వీకురు ప్రభో ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । తామ్బూలం॥

శ్లో॥ జ్యోతిశ్చన్ద్రాగ్నిగస్సూర్య, స్త్వమే మేవ పరమేశ్వర ।
నీరాజయామి త్వాం భానో, స్వప్రకాశ దివాకర ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।నీరాజనం ॥

శ్లో॥ పద్మినీ పద్మగర్భాయ, దేవలోక శుభోదయ ।
మంత్ర పుష్పం ప్రయచ్ఛామి, వేదరాశే దివాకర ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । సువర్ణమన్త్ర పుష్పం॥

శ్లో॥ మేరుం ప్రదక్షిణీ కుర్వ న్ కాలాత్మన్ కాలదర్శక ।
ప్రదక్షిణం కరోమి త్వాం, పాపనాశక భాస్కర ॥ 1 ॥

శ్లో॥ కృత్వా ప్రదక్షిణం చైవ, సర్వకామ ఫలప్రద ।
సర్వపాప ప్రశమన, నమస్తే నిత్యమూర్తయే ॥ 2 ॥

శ్లో॥ ప్రదక్షిణ త్రయందేవ, ప్రయత్నేన మయాకృతమ్ ।
దాసోయమితి మాంమత్వా, ప్రసీద పురుషోత్తమ ॥3॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్॥

ప్రార్థనశ్లోకాః :-

1. నమస్తే, దేవ, దేవేశ, నమస్తే, సర్వకామద ।
నమస్తే, పద్మహస్తాయ, నమస్తే, విశ్వరూపిణే ॥

2. దేవదేవ, జగన్నాథ, సర్వకామ, ఫలప్రద ।
ప్రసన్నోభవ, దేవేశ, నమస్తే, విశ్వరూపిణే ॥

3. కాలాత్మా, సర్వభూతాత్మా, వేదాత్మా, విశ్వతోముఖః ।
జన్మ, మృత్యు, జరా, వ్యాధి, సంసార భయ నాశనః ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । ప్రార్థన ॥

శ్లో॥ దివాకర నమస్తుభ్యం, అజ్ఞాన తిమిరాపహా ।
త్రయీ మయాయ విశ్వాత్మన్ గృహాణార్ఘ్యం నమోస్తుతే ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । అర్ఘ్యం ॥
(రక్త గంధాక్షతైః పుష్పైః పాత్రేణార్ఘ్యం సమర్పయేత్)॥

శ్లో॥ మంత్రహీనం క్రియాహీనం, భక్తి హీనం దివాకర ।
యత్పూజితం మయాదేవ, పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

అనేనమయాకృతేన పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ యథాశక్తి పూజయాచ భగవాన్ సర్వాత్మకః శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ స్సుప్రీతస్సుప్రసన్నో వరదో భవత్ ।శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణార్పణమస్తు॥

ఉద్వాసనమ్ :-

శ్లో॥ న్యూనాతిరిక్తా న్యపరిస్ఫుటాని, యానీహ కర్మాణి మయాకృతాని।
క్షమ్యాని చైతాని మమ క్షమస్వ ప్రియోహి తుష్టఃపునరాగమాయ॥
శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ।

యథాస్థానం ప్రవేశయామి ॥

పురాణోక్త సూర్యపూజా విధానం సమాప్తమ్

మహాసౌర స్వాహాకార విధిః

ఓం శాన్తాపృథివీ శివమన్తరిక్షం ద్యౌర్నో దేవ్యభయన్నోఅస్తు । శివాదిశః ప్రదిశ ఉద్దిశోన ఆపో విశ్వతఃపరిపాన్తు సర్వతశ్శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

ఓం నమోబ్రహ్మణే నమోఅస్త్వగ్నయే నమఃపృథివ్యై నమఓషధీభ్యః । నమోవాచే నమోవాచస్పతయే నమోవిష్ణవే మహతేకరోమి । ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥

ఉదుత్యం జాతవేదసం దేవం వహన్తి కేతవః। దృశే విశ్వాయ సూర్యంస్వాహా॥

అపత్యే తాయవో యథా నక్షత్రా యన్త్యక్తుభిః । సూరాయ విశ్వచక్షసేస్వాహా॥

అదృశ్రమస్య కేతవో విరశ్మయో జనాం అను।భ్రాజన్తో అగ్నయోయథాస్వాహా॥

తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసిసూర్య । విశ్వమాభాసి రోచనంస్వాహా ॥

ప్రత్యఙ్ దేవానాంవిశః ప్రత్యఙ్ఙుదేషి మానుషాన్। ప్రత్యఙ్విశ్వం స్వర్దృశే స్వాహా॥

యేనా పావక చక్షసా భురణ్యన్తం జనాం అను । త్వంవరుణ పశ్యసిస్వాహా॥

విద్యామేషి రజస్పృథ్వ హామిమానో అక్తుభిః । పశ్యఞ్జన్మాని సూర్యస్వాహా॥

సప్తత్వా హరితో రథేవహన్తి దేవసూర్య । శోచిష్కేశం విచక్షణస్వాహా ॥

అయుక్త సప్తశున్ధ్యువః సూరోరథస్యనప్త్యః । తాభిర్యాతి స్వయుక్తిభిస్వాహా॥

ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।
దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమంస్వాహా ॥

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।
హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ స్వాహా ॥

శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి ।
అథో హారిద్రవేషు మే హరిమాణం నిదధ్మసిస్వాహా ॥

ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసాసహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధంస్వాహా ॥

చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।
ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చస్వాహా ॥

సూర్యోదేవీ ముషసం రోచమానాం మర్యో నయోషామభ్యేతి పశ్చాత్ ।
యత్రానరో దేవయన్తో యుగాని వితన్వతే ప్రతిభద్రాయ భద్రంస్వాహా ॥

భద్రాఅశ్వా హరితఃసూర్యస్య చిత్రాఏతగ్వా అనుమాద్యాసః ।
నమశ్యన్తో దివఆ పృష్ఠమస్థుః పరి ద్యావాపృథివీ యన్తిసద్యస్స్వాహా ॥

తత్సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తోర్వితతం సంజభార ।
యదేదయుక్త హరితః సధస్థా దాద్రాత్రీ వాసస్తనుతే సిమస్మై స్వాహా ॥

తన్మిత్రస్య వరుణస్యాభిచక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యోరుపస్థే ।
అనన్తమన్యద్రుశదస్య పాజః కృష్ణమన్య ద్ధరితః సంభరన్తిస్వాహా ॥

అద్యాదేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిపృతా నిరవద్యాత్ ।
తన్నో మిత్రో వరుణో మామహన్తా మదితి స్సిన్ధుఃపృథివీ ఉతద్యౌస్స్వాహా ॥

ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యఃససుపర్ణో గరుత్మాన్।
ఏకం సద్విప్రా బహుధావదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుస్స్వాహా॥

కృష్ణం నియానం హరయః సుపర్ణా అపో వసానా దివముత్పతన్తి ।
త ఆవవృత్రన్ త్సదనాదృతస్యా దిద్ఘృతేన పృథివీ వ్యుద్యతేస్వాహా ॥

ఓం హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమసదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతంస్వాహా॥

యత్వా సూర్య స్వర్భాను స్తమసావిధ్యదాసురః ।
అక్షేత్ర విద్యథా ముగ్ధో భువనాన్యదీధయుస్స్వాహా॥

యదద్య సూర్య బ్రవోఽనాగా ఉద్యన్మిత్రాయ వరుణాయ సత్యమ్।
వయందేవత్రా దితేస్యామ తవప్రియాసో అర్యమన్ గృణన్తస్స్వాహా॥

ఉత్సూర్యో బృహదర్చీం ష్యశ్రేత్పురు విశ్వా జనిమ మానుషాణామ్।
సమో దివాదదృశే రోచమానః క్రత్వా కృతః సుకృతః కర్తృభిర్భూథ్స్వాహా॥

స సూర్య ప్రతి పురోన ఉద్గా ఏభిః స్తోమేభిరేతశేభి రేవైః ।
ప్రనోమిత్రాయ వరుణాయ వోచోఽనాగసో అర్యమ్ణే అగ్నయేచ స్వాహా॥

వినః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృతావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః ।
యచ్ఛన్తుచన్ద్రా ఉపమన్నో అర్కమానః కామంపూపురన్తు స్తవానాస్స్వాహా॥

ఉద్వేతి సుభగో విశ్వచక్షాః సాధారణః సూర్యోమానుషాణామ్ ।
చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చర్మే వయః సమవివ్యక్త మాంసిస్వాహా॥

ఉద్వేతి ప్రసవీతా జనానాం మహాన్ కేతురర్ణవః సూర్యస్య ।
సమానంచక్రం పర్యా వివృత్సన్ యదేతశో వహతి ధూర్షుయుక్తస్స్వాహా॥

విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః ।
ఏషమే దేవః సవితా చఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామస్వాహా॥

దివోరుక్మ ఉరుచక్షా ఉదేతి దూరే అర్థస్తరణిర్భ్రాజమానః ।
నూనంజనాః సూర్యేణ ప్రసూతా అయంనర్థాని కృణవన్నపాంసిస్వాహా॥

యత్రా చక్రురమృతా గాతుమస్మై శ్యేనో న దీయన్నన్వేతి పాథస్స్వాహా॥

ఉద్దుత్యద్దర్ శతం వపుర్దివఏతి ప్రతిహ్వారే ।
యదీ మాశుర్వహతి దేవ ఏతశో విశ్వస్మైచక్షసే అరంస్వాహా॥

శీర్ష్ణశ్శీర్ష్ణో జగతస్తస్థుషస్పతిం సమయా విశ్వమారజః ।
సప్తస్వసార స్సువితాయ సూర్యం వహన్తి హరితో రథేస్వాహా॥

తచ్చక్షుర్దేవహితం శుక్రముచ్చరతు ।

పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరదశ్శతంస్వాహా॥

బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి ।

మహాస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధాదేవ మహాం అసిస్వాహా॥

బట్సూర్య శ్రవసా మహాం అసి సత్రా దేవ మహాం అసి ।

మహ్నో దేవానామసుర్యః పురోహితో విభు జ్యోతిరదాభ్యంస్వాహా ॥

నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత।

దూరేదృశే దేవజాతాయకేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత స్వాహా॥

సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ।

విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యస్వాహా॥

నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।

ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉదన్యేన జ్యోతిషా యాసి సూర్యస్వాహా ॥

యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షిభానునా।

తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మపదుష్వప్న్యం సువ స్వాహా॥

విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళయన్నుచ్చరసి స్వధా అను।

తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవం వచస్స్వాహా॥

విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।

ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య స్వాహా॥

మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః॥

ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య స్వాహా॥

యస్యతే విశ్వా భువనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచవిశన్తే అక్తుభిః।

అనాగాస్త్వేన హరికేశ సూర్యాఽహ్నాహ్నానో వస్యసావస్యసోదిహి స్వాహా॥

శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన॥

యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రంస్వాహా॥

అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే।

అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మైశంయో రరపో దధాతనస్వాహా॥

యద్వో దేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వాప్రయుతీ దేవహేళనమ్।

అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతనస్వాహా॥

సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్। అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యస్స్వాహా॥

జోషా సవితర్యస్యతే హరః శతం సవాం అర్హతి।

పాహినో దిద్యుతః పతన్త్యా స్స్వాహా॥

చక్షుర్నో దేవః సవితా చక్షుర్న ఉత పర్వతః।

చక్షుర్ధాతా దధాతునస్స్వాహా॥

చక్షుర్నోధేహి చక్షుషే చక్షుర్విఖ్యై తనూభ్యః। సంచేదం విచపశ్యేమస్వాహా॥

సుసందృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। విపశ్యేమ నృచక్ష సస్వాహా॥

విభ్రాడ్బృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వా యుర్దధద్యజ్ఞపతా వవిహ్రుతమ్।

వాతజూతోయో అభిరక్షతిత్మనా ప్రజాఃపుపోష పురుధావిరాజతిస్వాహా॥

విభ్రాడ్ బృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్దివో ధరుణే సత్యమర్పితమ్।

అమిత్రహా వృత్రహా దస్యుహన్తమం జ్యోతిర్జజ్ఞే అసురహా సపత్నహాస్వాహా।

ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వజిద్ధనజిదుచ్యతే బృహత్।

విశ్వభ్రాడ్భ్రాజో మహిసూర్యోదృశ ఉరు పప్రథే సహ ఓజో అచ్యుతం స్వాహా।

విభ్రాజంజ్యోతిషా స్వ ఽఅరగచ్ఛో రోచనం దివః ।

యేనేమా విశ్వా భువనాన్యాభృతా విశ్వకర్మణా విశ్వదేవ్యావతాస్వాహా ॥

ఆయంగౌః పృశ్నిరక్రమీ దసదన్మాతరం పురః।

పితరంచ ప్రయన్త్స్వఽఃస్వాహా॥

అన్తశ్చరతి రోచనాఽస్య ప్రాణాదపానతీ ।

వ్యఖ్యన్మహిషో దివంస్వాహా॥

త్రింశద్ధామ విరాజతి వాక్పతఙ్గాయ ధీయతే।

ప్రతివస్తోరహా ద్యుభి స్స్వాహా॥

ఋతంచ సత్యంచా భీద్ధా త్తపసోఽధ్యజాయత ।
తతో రాత్ర్యజాయత తతః సముద్రో అర్ణవస్స్వాహా ॥
సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత ।
అహెూరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీస్వాహా ॥
సూర్యాచంద్రమసౌ ధాతా యథాపూర్వమకల్పయత్ ।
దివంచ పృథివీంచాఽన్తరిక్ష మథో స్వఃస్వాహా ॥
సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుస్స్వాహా॥
ఓం శాన్తాపృథివీ... సర్వతశ్శాన్తిశ్శాన్తిశ్శాన్తిః॥
ఓం నమోబ్రహ్మణే... మహతేకరోమి ॥ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥



అరుణస్వాహాకార విధిః

హరిః ఓమ్ ॥ భద్రం కర్ణేభిశ్శృణుయామ దేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్ష భిర్యజత్రాః। స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాగ్ంసస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః । స్వస్తిన ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నఃపూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తినస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినోబృహస్పతిర్దధాతు ॥ ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తి ః ॥

ప్రథమోఽనువాకః

భద్రం కర్ణేభిశ్శృణుయామదేవాః । భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః । స్థిరైరఙ్గై స్తుష్టువాగ్ంసస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుస్స్వాహా ॥ 1॥

స్వస్తిన ఇన్ద్రోవృద్ధశ్రవాః । స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తినస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతిర్దధాతుస్వాహా ॥ 2॥

ఆపమాపామపస్సర్వాః । అస్మాదస్మా దితోఽముతః । అగ్నిర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ । సహసంచస్కరర్ధియాస్వాహా ॥ 3॥

వాయ్వ శ్వారశ్మిపతయః । మరీచ్యాత్మానో అద్రుహః । దేవీర్భువన సూవరీః । పుత్రవత్వాయ మేసుతస్వాహా॥ 4॥

మహానామ్నీ ర్మహామానాః । మహసో మహసస్స్వః । దేవీః పర్జన్యసూ వరీః । పుత్రవత్వాయ మేసుతస్వాహా॥ 5॥

అపాశ్న్యుష్ణి మపారక్షః । అపాశ్న్యుష్ణిమపారఘమ్, అపాఘ్రా
పచా వర్తిమ్ । అప దేవీరితో హితస్స్వాహా॥ 6॥

వజ్రం దేవీరజీతాగ్‌శ్చ । భువనం దేవసూవరీః । ఆదిత్యానదితిం
దేవీమ్। యోనినోర్ధ్వ ముదీషతస్స్వాహా॥ 7॥

శివా నశ్శన్తమా భవన్తు । దివ్యాఆప ఓషధయస్స్వాహా ॥8॥

సుమృడీకా సరస్వతి । మాతేవ్యోమ సందృశిస్స్వాహా॥ 9॥

మంత్రములు : 9, మొత్తం మంత్రములు : 9,

ద్వితీయోఽనువాకః

స్మృతిః ప్రత్యక్షమైతిహ్యమ్ । అనుమానశ్చతుష్టయమ్ । ఏతైరాదిత్య
మణ్డలమ్ । సర్వైరేవ విధాస్యతేస్స్వాహా ॥ 1॥

సూర్యో మరీచిమాదత్తే । సర్వస్మాద్భువనాదధి । తస్యాః పాక విశేషేణ
స్మృతం కాలవిశేషణగ్గ్‌స్స్వాహా ॥ 2॥

నదీవ ప్రభవాత్కాచిత్ । అక్షయ్యాత్స్యన్దతే యథా । తాంనద్యో
ఽభిసమా యన్తి । సోరుస్సతీన నివర్తతేస్స్వాహా॥ 3॥

ఏవం నానాసముత్థానాః । కాలాస్సంవత్సరగ్గ్ శ్రితాః । అణుశశ్చ
మహశ్శశ్చ । సర్వేసమ వయన్త్రితగ్గ్‌స్స్వాహా ॥ 4॥

సతైస్సర్వైస్సమావిష్ట ః ఊరుస్సన్న నివర్తతే। అధిసంవత్సరం విద్యాత్। తదేవ లక్షణేస్వాహా॥5॥

అణుభిశ్చ మహద్భిశ్చ । సమారూఢః ప్రదృశ్యతే । సంవత్సరః ప్రత్యక్షేణ। నాధిసత్వః ప్రదృశ్యతేస్వాహా॥6॥

పటరో విక్లిధః పిఙ్గః । ఏతద్వరుణలక్షణమ్ । యత్రైతదుపదృశ్యతే। సహస్రం తత్రనీయతే స్వాహా ॥7॥

ఏకగ్ం హిశిరోనానాముఖే । కృత్స్నం తదృతులక్షణమ్। ఉభయత స్సప్తేన్ద్రియాణి । జల్పితం త్వేవ దిహ్యతేస్వాహా ॥8॥

శుక్లకృష్ణే సంవత్సరస్య । దక్షిణ వామయోః పార్శ్వయోః । తస్యైషా భవతిస్వాహా॥9॥

శుక్రన్తేఅన్య ద్యజతంతే అన్యత్ । విషురూపే అహనీ ద్యౌరివాసి। విశ్వాహిమాయా అవసిస్వధావః । భద్రాతేపూషన్నిహ రాతిరస్త్వితిస్వాహా ॥10॥

నాత్రభువనమ్। నపూషా । నపశవః । నాదిత్య స్సంవత్సర ఏవ ప్రత్యక్షేణ ప్రియతమం విద్యాత్ । ఏతద్వై సంవత్సరస్య ప్రియతమగ్ం రూపమ్। యోఽస్య మహానర్థ ఉత్పత్స్య మానోభవతి । ఇదం పుణ్యం కురుష్వేతి । తమాహరణం దద్యాత్స్వాహా ॥11॥

మంత్రములు : 11, మొత్తం మంత్రములు : 20, పనసలు : 7

తృతీయోఽనువాకః

సాకంజానాగ్ం సప్తథమాహు రేకజమ్ । షడుద్యమా ఋషయో దేవజాఇతి । తేషామిష్టాని విహితాని ధామశః । స్థాత్రేరేజన్తే వికృతాని రూపశ స్స్వాహా ॥1॥

కోనుమర్యా అమిథితః। సఖా సఖాయమబ్రవీత్ । జహాకో అస్మదీషతే స్వాహా ॥2॥

యస్తిత్యాజ సఖివిదగ్ం సఖాయమ్ । నతస్య వాచ్యపి భాగో అస్తి । యదీగ్ం శృణోత్యలకగ్ం శృణోతి । నహి ప్రవేద సుకృతస్య పన్థామితి స్వాహా ॥3॥

ఋతుర్ ఋతునా నుద్యమానః। విననాదాభి ధావః। షష్టిశ్చ త్రిగ్ం శకా వల్గాః । శుక్లకృష్ణౌ చ షాష్టికౌస్వాహా ॥4॥

సారాగ వస్త్రై ర్జర దక్షః । వసన్తో వసుభి స్సహ । సంవత్సరస్య సవితుః। ప్రైషకృత్ప్రథమస్మృత స్వాహా ॥5॥

అమూనా దయతేత్యన్యాన్ ।అమూగ్శ్చ పరిరక్షతః । ఏతావాచః ప్రయుజ్యన్తే । యత్రైతదుప దృశ్యతేస్వాహా ॥6॥

ఏతదేవ విజా నీయాత్। ప్రమాణం కాలపర్యయే। విశేషణంతు వక్ష్యామః । ఋతునాంతన్ని బోధతస్వాహా ॥7॥

శుక్ల వాసారుద్రగణః । గ్రీష్మేణావర్తతే సహ । నిజహన్పృథివీగ్ం సర్వామ్। జ్యోతిషా ప్రతిఖ్యేనసస్స్వాహా ॥8॥

విశ్వరూపాణి వాసాగ్ంసి । ఆదిత్యానాం నిబోధత । సంవథ్సరీణం కర్మ ఫలమ్ । వర్షాభి ర్దదతాగ్ం సహస్స్వాహా ॥9॥

అదుఃఖో దుఃఖచక్షురివ । తద్మాపీత ఇవదృశ్యతే । శీతేనా వ్యథయన్నివ । రురుదక్ష ఇవదృశ్యతేస్వాహా॥10॥

హ్లాదయతే జ్వలతశ్చైవ । శామ్యతశ్చాస్య చక్షుషీ ।యావై ప్రజా భ్రగ్గ్శ్యన్తే। సంవత్సరాత్తా భ్రగ్గ్శ్యన్తే స్వాహా॥11॥

యాఃప్రతితిష్ఠన్తి । సంవథ్సరేతాః ప్రతితిష్ఠన్తి । వర్షాభ్య ఇత్యర్థస్వాహా॥12॥

మంత్రములు : 12, మొత్తం మంత్రములు : 32, పనసలు : 11

చతుర్థోఽనువాకః

అక్షి దుఃఖోత్థితస్యైవ । విప్రసన్నే కనీనికే । ఆఙ్క్తే చాద్గణం నాస్తి । ఋభూణాం తన్నిబోధతస్వాహా॥1॥

కనకాభాని వాసాగ్ంసి । అహతాని నిబోధత । అన్నమశ్నీతమృజ్మీత। అహంవో జీవనప్రదస్స్వాహా ॥2॥

ఏతావాచః ప్రయుజ్యన్తే । శరద్య త్రోప దృశ్యతే ।అభిధూన్వన్తో

ఽభి ఘ్నన్త ఇవ । వాతవన్తో మరుద్గణాస్స్వాహా॥ 3॥

అముతో జేతుమిషుముఖమివ । సన్నద్ధాస్సహ దదృశేహ ।

అపధ్వస్తైర్వ స్తివర్ణైరివ। విశిఖాసః కపర్దినస్స్వాహా॥ 4॥

అక్రుద్ధస్య యోత్స్యమానస్య । క్రుద్ధస్యేవలోహినీ । హేమతశ్చక్షుషీ

విద్యాత్। అక్ష్ణయోః క్షిపణోరివస్వాహా ॥ 5॥

దుర్భిక్షం దేవలోకేషు। మనూనా ముదకంగృహే।ఏతావాచః ప్రవ

దన్తీః। వైద్యుతో యాన్తి శైశిరీస్స్వాహా ॥ 6॥

తా అగ్నిః పవమానాఅన్వైక్షత । ఇహ జీవికామపరిపశ్యన్। తస్యైషా

భవతి స్వాహా ॥ 7॥

ఇహే హవస్స్వ తపసః । మరుతస్సూర్య త్వచః ।శర్మ సప్రథా

ఆవృణే స్వాహా॥ 8॥

మంత్రములు : 8, మొత్తం మంత్రములు : 40, పనసలు : 14

పంచమోఽనువాకః

అతితామ్రాణి వాసాగ్ంసి । అష్టివజ్రిశతఘ్ని చ । విశ్వే దేవావిప్రహ

రన్తి । అగ్నిజిహ్వా అసశ్చతస్స్వాహా ॥ 1 ॥

నైవ దేవో నమర్త్యః । నరాజా వరుణో విభుః । నాగ్నిర్నేన్ద్రో నపవమానః ।
మాతృ క్కచ్చన విద్యతే స్వాహా॥ 2 ॥

దివ్యస్యైకా ధనురార్త్నిః । పృథివ్యా మపరాశ్రితా । తస్యేన్ద్రో వమ్రి
రూపేణ । ధనుర్జ్యామ ఛినత్స్వయగ్ స్వాహా॥ 3॥

తదిన్ద్ర ధనురిత్యజ్యమ్ । అభ్రవర్ణేషు చక్షతే । ఏతదేవ శంయోర్బార్
హస్పత్యస్య । ఏతద్రుద్రస్య ధనుస్స్వాహా ॥4॥

రుద్రస్య త్వేవ ధనురార్త్నిః । శిర ఉత్పిపేష । సప్రవర్గ్యో ఽభవత్ ।
తస్మాద్యస్స ప్రవర్గ్యేణ యజ్ఞేన యజతే । రుద్రస్య సశిరః ప్రతిదధాతి ।
నైనగ్ం రుద్ర ఆరుకో భవతి । యఏవంవేదస్వాహా ॥5॥

మంత్రములు॥5॥॥మొత్తం మంత్రములు॥ 45 ॥పనసలు॥16॥

షష్ఠోఽనువాకః

అత్యూర్ధ్వా క్షో తిరశ్చాత్ । శిశిరః ప్రదృశ్యతే । నైవరూపం నవా
సాగ్ం సి । న చక్షుః ప్రతిదృశ్యతే స్వాహా ॥1॥

అన్యోన్యంతు న హిగ్గ్ స్రాతః । సత స్తద్దేవ లక్షణమ్। లోహితోక్ష్ణి
శారశీర్ష్ణిః । సూర్యస్యోదయనం ప్రతిస్వాహా ॥2॥

త్వం కరోషి న్యఞ్జలికామ్ । త్వం కరోషి నిజానుకామ్ ॥॥

నిజానుకామే న్యఙ్గులికా । అమీ వాచముపాసతామితిస్వాహా ॥3॥

తస్మైసర్వ ఋతవో నమన్తే । మర్యాదా కరత్వా త్ర్పపురోధామ్ । బ్రాహ్మణ ఆప్నోతి । యఏవంవేద । సఖలు సంవత్సర ఏత్తైస్సేనా నీభిస్సహ । ఇన్ద్రాయ సర్వాన్కామా నభివహతి । సద్రప్సః । తస్యైషా భవతిస్వాహా ॥18॥ ॥4॥

అవద్రప్సో అగ్ంశుమతీమ తిష్ఠత్ । ఇయానః కృష్ణో దశభి స్సహస్రైః । ఆవర్త మిన్ద్ర శ్శచ్యా ధమన్తమ్ । ఉపస్నుహితం నృమణా మథ ద్రామితి స్వాహా ॥5॥

ఏత యైవేన్ద్ర స్సలావృక్యా సహ । అసురా న్పరి వృశ్చతి । పృథివ్యగ్ంశుమతీ । తామన్వవ స్థిత స్సంవత్సరో దివంచ । నైవం విదుషా ఽఽచార్యాన్తే వాసినౌ । అన్యో ఽన్యస్మై ద్రుహ్యేతామ్ । యో ద్రుహ్యతి । భ్రశ్యతే స్వర్గా ల్లోకాత్ । ఇత్యృతు మణ్డలాని । సూర్య మణ్డలా న్యాఖ్యాయికాః । అతఊర్ధ్వగ్ం సనిర్వచనా స్వాహా ॥19॥ ॥6॥

మంత్రములు : 6, మొత్తం మంత్రములు : 51, పనసలు : 19

సప్తమోఽనువాకః

ఆరోగో భ్రాజః పటరః పతఙ్గః । స్వర్ణరో జ్యోతిషీమాన్ విభాసః । తే అస్మై సర్వేదివమా తపన్తి । ఊర్జందుహానా అనపస్ఫురన్త ఇతిస్వాహా ॥1॥

కశ్యపోఽష్టమః । సమహా మేరుం నజహాతి । తస్యైషాభవతి స్వాహా॥ 2॥

యత్తేశిల్పం కశ్యప రోచనావత్ । ఇన్ద్రియావత్పుష్కలం చిత్రభాను । యస్మిన్థ్సూర్యా అర్పితాస్సప్త సాకమ్। తస్మిన్రాజానమధి విశ్రయేమమితిస్వాహా॥ 3॥

తే అస్మైసర్వేకశ్యపాజ్జ్యోతిర్లభన్తే। తాన్సోమః కశ్యపాదధి నిర్ధమతి। భ్రస్తా కర్మకృదివైవగ్ంస్వాహా ॥ 4॥

ప్రాణో జీవానీన్ద్రియజీవాని । సప్తశీర్‌షణ్యాః ప్రాణాః । సూర్యా ఇత్యా చార్యాస్స్వాహా ॥ 5॥

అపశ్య మహామేతా న్థ్సప్తసూర్యా నితి । పఞ్చకర్ణో వాత్స్యాయనః । సప్తకర్ణశ్చ ప్లాక్షిః । అనుశ్రవిక ఏవనౌ కశ్యప ఇతి । ఉభౌ వేదయితే । నహి శేకుమివ మహామేరుం గన్తుగ్ంస్వాహా ॥ 6॥

అపశ్యమహ మేత థ్సూర్యమణ్డలం పరివర్త మానమ్ । గార్గ్యః ప్రాణ త్రాతః । గచ్ఛన్త మహామేరుమ్ । ఏకం చాజహత్తగ్ంస్వాహా ॥ 7॥

భ్రాజపటర పతఙ్గానిహానే। తిష్ఠన్నా తపన్తి। తస్మాదిహా తప్త్రితపాః । అము త్రేతరే । తస్మాదిహా తప్త్రితపా స్స్వాహా ॥ 8॥

తేషామేషా భవతి స్వాహా ॥9॥

సప్తసూర్యా దివమను ప్రవిష్టాః । తానన్వేతి పథిభి ర్దక్షిణావాన్ । తే అస్మై సర్వేఘృత మాతపన్తి । ఊర్జం దుహానా అనపస్ఫురన్త ఇతిస్వాహా ॥10॥

సప్తర్త్విజస్సూర్యా ఇత్యాచార్యా స్స్వాహా ॥11॥

తేషా మేషాభవతి స్వాహా ॥12॥

సప్తదిశో నానాసూర్యాః॥ సప్తహోతార ఋత్విజః॥ దేవా ఆదిత్యా యేసప్త । తేభి స్సోమాభీ రక్షణ ఇతిస్వాహా ॥13॥

తదప్యామ్నాయః । దిగ్భ్రాజ ఋతూన్కరోతిస్వాహా ॥14॥

ఏతయైవా వృతా సహస్రసూర్యతాయా ఇతి వైశమ్పాయనస్స్వాహా॥15॥

తస్యైషా భవతిస్వాహా ॥16॥

యద్ద్యావ ఇన్ద్రతే శతగ్ంశతం భూమీః । ఉతస్యుః । నత్వా వజ్రిన్సహస్రగ్ం సూర్యాః । అనున జాతమష్టరోదసీ ఇతిస్వాహా ॥17॥

నానా లిఙ్గత్వా దృతూనాం నానా సూర్యత్వగ్గ్స్వాహా॥18॥

అష్టౌతు వ్యవసితా ఇతిస్వాహా ॥19॥

సూర్యమణ్డలా న్యష్టాత ఊర్ధ్వగ్గ్స్వాహా ॥20॥

తేషామేషా భవతిస్వాహా ॥21॥

చిత్రం దేవానా ముదగాదనీకమ్। చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః। ఆఽప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షమ్ । సూర్య ఆత్మా జగత స్తస్థుషశ్చేతి స్వాహా ॥22॥

మంత్రములు : 5, మొత్తం మంత్రములు : 56, పనసలు : 16

అష్టమోఽనువాకః

క్వేద మభ్రం నివిశతే । క్వాయగ్ం సంవథ్సరోమిథః । క్వాహః క్వేయం దేవరాత్రీ । క్వమాసా ఋతవ శ్శ్రితాస్స్వాహా ॥1॥

అర్ధమాసా ముహూర్తాః । నిమేషా స్త్రుటిభిస్సహ । క్వేమా ఆపో నివిశన్తే। యదీతో యాన్తి సంప్రతి స్వాహా ॥2॥

కాలా అప్సునివిశన్తే। ఆప స్సూర్యే సమాహితాః।అభ్రాణ్యపః ప్రప ద్యన్తే। విద్యుథ్సూర్యే సమాహితాస్స్వాహా ॥3॥

అనవర్ణేఇమేభూమీ। ఇయంచాసౌచ రోదసీస్వాహా ॥4॥

కిగ్గ్ స్విదత్రాన్తరా భూతమ్। యేనేమే విధృతేఉభే। విష్ణునావిధృతే భూమీ। ఇతి వథ్సస్య వేదనాస్వాహా ॥5॥

ఇరావతీ ధేనుమతీహి భూతమ్ । సూయవసినీ మనుషే దశస్యే।

వృష్టిభ్నా ద్రోదసీ విష్టవేతే । దాధర్థ పృథివీ మభితో మయూఖైస్స్వాహా ॥6॥

కింతద్విష్ణో ర్బలమాహుః । కాదీప్తిః కింపరాయణమ్ । ఏకో యద్ధార యద్దేవః । రేజతీ రోదసీ ఉభేస్వాహా ॥7॥

వాతాద్విష్ణో ర్బలమాహుః । అక్షరా ద్దీప్తిరుచ్యతే । త్రిపదాద్ధార యద్దేవః । యద్విష్ణో రేకముత్త మగ్గ్స్వాహా॥8॥

అగ్నయో వాయవశ్చైవ । ఏతదస్య పరాయ ణగ్గ్స్వాహా ॥9॥

పృచ్ఛామిత్వా పరం మృత్యుమ్ । అవమం మధ్యమం చతుమ్ । లోకంచ పుణ్య పాపానామ్ । ఏత త్పృచ్ఛామి సంప్రతిస్వాహా ॥10॥

అముమాహుః పరం మృత్యుమ్ ।పవమానంతు మధ్యమమ్। అగ్ని రేవా వమోమృత్యుః । చన్ద్రమా శ్చతురుచ్యతేస్వాహా॥11॥

అనాభోగాః పరం మృత్యుమ్ । పాపాస్సంయన్తి సర్వదా । ఆభోగా స్త్వేవ సంయన్తి । యత్రపుణ్య కృతోజనా స్స్వాహా॥12॥

తతో మధ్యమమా యన్తి । చతుమగ్నించ సంప్రతిస్వాహా ॥13॥

పృచ్ఛామిత్వా పాపకృతః। యత్రయాత యతే యమః। త్వంనస్త ద్బ్రహ్మ న్ప్రబ్రూహి । యది వేత్థాసతో గృహాన్స్వాహా ॥14॥

కశ్యపా దుదితాస్సూర్యాః । పాపాన్ని ర్ఘ్నన్తి సర్వదా । రోదస్యో రన్తర్దేశేషు। తత్ర న్యస్యన్తే వాసవై స్స్వాహా ॥15॥

తే౽శరీరాః ప్రపద్యన్తే । యథా౽ పుణ్యస్య కర్మణః।అపాణ్య పాదకే శాసః। తత్రతే౽ యోనిజా జనా స్స్వాహా॥16॥

మృత్వా పునర్మృత్యు మాపద్యన్తే। అద్యమానా స్స్వకర్మభిః । ఆశాతికాః క్రిమయ ఇవ । తతఃపూయన్తే వాసవై స్స్వాహా॥17॥

అపైతం మృత్యుం జయతి । య ఏవం వేద। సఖల్వైవం విద్బ్రా హ్మణః । దీర్ఘశ్రుత్తమోభవతి । కశ్యపస్యా తిథి స్సిద్ధగమన స్సిద్ధా గమన స్స్వాహా॥18॥

తస్యైషా భవతి స్స్వాహా ॥19॥

ఆయస్మిన్థ్సప్త వాసవా స్తిష్ఠన్తి స్వారుహాోయథా।ఋషి రుహ దీర్ఘ శ్రుత్తమ ఇన్ద్రస్య ఘర్మో అతిథిస్స్వాహా ॥20॥

రోహన్తిపూర్వ్యారుహః । ఋషిర్ హ దీర్ఘశ్రుత్తమః । ఇన్ద్రస్యఘర్మో అతిథి రితిస్వాహా ॥21॥

కశ్యపః పశ్యకో భవతి । యథ్సర్వం పరిపశ్యతీతి సౌక్ష్మ్యాథ్స్వాహా ॥22॥

అథాగ్నే రష్ట పురుషస్యస్వాహా ॥23॥

తస్యైషా భవతిస్వాహా ।24॥

అగ్నేనయ సుపథారాయే అస్మాన్ । విశ్వాని దేవ వయునానివిద్వాన్ యుయోధ్యస్మ జ్జుహురాణమేనః । భూయిష్ఠాంతే నమఉక్తిం విధేమేతి స్వాహా॥25॥

మంత్రములు : 25, మొత్తం మంత్రములు : 81, పనసలు : 33

నవమోఽనువాకః

అగ్నిశ్చ జాతవేదాశ్చ। సహోజా అజిరాప్రభుః । వైశ్వానరో నర్యాపాశ్చ। పఙ్క్తి రాధాశ్చ సప్తమః। విసర్పేవాష్ట మోఽగ్నీనామ్। ఏతేఽష్టౌ వసవః క్షితా ఇతి స్వాహా ॥1॥

యథర్త్వేవాగ్నే రర్చిర్వర్ణ విశేషాః । నీలార్చిశ్చ పీతకా ర్చిశ్చేతిస్వాహా ॥2॥

అథవాయో రేకాదశ పురుషస్యైకాదశ స్త్రీకస్యస్వాహా ॥3॥

ప్రభ్రాజమానా వ్యవదాతాః। యాశ్చ వాసుకివైద్యుతాః । రజతాః పరుషా శ్యామాః । కపిలా అతిలోహితాః । ఊర్ధ్వా అవపతన్తాశ్చ। వైద్యుత ఇత్యేకాదశ స్వాహా॥4॥

నైనం వైద్యుతో హినస్తి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥5॥

సహోవాచవ్యాసః పారాశర్యః। విద్యుద్వధ మేవాహం మృత్యుమైచ్ఛ మితి స్వాహా॥6॥

నత్వకామగ్ంహన్తి ।యఏవం వేదస్వాహా॥7॥

అథ గన్ధర్వగణా స్వాహా ॥8॥

స్వానభ్రాట్ । అఙ్ఘా రిర్బమ్భారిః।హస్త స్సుహస్తః । కృశాను ర్విశ్వా వసుః। మూర్ధ న్వాన్త్సూర్య వర్చాః। కృతి రిత్యేకాదశ గన్ధర్వగణాస్వాహా ॥9॥

దేవాశ్చ మహాదేవాః। రశ్మయశ్చ దేవాగర గిరస్వాహా ॥10॥

నైనం గరోహినస్తి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥11॥

గౌరీమిమాయ సలిలాని తక్షతీ। ఏకపదీ ద్విపదీ సా చతుష్పదీ। అష్టాపదీ నవపదీ బభూవుషీ। సహస్రాక్షరా పరమే వ్యోమన్నితిస్వాహా ॥12॥

వాచో విశేషణగ్గ్స్వాహా ॥13॥

అథనిగద వ్యాఖ్యాతాః। తానను క్రమిష్యామస్వాహా ॥14॥

వరాహవస్స్వ తపసః। విద్యున్మహసో ధూపయః। శ్వాపయో గృహ మేధా శ్చైత్యేతే। యేచేమే శిమి విద్విషస్వాహా ॥15॥

పర్జన్యా స్సప్త పృథివీ మభి వర్షన్తి । వృష్టిభిరితి ।ఏతయైవ విభక్తి విపరీతాః। సప్తభిర్వాతై రుదీరితాః। అమూన్లోకా నభివర్షన్తి। తేషా మేషా భవతిస్వాహా ॥16॥

సమాన మేత దుదకమ్। ఉచ్చైత్యవచా హాభిః। భూమిం పర్జన్యా జిన్వన్తి। దివం జిన్వన్త్యగ్నయ ఇతిస్వాహా ॥17॥

యదక్షరం భూతకృతమ్। విశ్వేదేవా ఉపాసతే। మహర్షిమస్య గోప్తారమ్। జమదగ్ని మకుర్వతస్వాహా ॥18॥

జమదగ్ని రాప్యాయతే। ఛన్దోభి శ్చతురుత్తరైః। రాజ్ఞస్సోమస్య తృప్తాసః। బ్రహ్మణా వీర్యావతా। శివానః ప్రదిశో దిశస్స్వాహా ॥19॥

తచ్ఛంయోరా వృణీమహే। గాతుం యజ్ఞాయ। గాతుం యజ్ఞపతయే। దైవీ స్వస్తిరస్తునః। స్వస్తి ర్మానుషేభ్యః। ఊర్ధ్వం జిగాతు భేషజమ్। శంనో అస్తు ద్విపదే। శం చతుష్పదేస్వాహా ॥20॥

సోమాపా 3 అసోమపా3 ఇతి నిగదవ్యాఖ్యాతాస్స్వాహా ॥21॥

మంత్రములు :- 21, మొత్తం మంత్రములు :- 102, పనసలు :- 40.

దశమోఽనువాకః

సహస్ర వృదియం భూమిః। పరంవ్యోమ సహస్రవృత్। అశ్వినా భుజ్యూ నాసత్యా। విశ్వస్య జగతస్పతీస్వాహా ॥1॥

జాయా భూమిః పతిర్వ్యోమ। మిథునంతా అతుర్యథుః। పుత్రోబృహస్పతీరుద్రః। సరమా ఇతి స్త్రీపుమగ్స్వాహా ॥2॥

శుక్రం వామన్యద్య జతం వామన్యత్। విషురూపే అహనీ దౌరివస్థః। విశ్వాహి మాయా అవథ స్వధావన్తౌ। భద్రావాం పూషణా విహర్తా తిరస్తు స్వాహా॥ 3॥

వాసాత్యా చిత్రౌ జగతో నిధానౌ। ద్యావాభూమీ చరథ స్సగ్ం సఖాయౌ। తావ శ్వినా రాసభాశ్వా హవంమే। శుభస్పతీ ఆగతగ్ం సూర్యయాసహ స్వాహా॥ 4॥

త్యుగ్రోహ భుజ్యు మశ్వినోద మేఘే। రయిం నకశ్చి న్మమృవాం అవాహాః। తమూహథుర్నౌభి రాత్మన్వతీభిః। అన్తరిక్ష ప్రుద్భి రపోదకాభి స్వాహా॥ 5॥

తిస్రః క్షప స్త్రిరహాతి వ్రజద్భిః। నాసత్యా భుజ్యుమూహథుః పతఙ్గైః। సముద్రస్య ధన్వన్నార్ద్ర స్యపారే। త్రిభీరథై శ్శతపద్భి షడశ్వైస్స్వాహా॥ 6॥

సవితారం వితన్వన్తమ్। అనుబధ్నాతి శామ్బరః। అపపూర్ షమ్బర శ్చైవ। సవితాఽరే పసోఽభవథ్స్వాహా॥ 7॥

త్యగ్ంసుతృప్తం విదిత్వైవ। బహుసోమ గిరంవశీ। అన్వేతి తుగ్రో వక్రియాన్తమ్। ఆయసూయా న్త్సోమ తృప్సుషుస్వాహా॥ 8॥

ససగ్రా మస్తమో ద్యోఽత్యోతః। వాచోగాః పిపాతితత్। సతద్గోభి స్తవా త్యేత్యన్యే। రక్షసాఽ నన్వితా శ్చయే స్వాహా॥ 9॥

అన్వేతి పరి వృత్త్యాఽస్తః। ఏవ మేతాస్థో అశ్వినా। తే ఏతేద్యుః పృథివ్యా
। అహరహ ర్గర్భం దధాథే స్వాహా॥ 10॥

తయోర్రేతా వత్సా వహోరాత్రే । పృథివ్యా అహః । దివో రాత్రిః।
తా అవిసృష్టౌ। దమ్పతీ ఏవభవతస్స్వాహా ॥11॥

తయో రేతా వథ్సా । అగ్నిశ్చా దిత్యశ్చ । రాత్రే ర్వథ్సః । శ్వేత ఆదిత్యః।
అహ్నో ఽగ్నిః। తామ్రోఅరుణః। తాఅవిసృష్టౌ। దమ్పతీ ఏవభవతస్స్వాహా ॥12॥

తయో రేతా వథ్సా । వృత్రశ్చ వైద్యుతశ్చ । అగ్నేర్వృత్రః । వైద్యుత
ఆదిత్యస్య । తా అవిసృష్టౌ। దమ్పతీ ఏవ భవతస్స్వాహా ॥13॥

తయో రేతావథ్సా । ఉష్మాచనీహారశ్చ । వృత్ర స్యోష్మా । వైద్యుతస్య
నీహారః। తౌతావేవ ప్రతిపద్యేతే స్వాహా॥ 14॥

సేయగ్ం రాత్రీ గర్భిణీ పుత్రేణ సంవసతి । తస్యావా ఏతదుల్బణమ్।
యద్రాత్రౌరశ్మయః। యథాగోర్గర్భిణ్యా ఉల్బణమ్। ఏవమేతస్యా ఉల్బణగ్గ్ స్వాహా ॥15॥

ప్రజయిష్ణుః ప్రజయాచ పశుభిశ్చభవతి। య ఏవం వేద।ఏతముద్యన్త
మపియన్తం చేతి। ఆదిత్యఃపుణ్యస్య వథ్సస్స్వాహా॥ 16॥

అథ పవిత్రాఙ్గిరసస్స్వాహా । ॥17॥

మంత్రములు : 17, మొత్తం మంత్రములు 119, పనసలు 47

ఏకాదశోఽనువాకః

పవిత్రవన్తః పరివాజ మాసతే । పితైషాం ప్రత్నో అభిరక్షతి వ్రతమ్ । మహ స్సముద్రం వరుణ స్తిరోదధే । ధీరాఇచ్ఛే కుర్ధరుణే ష్వారభగ్గ్ స్వాహా ॥1॥

పవిత్రం తేవితతం బ్రహ్మణస్పతే । ప్రభుర్గాత్రాణి పర్యేషివిశ్వతః । అతప్త తనూర్నత దామో అశ్నుతే। శృతాస ఇద్వహన్త స్తత్సమాశతస్వాహా ॥2॥

బ్రహ్మాదేవానాం పదవీః కవీనా మృషిర్విప్రాణాం మహిషో మృగాణామ్। శ్యేనో గృధ్రాణాగ్ స్వధితిర్వనానాగ్ం సోమః పవిత్ర మత్యేతి రేభన్స్వాహా॥3॥

అసతస్సద్యేత తక్షుః । ఋషయస్సప్త త్రిశ్చయత్। సర్వే ఽ త్రయో అగస్త్యశ్చ । నక్షత్రై శ్శంకృతోఽ వసన్స్వాహా ॥4॥

అథసవితు శ్శ్యావాశ్వస్యా వర్తికామస్యస్వాహా ॥5॥

అమీయ ఋక్షా నిహితాస ఉచ్చా । నక్తందదృశ్రే కుహచిద్ధి వేయుః । అదబ్ధాని వరుణస్య వ్రతాని । విచాకశ చ్చన్ద్రమా నక్షత్రమేతిస్వాహా ॥6॥

తత్సవితు ర్వరేణ్యమ్ । భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియో యోనః ప్రచోద యాత్స్వాహా ॥7॥

తత్సవితుర్వృణీ మహే । వయం దేవస్య భోజనమ్ । శ్రేష్ఠగ్ం సర్వధాత మమ్। తురం భగస్య ధీమహి స్వాహా ॥8॥

అపాగూహత సవితా తృభీన్ । సర్వాన్దివో అన్ధసః । నక్తంతాన్య
భవన్దృశే। అస్థ్యస్థ్నా సమ్భవిష్యామస్వాహా ॥ 9॥

నామనామైవ నామమే । నపుగ్ంసకం పుమాగ్ స్త్ర్యస్మి । స్థావరో
స్మ్యథ జఙ్గమః । యజేఽయక్షి యష్టాహేచ స్వాహా ॥10॥

మయా భూతాన్య యక్షత । పశవో మమభూతాని । అనూబన్ధ్యో
ఽస్మ్యహం విభుస్స్వాహా ॥11॥

స్త్రియస్సతీః। తాఉమే పుగ్ంస ఆహుః। పశ్యదక్షణ్వా న్నవిచే తదన్ధః
కవిర్యః పుత్రస్స ఇమాచికేత । యస్తావిజానా త్సవితుః పితాఽసథ్స్వాహా ॥12॥

అన్ధోమణిమ విన్దత్। తమన ఙ్గులి రావయత్। అగ్రీవః ప్రత్యముఞ్చత్।
తమజిహ్వా అసశ్చత స్వాహా ॥13॥

ఊర్ధ్వమూల మవాక్ఛాఖమ్ । వృక్షంయో వేదసమ్ప్రతి। నసజాతు
జన శ్శ్రద్దధ్యాత్ । మృత్యుర్మామా రయాదితిస్స్వాహా ॥14॥

హసితగ్ం రుదితం గీతమ్। వీణాపణ వలాసితమ్। మృతఞ్జీవఞ్చ
యత్కిఞ్చిత్ । అఙ్గానిస్నేవ విద్ధి తత్స్వాహా॥ 15॥

అతృష్యగ్గ్ స్తృ ష్యధ్యాయత్। అస్మాజ్జాతామే మిథూ చరన్న్। పుత్రోనిర్
ఋత్యా వైదేహః । అచేతా యశ్చ చేతన స్వాహా ॥16॥

సతంమణిమ విన్దత్ । సోఽన బ్ధులి రావయత్ । సోఽగ్రీవః ప్రత్యము
ఞ్చత్ । సో ఽజిహ్వో అసశ్చతస్వాహా ॥17॥

నైతమృషిం విదిత్వా నగరం ప్రవిశేత్ ।యది ప్రవిశేత్ ।మిథౌ చరిత్వా
ప్రవిశేత్ ।తత్సమ్భవస్య వ్రతగ్గ్స్వాహా ॥18॥

ఆతమగ్నే రథంతిష్ఠ। ఏకాశ్వ మేకయోజనమ్ । ఏకచక్ర మేకధురమ్।
వాతధ్రా జిగతింవిభో స్వాహా ॥19॥

నరిష్యతి నవ్యథతే ॥౫౪॥ నాస్యాక్షో యాతు సజ్జతి। యచ్ఛ్వేతా న్రోహి
తాగ్ శ్చాగ్నేః । రథేయుక్త్వా ఽధి తిష్ఠతిస్వాహా ॥20॥

ఏకయాచ దశభిశ్చస్వ భూతే । ద్వాభ్యామిష్టయే విగ్ంశత్యాచ। తిసృభిశ్చ
వహసే త్రిగ్ం శతాచ । నియుద్భిర్వా య విహతా విముఞ్చస్వాహా ॥21॥

మంత్రములు : 21, మొత్తం మంత్రములు : 140, పనసలు : 55

ద్వాదశోఽనువాకః

ఆతనుష్వ ప్రతనుష్వ । ఉద్ధమాధ మసన్ధమ । ఆదిత్యే చన్ద్రవర్ణానామ్ ।
గర్భమాధేహి యఃపుమా న్స్వాహా ॥1॥

ఇతస్సిక్తగ్ం సూర్యగతమ్ । చన్ద్రమసే రసంకృధి । వారాదం జనయాగ్రే
ఽగ్నిమ్ । యఏకో రుద్ర ఉచ్యతేస్వాహా ॥2॥

అసంఖ్యాతా స్సహస్రాణి । స్మర్యతే నచదృశ్యతే॥ ఏవ మేతం నిబోధత స్వాహా ॥3॥

ఆమన్ద్రైరిన్ద్ర హరిభిః । యాహిమయూర రోమభిః॥ మాత్వాకేచిన్ని యేము రిన్నపాశినః । దధన్వేవతా ఇహిస్వాహా ॥4॥

మామన్ద్రైరిన్ద్ర హరిభిః । యామి మయూరరోమభిః । మామా కేచిన్నియే మురిన్న పాశినః । నిధన్వేవతాం ౨ ఇమిస్వాహా । ॥5॥

అణుభిశ్చ మహద్భిశ్చ ॥౫౭॥ నిఘృష్వై రసమాయుతైః॥ కాలైర్ హరిత్వమా పన్నైః । ఇన్ద్రాయాహి సహస్రయుక్స్వాహా॥6॥

అగ్ని ర్విభ్రాష్టివసనః । వాయుశ్శ్వేత సికద్రుకః । సంవథ్సరో విషూ వర్ణైః । నిత్యాస్తే ఽనుచరాస్తవ స్వాహా ॥7॥

సుబ్రహ్మణ్యోగ్ం సుబ్రహ్మణ్యోగ్ం సుబ్రహ్మణ్యోమ్ ।ఇన్ద్రాగచ్ఛ హరివ ఆగచ్ఛ మేధాతిథేః । మేష వృషణశ్వస్య మేనే । గౌరావ స్కన్ది న్నహల్యాయై జార । కౌశిక బ్రాహ్మణ గౌతమబ్రువాణ స్వాహా ॥8॥

అరుణాశ్వా ఇహాగతాః । వసవః పృథివిక్షితః । అష్టౌ దిగ్వాససో ఽగ్నయః । అగ్నిశ్చ జాతవేదా శ్చైత్యేతేస్వాహా ॥9॥

తామ్రాశ్వా స్తామ్రరథాః। తామ్రవర్ణా స్తథాఽసితాః । దణ్డహస్తాః

ఖాదగ్దతః । ఇతో రుద్రాఃపరాం గతాః । ఉక్తగ్గ్స్థానం ప్రమాణంచ పురఇత స్వాహా ॥10॥

బృహస్పతిశ్చ సవితాచ । విశ్వరూపై రిహాగతామ్ । రథేనోదకవర్త్మనా। అప్సుషాఇతి తద్ద్వయోః ॥11॥

ఉక్తోవేషో వాసాగ్ంసిచ। కాలావయవానా మితః ప్రతీజ్యా । వాసాత్యా ఇత్యశ్వినోః । కోఽన్తరిక్షే శబ్దంకరోతీతి । వాసిష్ఠో రౌహిణో మీమాగ్ం సాంచక్రే। తస్యైషా భవతిస్వాహా ॥12॥

వాశ్రేవ విద్యుదితిస్వాహా ॥13॥

బ్రహ్మణ ఉదరణ మసి । బ్రహ్మణ ఉదీరణమసి । బ్రహ్మణ ఆస్తరణ మసి। బ్రహ్మణ ఉపస్తరణమసి స్వాహా॥14॥

మంత్రములు : 14, మొత్తం మంత్రములు : 154, పనసలు : 60

త్రయోదశోఽనువాకః

(అపక్రామతగర్భిణ్యః) అష్టయోనీ మష్టపుత్రామ్ । అష్టపత్నీ మిమాం మహీమ్ । అహంవేదన మేమృత్యుః । నచామృత్యురఘా ఽఽహర ధ్స్వాహా ॥1॥

అష్టయో న్యష్టపుత్రమ్। అష్టపదిద మన్తరిక్షమ్। అహంవేద నమే మృత్యుః । నచా మృత్యురఘా ఽఽహరధ్స్వాహా॥ 2 ॥

అష్టయోనీమష్టపుత్రామ్ । అష్టపత్నీ మమూం దివమ్। అహం వేదనమేమృత్యుః । నచామృత్యుర్రఘా౨ ౨ హర్రథ్స్వాహా॥ 3 ॥

సుత్రామాణం పృథివీం ద్యామనే హసగ్ం సుశర్మాణ మదితిగ్ం సుప్రణీతిమ్। దైవీం నావగ్గ్ స్వరిత్రా మనాగస మస్రవన్తీ మారుహేమా స్వస్తయే స్వాహా ॥4॥

మహీ మూషు మాతరగ్ం సువ్రతానా మృతస్య పత్నీ మవసే హువేమ । తువిక్షత్రా మజరన్తీ మురూచీగ్ం సుశర్మాణ మదితిగ్ం సుప్రణీతి గ్గ్స్వాహా॥5॥

అదితిర్ద్యౌరదితిరన్తరిక్షమ్ । అదితిర్మాతా సపితా సపుత్రః । విశ్వేదేవా అదితిః పఞ్చజనాః । అదితిర్జాత మదితి ర్జనిత్వగ్గ్స్వాహా॥ 6॥

అష్టౌ పుత్రాసో అదితేః । యే జాతా స్తన్వః పరి । దేవాం ౨ ఉపప్రై థ్సప్తభిః । పరామార్తాణ్డ మాస్యథ్స్వాహా॥ 7॥

సప్తభిః పుత్రై రదితిః । ఉపప్రై త్పూర్వ్యం యుగమ్ । ప్రజాయై మృత్యవేతత్ । పరా మార్తాణ్డ మాభరదితి స్వాహా ॥8॥

తానను క్రమిష్యామస్వాహా ॥9॥

మిత్రశ్చ వరుణశ్చ । ధాతాచా ర్యమాచ । అగ్ంశశ్చ భగశ్చ । ఇన్ద్రశ్చ వివస్వాగ్ శ్చేత్యేతే స్వాహా॥ 10॥

హిరణ్యగర్భ స్సమవర్తతాగ్రే భూతస్య జాతః పతిరేక ఆసీత్ ।
సదాధార పృథివీం ద్యాముతేమాం కస్మై దేవాయ హవిషా విధేమస్వాహా
॥11॥

హగ్ంసశ్శుచిష ద్వసు రన్తరిక్ష సద్ధోతావే దిష దతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వ రసదృత సద్వ్యో మసదబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతం
బృహథ్స్వాహా ॥12॥

బ్రహ్మజజ్ఞానం ప్రథమం పురస్తాద్విసీ మతస్సురుచో వేనఆవః।
సబుధ్ని యా ఉపమా అస్యవిష్ఠా స్సతశ్చ యోని మసతశ్చ వివస్స్వాహా ॥13॥

తదిత్పదం నవిచికేత విద్వాన్ । యన్మృతః పునరప్యేతి జీవాన్ ।
త్రివృ ద్యద్భువనస్య రథవృత్ । జీవో గర్భో నమృతస్సజీవా థ్స్వాహా ॥14॥

గర్భః ప్రాజాపత్యః । అథపురుషస్సప్తపురుషస్స్వాహా ॥15॥

మంత్రములు : 15, మొత్తం మంత్రములు : 169, పనసలు : 63

చతుర్దశోఽనువాకః

(యథాస్థానం గర్భిణ్యాః) యోఽసౌ తపన్ను దేతి । ససర్వేషాం
భూతానాం ప్రాణా నాదాయోదేతి । మామే ప్రజాయా మాపశూనామ్
మామమ ప్రాణా నాదా యోదగాస్స్వాహా ॥1॥

అసౌ యోఽస్త మేతి । స సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణా న్నాదా యాస్తమేతి। మామే ప్రజాయామా పశూనామ్ । మామమప్రాణా న్నాదా యాస్తంగాస్స్వాహా ॥2॥

అసౌయ ఆపూర్యతి । ససర్వేషాం భూతానాం ప్రాణై రాపూర్యతి। మామే ప్రజాయా మాపశూనామ్ । మామమ ప్రాణైరా పూరిష్ఠాస్స్వాహా॥3॥

అసౌ యోఽపక్షీయతి । ససర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరపక్షీయతి। మామే ప్రజాయా మాపశూనామ్ । మా మమప్రాణై రపక్షేష్ఠాస్స్వాహా ॥4॥

అమూని నక్షత్రాణి । సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పన్తి చోత్స్ప ర్పన్తిచ । మా మే ప్రజాయామా పశూనామ్ । మామమ ప్రాణైరప ప్రసృపతమో త్స్పృపతస్వాహా ॥5॥

ఇమే మాసాశ్చార్ధ మాసాశ్చ । సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణై రపప్రసర్పన్తి చోత్సర్పన్తిచ । మామే ప్రజాయా మాపశూనామ్ । మామమ ప్రాణైరప ప్రసృపత మోత్స్పృపతస్వాహా ॥6॥

ఇమ ఋతవః ।సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పన్తి చోత్సర్పన్తిచ। మామేప్రజాయా మాపశూనామ్ । మామమప్రాణై రపప్రసృ పతమోత్స్పృ పతస్వాహా ॥7॥

అయగ్ంం సంవథ్సరః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పతి చోథ్సర్పతిచ। మామేప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమప్రాణైరప ప్రసృపమోథ్సృప స్వాహా॥ 8॥

ఇద మహః । సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణై రప ప్రసర్పతి చోథ్సర్పతిచ। మామే ప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమ ప్రాణై రపప్రసృప మోథ్సృప స్వాహా॥ 9॥

ఇయగ్ంం రాత్రిః। సర్వేషాం భూతానాం ప్రాణైరప ప్రసర్పతి చోథ్సర్పతిచ। మామేప్రజాయా మాపశూనామ్। మామమ ప్రాణైరప ప్రసృపమోథ్సృప స్వాహా ॥ 10॥

ఓం భూర్భు వస్స్వస్స్వాహా ॥11॥

ఏతద్వోమిథునం మానో మిథునగ్ం రీఢ్వగ్గ్స్వాహా॥ 12॥

మంత్రములు : 12, మొత్తం మంత్రములు : 181, పనసలు : 67

పంచదశోఽనువాకః

అథాదిత్య స్యాష్ట పురుషస్యస్వాహా ॥1॥

వసూనామాదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥2॥

రుద్రాణామాదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥3॥

ఆదిత్యానామాదిత్యానాగ్స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥4॥

సతాగ్ం సత్యానామ్ । ఆదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥5॥

అభిధూన్వతామభిఘ్నతామ్ । వాతవతాం మరుతామ్ । ఆదిత్యానాగ్

స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥6॥

ఋభూణామాదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥7॥

విశ్వేషాం దేవానామ్ । ఆదిత్యానాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥8॥

సంవథ్సరస్య సవితుః । ఆదిత్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥9॥

ఓం భూర్భువస్సువః రశ్మయోవో మిథునం మానోమిథునగ్ం రీఢ్వ

స్వాహా ॥10॥

మంత్రములు : 10, మొత్తం మంత్రములు : 191, పనసలు : 68

షోడశోఽనువాకః

ఆరోగస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥1॥

భ్రాజస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥2॥

పటరస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥3॥

పతఙ్గస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥4॥

స్వర్ణరస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥5॥

జ్యోతిషీమతస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥6॥

విభాసస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥7॥

కశ్యపస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ।8॥

ఓం భూర్భువస్స్వః । ఆపోవో మిథునంమానోమిథునగ్ం రీఢ్వగ్ స్వాహా ॥9॥

మంత్రములు : 9, మొత్తం మంత్రములు : 200, పనసలు : 69

సప్తదశోఽనువాకః

అథవాయో రేకాదశ పురుషస్యైకాదశ స్త్రీకస్యస్వాహా ॥1॥

ప్రభ్రాజమానానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥2॥

వ్యవదాతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥3॥

వాసుకి వైద్యుతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥4॥

రజతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥5॥

పరుషాణాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥6॥

శ్యామానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥7॥

కపిలానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥8॥

అతిలోహితానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥9॥

ఊర్ధ్వానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥10॥

అవపతన్తానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥11॥

వైద్యుతానాగ్ం రుద్రాణాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥12॥

ప్రభ్రాజమానీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥13॥

వ్యవదాతీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥14॥

వాసుకివైద్యుతీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥15॥

రజతానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభాని ॥16॥

పరుషాణాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥17॥

శ్యామానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥18॥

కపిలానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥19॥

అతిలోహితీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥20॥

ఊర్ధ్వానాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥21॥

అవపతన్తీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥22॥

వైద్యుతీనాగ్ం రుద్రాణీనాగ్ స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥23॥

ఓంభూర్భువస్సువః రూపాణి వోమిథునం మానో మిథునగ్ం రీఢ్వగ్గ్ స్వాహా ॥24॥

మంత్రములు : 24, మొత్తం మంత్రములు : 224, పనసలు : 71

అష్టాదశోఽనువాకః

అథాగ్నే రష్ట పురుషస్యస్వాహా ॥1॥

అగ్నేః పూర్వదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥2॥

జాత వేదస ఉపదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥3॥

సహోజసో దక్షిణదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥4॥

అజిరాప్రభవ ఉపదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥5॥

వైశ్వానరస్యాపరదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥6॥

నర్యాపసఉపదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥7॥

పఙ్క్తిరాధస ఉదగ్దిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥8॥

విసర్పిణఉపదిశ్యస్య స్థానే స్వతేజసాభానిస్వాహా ॥9॥

ఓం భూర్భువస్స్వః ।

దిశోవో మిథునం మానోమిథునగ్ం రీధ్వగ్గ్స్వాహా॥10॥

మంత్రములు : 10, మొత్తం మంత్రములు : 234, పనసలు : 72

ఏకోనవింశోఽనువాకః

దక్షిణపూర్వస్యాం దిశివిసర్పీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహిస్వాహా ॥1॥

దక్షిణాఽపరస్యాం దిశ్యవిసర్పీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహిస్వాహా ॥2॥

ఉత్తరపూర్వస్యాం దిశివిషాదీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహిస్వాహా ॥3॥

ఉత్తరాపరస్యాం దిశ్యవిషాదీనరకః । తస్మాన్నః పరిపాహిస్వాహా ॥4॥

ఆయస్మిన్సప్త వాసవా స్తిష్ఠన్తి స్వారుహో యథా । ఋషిరుహ దీర్ఘ

శ్రుత్తమః । ఇన్ద్రస్య ఘర్మో అతిథిరితిస్వాహా ॥5॥

ఇన్ద్రియాణిశతక్రతో యాతేజనేషు పఞ్చసు। ఇన్ద్రతానిత ఆవృణే స్వాహా॥6॥

మంత్రములు : 6, మొత్తం మంత్రములు : 240, పనసలు : 73

వింశోఽనువాకః

ఇన్ద్రఘోషావో వసుభిః పురస్తా దుపదధతాగ్‌స్వాహా ॥1॥

మనోజవసోవః పితృభిర్దక్షిణత ఉపదధతాగ్‌స్వాహా ॥2॥

ప్రచేతావోరుద్రైః పశ్చాదుపదధతాగ్‌స్వాహా॥3॥

విశ్వకర్మావ ఆదిత్యైరుత్తరతఉపదధతాగ్‌స్వాహా॥4॥

త్వష్టా వోరూపైరుపరిష్టాదుపదధతాగ్‌స్వాహా ॥5॥

సంజ్ఞానంవః పశ్చాదితిస్వాహా ॥6॥

ఆదిత్యస్సర్వో ఽగ్నిఃపృథివ్యాగ్‌స్వాహా ॥7॥

వాయురన్తరిక్షేస్వాహా ॥8॥

సూర్యోదివిస్వాహా ॥9॥

చన్ద్రమాదిక్షుస్స్వాహా ॥10॥

నక్షత్రాణిస్వలోకేస్వాహా ॥11॥

ఏవాహ్యేవస్వాహా ॥12॥

ఏవాహ్యగ్నే స్వాహా॥13॥

ఏవాహివాయోస్వాహా ॥14॥

ఏవాహీన్ద్రస్వాహా ॥15॥

ఏవాహి పూషన్స్వాహా॥16॥

ఏవాహి దేవాస్స్వాహా॥17॥

మంత్రములు : 17, మొత్తం మంత్రములు : 257, పనసలు : 74

ఏకవింశోఽనువాకః

ఆపమాపా మపస్సర్వాః । అస్మాదస్మా దితోఽముతః । అగ్ని

ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ । సహసం చస్కరర్ధియాస్వాహా ॥1॥

వాయ్వశ్వా రశ్మిపతయః। మరీచ్యాత్మానో అద్రుహః । దేవీర్భువన

సూవరీః । పుత్త్ర వత్త్వాయమే సుత స్వాహా॥2॥

మహానామ్నీ ర్మహామానాః । మహసో మహసస్స్వః । దేవీః పర్జన్య

సూవరీః । పుత్త్రవ త్త్వాయ మేసుత స్వాహా॥3॥

అపాశ్న్యృష్టి మపారక్షః । అపాశ్న్యృష్టి మపారఘమ్ । అపోహ్య మపచా వర్తిమ్ । అపదేవీ రితోహితస్వాహా ॥4॥

వజ్రం దేవీ రజీతాగ్ంశ్చ । భువనం దేవసూవరీః । ఆదిత్యా నదితిం దేవీమ్ । యోనినోర్ధ్వ ముదీషత స్వాహా॥5॥

భద్రం కర్ణేభిశ్శృ ణుయామ దేవాః । భద్రంపశ్యే మాక్షభిర్యజత్రాః । స్థిరైరఙ్గై స్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః । వ్యశేమ దేవహితం యదాయుస్స్వాహా॥6॥

స్వస్తినఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః । స్వస్తినః పూషా విశ్వవేదాః । స్వస్తినస్తార్క్ష్యో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతి ర్దధాతుస్వాహా ॥7॥

కేతవో అరుణాసశ్చ । ఋషయో వాత రశనాః । ప్రతిష్ఠాగ్ం శతధాహి। సమాహితాసోఽసహస్ర ధాయసగ్గ్ స్వాహా॥8॥

శివాన శ్శన్తమా భవన్తు । దివ్యా ఆప ఓషధయః । సుమృడీకా సరస్వతి । మాతేవ్యోమ సందృశిస్వాహా ॥9॥

మంత్రములు : 9, మొత్తం మంత్రములు : 266, పనసలు : 77

ద్వావింశోఽనువాకః

యోఽపాం పుష్పం వేద । పుష్పవా న్ప్రజావా న్పశుమాన్భవతి । చన్ద్రమావా అపాం పుష్పమ్ । పుష్పవా న్ప్రజావా న్పశుమా న్భవతి। య ఏవం వేదస్వాహా ॥1॥

యో ఽపా మాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । అగ్నిర్వా అపా మాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి। యోఽగ్నే రాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి। ఆపోవా అగ్నే రాయతనమ్। ఆయతన వాన్భవతి। యఏవం వేదస్వాహా॥ 2॥

యోఽ పామాయ తనంవేద । ఆయతన వాన్భవతి । వాయుర్వా అపా మాయతనమ్ । ఆయతన వాన్భవతి । యోవాయో రాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । ఆపోవై వాయో రాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యఏవంవేదస్వాహా॥ 3॥

యోఽపా మాయతనం వేద । ఆయతన వాన్భవతి । అసౌవై తప న్నపా మాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యో ఽముష్యత పత ఆయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । ఆపోవా అముష్యతపత ఆయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యఏవం వేదస్వాహా ॥4॥

యోఽపా మాయతనం వేద । ఆయతన వాన్భవతి। చన్ద్రమావా అపా మాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । య శ్చన్ద్రమస ఆయతనం వేద। ఆయతన వాన్భవతి । ఆపోవై చన్ద్రమస ఆయతనమ్ । ఆయతన వాన్భవతి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥5॥

యోఽ పామాయతనం వేద । ఆయతనవాన్భవతి । నక్షత్రాణి

వా అపామాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యో నక్షత్రాణా మాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । ఆపోవై నక్షత్రాణా మాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥6॥

యో ఽపా మాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । పర్జన్యోవా అపామా యతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యః పర్జన్యస్యా యతనంవేద । ఆయతన వాన్భవతి । ఆపోవై పర్జన్య స్యాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । యఏవం వేదస్వాహా ॥7॥

యోఽపా మాయతనం వేద । ఆయతనవా న్భవతి । సంవథ్సరోవా అపా మాయతవమ్ । ఆయతనవా న్భవతి । య స్సంవథ్సర స్యాయతనం వేద । ఆయతనవాన్భవతి । ఆపోవై సంవథ్సర స్యాయతనమ్ । ఆయతనవా న్భవతి। యఏవం వేదస్వాహా ॥8॥

యోప్పునావం ప్రతిష్ఠి తాంవేద । ప్రత్యేవతిష్ఠతి ॥॥ ఇమేవైలోకాఅప్సు ప్రతిష్ఠితాః । తదేషా ఽభ్యనూక్తా స్వాహా॥9॥

అపాగ్ం రసముదయగ్ం సన్ । సూర్యేశుక్రగ్ం సమాభృతమ్। అపాగ్ం రసస్య యోరసః । తంవోగృహ్ణామ్యుత్తమ మితిస్వాహా ॥10॥

ఇమెవైలోకా అపాగ్ంరసః । తే ఽముష్మిన్నాదిత్యే సమాభృతాస్వాహా ॥11॥

జానుదఘ్నీ ముత్తరవేదీం ఖాత్వా । అపాం పూరయిత్వా గుల్ఫదఘ్నమ్। పుష్కరపర్ణైః పుష్కరదణ్డైః పుష్కరైశ్చ సగ్గ్‌స్తీర్య । తస్మిన్ విహాయసే । అగ్నిం ప్రణీయోప సమాధాయస్వాహా ॥12॥

బ్రహ్మవాదినో వదన్తి । కస్మా త్ప్రణీతేఽయమగ్నిశ్చీయతే । సాప్రణీతేఽయమప్సు హ్యాయంచీయతే । అసౌ భువనే ఽప్యనాహితాగ్నిరేతాః । తమభిత ఏతా అబీష్టకా ఉపదధాతిస్వాహా ॥13॥

అగ్నిహోత్రే దర్శపూర్ణ మాసయోః । పశుబన్ధే చాతుర్మాస్యేషు । అథో ఆహుః । సర్వేషు యజ్ఞ క్రతుష్వితిస్వాహా ॥14॥

ఏతద్ధస్మవా ఆహు శ్శణ్డిలాః ।కమగ్నిం చినుతే। సత్రియ మగ్నిం చిన్వానః । సంవత్సరం ప్రత్యక్షేణ స్వాహా ॥15॥

కమగ్నిం చినుతే। సావిత్ర మగ్నించిన్వానః । అముమాదిత్యం ప్రత్యక్షేణ స్వాహా॥16॥

కమగ్నిం చినుతే। నాచికేతమగ్నిం చిన్వానః । ప్రాణాన్ప్ర త్యక్షేణ స్వాహా ॥17॥

కమగ్నిం చినుతే । చాతుర్ హోత్రియ మగ్నిం చిన్వానః । బ్రహ్మ ప్రత్యక్షేణస్వాహా ॥18॥

కమగ్నిం చినుతే । వైశ్యస్సృజమగ్నిం చిన్వానః । శరీరం ప్రత్యక్షేణ

స్వాహా ॥19॥

కమగ్నిం చినుతే । ఉపానువాక్య మాశుమగ్నిం చిన్వానః ఇమాస్త్వ

స్ప్రత్యక్షేణస్వాహా ॥20॥

కమగ్నిం చినుతే । ఇమమారుణ కేతుకమగ్నిం చిన్వాన ఇతి ।

య ఏవాసౌ । ఇతశ్చా ముతశ్చా వ్యతీపాతీ । తమితిస్వాహా ॥21॥

యో ఒగ్నే ర్మిథూయావేద । మిథునవాన్భవతి । ఆపోవా అగ్నే

ర్మిథూయాః । మిథునవాన్భవతి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥22॥

మంత్రములు : 22, మొత్తం మంత్రములు : 288, పనసలు : 89.

త్రయోవింశోఽనువాకః

ఆపోవా ఇదమాస స్సలిలమేవ । స ప్రజాపతి రేకః పుష్కరపర్ణే

సమభవత్ । తస్యాన్త ర్మనసికామ స్సమవర్తత । ఇదగ్ం సృజేయమితి ।

తస్మా ద్యత్పురుషో మనసా ఒభిగచ్ఛతి । తద్వాచా వదతి । తత్కర్మణా కరోతి

। తదేషా ఒభ్యనూక్తా స్వాహా ॥1॥

కామస్తదగ్రే సమవర్తతాధి । మనసోరేతః ప్రథమం యదాసీత్ ।

సతో బన్ధు మసతి నిరవిన్దన్ । హృది ప్రతీష్యా కవయో మనీషేతిస్వాహా

॥2॥

ఉపైనం తదుపనమతి । యత్కామో భవతి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥ 3॥

సతపోఽ తప్యత । సతప స్తప్త్వా । శరీర మధూనుత । తస్య యన్మాగ్ంం సమాసీథ్స్వాహా॥ 4॥

తతో ఽరుణాః కేతవో వాతరశనా ఋషయ ఉదతిష్ఠన్ ।యేనఖాః । తే వైఖానసాః । యే వాలాః । తే వాలఖిల్యాః । యోరసః । సో ఽపాగ్ స్వాహా ॥5॥

అన్తరతః కూర్మం భూతగ్ం సర్పన్తమ్ । తమ బ్రవీత్ । మమవై త్వఙ్మాగ్ంసా । సమభూత్ । నేత్యబ్రవీత్ । పూర్వమేవాహ మిహాసమితి । తత్పురుషస్య పురుషత్వమ్ । ససహస్ర శీర్‍షా పురుషః । సహస్రాక్ష స్సహస్రపాత్। భూత్వోద తిష్ఠత్ । తమబ్రవీత్ । త్వంవై పూర్వగ్ం సమభూః । త్వమిదం పూర్వః కురుష్వేతిస్వాహా ॥6॥

సఇత ఆదాయాపః । అఞ్జలినా పురస్తాదుపాదధాత్ । ఏవా హ్యేవేతి। తత ఆదిత్య ఉదతిష్ఠత్ । సాప్రాచీదిక్స్వాహా ॥7॥

అథారుణః కేతుర్దక్షిణత ఉపాదధాత్ । ఏవాహ్యగ్న ఇతి । తతోవా అగ్ని రుదతిష్ఠత్ । సాదక్షిణాదిక్స్వాహా ॥8॥

అథారుణః కేతుఃపశ్చా దుపాదధాత్ । ఏవాహి వాయోఇతి । తతోవాయు రుదతిష్ఠత్ । సాప్రతీచీదిక్స్వాహా ॥9॥

అథారుణః కేతురుత్తరత ఉపాదధాత్ । ఏవాహీన్ద్రేతి । తతో వా[...]
ఉదతిష్ఠత్ । సోదీచీదిక్స్వాహా ॥10॥

అథారుణః కేతుర్మధ్య ఉపాదధాత్ । ఏవాహిపూషన్నితి । తతో
వైపూషోదతిష్ఠత్ । సేయందిక్స్వాహా ॥11॥

అథారుణః కేతురుపరిష్టాదుపాదధాత్ । ఏవాహి దేవాఇతి । తతో
దేవమనుష్యాః పితరః । గన్ధర్వాప్సరసశ్చోదతిష్ఠన్ । సోర్ధ్వాదిక్స్వాహా ॥12॥

యా విప్రుషో విపరాపతన్ । తాభ్యోఽసురారక్షాగ్ంసి పిశాచాశ్చోద
తిష్ఠన్ । తస్మాత్తేపరాభవన్ । విప్రుడ్భ్యోహితే సమభవన్త్స్వాహా ॥13॥

తదేషా ఽభ్యనూక్తాస్వాహా ॥14॥

ఆపో హయద్బృహతీ ర్గర్భమాయన్ । దక్షం దధానా జనయన్తీ
స్స్వయమ్భుమ్ । తత ఇమేఽధ్యసృజ్యన్త సర్గాః । అద్భ్యోవా ఇదగ్ం సమభూత్
। తస్మాదిదగ్ం సర్వం బ్రహ్మస్వయమ్భ్వితిస్వాహా ॥15॥

తస్మాదిదగ్ం సర్వగ్ం శిథిలమివా ధ్రువమివా భవత్స్వాహా ॥16॥

ప్రజాపతిర్వావ తత్ । ఆత్మనాఽఽత్మానం విధాయ । తదేవాను
ప్రావిశత్స్వాహా ॥17॥

తదేషా ఽభ్యనూక్తా స్వాహా ॥18॥

విధాయలోకాన్ విధాయ భూతాని। విధాయసర్వాః ప్రదిశోదిశశ్చ। ప్రజాపతిః ప్రథమజా ఋతస్య। ఆత్మనాఽఽత్మానమభి సంవివేశేతిస్వాహా ॥19॥

సర్వమేవేదమాప్త్వా। సర్వమవరుధ్య। తదేవాను ప్రవిశతి। య ఏవం వేదస్వాహా॥20॥

మంత్రములు : 20, మొత్తం మంత్రములు : 308, పనసలు : 98

చతుర్వింశోఽనువాకః

చతుష్టయ్యఆపోగృహ్ణాతి। చత్వారివా అపాగ్ం రూపాణి। మేఘోవిద్యుత్। స్తనయిత్నుర్వృష్టిః। తాన్యేవావరున్ధే స్వాహా॥1॥

ఆతపతివర్ష్యా గృహ్ణాతి। తాఃపురస్తా దుపదధాతి। ఏతావై బ్రహ్మవర్చస్యాఆపః। ముఖతఏవ బ్రహ్మవర్చసమవరున్ధే। తస్మాన్ముఖతో బ్రహ్మవర్చసి తరస్వాహా॥2॥

కూప్యా గృహ్ణాతి। తాదక్షిణత ఉపదధాతి। ఏతావై తేజస్వినీ రాపః। తేజ ఏవాస్యదక్షిణతో దధాతి। తస్మాద్దక్షిణోర్ధ స్తేజస్వితరః। స్థావరాగృహ్ణాతి। తాఃపశ్చా దుపదధాతి। ప్రతిష్ఠితావై స్థావరాః। పశ్చాదేవ ప్రతి తిష్ఠతిస్వాహా ॥3॥

వహన్తీ ర్గృహ్ణాతి । తాఉత్తరత ఉపదధాతి । ఓజస్సావా ఏతావహన్తీ రివోద్గతీ రివఆకూజతీ రివధావన్తీః । ఓజఏవాస్యోత్తరతో దధాతి । తస్మాదుత్తరో ఽర్ధ ఓజస్వితరస్స్వాహా ॥4॥

సంభార్యా గృహ్ణాతి । తామధ్యఉపదధాతి । ఇయంవై సంభార్యాః । అస్యామేవ ప్రతితిష్ఠతిస్వాహా ॥5॥

పల్వల్యా గృహ్ణాతి । తాఉపరిష్టా దుపాదధాతి । అసౌవై పల్వల్యాః । అముష్యామేవ ప్రతితిష్ఠతిస్వాహా ॥6॥

దిక్షూపదధాతి । దిక్షువా ఆపః । అన్నంవాఆపః । అద్భ్యోవా అన్నం జాయతే । యదేవాద్భ్యోఽన్నంజాయతే । తదవరున్ద్ధేస్వాహా ॥7॥

తంవాఏత మరుణాః కేతవో వాతరశనా ఋషయోచిన్వన్ । తస్మాదారుణ కేతుకస్స్వాహా ॥8॥

తదేషాఽభ్యనూక్తాస్వాహా ॥9॥

కేతవో అరుణాసశ్చ। ఋషయో వాతరశనాః । ప్రతిష్ఠాగ్ం శతధాహి । సమాహితా సో ఽసహస్ర ధాయసమితిస్వాహా ॥10॥

శతశశ్చైవ సహస్రశశ్చ ప్రతితిష్ఠతి । య ఏతమగ్నిం చినుతే । యఉచైనమేవం వేద స్వాహా॥11॥

మంత్రములు : 12, మొత్తం మంత్రములు : 320, పనసలు : 102

పఞ్చవింశోఽనువాకః

జానుదఘ్ని ముత్తర వేదీం ఖాత్వా। అపాం పూరయతి। అపాగ్ం సర్వత్వాయ స్వాహా॥ 1॥

పుష్కర పర్ణగ్ంరుక్మం పురుష మిత్యుప దధాతి । తపోవై పుష్కర పర్ణమ్ । సత్యగ్ంరుక్మః। అమృతం పురుషః। ఏతావద్వావాస్తి। యావదేతత్ । యావ దేవాస్తి । తదవరున్ధే స్వాహా ॥2॥

కూర్మముపదధాతి । అపామేవ మేధమవరున్ధే । అథోస్వర్గస్యలోకస్య సమష్ట్యై స్వాహా ॥3॥

ఆపమాపా మపస్సర్వాః । అస్మాదస్మా దితోముతః । అగ్ని ర్వాయుశ్చ సూర్యశ్చ । సహస ఇఞ్చస్కరర్ధియా ఇతి । వాయ్వశ్వా రశ్మిపతయస్స్వాహా ॥4॥

లోకం పృణఛ్ఛిద్రం పృణ । యాస్తిస్రః పరమజాస్స్వాహా ॥5॥

ఇన్ద్రఘోషావో వసుభి రేవాహ్యావేతి । ఇన్ద్రఘోషావో వసుభిః పురస్తాత్పాతు । మనోజవస్త్వా పితృభి ర్దక్షిణతఃపాతు । ప్రచేతాస్త్వా రుద్రైః పశ్చాత్పాతు । విశ్వకర్మాత్వాదిత్యైః రుత్తరతః పాతు । ఏవాహ్యేవ । ఏవాహ్యగ్నే । ఏవాహివాయో । ఏవాహీన్ద్ర । ఏవాహి పూషన్ । ఏవాహి దేవాస్స్వాహా ॥6॥

పఙ్క్తిచితయోపదధాతి । పాఙ్క్తో ఽగ్నిః । యావానేవాగ్నిః । తం చినుతే స్వాహా ॥7॥

లోకం పృణయా ద్వితీయా ముపదధాతి । పఙ్క్తి పదావై విరాట్ । తస్యావా ఇయం పాదః। అన్తరిక్షంపాదః । ద్యౌః పాదః । దిశః పాదః । పరోరజాః పాదస్స్వాహా ॥8॥

విరాజ్యేవ ప్రతితిష్ఠతి । యఏతమగ్నిం చినుతే। య ఉచైన మేవం వేద స్వాహా॥9॥

మంత్రములు : 9, మొత్తం మంత్రములు : 329, పనసలు : 105

షడ్వింశో ఽనువాకః

అగ్నిం ప్రణీయోప సమాధాయ । తమభిత ఏతా అబీష్టకా ఉపదధాతి। అగ్నిహోత్రే దర్శపూర్ణ మాసయోః । పశుబన్ధే చాతుర్మాస్యేషు । అథోఆహుః । సర్వేషు యజ్ఞక్రతుష్వితిస్వాహా ॥1॥

అథహస్మా హారుణ స్స్వాయమ్భువః । సావిత్రస్సర్వోగ్ని రిత్యనను షఙ్గం మన్యామహే । నానావా ఏతేషాం వీర్యాణిస్వాహా ॥2॥

కమగ్నిం చినుతే । సత్రియమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే। సావిత్ర మగ్నించిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । నాచికేతమగ్నిం చిన్వానః।

కమగ్నిం చినుతే । చాతుర్హోత్రియమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । వైశ్వసృజ మగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । ఉపానువాక్య మాశుమగ్నిం చిన్వానః । కమగ్నిం చినుతే । ఇమమారుణ కేతుక మగ్నిం చిన్వాన ఇతిస్వాహా ॥3॥

వృషా వా అగ్నిః । వృషాణౌ సగ్గ్స్ఫాలయేత్ । హన్యేతాస్య యజ్ఞః । తస్మాన్నా నుషజ్య స్వాహా ॥4॥

సోత్తరవేదిషు క్రతుషు చిన్వీత । ఉత్తరవేద్యాగ్ హ్యగ్నిశ్చీయతే స్వాహా॥5॥

ప్రజాకామ శ్చిన్వీత। ప్రాజాపత్యోవా ఏషోఽ గ్నిః । ప్రాజాపత్యాః ప్రజాః । ప్రజావా న్భవతి । య ఏవం వేదస్వాహా ॥6॥

పశుకామ శ్చిన్వీత। సంజ్ఞానం వా ఏతత్పశూనామ్ । యదాపః । పశూనా మేవ సంజ్ఞానేఽగ్నిం చినుతే । పశుమా న్భవతి । యఏవం వేద స్వాహా ॥7॥

వృష్టికామ శ్చిన్వీత। ఆపోవై వృష్టిః। పర్జన్యో వర్షుకో భవతి। య ఏవం వేదస్వాహా॥8॥

ఆమయావీచిన్వీత । ఆపోవై భేషజమ్। భేషజ మేవాస్మై కరోతి। సర్వమాయురేతిస్వాహా ॥9॥

అభివరగ్గశ్చీన్వీత । వజ్రోవా ఆపః । వజ్రమేవ భ్రాతృవ్యేభ్యః ప్రహరతి

స్తృణుతపన్సర్గ స్వాహా॥ 10॥

తేజస్కామో యశస్కామః । బ్రహ్మవర్చస కామస్స్వర్గకామ శ్చీన్వీత

। ఏతా వద్వావాస్తి । యావదేతత్ । యావదేవాస్తి । తదవరున్ధే స్వాహా॥ 11॥

తస్యైతద్వ్రతమ్ । వర్షతినధావేత్ । అమృతం వా ఆపః । అమృతస్యా

నన్తరిత్యైస్వాహా ॥ 12॥

నాప్సుమూత్ర పురీషం కుర్యాత్ । న నిష్ఠీవేత్ । న వివసనస్స్నా

యాత్ । గుహ్యోవా ఏషో ఽగ్నిః । ఏతస్యాగ్నేరనతిదాహాయ స్వాహా ॥ 13॥

నపుష్కర పర్ణాని హిరణ్యం వాఽధితిష్ఠేత్ । ఏతస్యాగ్నే రనభ్యా

రోహాయస్వాహా ॥ 14॥

నకూర్మస్యాశ్నీయాత్ । నోదకస్యా ఘాతుకాన్యేన మోదకానిభవన్తి ।

అఘాతుకా ఆపః । య ఏతమగ్నిం చినుతే । య ఉచైనమేవం వేదస్వాహా ॥ 15॥

మంత్రములు : 15, మొత్తం మంత్రములు : 344, పనసలు : 112

సప్తవింశోఽనువాకః

ఇమానుకం భువనాసీషధేమ । ఇన్ద్రశ్చ విశ్వేచ దేవాస్వాహా ॥ 1॥

యజ్ఞంచన స్తన్వంచ ప్రజాంచ । ఆదిత్యైరిన్ద్ర స్సహ సీషధాతుస్వాహా ॥ 2॥

ఆదిత్యైరిన్ద్ర స్సగణో మరుద్భిః । అస్మాకం భూత్వవితా తనూనాగ్ స్వాహా॥ 3॥

ఆప్లవస్వ ప్రప్లవస్వ । ఆణ్డీభవజమా ముహుః । సుఖాదీం దుఃఖ నిధనామ్। ప్రతిముఞ్చస్వస్వాంపురగ్గ్ స్వాహా॥ 4॥

మరీచయ స్వాయంభువాః । యేశరీరాణ్యకల్పయన్ । తేతేదేహం కల్పయన్తు । మాచతేఖ్యాస్మతీరిష త్స్వాహా॥ 5॥

ఉత్తిష్ఠత మాస్వప్త ।అగ్ని మిచ్ఛధ్వం భారతాః । రాజ్ఞ స్సోమస్య తృప్తాసః। సూర్యేణ సయుజోషసస్స్వాహా ॥ 6॥

యువా సువాసాః పరివీత ఆగాత్సఉ శ్రేయాన్ భవతి జాయమానః । తన్ధీరాసః కవయ ఉన్నయన్తి స్వాధియోమనసా దేవయన్త స్స్వాహా ॥ 7॥

అష్టాచక్రా నవద్వారా । దేవానాంపూర యోధ్యా । తస్యాగ్ం హిరణ్మయః కోశః । స్వర్గోలోకో జ్యోతిషాఽఽవృత స్స్వాహా ॥ 8॥

యోవై తాం బ్రహ్మణో వేద । అమృ తేనావృతాం పురీమ్ । తస్మై బ్రహ్మచ బ్రహ్మోచ । ఆయుః కీర్తిం ప్రజాందదు స్స్వాహా ॥ 9॥

విభ్రాజమానాగ్ం హరిణీమ్ । యశసా సంపరీవృతామ్ । పురగ్ం హిరణ్మయీం బ్రహ్మ । వివేశాపరాజితాస్వాహా ॥ 10॥

పరాజే త్యజ్యామయీ। పరాజే త్యనాశకీ। ఇహచా ముత్ర చాన్వేతి
విద్వాన్దేవా సురానుభయాన్స్వాహా॥ 11॥

యత్కు మారీ మన్ద్రయతే। యద్యోషి ద్యత్పతివ్రతా। అరిష్టం
యత్కిఞ్చ క్రియతే। అగ్నిస్తదను వేధతిస్వాహా ॥12॥

అశృతాసశ్శృతాసశ్చ। యజ్వానో యే ఽప్యయజ్వనః। స్వర్యన్తో
నాపేక్షన్తే। ఇన్ద్ర మగ్నిం చయే విదుస్స్వాహా ॥13॥

సికతా ఇవ సంయన్తి। రశ్మిభి స్సముదీరితాః। అస్మాల్లోకా
దముష్మాచ్చ। ఋషిభిరదా త్పృశ్ని భిస్స్వాహా ॥14॥

అపేత వీత విచ సర్పతాతః। యే ఽత్రస్థ పురాణా యే చనూతనాః
। అహోభి రద్భి రక్తుభిర్వ్యక్తమ్। యమోదదాత్వ వసానమస్మై స్వాహా॥15॥

నృమణంతు నృపాత్వర్యః। అకృష్టాయేచ కృష్టజాః। కుమారీషు
కనీనీషు। జారిణీషు చయే హితా స్స్వాహా ॥16॥

రేతఃపీతా ఆణ్డపీతాః। అఙ్గారేషు చయేహుతాః। ఉభయాన్పుత్ర
పౌత్రకాన్। యువే ఽహం యమరాజగా న్స్వాహా॥17॥

శతమిన్ను శరదో అన్తిదేవా యత్రానశ్చక్రా జరసం తనూనామ్। పుత్రాసో
యత్ర పితరో భవన్తి మానోమధ్యా రీరిషతా యుర్గన్తో స్స్వాహా ॥18॥

అదో యద్భ్రుప్యావిలబమ్। పిత్రూణాంచ యమస్య చ। వరుణస్యా శ్వినోరగ్నేః। మరుతాం చవిహాయసాగ్ స్వాహా ॥19॥

కామ ప్రయవణం మేఅస్తు। సహ్యేవాస్మి సనాతనః। ఇతినాకో బ్రహ్మిశ్రవో రాయోధనమ్। పుత్రానాపో దేవీ రిహాహితాస్వాహా ॥20॥

మంత్రములు : 20, మొత్తం మంత్రములు : 364, పనసలు : 118

అష్టావింశోఽనువాకః

విశీర్ష్ణం గృధ్రశీర్ష్ణంచ। అపేతో నిర్‌ఋతిగ్‌ంహథః। పరిబాధగ్ శ్వేత కుక్షమ్। నిజఙ్ఘగ్‌ం శబలోదరగ్ స్వాహా ॥1॥

సతాన్ వాచ్యాయయా సహ। అగ్నే నాశయసందృశః। ఈర్ష్యా సూయే బుభుక్షామ్। మన్యుం కృత్యాం చదీధిరే। రథేన కిగ్‌ంశుకావతా। అగ్నేనాశయ సందృశస్వాహా ॥2॥

మంత్రములు : 2, మొత్తం మంత్రములు : 366, పనసలు : 119

ఏకోనత్రింశోఽనువాకః

పర్జన్యాయ ప్రగాయత। దివస్పు త్రాయ మీఢుషే। సనోయవస మిచ్ఛతుస్వాహా ॥1॥

ఇదంవచః పర్జన్యాయ స్వరాజే। హృదోఅస్త్వన్తరం తద్యుయోత

। మయో భూర్వాతో విశ్వకృష్టయస్సన్త్వస్మే । సుపిప్పలా ఓషధీర్దేవ
గోప్తాస్స్వాహా ॥॥
యోగర్భమోషధీనామ్ । గవాంకృణోత్యర్వతామ్ । పర్జన్యః పురుషీ
ణాగ్ స్వాహా ॥3॥

మంత్రములు : 3, మొత్తం మంత్రములు : 369, పనసలు : 120

త్రింశోఽనువాకః

పునర్మామైత్విన్ద్రియమ్ । పునరాయుఃపునర్భగః । పునర్బ్రాహ్మణ
మైతుమా । పున ర్ద్రవిణమైతుమా స్వాహా ॥1॥
యన్మే ఽద్యరేతః పృథివీమస్కాన్ । యదోషధీ రప్య సరద్యదాపః
। ఇదం తత్పునరాదదే । దీర్ఘాయుత్వాయ వర్చసే స్వాహా ॥2॥
యన్మే రేతః ప్రసిచ్యతే । యన్మఆజాయతేపునః । తేనమామమృతం
కురు । తేనసుప్రజసంకురుస్వాహా॥3॥

మంత్రములు : 3, మొత్తం మంత్రములు : 372, పనసలు : 121

ఏకత్రింశోఽనువాకః

అద్భ్యస్తిరోధా జాయత । తవ వైశ్రవణస్సదా । తిరోధేహి సపత్నాన్నః
। యేఅపో ఽశ్నన్తికేచనస్వాహా ॥1॥
త్వాష్ట్రీం మాయాం వైశ్రవణః । రథగ్ం సహస్ర వన్ధురమ్ ।

పృథుళ్ళత్రగ్ం సహస్రాశ్యమ్ । అస్థాయా యాహిసో బలిగ్గ్ స్వాహా ॥2॥

యస్మై భూతాని బలిమా వహన్తి । ధనం గావో హస్తి హిరణ్య మశ్వాన్ । అసామ సుమతౌ యజ్ఞియస్య । శ్రియం బిభ్రతో ఒన్నముఖీం విరాజ గ్గ్స్వాహా॥3॥

సుదర్శనే చక్రౌ ఇచ్చ మైనాగేచ మహాగిరా । సతద్వాట్టారగ మన్తా । సగ్ంహార్యం నగరం తవస్వాహా ॥4॥

ఇతిమన్త్రాః । కల్పో ఉతడుర్ధ్వగ్గ్స్వాహా ॥5॥

యది బలిగ్ం హరేత్ । హిరణ్య నాభయే వితుదయే కౌబేరాయాయం బలిః । సర్వభూతాధిపతయే నమఇతి। అథబలిగ్ం హృత్వోప తిష్ఠేత స్వాహా ॥6॥

క్షత్త్రంక్ష త్త్రం వైశ్రవణః । బ్రాహ్మణావయగ్గ్ స్మః । నమస్తే అస్తుమామా హిగ్ంసీః । అస్మాత్ప్రవిశ్యాన్న మద్ధీతి స్వాహా ॥7॥

అథ తమగ్ని మాదధీత। యస్మిన్నేతత్కర్మ ప్రయుఞ్జీతస్వాహా ॥8॥

తిరోధాభూః । తిరోధా భువః । తిరోధాస్వః । తిరోధాభూర్భువస్స్వః । సర్వేషాం లోకానామాధిపత్యే సీదేతిస్వాహా ॥9॥

అథతమగ్ని మిన్ధీత । యస్మిన్నే తత్కర్మ ప్రయుఞ్జీతస్వాహా ॥10॥

తిరోధాభూస్స్వాహా । తిరోధా భువస్స్వాహా । తిరోధాస్సువస్స్వాహా ।

తిరోధా భూర్భువస్సువస్స్వాహా ॥11॥

యస్మిన్నస్య కాలే సర్వా ఆహుతీరహుతా భవేయుః। అపిబ్రాహ్మణ

ముఖీనాః । తస్మిన్నహ్నః కాలేప్రయుఞ్జీత । పరస్సుప్తజనాద్వేపిస్వాహా ॥12॥

మాస్మ ప్రమాద్యన్త మాఽధ్యాపయేత్ । సర్వార్థా స్సిధ్యన్తే । య

ఏవం వేద । క్షుధ్యన్నిదమజానతామ్ । సర్వార్థాన సిధ్యన్తే స్వాహా ॥13॥

యస్తే విఘాతుకోభ్రాతా । మమాన్తర్ హృదయే శ్రితః । తస్మా ఇమ

మగ్ర పిణ్డం జుహోమి । స మేర్థా న్మావివధీత్ । మయి స్వాహా ॥14॥

రాజాధి రాజాయ ప్రసహ్య సాహినే । నమో వయం వైశ్రవణాయ

కుర్మహే। సమేకామా న్కామకామాయ మహ్యమ్ । కామేశ్వరో వైశ్రవణో

దదాతు । కుబేరాయ వైశ్రవణాయ। మహారాజాయ నమస్స్వాహా ॥15॥

కేతవో అరుణాసశ్చ । ఋషయో వాతరశనాః । ప్రతిష్ఠాగ్ం

శతధాహి। సమాహితాసో ఽసహస్రధాయసగ్గ్ స్వాహా ॥16॥

శివానశ్శన్తమాభవన్తు। దివ్యాఆప ఓషధయః।సుమృడీకాసరస్వతి।

మాతేవ్యోమ సందృశి స్వాహా ॥17॥

మంత్రములు : 17, మొత్తం మంత్రములు : 389, పనసలు : 127

ద్వాత్రింశోఽనువాకః

సంవత్సరమేతద్వ్రతం చరేత్ । ద్వౌవా మాసౌ స్వాహా ॥1॥

నియమస్సమాసేన స్వాహా ॥2॥

తస్మిన్నియమ విశేషాః । త్రిషవణ ముదకోపస్పర్శీ । చతుర్థకాలపాన భక్తస్స్యాత్ । అహరహర్వా భైక్షమశ్నీయాత్ । ఔదుమ్బరీభి స్సమిద్భి రగ్నిం పరిచరేత్ । పునర్మా మైత్విన్ద్రియ మిత్యేతేనానువాకేన । ఉద్ధృత పరిపూతాభి రద్భిః కార్యం కుర్వీత। అసంచయవాన్ । అగ్నయే వాయవే సూర్యాయ । బ్రహ్మణే ప్రజాపతయే। చన్ద్రమ సేనక్షత్రేభ్యః । ఋతుభ్యస్సంవత్సరాయ । వరుణా యారుణా యేతి వ్రతహోమాః । ప్రవర్గ్య వదాదేశః । అరుణాః కాణ్డర్షయః । అరణ్యేఽధీయీరన్ । భద్రం కర్ణేభిరితి ద్వే జపిత్వా । మహానామ్నీభి రుదకగ్ం సగ్గ్‌స్పర్శ్య । తమాచార్యో దద్యాత్ । శివాన శ్శన్తమే త్యోషధీ రాలభతే । సుమృడీ కేతి భూమిమ్। ఏవ మపవర్గే । ధేనుర్దక్షిణా । కగ్ం సంవాసశ్చ క్షౌమమ్। అన్యద్వా శుక్లమ్ । యథా శక్తివా । ఏవగ్గ్ స్వాధ్యాయధర్మేణ । అరణ్యే ధీయీత। తపస్వీ పుణ్యోభవతి తపస్వీ పుణ్యోభవతిస్వాహా॥3॥

మంత్రములు : 3, మొత్తం మంత్రములు : 392, పనసలు : 130

ఓం భద్రం.... దధాతు ॥ ఓం శాన్తి శ్శాన్తి శ్శాన్తిః ॥ హరిః ఓం తత్సత్॥

సాధారణతృచాపద్ధతిః

ఆచమ్య । ఓం కేశవాయస్వాహా । ఓం నారాయణాయస్వాహా । ఓం మాధవాయస్వాహా । గోవింద, విష్ణో, మధుసూదన, త్రివిక్రమ, వామన, శ్రీధర, హృషీకేశ, పద్మనాభ, దామోదర, సంకర్షణ, వాసుదేవ, ప్రద్యుమ్న, అనిరుద్ధ, పురుషోత్తమ, అధోక్షజ, నారసింహా, అచ్యుత, జనార్దన, ఉపేంద్ర, హరేః, శ్రీ కృష్ణాయనమః ॥

ప్రాణానాయమ్య ।ఉత్తిష్ఠన్తు భూత పిశాచాః । ఏతేభూమి భారకాః । ఏతేషామవిరోధేన బ్రహ్మకర్మ సమారభే॥ ఓం భూః ।ఓం భువః ।ఓగ్ం సువః । ఓం మహః॥ ఓం జనః॥ ఓం తపః॥ ఓగ్ం సత్యం। ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియోయోనః ప్రచోదయాత్। ఓమాపో జ్యోతీరసోఽమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్। మమ ఉపాత్త దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం శుభేశోభనే ముహూర్తే శ్రీమహావిష్ణోరాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే శ్వేతవరాహకల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన శ్రీ .... నామసంవత్సరే ..... అయనే ....ఋతౌ ....మాసే ...పక్షే .... (తిథౌ) ..... వాసరే శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ శ్రీమాన్........... గోత్ర : ....నామధేయః ధర్మపత్నీ సమేతోహం శ్రీమతః .... గోత్రస్య .... నామధేయస్య ధర్మపత్నీసమేతస్య మమ ఉపాత్త దురితక్షయద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం॥ మమ శరీరే వర్తమాన వర్తిష్యమాణ వాత పిత్త కఫోద్భవ నానాకారణ నిమిత్త జ్వర క్షయ పాండు కుష్ఠశూల శ్వేతశ్విత్ర అతిసార ధాతుక్షయ వ్రణ మేహ భగందరాది నామక సమస్త

ఆమయ నిదాన హేతుభూత దురితనివృత్తిద్వారా క్షిప్రమేవ దీర్ఘాయుః ప్రాప్త్యర్థం..

శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతాముద్దిశ్య శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం శ్రీఆదిత్య పురాణోక్త తృచాకల్పవిధినా, న్యాసపూర్వక యంత్రోల్లేఖన పీఠ పూజాం ప్రధానదేవతా పూజాంచ తృచైః నమస్కారైః రక్తచందన రక్తాక్షత తిలతండుల యవ దూర్వకుశ కుసుమ జలపూరిత తామ్రపాత్రేణ అర్ఘ్య ప్రదాన పూజాఖ్యం కర్మ కరిష్యే॥ ఇతి సంకల్ప్య॥

తదంగ కలశారాధనం కరిష్యే॥

- కలశారాధనమ్ -

శ్లో॥ కలశస్య ముఖేవిష్ణుః కంఠేరుద్ర స్సమాశ్రితః ।
మూలేతత్ర స్థితోబ్రహ్మా మధ్యే మాతృగణాః స్మృతాః ।
కుక్షౌతు సాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసున్ధరా ।
ఋగ్వేదోఽథ యజుర్వేద స్సామవేదో హ్యథర్వణః ।
అఙ్గైశ్చసహితా స్సర్వే కలశామ్బు సమాశ్రితాః ।
కలశే గన్ధ పుష్పాక్షతాన్ నిక్షిప్య। హస్తే నాచ్ఛాద్య ॥

ఓం ఆకలశేషుధావతి పవిత్రే పరిషిచ్యతే। ఉక్థైర్యజ్ఞేషు వర్ధతే ॥

ఓం ఆకలశేషుధావతి శ్యేనోవర్మ విగాహతే । అభిద్రోణా కనిక్రదతు॥

ఓంఆపోవా ఇదగ్ంసర్వం విశ్వాభూతాన్యాపః ప్రాణావాఆపః పశవ ఆపోన్నమాపోఽమృత మాపస్సమ్రాడాపో విరాడాపస్స్వరాడాప శ్ఛన్దాగ్ స్యాపో జ్యోతీగ్ష్యాపో యజూగ్ష్యాప స్సత్యమాప స్సర్వాదేవతా ఆపోభూర్భువస్సువ రాప ఓమ్॥

శ్లో॥ గఙ్గేచ యమునే చైవ గోదావరి సరస్వతీ।
నర్మదే సిన్ధు కావేరీ జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

క్రింది వాక్యములను పలికి, యజమానులు కలశోదకమును పుష్పముతో దేవుని పైన, తమ శిరస్సులపైన, పూజాద్రవ్యముల పైననూ చల్లవలెను.

ఆయాన్తు శ్రీసూర్యనారాయణ పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః।
కలశోదకేన దేవం, ఆత్మానం, పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య॥
తథః పీఠే యంత్రం లిఖిత్వా తస్యోపరి తామ్రపాత్రం నిధాయ॥

అథపీఠపూజా

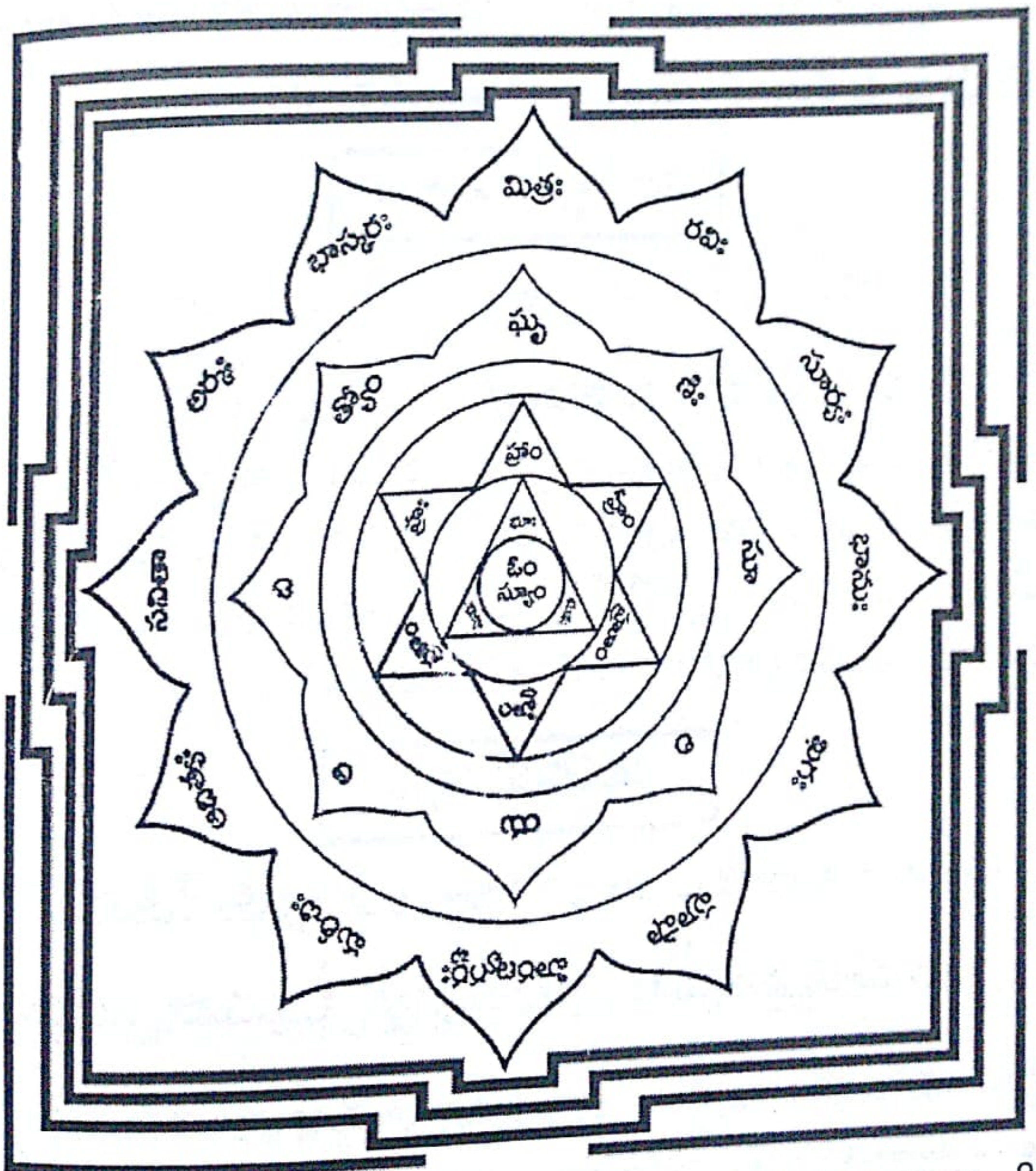
యంత్రాథః కల్పితపీఠే ॥ ఓంమండూకాయనమః। ఓంకాలాగ్ని రుద్రాయ నమః । ఓంకచ్ఛపాయనమః । ఓంఆధారశక్త్యైనమః । ఓం మహాసాగరాయనమః । ఓం సూర్యలోకాయనమః । ఓంసూర్యలోకస్థ సురేభ్యోనమః। ఓం కల్ప వృక్షేభ్యోనమః। ఓం రత్నవేదికాయైనమః। ఓంరత్న సింహాసనాయనమః । ఓం ధర్మాయనమః । ఓం జ్ఞానాయనమః । ఓం వైరాగ్యాయనమః । ఓం ఐశ్వర్యాయ నమః । ఓం అధర్మాయనమః । ఓం అజ్ఞానాయనమః । ఓం అవైరాగ్యాయనమః । ఓం అనైశ్వ ర్యాయనమః। ఓం అనన్తాయనమః। ఓం ఆనన్దమయ కందాయ నమః । ఓం సంవిన్నాళాయనమః । ఓం కాలసరోజాయనమః । ఓం ప్రకృతి పత్రేభ్యో నమః । ఓం వికారమయ కేసరేభ్యోనమః । ఓంపఞ్చాశ ద్వర్ణ కర్ణికా యైనమః। ఓంఅర్క మండలాయనమః। ఓంచన్ద్రమండలాయనమః। ఓం వహ్ని మండలాయనమః । ఓంసత్త్వాయనమః। ఓంరజసేనమః। ఓం తమసేనమః। ఓం ఆత్మనే నమః । ఓంఅన్తరాత్మనేనమః । ఓం పరమాత్మనేనమః । ఓం జ్ఞానాత్మనేనమః। ఓం జ్ఞానతత్త్వాయనమః । ఓం మాయాతత్త్వాయనమః। ఓంకాలతత్త్వాయ

నమః। ఓంవిద్యాతత్త్వాయనమః । ఓంపరతత్త్వాయనమః। ఓం విమలాయైనమః। ఓంఉత్కర్షిణ్యైనమః । ఓం జ్ఞానాయై నమః । ఓం క్రియాయైనమః । ఓంయోగాయైనమః। ఓంప్రహ్వ్యాయైనమః। ఓంసత్యాయై నమః । ఓంఈశానాయై నమః । ఓంఅనుగ్రహాయైనమః । ఓంహ్రీం సర్వాది శక్తి కమలాయనమః ॥

మూ॥సూ॥ ఇతిపీఠమంత్రాః । ఏతాః పీఠదేవతా ఆవాహ్య ॥ పంచోపచారై స్సంపూజ్య ॥

ఈ క్రింది యంత్రమును తామ్రపాత్ర యందు జలములో లిఖించవలెను

తామ్రపాత్రే సౌర జలపూజన యన్త్రమ్



తామ్రపాత్రే జలంపూరయిత్వా తస్మిన్ జలే ॥
బిందుత్రికోణ వృత్తంచ షట్కోణం వృత్తయుగ్మకమ్।
వసుకోణం తథావృతం ద్వాదశార మతఃపరమ్॥
త్రివృత్తంతు చతుర్ద్వారం సౌరయన్త్రమ్ విధీయతే॥
బిందౌ ఓం లిఖిత్వా॥ స్యాం లిఖిత్వా॥
త్రికోణేషు వ్యాహృతీన్ లిఖిత్వా॥ భూః భువః సువః
షట్కోణేషు షడ్బీజానిలిఖిత్వా॥ హ్రాం హ్రీం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రః
అష్టకోణేషు అష్టాక్షరాణి లిఖిత్వా॥ ఘృ ణిః సూ రి య ఆదిత్యోం
ద్వాదశకోణేషు ద్వాదశనామాని లిఖిత్వా॥ మిత్రః రవిః సూర్యః భానుః
ఖగః పూషా హిరణ్యగర్భః మరీచిః ఆదిత్యః సవితా అర్కః భాస్కరః

కర హృదయన్యాసః

ఈ క్రింది విధముగా కరహృదయన్యాసములు చేసుకొనవలెను.

తదంగ తృచన్యాస మహామంత్ర జపంకరిష్యే ॥ అస్యశ్రీ తృచన్యాస మహామంత్రస్య । కణ్వపుత్రః ప్రస్కణ్వఋషిః శిరసి । అనుష్టుప్ఛందః ముఖే। మిత్ర రవి సూర్య భానుఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరా దేవతాః హృదయే। జ్ఞాననేత్రే హ్రాంబీజం నాభౌ। హ్రీంశక్తిః గుహ్యే। హ్రూంకీలకం మూలాధారే ॥ తృచన్యాసే వినియోగః ॥

అథషడంగ న్యాసః

(ముందుగా కరన్యాసము చేసుకుని పిమ్మట అంగన్యాసము చేయవలెను)

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్।హ్రాం మిత్ర రవిభ్యాం నమః। అంగుష్ఠాభ్యాం నమః ॥1॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ।ఓంహ్రీంసూర్య భానుభ్యాంనమః । తర్జనీభ్యాంనమః॥ 2॥

ఓం భూర్భువస్సువః ।ఓం హ్రూం శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి। ఓం హ్రూం ఖగపూషభ్యాంనమః । మధ్యమాభ్యాంనమః ॥3 ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి। ఓం హ్రైం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః। అనామికాభ్యాంనమః ॥4॥

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓంహ్రౌంఉదగాదయమాదిత్యోవిశ్వేన సహసా సహ। ఓం హ్రౌం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః। కనిష్ఠికాభ్యాంనమః॥ 5॥

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓం హ్రః ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్।ఓం హ్రః అర్కభాస్కరాభ్యాంనమః। కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః॥6॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రాంఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్ను త్తరాం దివమ్। హ్రాం మిత్ర రవిభ్యాం నమః। హృదయాయనమః ॥1॥

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ।ఓంహ్రీంసూర్య భానుభ్యాంనమః ।శిరసేస్వాహా ॥2॥

ఓం భూర్భువస్సువః ।ఓం హ్రూం శుకేషుమేహరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి। ఓం హ్రూం ఖగపూషభ్యాంనమః। శిఖాయై వషట్ ॥3 ॥

శ్రీ భవిష్యోత్తర పురాణోక్త సూర్యనమస్కార కల్పః

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రైం అథో హారిద్ర వేషుమే హరిమాణాం నిదధ్మసి। ఓం హ్రైం హిరణ్యగర్భమరీచిభ్యాంనమః। కవచాయహుం॥ 4॥

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓంహ్రౌంఉదగాదయమాదిత్యోవిశ్వేన సహసాసహ। ఓం హ్రౌం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః। నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥ 5॥

ఓంభూర్భువస్సువః।ఓం హ్రః ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్।ఓం హ్రః అర్కభాస్కరాభ్యాంనమః। అస్త్రాయ ఫట్ ॥6॥

1. ఉదయగిరిముపేతం భాస్కరం పద్మహస్తం
   సకల భువన నేత్రం నూత్నరత్నోపధేయమ్ ।
   తిమిరకరిమృగేన్ద్రం బోధకం పద్మినీనాం
   సురవర మభివన్ద్యం సున్దరం విశ్వరూపమ్ ॥

2. నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే జగ త్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే ।
   త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించినారాయణ శంకరాత్మనే॥

3. సకుంకుమార్ఘ్యం సకుశంసపుష్పం సరక్తగన్ధం సహిరణ్యతోయమ్ ।
   ఆదాయతేనాథ సహేమపాత్రం సమస్తమర్ఘ్యం భగవన్ప్రసీద ॥

4. ధ్యేయస్సదా సవితృమన్డల మధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః
   కేయూరవాన్మకర కున్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

లమిత్యాది పంచ పూజాంకుర్యాత్ ॥

తతఃప్రాణప్రతిష్ఠాపనంకరిష్యే ॥

పిమ్మట క్రింది విధముగా ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపన చేయవలెను.

ప్రాణప్రతిష్ఠాపనమ్

అస్యశ్రీ సపరివార సమేత శ్రీసూర్యనారాయణ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన మహామన్త్రస్య । బ్రహ్మా విష్ణు మహేశ్వరాఋషయః । ఋగ్యజు స్సామాథర్వాణి ఛన్దాంసి । సకల చైతన్య స్వరూపిణీ ప్రాణశ్శక్తిః పరాదేవతా । ఆంబీజం। హ్రీం శక్తిః । క్రోంకీలకమ్ । సర్వావరణ పీఠదేవతా సహిత పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ దేవతా ప్రాణప్రతిష్ఠాపనే వినియోగః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం అం కం ఖం గం ఘం ఙం ఆం । క్రోం హ్రీం ఆం। పృథివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశాత్మనే।అంగుష్ఠాభ్యాంనమః/హృదయాయ నమః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఇం చం ఛం జం ఝం ఞం ఈం । క్రోం హ్రీంఆం । శబ్ద స్పర్శ రూప రస గన్ధాత్మనే । తర్జనీభ్యాం నమః / శిరసే స్వాహా ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఉం టం ఠం డం ఢం ణం ఊం । క్రోం హ్రీం ఆం । త్వక్చక్షు శ్రోత్ర జిహ్వా ఘ్రాణాత్మనే । మధ్యమాభ్యాం నమః / శిఖాయైవషట్॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఏం తం థం దం ధం నం ఐం। క్రోం హ్రీం ఆం। వాక్పాణి పాద పాయూపస్థాత్మనే। అనామికాభ్యాం నమః / కవచాయ హుం॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం ఓం పం ఫం బం భం మం ఔం । క్రోం హ్రీం ఆం। వచనాదానగమన విసర్గానందాత్మనే। కనిష్ఠికాభ్యాంనమః/నేత్రత్రయాయ వౌషట్॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం అం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం అః క్రోం హ్రీం ఆం । మనో బుద్ధి చిత్తాహం కారాత్మనే । కరతల కర పృష్ఠాభ్యాం నమః / అస్త్రాయఫట్ ॥

ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బంధః । ధ్యానమ్ ॥

శ్లో॥ రక్తాంభోధి స్థపోతోల్లస దరుణ సరోజాధిరూఢా కరాబ్జైః ।
పాశం కోదండ మిక్షూద్భవ మణి గణమప్యంకుశంపంచబాణాన్,
బిభ్రాణా సృక్కపాలం త్రినయన విలసత్పీన వక్షోరుహాఢ్యా ।
దేవీ బాలార్కవర్ణా భవతు సుఖకరీ ప్రాణశక్తిః పరానః ।

శ్లో॥ బ్రహ్మాకంద సముద్భూతం జ్ఞాననాళం సుశోభితమ్ ।
ఐశ్వర్యాష్టదళోపేతం పరం వైరాగ్య కర్ణికమ్ ॥
అథోముఖంచ హృత్పద్మం ప్రణవేనోర్ధ్వమున్నయేత్ ॥

సూ॥ యంత్రే దక్షిణ హస్తంనిధాయ ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యన్నారాయణ ప్రాణ ఇహ ప్రాణాః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం లం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణ జీవం ఇహ స్థితః ॥

ఓం ఆం హ్రీం క్రోం యం రం ల ం వం శం షం సం హం ళం క్షం ఓం హంసః శ్రీ పద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీ సవితృ సూర్యనారాయణస్య సర్వేంద్రియాణి వాఙ్మనశ్చక్షు శ్రోత్ర జిహ్వా ఘ్రాణాః ప్రాణా ఇహాగచ్ఛ । ఇహాతిష్ఠ ఓం భూర్భువస్సువరోమ్ ॥

ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డలమధ్యవర్తీ నారాయణస్సరసిజాసన సన్నివిష్టః
కేయూరవాన్మకర కుణ్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥

భాస్కరాయవిద్మహే మహద్యుతికరాయ ధీమహి । తన్నో ఆదిత్యః

ప్రచోదయాత్ ॥ మూల మంత్రః॥ ఓం ఘృణిః సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥ శ్రీపద్మినీఉషాఛాయా సమేత శ్రీసవితృ సూర్యనారాయణం సాంగంసాయుధం సవాహనం సశక్తి పత్నీపుత్ర పరివార సమేతం శ్రీ సూర్యనారాయణ మావాహయామి స్థాపయామి పూజయామి॥

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షుఃపునః ప్రాణ మిహనో ధేహిభోగమ్ । జ్యోక్పశ్యేమ సూర్య ముచ్చరన్త మనుమతే మృళయానః స్వస్తి । అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః ప్రాణానేవ యథాస్థాన ముపహ్వయతే ॥

ఓం ఘృణిః సూరియ ఆదిత్యోమ్ ॥

ఓం వాఙ్మ ఆసన్న్। నసోఃప్రాణః। అక్ష్యోశ్చక్షుః। కర్ణయోశ్శ్రోత్రమ్। బాహువోర్బలమ్। ఊరువోరోజః। అరిష్టా విశ్వాన్యఙ్గాని తనూః। తనువామే సహ నమస్తే అస్తు మామాహిగ్ంసీః॥ సపరివారసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ ప్రాణప్రతిష్ఠాపన ముహూర్తస్సు ముహూర్తోఽఽస్తు ॥

సూ॥ కించిన్ని వేదనం కుర్యాత్ । కృత్వా ॥

(తదుపరి క్రిందివిధముగా షోడశోపచారపూజను చేయవలెను)

శ్రీ సూర్య పూజా విధానమ్

అథధ్యానమ్ : 1. ఉదయగిరిముపేతం భాస్కరం పద్మహస్తం
సకల భువన నేత్రం నూత్నరత్నోపధేయమ్ ।
తిమిరకరిమృగేన్ద్రం బోధకం పద్మినీనాం
సురవర మభివన్ద్యం సున్దరం విశ్వరూపమ్ ॥

సమస్తవిత్రే జగదేక చక్షుషే జగ త్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే ।
2. త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే విరించినారాయణ శఙ్కరాత్మనే॥
సకుంకుమార్ఘ్యం సకుశంసపుష్పం సరక్తగన్ధం సహిరణ్యతోయమ్ ।
3. ఆదాయతేనాథ సహేమపాత్రం సమస్తమర్ఘ్యం భగవన్ప్రసీద ॥
4. ధ్యేయస్సదా సవితృమణ్డల మధ్యవర్తీ నారాయణ స్సరసిజాసన సన్నివిష్టః ।
కేయూరవాన్మకర కుణ్డలవాన్కిరీటీ హారీహిరణ్మయ వపుర్ధృత శంఖచక్రః ॥
శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః । ధ్యాయామి ॥

ఆవాహనమ్

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః ।
హ్రాంఓం మిత్రాయనమః।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమఃఆవాహయామి ॥

రత్నసింహాసనమ్

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రీం ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ ॥హ్రీంఓం రవయేనమః ।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః రత్న సింహాసనంసమర్పయామి॥

పాద్యమ్

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓంహ్రూం హృద్రోగంమమసూర్య ।
హ్రూంఓం సూర్యాయనమః ॥శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః పాదయోఃపాద్యం సమర్పయామి॥

అర్ఘ్యమ్

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓంహ్రైం హృద్రిమాణంచనాశయ ।
హ్రైం ఓం భానవే నమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినేనమః హస్తయోః అర్ఘ్యంసమర్పయామి॥

ఆచమనీయమ్

ఓం భూర్భువస్సువః॥ ఓంహ్రాం శుకేషుమే హరిమాణమ్ ।
హ్రాంఓం ఖగాయనమః ।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ముఖే ఆచమనీయంసమర్పయామి॥

స్నానమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రః రోపణాకాసుదధ్మసి ॥ హ్రఃఓంపూష్ణే నమః।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినేనమఃశుద్ధోదక స్నానంసమర్పయామి। స్నానానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి।

వస్త్రమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రాం అథోహారిద్రవేషుమే । హ్రాంఓం హిరణ్యగర్భాయనమః ।శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్య నారాయణ స్వామినే నమః ।వస్త్రయుగ్మం సమర్పయామి॥

వస్త్రధారణానన్తరం శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

యజ్ఞోపవీతమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రీం హరిమాణం నిదధ్మసి ।

హ్రీం ఓం మరీచయేనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ॥ యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి॥

రక్తచన్దనమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓంహ్రూం ఉదగాద్దయమాదిత్యః।

హ్రూం ఓం ఆదిత్యాయనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్య నారాయణ స్వామినేనమః రక్తచన్దనం సమర్పయామి ॥

ఆభరణమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రైం విశ్వేన సహసాసహ।

హ్రైంఓం సవిత్రేనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ఆభరణాన్ సమర్పయామి ॥

పుష్పమ్

సూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ॥ పుష్పం సమర్పయామి ॥

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః। నానావిధపరిమళపుష్పాణి పూజాం సమర్పయామి॥

ధూపమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రౌం ద్విషన్తం మహ్యాం రన్ధయన్న్।

హ్రౌం ఓం అర్కాయనమః।

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణస్వామినేనమః ధూపమ్ ఘ్రాపయామి॥

దీపమ్

ఓంభూర్భువస్సువః । ఓం హ్రాః । మోఽహం ద్విషతే రథమ్। హ్రాః ఓం భాస్కరాయ నమః । శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ।దీపం దర్శయామి ॥

నైవేద్యమ్

ఓం భూర్భువస్సువః ॥ ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి। ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ ॥ సత్యన్త్వర్తేన పరిషిఞ్చామి । అమృతమస్తు । అమృతోపస్తరణమసి ॥ ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరా న్దివమ్ ।

హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం ఓం మిత్రరవిసూర్యభానుభ్యోనమః ।

శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ।....

నైవేద్యం సమర్పయామి॥

ఓం ప్రాణాయస్వాహా । ఓం అపానాయస్వాహా । ఓం వ్యానాయస్వాహా।

ఓం ఉదానాయస్వాహా । ఓం సమానాయస్వాహా ॥

మధ్యేమధ్యేపానీయం సమర్పయామి।అమృతాపిధానమసి । ఉత్తరాపోశనం సమర్పయామి । హస్తౌ ప్రక్షాళయామి । పాదౌ ప్రక్షాళయామి । శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి॥

తామ్బూలమ్

ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాంహ్రః హ్రంహ్రీం శుకేషుమేహరి రోపణాకాసుదధ్మసి ।అథోహారిద్ర వేషుమే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥ హ్రాంహ్రః హ్రంహ్రీం ఓం ఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యోనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః తామ్బూలం సమర్పయామి ॥ మిత్రరవిసూర్యభానుఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః

నీరాజనమ్

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఉదగాదయమాదిత్యః విశ్వేన సహసా సహ । ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥ హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం ఆదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః ॥శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయా సమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినేనమః ॥ ఆనన్దకర్పూర నీరాజనం దర్శయామి ॥ నీరాజనానన్తరం శుద్ధాచమనీయం స...మి॥

మన్త్రపుష్పమ్

ఓం భాస్కరాయ విద్మహే మహద్యుతి కరాయ ధీమహి ।తన్నో ఆదిత్యః ప్రచోదయాత్ ॥ఓం భూర్భువస్సువః। ఓం హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ఓం ఉద్యన్నద్య మిత్రమహః ఆరోహన్నుత్తరాన్దివమ్ । హృద్రోగం మమసూర్య హరిమాణంచ నాశయ శుకేషుమే హరిమాణం రోపణాకా సుదధ్మసి । అథోహారిద్ర వేషుమే

హరిమాణం నిదధ్మసి ॥ ఉదగా దయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తంమహ్యం రంధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్॥3॥

హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః హ్రాంహ్రీం హ్రూంహ్రైం హ్రౌంహ్రః ॥ ఓం మిత్రరవిసూర్యభానుఖగ పూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సవిత్రర్క భాస్కరేభ్యోనమః శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ స్వామినే నమః సువర్ణమన్త్రపుష్పం సమర్పయామి॥

సమర్పణమ్

శ్లో॥ యస్య స్మృత్యాచనామోక్త్యా తపఃపూజా క్రియాదిషు ।
న్యూనం సమ్పూర్ణతాంయాతి సద్యోవన్దే దివాకర ॥
మన్త్రహీనం క్రియాహీనం భక్తిహీనం ప్రభాకర ।
యత్పూజితం మయాదేవ పరిపూర్ణం తదస్తుతే ॥

అనేన తృచవిధానషోడశోపచార పూజనేన భగవాన్సర్వాత్మకః శ్రీ సూర్య నారాయణః ప్రీయతాం నమమ॥ ప్రీతో భవత్॥

సౌరాష్టాక్షరీ

శ్రీ పద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత శ్రీ సూర్యనారాయణదేవతా ప్రీత్యర్థం సౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్ర జపంకరిష్యే॥

అస్యశ్రీసౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్రస్య। భగవాన్దేవ భార్గఋషిః అనుష్టు ప్ఛన్దః। శ్రీ సూర్యనారాయణ పరమాత్మా దేవతా । ఘృణిరితి బీజం। సూర్య ఇతిశక్తి ః । ఆదిత్య ఇతి కీలకం । శ్రీ సూర్యనారాయణప్రసాద సిద్ధ్యర్థే

సౌరాష్టాక్షరీ మహామంత్రజపే వినియోగః ॥కర హృదయాదిన్యాసః ॥

ఓం హ్రాం ఘృణి ః । అంగుష్ఠాభ్యాం నమః ॥ ౧ ॥

ఓం హ్రీం సూర్యః । తర్జనీభ్యాంనమః ॥ ౨ ॥

ఓం హ్రూం ఆదిత్యః । మధ్యమాభ్యాంనమః ॥ ౩ ॥

ఓం హ్రైం ఘృణిః । అనామికాభ్యాంనమః ॥ ౪ ॥

ఓం హ్రౌం సూర్యః । కనిష్ఠికాభ్యాంనమః ॥ ౫ ॥

ఓం హ్రః ఆదిత్యః । కరతలకరపృష్ఠాభ్యాంనమః ॥ ౬ ॥

ఓం హ్రాం ఘృణి ః ।హృదయాయనమః ॥ ౧ ॥

ఓం హ్రీం సూర్యః । శిరసేస్వాహా ॥ ౨ ॥

ఓం హ్రూం ఆదిత్యః । శిఖాయైవషట్ ॥ ౩ ॥

ఓం హ్రైం ఘృణిః ।కవచాయహుమ్ ॥ ౪ ॥

ఓం హ్రౌం సూర్యః । నేత్రత్రయాయవౌషట్ ॥ ౫ ॥

ఓం హ్రః ఆదిత్యః । అస్త్రాయఫట్ ॥ ౬ ॥

ఇతిన్యాసః । ఓం భూర్భువస్సువరోమితి దిగ్బన్ధః । ధ్యానమ్ :-

శ్లో॥ అరుణారుణ పఙ్కజేనిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।
స్వరుచాహిత పఙ్కజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోవతాన్నః ॥

శ్లో॥ రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్ ।
ఛాయయాఽఽ శ్లిష్ట సర్వాఙ్గం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే ॥
లమిత్యాది పఞ్చపూజాం కుర్యాత్ ॥

లం పృథివీతత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణే నమః చందనం పరికల్పయామి ।

హం ఆకాశతత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత

శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । పుష్పం పరికల్పయామి ।

యం వాయుతత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః ధూపం పరికల్పయామి ।

రం తేజస్తత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । దీపం పరికల్పయామి ।

వం అమృత తత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । అమృతాన్న నైవేద్యం పరికల్పయామి ।

సం సర్వతత్వాత్మనే శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్యనారాయణ పరబ్రహ్మణేనమః । సర్వోపచారాన్ పరికల్పయామి ।

శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురువేనమః ॥

మూల మంత్రం : **ఘృణిః సూరియ ఆదిత్యోమ్** ॥ **(1008 లేక 108)**

మూలమన్త్రం జపేత్ । తతః యథాశక్తి భాస్కర గాయత్రీం జపేత్ ॥

సువర్ భువర్ భూరితి దిగ్విమోకః ధ్యానమ్

శ్లో॥ **అరుణారుణ పఙ్కజేనిషణ్ణః కమలాభీతి వరాన్కరై ర్దధానః।
స్వరుచాహిత పఙ్కజ స్త్రినేత్రో రవిరాకల్ప శతాకులోవతాన్నః ॥**

శ్లో॥ **రక్తోత్పలదళాకారం రక్తభూషా విభూషితమ్ ।
ఛాయయాஉ_ఉ_శ్లిష్ట సర్వాఙ్గం ఘృణి స్సూర్యమహంభజే ॥**

లమిత్యాది **పఞ్చపూజాం కుర్యాత్** ॥ దిగ్విమోకంకుర్యాత్ సమర్పయేత్ ॥

సర్వాభీష్ట సిద్ధికర సూర్యమంత్రాః

సూర్యుని ఉపాసించు సాధకులు ఈ క్రింది మంత్రములను ఒక్కొక్కటి పదివేల పర్యాయములు జపముచేసి లేదా సూర్యనమస్కారములు చేయునప్పుడు ఈ మంత్రములు పూర్వాపరములయందు సంపుటిచేసి క్రింది సూచించిన ఫలములను సూర్య భగవానుని అనుగ్రహముతో శీఘ్రముగా పొందవచ్చును.

ఉదా.: ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।

హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

ఓం భూర్భువస్సువః । ఓంహ్రాం ఉద్యన్నద్యమిత్రమహః ।

ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।

హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

హ్రాంఓం మిత్రాయనమః। శ్రీపద్మినీ ఉషా ఛాయాసమేత శ్రీసూర్య నారాయణ స్వామినే నమః ప్రదక్షిణ పూర్వక సాష్టాంగనమస్కారాన్ సమర్పయామి ॥

ఇదే విధముగా మిగిలిన తృచ మంత్రములకు, సౌర మంత్రములకు, అరుణ మంత్రములకు సంపుటము చేసి సూర్య నమస్కారములు చేయవచ్చును.

1. రోగహరమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను రోగ నివారణమగును.

11. ఉద్యన్నద్య మిత్రమహ ఆరోహన్నుత్తరాం దివమ్ ।

హృద్రోగం మమ సూర్య హరిమాణంచ నాశయ ॥

12. శుకేషు మే హరిమాణం రోపణాకాసు దధ్మసి ।
అథో హారిద్రవేషు మే హరిమాణం నిదధ్మసి ॥

13. ఉదగాదయమాదిత్యో విశ్వేన సహసా సహ ।
ద్విషన్తం మహ్యం రన్ధయన్మో అహం ద్విషతే రధమ్ ॥

41. యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షి భానునా ।
తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్ష్వప్న్యం సువ ॥

44. విశ్వాహా త్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।
ఉద్యన్తం త్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య ॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే ।
అదత్పిబదూర్జయమానమాశితం తదస్మే శంయో రరపో దధాతన ॥

65. సవితా పశ్చాత్తాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితా నః సువతు సర్వతాతిం సవితా నో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

2.దుస్వప్నహరమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను దుస్వప్నములు తొలగిపోవును.

41. యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షి భానునా ।
తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్ష్వప్న్యం సువ ॥

3. ఆయుష్కరమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను ఆయుర్దాయము పెరుగును.

28. ఉద్వేతి సుభగో విశ్వచక్షాః సాధారణః సూర్యోమానుషాణామ్ ।
చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్య దేవశ్చర్మే వయః సమవివ్యక్త మాంసి॥

33. ఉదుత్యద్దర్ శతం వపుర్దివఏతి ప్రతిహ్వారే ।
యదీ మాశుర్వహాతి దేవ ఏతశో విశ్వస్మైచక్షసే అరమ్ ॥

35. తచ్చక్షుర్దేవహితం శుక్రముచ్చరతు ।
పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరదశ్శతమ్ ॥

36. బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి ।
మహాస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధాదేవ మహాం అసి॥

39. సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ।
విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యః ॥

43. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవంవచః।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి॥

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

45. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః।
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

55. విభ్రాడ్బృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వా యుర్దధద్యజ్ఞపతా వవిహ్రుతమ్।
వాతజూతో యో అభిరక్షతి త్మనా ప్రజాః పుపోష పురుధా విరాజతి॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః॥

4. ధనప్రద మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను దరిద్రము నివారణమగును.

27. వినః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృ తావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః।
యచ్ఛన్తుచన్ద్రా ఉపమన్నో అర్కమానః కామంపూపురన్తు స్తవానాః॥

30. విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః।
ఏషమే దేవః సవితా చచ్ఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామ॥

47. శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన।
యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్॥

57. ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వజిద్ధనజిదుచ్యతే బృహత్।
విశ్వభ్రాడ్భ్రాజో మహిసూర్యో దృశ ఉరు పప్రథే సహ ఓజో అచ్యుతమ్॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః॥

5. నేత్రరోగహరమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను నేత్ర రోగములు నివారణమగును.

35. తచ్చక్షుర్దేవహితం శుక్రముచ్చరతు।
పశ్యేమ శరదః శతం జీవేమ శరదశ్శతమ్॥

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

45. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః।
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

52. చక్షుర్నో దేవః సవితా చక్షుర్న ఉత పర్వతః। చక్షుర్ధాతా దధాతునః॥

53. చక్షుర్నోధేహి చక్షుషే చక్షుర్విఖ్యై తనూభ్యః। సంచేదం విచపశ్యేమ॥

54. సుసందృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। విపశ్యేమ నృచక్షసః॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః॥

6. ఉపప్లవనివారమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సర్వోపద్రవములు నివారణమగును.

16. భద్రాఅశ్వా హరితఃసూర్యస్య చిత్రాఏతగ్వా అనుమాద్యాసః ।
నమశ్యన్తో దివఆ పృష్ఠమస్థుః పరి ద్యావాపృథివీ యన్తిసద్యః॥

21. కృష్ణం నియానం హరయః సుపర్ణా అపో వసానా దివముత్పతన్తి ।
త ఆవవృత్రన్ త్సదనాదృతస్యా దిద్ఘృతేన పృథివీ వ్యుద్యతే ॥

22. హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్॥

32. యత్రా చక్రురమృతా గాతుమస్మై శ్యేనో న దీయన్నన్వేతి పాథః ॥

50. సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః ॥

55. విభ్రాడ్బృహత్పిబతు సోమ్యం మధ్వా యుర్దధద్యజ్ఞపతా వవిహ్రుతమ్।
వాతజూతో యో అభిరక్షతి త్మనా ప్రజాః పుపోష పురుధా విరాజతి॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

7. శత్రుహరమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను శత్రుబాధ నివారణమగును.

36. బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి ।
మహస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధా దేవ మహాం అసి॥

37. బట్సూర్య శ్రవసా మహాం అసి సత్రా దేవ మహాం అసి ।
మహ్నా దేవానామసుర్యః పురోహితో విభు జ్యోతిరదాభ్యమ్ ॥

39. సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావా చ యత్ర తతనన్నహాని చ॥
విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యః ॥

40. నతే అదేవః ప్రదివో నివాసతే యదేతశేభిః పతరై రథర్యసి ।
ప్రాచీనమన్యదను వర్తతే రజ ఉదన్యేన జ్యోతిషా యాసి సూర్య ॥

49. యద్వో దేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వా ప్రయుతీ దేవహేళనమ్ ।
అరావా యో నో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన॥

51. జోషాసవితర్యస్యతే హరఃశతం సవాంఅర్హతి। పాహినోదిద్యుతఃపతన్త్యాః॥

54. సుసందృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। విపశ్యేమ నృచక్షసః॥

56. విభ్రాడ్ బృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్దివో ధరుణే సత్యమర్పితమ్।
అమిత్రహా వృత్రహా దస్యుహన్తమం జ్యోతిర్జజ్ఞే అసురహా సపత్నహా॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

8. అన్నప్రద మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను అన్న సమృద్ధి కలుగును.

27. వినః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృతావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః।
యచ్ఛన్తుచన్ద్రా ఉపమన్నో అర్కమానః కామంపూపురన్తు స్తవానాః॥

41. యేన సూర్య జ్యోతిషా బాధసే తమో జగచ్చ విశ్వముదియర్షిభానునా।
తేనాస్మద్విశ్వా మనిరామనాహుతి మపామీవా మప దుష్వప్న్యం సువ॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే।
అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మైశంయో రరపో దధాతన॥

56. విభ్రాడ్ బృహత్సుభృతం వాజసాతమం ధర్మన్దివో ధరుణే సత్యమర్పితమ్।
అమిత్రహా వృత్రహా దస్యుహన్తమం జ్యోతిర్జజ్ఞే అసురహా సపత్నహా॥

9. సంతానప్రద మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రము జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సంతానము కలుగును.

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

10. ముక్తి ప్రద మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను ముక్తి కలుగును.

4. తరణిర్విశ్వదర్శతో జ్యోతిష్కృదసి సూర్య । విశ్వమా భాసి రోచనమ్ ॥

8. సప్తత్వా హరితో రథే వహన్తి దేవ సూర్య । శోచిష్కేశం విచక్షణ ॥

10. ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।
దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥

20. ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యఃససుపర్ణో గరుత్మాన్ ।
ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుః ॥

22. హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్ ।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్ ॥

43. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవంవచః ।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సన్దృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి ॥

11. పాపహర మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సర్వ పాపములు తొలగిపోవును.

6. యేనా పావక చక్షసా భురణ్యన్తం జనాం అను । త్వం వరుణ పశ్యసి ॥

9. అయుక్త సప్తశున్ధ్యువః సూరో రథస్యనప్త్యః । తాభిర్యాతి స్వయుక్తిభిః ॥

10. ఉద్వయం తమసస్పరి జ్యోతిష్పశ్యన్త ఉత్తరమ్ ।
దేవం దేవత్రా సూర్య మగన్మ జ్యోతిరుత్తమమ్ ॥

15\. సూర్యోదేవీ ముషసం రోచమానాం మర్యో నయోషామభ్యేతి పశ్చాత్।
యత్రానరో దేవయన్తో యుగాని వితన్వతే ప్రతిభద్రాయ భద్రమ్॥

16\. భద్రాఅశ్వా హరితఃసూర్యస్య చిత్రాఏతగ్వా అనుమాద్యాసః ।
నమశ్యన్తో దివఆ పృష్ఠమస్థుః పరి ద్యావాపృథివీ యన్తిసద్యః॥

18\. తన్మిత్రస్య వరుణస్యాభిచక్షే సూర్యో రూపం కృణుతే ద్యోరుపస్థే।
అనన్తమన్యద్రుశదస్య పాజః కృష్ణమన్య ద్ధరితః సంభరన్తి ॥

19\. అద్యాదేవా ఉదితా సూర్యస్య నిరంహసః పిపృతా నిరవద్యాత్ ।
తన్నో మిత్రో వరుణో మామహన్తా మదితి స్సిన్ధుఃపృథివీ ఉతద్యౌః॥

20\. ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యఃససుపర్ణో గరుత్మాన్।
ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుః॥

24\. యదద్య సూర్య బ్రవోఽనాగా ఉద్యన్మిత్రాయ వరుణాయ సత్యమ్।
వయందేవత్రా దితేస్యామ తవప్రియాసో అర్యమన్ గృణన్తః॥

26\. స సూర్య ప్రతి పురోన ఉద్గా ఏభిః స్తోమేభిరేతశేభి రేవైః ।
ప్రనోమిత్రాయ వరుణాయ వోచోఽనాగసో అర్యమ్ణే అగ్నయేచ॥

31\. దివోరుక్మ ఉరుచక్షా ఉదేతి దూరే అర్థస్తరణిర్భ్రాజమానః।
నూనంజనాః సూర్యేణ ప్రసూతా అయంనర్థాని కృణవన్నపాంసి ॥

34. శీర్ష్ణశ్శీర్ష్ణో జగత స్తస్థుషస్పతిం సమయా విశ్వమారజః ।
సప్తస్వసార స్సువితాయ సూర్యం వహన్తి హరిత్రో రథే ॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే
అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మే శంయో రరపో దధాతన ॥

49. యద్వో దేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వా ప్రయుతీ దేవహేళనమ్
అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన ॥

12. శుభప్రద మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సకల శుభములు కలుగును.

43. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవంవచః ।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి ॥

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః ।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య ॥

45. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః ।
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య ॥

46. యస్యతే విశ్వా భువనాని కేతునా ప్రచేరతే నిచవిశన్తే అక్తుభిః ।
అనాగాస్త్వేన హరికేశ సూర్యాఽహ్నాహ్నానో వస్యసావస్యసోదిహి ॥

47. శంనో భవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన।
యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే।
అదత్పిబదూర్జయమానమాశితం తదస్మే శంయోరరపో దధాతన॥

49. యద్వో దేవాశ్చకృమ జిహ్వయా గురుమనసో వా ప్రయుతీ దేవహేళనమ్।
అరావా యోనో అభి దుచ్ఛునాయతే తస్మిన్ తదేనో వసవో నిధేతన॥

13. జ్ఞానప్రదమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను దైవజ్ఞానము కలుగును.

14. చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః।
ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ॥

20. ఇన్ద్రం మిత్రం వరుణమగ్నిమాహు రథో దివ్యఃససుపర్ణో గరుత్మాన్।
ఏకం సద్విప్రా బహుధా వదన్త్యగ్నిం యమం మాతరిశ్వానమాహుః॥

22. హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్॥

29. ఉద్వేతి ప్రసవీతా జనానాం మహాన్ కేతురర్ణవః సూర్యస్య।
సమానంచక్రం పర్యా వివృత్సన్ యదేతశో వహతి ధూర్షుయుక్తః॥

38. నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత
దూరేదృశే దేవజాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత॥

44. విశ్వాహాత్వా సుమనసః సుచక్షసః ప్రజావన్తో అనమీవా అనాగసః।
ఉద్యన్తంత్వా మిత్రమహో దివేదివే జ్యోగ్జీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

54. సుసంద్రృశంత్వా వయం ప్రతి పశ్యేమ సూర్య। విపశ్యేమ నృచక్షసః॥

57. ఇదం శ్రేష్ఠం జ్యోతిషాం జ్యోతిరుత్తమం విశ్వజిద్ధనజిదుచ్యతే బృహత్।
విశ్వభ్రాడ్భ్రాజో మహిసూర్యో దృశ ఉరు పప్రథే సహ ఓజో అచ్యుతమ్॥

61. త్రింశద్ధామ విరాజతి వాక్పతఙ్గాయ ధీయతే। ప్రతివస్తోరహ ద్యుభిః॥

62. ఋతంచ సత్యంచాభీద్ధా త్తపసోఽధ్యజాయత।
తతో రాత్ర్యజాయత తతః సముద్రో అర్ణవః॥

63. సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత।
అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ॥

14. కామప్రదమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను కోరిన కోరికలు నెరవేరును.

30. విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః
ఏషమే దేవః సవితా చచ్ఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామ॥

38. నమో మిత్రస్య వరుణస్య చక్షసే మహోదేవాయ తదృతం సపర్యత।
దూరేదృశే దేవజాతాయ కేతవే దివస్పుత్రాయ సూర్యాయ శంసత॥

42. విశ్వస్యహి ప్రేషితో రక్షసి వ్రత మహేళయన్నుచ్చరసి స్వధా అను।
యదద్యత్వా సూర్యోప బ్రవామహై తన్నోదేవా అను మంసీరతక్రతుమ్॥

43. తన్నో ద్యావాపృథివీ తన్న ఆప ఇన్ద్రశ్శృణ్వన్తు మరుతో హవంవచః।
మాశూనే భూమ సూర్యస్య సందృశి భద్రం జీవన్తో జరణామశీమహి॥

45. మహి జ్యోతిర్బిభ్రతంత్వా విచక్షణ భాస్వన్తం చక్షుషేచక్షుషే మయః।
ఆరోహన్తం బృహతః పాజసస్పరి వయంజీవాః ప్రతి పశ్యేమ సూర్య॥

47. శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన।
యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్ ॥

48. అస్మాకం దేవా ఉభయాయ జన్మనే శర్మ యచ్ఛత ద్విపదే చతుష్పదే।
అదత్పిబదూర్జయమానమాసితం తదస్మైశంయో రరపోదధాతన ॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితో త్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

15. వర్ష ప్రదమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను వర్షములు సమృద్ధిగా కురియును.

21. కృష్ణం నియానం హరయః సుపర్ణా అపో వసానా దివముత్పతన్తి।
త ఆవవృత్రన్ త్సదనాదృతస్యా దిద్ఘృతేన పృథివీ వ్యుద్యతే ॥

50. సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః ॥

58. విభ్రాజంజ్యోతిషా స్వ అరగచ్ఛో రోచనం దివః ।
యేనేమా విశ్వా భువనాన్యాభృతా విశ్వకర్మణా విశ్వదేవ్యావతా ॥

60. అన్తశ్చరతి రోచనాఽస్య ప్రాణాదపానతీ । వ్యఖ్యన్మహిషో దివమ్॥

16. సుఖ ప్రదమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సుఖము కలుగును.

47. శంనోభవ చక్షసా శంనో అహ్నా శంభానునా శంహిమా శంఘృణేన।
యథా శమధ్వఞ్ఛమసద్దురోణే తత్సూర్య ద్రవిణంధేహి చిత్రమ్ ॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

17. అధికార ప్రదమంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను రాజ్యాధికారము - ఉన్నతోద్యోగము కలుగును.

14. చిత్రం దేవానాముదగాదనీకం చక్షుర్మిత్రస్య వరుణస్యాగ్నేః ।
ఆప్రా ద్యావాపృథివీ అన్తరిక్షం సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ॥

17. తత్సూర్యస్య దేవత్వం తన్మహిత్వం మధ్యా కర్తోర్వితతం సంజభార।
యదేదయుక్త హరితః సధస్థా దాద్రాత్రీ వాసస్తనుతే సిమస్మై ॥

22. హంసః శుచిషద్ వసురన్తరిక్షస ద్ధోతా వేదిషదతిథిర్దురోణసత్।
నృషద్వరస దృతసద్వ్యోమస దబ్జా గోజా ఋతజా అద్రిజా ఋతమ్॥

25. ఉత్సూర్యో బృహదర్చీం ష్యశ్రేత్పురు విశ్వా జనిమ మానుషాణామ్।
సమో దివా దదృశే రోచమానః క్రత్వా కృతః సుకృతః కర్తృభిర్భూత్॥

27. వినః సహస్రం శురుధో రదన్త్వృతావానో వరుణో మిత్రో అగ్నిః।
యచ్ఛన్తుచన్ద్రా ఉపమన్నో అర్కమానః కామంపూపురన్తు స్తవానాః॥

30. విభ్రాజమాన ఉషసాముపస్థా ద్రేభైరుదేత్యను మద్యమానః।
ఏషమే దేవః సవితా చచ్ఛన్ద యస్సమానం నప్రమినాతి ధామ॥

36. బణ్మహాం అసి సూర్య బళాదిత్య మహాం అసి।
మహస్తే సతో మహిమా పనస్యతేఽద్ధాదేవ మహాం అసి॥

37. బట్సూర్య శ్రవసా మహాం అసి సత్రా దేవ మహాం అసి।
మహ్నా దేవానామసుర్యః పురోహితో విభు జ్యోతిరదాభ్యమ్ ॥

63. సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత।
అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ ॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥

18. రక్షాకర మంత్రాః

ఈ క్రింది మంత్రములు జపించినను నమస్కారములలో సంపుటి చేసినను సర్వవేళల యందు రక్షణ కలుగును.

39. సామా సత్యోక్తిః పరిపాతు విశ్వతో ద్యావాచ యత్ర తతనన్నహానిచ ।
విశ్వమన్యన్నివిశతే యదేజతి విశ్వాహాపో విశ్వాహోదేతి సూర్యః ॥

50. సూర్యోనో దివస్పాతు వాతో అన్తరిక్షాత్ । అగ్నిర్నః పార్థివేభ్యః ॥

51. జోషాసవితర్యస్యతే హరఃశతం సవాంఅర్హతి । పాహినోదిద్యుతఃపతన్త్యాః ॥

63. సముద్రాదర్ణవాదధి సంవత్సరో అజాయత ।
అహోరాత్రాణి విదధద్విశ్వస్య మిషతో వశీ ॥

65. సవితా పశ్చాతాత్సవితా పురస్తాత్సవితోత్తరాత్తాత్సవితా ధరాత్తాత్ ।
సవితానః సువతు సర్వతాతిం సవితానో రాసతాం దీర్ఘమాయుః ॥



వాయు పురాణోక్త భాస్కర చతుర్వింశతి

శ్లో॥ అథ పౌరాణికైః శ్లోకైరార్కైర్ద్వాదశభిః శుభైః ।
ప్రణమేద్దండవద్భానుం సాష్టాంగంభక్తిసంయుతః ॥

1) శ్లో॥ హంసాయ భువనధ్వాంత ధ్వంసాయామిత తేజసే ।
హంసవాహన రూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

2) శ్లో॥ వేదాంగాయ పతంగాయ విహంగా రూఢమూర్తయే ।
హరిద్వర్ణ తురంగాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

3) శ్లో॥ భువనత్రయ దీప్తాయ భుక్తి ముక్తి ప్రదాయచ ।
భక్తదారిద్ర్య నాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

4) శ్లో॥ లోకాలోక ప్రకాశాయ సర్వలోకైక చక్షుషే ।
లోకోత్తర చరిత్రాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

5) శ్లో॥ సప్తలోక ప్రకాశాయ సప్తసప్త రథాయచ ।
సప్తద్వీప ప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

6) శ్లో॥ మార్తాండాయ ద్యుమణయే భానవే చిత్రభానవే ।
ప్రభాకరాయ మిత్రాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

7) శ్లో॥ నమస్తే కమలానాథ నమస్తే కమలప్రియ ।
నమః కమలహస్తాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

8) శ్లో॥ నమస్తే బ్రహ్మరూపాయ నమస్తే విష్ణురూపిణే ।
నమస్తే రుద్రరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

9) శ్లో॥ సత్యజ్ఞాన స్వరూపాయ సహస్ర కిరణాయచ ।
గీర్వాణ భీతినాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

10) శ్లో॥ సర్వదుఃఖోప శాంతాయ సర్వపాప హరాయచ ।
సర్వవ్యాధి వినాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

11) శ్లో॥ సహస్ర పత్రనేత్రాయ సహస్రాక్ష స్తుతాయచ ।
సహస్ర నామధేయాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

12) శ్లో॥ నిత్యాయ నిరవద్యాయ నిర్మల జ్ఞానమూర్తయే ।
నిగమార్థ ప్రకాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

13) శ్లో॥ ఆదిమధ్యాంత శూన్యాయ వేద వేదాంత వేదినే ।
నాదబిందు స్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

14) శ్లో॥ నిర్మల జ్ఞానరూపాయ రమ్యతేజః స్వరూపిణే ।
బ్రహ్మతేజ స్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

15) శ్లో॥ నిత్య జ్ఞానాయ సత్త్యాయ నిర్మల జ్ఞానమూర్తయే ।
నిగమాగమ వేద్యాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

16) శ్లో॥ కుష్ఠవ్యాధి వినాశాయ దుష్టవ్యాధి హరాయచ ।
ఇష్టార్థ దాయినేతస్మై భాస్కరాయ నమోనమః ॥

17) శ్లో॥ భవరోగైక వైద్యాయ సర్వరోగాప హారిణే ।
ఏకనేత్ర స్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

18) శ్లో॥ దారిద్ర్యదోష నాశాయ ఘోరపాప హరాయచ ।
దుష్టశిక్షణ ధుర్యాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

19) శ్లో॥ హోమానుష్ఠాన రూపేణ కాలమృత్యు హరాయచ ।
హిరణ్యవర్ణ దేహాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

20) శ్లో॥ సర్వసంప త్ప్రదాత్రేచ సర్వదుఃఖ వినాశినే ।
సర్వోపద్రవ నాశాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

21) శ్లో॥ నమోధర్మ నిదానాయ నమస్సుకృత సాక్షిణే,
నమః ప్రత్యక్షరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

22) శ్లో॥ సర్వలోకైక పూర్ణాయ కాలకర్మాప హారిణే ॥
నమఃపుణ్య స్వరూపాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

23) శ్లో॥ ద్వంద్వవ్యాధి వినాశాయ సర్వదుఃఖ వినాశినే ।
నమ స్తాపత్రయఘ్నాయ భాస్కరాయ నమోనమః ॥

24) శ్లో॥ కాలరూపాయ కల్యాణ మూర్తయే కారణాయచ ।
వేద్యాయ భయసంహర్త్రే భాస్కరాయనమోనమః ॥

॥ భాస్కర చతుర్వింశతి సమాప్తమ్ ॥



వాయు పురాణోక్త సూర్యనమస్కార స్తోత్రమ్

ఆర్యాద్వాదశకేన, ఆదిత్యహృదయేన, మహాసారేణ, అరుణకేతుక మంత్రైః, రవిస్తోత్రైః, రుద్రాధ్యాయేన, అంభస్యేత్యనువాకేనచ, తత్తదర్ఘ్యాను సంధానపూర్వకం సపత్నీకః సాష్టాంగమాదిత్యః సహస్రకృత్వః ప్రణమేత్॥

ఓం సూర్యవర్చా ఉవాచ :

మూర్ధన్వ న్నామభిః కైస్తు ప్రణమే ద్భువి భాస్కరమ్ ।
యేషాం పఠనమాత్రేణ సర్వపాప క్షయోభవేత్ ॥

ఓం మూర్ధన్వానువాచ :

ప్రత్యహం భక్తి యోగేన రవివారే విశేషతః ।
సంపూజ్య విధివద్భానుం ప్రణమేచ్చ ముహుర్ముహుః ॥

అభిషేకా ద్యథాశంభు రలంకారా ద్యథాహరిః ।
నివేదనా ద్గణాధ్యక్షో దేవాశ్చ హవిరాదిభిః ॥

కవ్యేన పితరో యద్వ త్తర్పణేన మహర్షయః ।
స్తోత్రపాఠాద్యథా శక్తి రాచార్య స్సేవయా యథా ॥

యద్వైవ తపసా ధర్మ స్సత్యేనైవ యథావిధిః ।
ఆజ్యేనైవ యథాఽ గ్నిస్తు ఋత్విగ్దక్షిణయా యథా ॥

నమస్కారై స్తథా ప్రీణా త్యాదిత్యః కర్మదైవతమ్ ।
పూజయా చోపచారాణాం సంభారాణా మథాపివా ॥

లోపేఽ పి ప్రియతే భాను ర్నమస్కా రైస్తు కేవలమ్ ।
తస్మా త్సూర్యార్చనే కుర్యా న్నమస్కారా న్విశేషతః ॥

1) శ్లో॥ సూర్య ఆత్మాస్య జగత స్తస్థుషశ్చేతి వేదకః ।
జగతా మాత్మభూతాయ సూర్యాయ మహసేనమః ॥

2) శ్లో॥ సూర్యాగ్న్యోన్యోన్య యోగేన సాయం ప్రాతర్యదా హుతిః ।
అగ్నిరూపాయ సూర్యాయ బ్రహ్మ వర్చస్వినే నమః ॥

3) శ్లో॥ ఆదిత్యో వై తేజ ఓజ ఇత్యాది శ్రుతిశాసనాత్ ।
ఓజసే సర్వభూతానాం నమ స్సూర్యాఖ్య తేజసే ॥

4) శ్లో॥ ఆదిత్య స్సత్య మాదిత్యో ఋక్సామ యజురాత్మకః ।
బ్రాహ్మీ సైషా త్రయీవిద్యా సత్య జ్ఞానాత్మనే నమః ॥

5) శ్లో॥ హిరణ్మ యోఽంత రాదిత్యే సయశ్చాయ మితిశ్రుతేః ।
ఆత్మా న్తరాత్మరూపాయ నమస్తే పరమాత్మనే ॥

6) శ్లో॥ తచ్చక్షురితి వేదేన చక్షుస్సూర్య ఇతిశ్రుతేః ।
చక్షు రింద్రియ నాథాయ చక్షుషే జగతాం నమః ॥

7) శ్లో॥ రశ్మిభి ర్యాభి రాదిత్య స్తపత్యేష దివాకరః ।
తాభి ర్వర్షతి పర్జన్య స్తస్మై వృష్టికృతే నమః ॥

8) శ్లో॥ అదితే ర్గర్భతో వాయ ఉదగా న్మహతో ఽర్ణవాత్ ।
రవయే రోహితాక్షాయ నమస్తస్మై విపశ్చితే ॥

9) శ్లో॥ సర్వేషామపి భూతానాం ప్రాణానాదాయ భాస్కరః ।
ఉదేత్య స్తమయం యాతి తస్మై ప్రాణకృతే నమః ॥

10) శ్లో॥ హంస శ్శుచిష దిత్యాది శ్రుతే ర్హంసాత్మ రూపిణే ।
నమో ఋతాయ బృహతే తస్మై వ్యోమ సదేనమః ॥

11) శ్లో॥ ఘృణి స్సూరియ ఆదిత్య ఇత్యష్టాక్షర మన్త్రతః ।
సూర్యా యాదిత్య రూపాయ ఘృణయే జ్యోతిషే నమః ॥

12) శ్లో॥ విశ్వనేత్ర మహాబాహో విశ్వ మాభాసి రోచనమ్ ।
నమస్తస్మై తరణయే తస్మై జ్యోతిష్కృతే నమః ॥

13) శ్లో॥ వసూనామపి రుద్రాణా మాదిత్యానాం తమీశ్వరః ।
నమ స్సూర్యాయ భూతానాం ప్రత్యక్షాయ నమోనమః ॥

14) శ్లో॥ ఇతి యః ప్రణమేద్భానుం ప్రత్యక్ష పరదైవతమ్ ।
సర్వపాప విశుద్ధాత్మా సర్వేష్టార్థ మవాప్నుయాత్ ॥

ఇతి వాయుపురాణే సూర్యనమస్కార స్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥



శ్రీ సూర్య లఘుస్తవమ్

1) శ్లో॥ ఆదౌ జ్ఞానస్వరూపాయ మధ్యేచేచ్ఛా స్వరూపిణే ।
క్రియా స్వరూపిణే చాన్తే వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

2) శ్లో॥ జ్వరపీడా సముద్భూత దేహపీడా నివృత్తయే ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

3) శ్లో॥ అపస్మార గదోపేత దేహపీడా నివృత్తయే ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

4) శ్లో॥ క్షయవ్యాధి సమాక్రాంత దేహచింతా నిపీడితః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

5) శ్లో॥ కుష్టపీడా పరిక్షీణ శరీరవ్యాధి బాధితః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

6) శ్లో॥ జలోదర గదాక్రాంత నితాంత క్లిన్న మానసః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

7) శ్లో॥ పాండురోగ సమాక్రాంత శుష్కీభూత శరీరిణః ।
ఆరోగ్యంమే ప్రయచ్ఛాశు వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

8) శ్లో॥ మారీ మసూచి ప్రభృతి సర్వరోగ నివృత్తయే ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

9) శ్లో॥ రణవ్యాధి మహాపీడా నితాంత క్లిన్న మానసః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

10) శ్లో॥ వాతోష్ణ పైత్య ప్రభృతి వ్యాధిబాధా నిపీడితః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

11) శ్లో॥ సంతాన హీన చింతాయ నితాంత క్లిన్న మానసః ।
సంతాన ప్రాప్తయే తుభ్యం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

12) శ్లో॥ సర్వ సంప త్ప్రదానాయ సమర్థోసి మహత్తమ ।
అత స్త్వద్భక్తియుక్తోహం వహ్నిరూపాయతేనమః ॥

13) శ్లో॥ సర్వయజ్ఞ క్రియారంభ సాధనోసి హవిర్భుజ ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

14) శ్లో॥ బ్రహ్మవిష్ణు స్వరూపోసి సర్వదేవ మయోహ్యసి ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

15) శ్లో॥ ఋగ్యజు స్సామ రూపోసి సర్వశాస్త్ర మయోహ్యసి ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

16) శ్లో॥ పిశాచాది మహాభూత సదా పీడిత మానసః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

17) శ్లో॥ బ్రహ్మరాక్షస పీడాది దూరీకరణ శక్తిమాన్ ।
అశ్వవాహ ఇతిఖ్యాత అతస్త్వాం ప్రార్థయా మ్యహమ్ ॥

18) శ్లో॥ సర్వతీర్థమయో వృక్ష అశ్వవాహ ఇతిస్మృతః ।
తస్మా త్వద్భక్తి యుక్తోహం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

19) శ్లో॥ పరప్రయోగ జాతాయాః పీడాయాః క్లిన్న మానసః ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

20) శ్లో॥ సర్వామయ నివృత్త్యైత్వం సమర్థోసి హవిర్భుజ ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

21) శ్లో॥ దుస్స్వప్న దుర్నిమిత్తాది దోషసంఘ నివృత్తయే ।
ప్రదక్షిణం కరోమిత్వాం వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

22) శ్లో॥ భవార్ణవ నిమగ్నస్య సముద్ధరణ శక్తిమాన్ ।
అశ్వవాహ ఇతిఖ్యాతః వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

23) శ్లో॥ పాపానల ప్రదగ్ధస్య శాంత్యై విపుల వారిదః ।
అశ్వవాహెూతి సాధీయాన్ వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

24) శ్లో॥ గవాంకోటి ప్రదానేన యత్ఫలం లభతేసమః ।
త్వత్సేవయా తదాప్నోతి వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

25) శ్లో॥ సర్వవ్రత విధానాచ్చ సర్వదేవాభి పూజనాత్ ।
యత్రాప్తం తదవాప్నోతి వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

26) శ్లో॥ సుమంగలీత్వ సౌభాగ్య సౌశీల్యాది గుణాప్తయే ।
త్వత్సేవైవ సమర్థోహి వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

27) శ్లో॥ హృదయేమే యద్యదిష్టం తత్సర్వం సఫలంకురు ।
త్వామేవ శరణం ప్రాప్తో వహ్నిరూపాయ తేనమః ॥

శ్లో॥ ఏతానేవ చతుర్వారం పఠిత్వాచ ప్రదక్షిణమ్ ।
కుర్యాచ్చే ద్భక్తి సహితో హ్యష్టోత్తర శతంభవేత్ ॥

ఈపై ఇరువదిఏడు శ్లోకములను నాలుగుపర్యాయములు పఠించుచూ ప్రదక్షిణము చేసినచో 108 ప్రదక్షిణములు అగును. ఇలా చేయుట వలన శీఘ్రకాలములో ఆరోగ్యప్రాప్తి, వాంఛా సిద్ధి కలుగును.

శ్రీ సూర్య సహస్రనామావళిః

ఓం ఆదిత్యాయనమః
ఓం ఆదిదేవాయనమః
ఓం భాస్కరాయనమః
ఓం భవనాశనాయనమః
ఓం విశ్వమూర్తయేనమః
ఓం విశ్వనేత్రేనమః
ఓం చిన్మూర్తయేనమః
ఓం చింతితార్థదాయనమః
ఓం సద్యోజాతాయనమః
ఓం వామదేవాయనమః 10
ఓం సర్వపాపవినాశకాయనమః
ఓం వేద్యాయనమః
ఓం వైద్యాయనమః
ఓం సదాయోగినేనమః
ఓం విశ్వకర్మణేనమః
ఓం విభావసవేనమః
ఓం విరించయేనమః
ఓం విశ్రుతాత్మనేనమః
ఓం విశ్వసర్గప్రవర్తకాయనమః
ఓం విద్యాత్మనేనమః 20
ఓం విషయజ్ఞాయనమః
ఓం విశ్వాత్మనేనమః
ఓం విశ్వపాపఘ్నేనమః
ఓం విదుషామీశ్వరాయనమః
ఓం విదుషేనమః
ఓం విశ్వనేత్రేనమః
ఓం విశేషవిదేనమః
ఓం వీరఘ్నేనమః
ఓం విషమాయనమః
ఓం శూన్యాయనమః ౩౦
ఓం వాలఖిల్యాదివన్దితాయనమః
ఓం వామనాయనమః
ఓం వరదాయనమః
ఓం ప్రాంశవేనమః
ఓం వాసుదేవాయనమః
ఓం సనాతనాయనమః
ఓం వాలఖిల్యపురోగాయనమః
ఓం వారిదాయనమః
ఓం వసుమతేనమః
ఓం వసవేనమః 40
ఓం వరేణ్యాయనమః
ఓం వసుదేవాయనమః
ఓం వసురేతసేనమః
ఓం వసుప్రదాయనమః
ఓం వాయవేనమః
ఓం వాచస్పతయేనమః
ఓం విశ్వస్మైనమః
ఓం విష్ణవేనమః
ఓం విశ్వామరేశ్వరాయనమః
ఓం ఓంకారాయనమః 50

ఓం వషట్కారాయనమః
ఓం సోమగ్రహపురోగమాయనమః
ఓం గ్రహనక్షత్రమాలినేనమః
ఓం శింశుమారశరీరవతేనమః
ఓం శరణ్యాయనమః
ఓం శంకరాయనమః
ఓం శంభవేనమః
ఓం కలాత్మనేనమః
ఓం కాంతివర్ధనాయనమః
ఓం కామదేవాయనమః 60
ఓం కామహర్త్రేనమః
ఓం విరాజేనమః
ఓం వీరాసనస్థితాయనమః
ఓం విస్తారభూమ్నేనమః
ఓం భూతేశాయనమః
ఓం విశ్వగుప్తతనవేనమః
ఓం ఈశ్వరాయనమః
ఓం మందేహ రిపవేనమః
ఓం ఇందవే నమః
ఓం బిందవేనమః 70
ఓం సుందరవిగ్రహాయనమః
ఓం సామగానప్రియాయనమః
ఓం సాధవేనమః
ఓం సత్యసంధాయనమః
ఓం సదాశివాయనమః
ఓం సమాత్మనేనమః
ఓం సంధయేనమః

ఓం అవ్యక్తాయనమః
ఓం సాంబాయనమః
ఓం సారసవర్ధనాయనమః 80
ఓం సూదాయనమః
ఓం సూక్ష్మాయనమః
ఓం సూక్ష్మకాయాయనమః
ఓం సూక్ష్మదృశేనమః
ఓం సుదృశేనమః
ఓం అవ్యయాయనమః
ఓం రథాంగహేతవేనమః
ఓం అమ్భోజ వర్ధనాయనమః
ఓం సర్వసమ్మతాయనమః
ఓం వజ్రభృతేనమః 90
ఓం వత్సలాయనమః
ఓం వాగ్మినేనమః
ఓం వాగీశాయనమః
ఓం వాయువాహనాయనమః
ఓం ధర్మాత్మనేనమః
ఓం అధర్మశత్రవేనమః
ఓం కర్మసాక్షిణేనమః
ఓం పరంతపాయనమః
ఓం పంచాననాయనమః
ఓం పంచమూర్తయేనమః 100
ఓం పంచాంగినేనమః
ఓం పాపభంజనాయనమః
ఓం పరాశరాయనమః
ఓం పుణ్యమూర్తయేనమః

ఓం పురుహూతానుజాయనమః
ఓం పరాయనమః
ఓం సనాతేనమః
ఓం సర్వంసహాయనమః
ఓం సర్వస్మైనమః
ఓం సర్వగాయనమః 110
ఓం సర్వపోషకాయనమః
ఓం సప్తాశ్వాయనమః
ఓం సప్తరజ్జవేనమః
ఓం సప్తైధసేనమః
ఓం సప్తసారథయేనమః
ఓం సప్తప్రియాయనమః
ఓం సప్తదోగ్ధ్రేనమః
ఓం ముంజికేశాయనమః
ఓం మురాంతకాయనమః
ఓం శుకాయనమః 120
ఓం శుద్ధాయనమః
ఓం శుభాచారాయనమః
ఓం సర్వబీజాయనమః
ఓం అనామయాయనమః
ఓం కర్త్రేనమః
ఓం వికర్త్రేనమః
ఓం గహనాయనమః
ఓం కారణాయనమః
ఓం కరణాయనమః
ఓం మహతేనమః 130
ఓం అకుంఠవిక్రమాయనమః
ఓం శౌరయేనమః
ఓం వైకుంఠాయనమః
ఓం భగవతేనమః
ఓం భవాయనమః
ఓం భానవేనమః
ఓం హంసాయనమః
ఓం సహస్రాంశవేనమః
ఓం తపనాయనమః
ఓం సవిత్రేనమః 140
ఓం పిత్రేనమః
ఓం జాతుకర్ణాయనమః
ఓం జయినేనమః
ఓం జ్యాయసేనమః
ఓం మీనాంగినేనమః
ఓం సింహపాలకాయనమః
ఓం ఏకోచ్చాయనమః
ఓం సప్తనీచాయనమః
ఓం షట్పతయేనమః
ఓం మాసవల్లభాయనమః 150
ఓం ఋతవేనమః
ఓం సుదర్శనాయనమః
ఓం కాలాయనమః
ఓం కుంజరాననపూజితాయనమః
ఓం ద్విజాయనమః
ఓం అద్విజాయనమః
ఓం శుచయేనమః
ఓం ధీరాయనమః

ఓం శ్రీమతేనమః
ఓం మూర్తిత్రయాత్మకాయనమః 160
ఓం శివంకరాయనమః
ఓం శ్రీభూతేశాయనమః
ఓం సింధవేనమః
ఓం ఉచ్చైశ్శ్రవసేనమః
ఓం హరయేనమః
ఓం పద్మప్రబోధకాయనమః
ఓం పద్మినేనమః
ఓం పద్మగర్భాయనమః
ఓం ప్రభాకరాయనమః
ఓం అహఃప్రభవేనమః 170
ఓం దినమణయేనమః
ఓం దైతేయకులమృత్యుకృతేనమః
ఓం కళాకాష్ఠాముహూర్తాత్మనేనమః
ఓం దినరాత్రిశరీరవతేనమః
ఓం పద్మాపతయేనమః
ఓం పరంధామ్నేనమః
ఓం పరమాత్మనేనమః
ఓం పరాయణాయనమః
ఓం నిదానాయనమః
ఓం నిత్యాయనమః 180
ఓం అద్వైతాయనమః
ఓం కేవలాయనమః
ఓం ముక్తికారణాయనమః
ఓం సర్వభూతశరీరస్థాయనమః
ఓం చైతన్యాయనమః
ఓం బ్రహ్మణేనమః
ఓం నిర్గుణాయనమః
ఓం ఏ(కాయ)కస్మైనమః
ఓం నై(కాయ)కస్మైనమః
ఓం కృతయే నమః
ఓం శాంతాయనమః 190
ఓం మతయేనమః
ఓం బుద్ధయేనమః
ఓం ధృతయేనమః
ఓం స్మృతయేనమః
ఓం మంత్రాయనమః
ఓం యంత్రాయనమః
ఓం క్షేత్రాయనమః
ఓం క్షేత్రజ్ఞాయనమః
ఓం అక్షరసంజ్ఞికాయనమః 200
ఓం ఇంద్రియాణామధిష్ఠాత్రేనమః
ఓం తత్వాయనమః
ఓం తత్పురుషాగ్రణ్యైనమః
ఓం అమాయినేనమః
ఓం మాయినామగ్ర్యాయనమః
ఓం లోకస్వామినేనమః
ఓం స్వరాజేనమః
ఓం గురవేనమః
ఓం ప్రాణదాయనమః
ఓం ప్రణవాయనమః 210
ఓం ప్రాణాయనమః
ఓం ప్రాప్తిసాధనాయనమః

ఓం అంబరాయనమః
ఓం జగన్మిత్రాయనమః
ఓం పవిత్రాయనమః
ఓం దేవానామపిదైవతాయనమః
ఓం సింధునిద్రాతేనమః
ఓం హిరణ్యాంగాయనమః
ఓం సైంహికేయవిశోధితాయనమః
ఓం విషువతే నమః 220
ఓం అయనాయనమః
ఓం కాంతయేనమః
ఓం చంద్రోత్పత్త్యయనాయనమః
ఓం గ్రహాయనమః
ఓం దిగీశాయనమః
ఓం దేవబృందేశాయనమః
ఓం నక్షత్రేశాయనమః
ఓం ధనేశ్వరాయనమః
ఓం సూర్యవర్చసేనమః
ఓం సూరయేనమః 230
ఓం ఆద్యాయనమః
ఓం సూర్యాపతయేనమః
ఓం ఉమాధవాయనమః
ఓం విభాకరాయనమః
ఓం ద్వాదశాత్మనేనమః
ఓం కపిలాయనమః
ఓం కపిశిక్షకాయనమః
ఓం కపితాతాయనమః
ఓం కపయేనమః
ఓం పింగాయనమః
ఓం పంగుకాలపిత్రేనమః 240
ఓం హరాయనమః
ఓం వివిక్తాయనమః
ఓం సాగరాయనమః
ఓం సేతవేనమః
ఓం తామ్రాయనమః
ఓం తామ్రరథాయనమః
ఓం రథినేనమః
ఓం మేరుప్రభాయనమః
ఓం సుమేరవేనమః
ఓం బుధనున్నరథాయనమః 250
ఓం భవాయనమః
ఓం సహస్ర ప్రగ్రహాయనమః
ఓం ధన్వినేనమః
ఓం మేధావినేనమః
ఓం శ్రుతిసాగరాయనమః
ఓం భిషక్పిత్రేనమః
ఓం భిషక్సారాయనమః
ఓం భైషజాయనమః
ఓం భవరోగహృతేనమః 260
ఓం జన్మాదయేనమః
ఓం శాస్త్రయోనయేనమః
ఓం విజ్ఞానాయనమః
ఓం జ్ఞానాయనమః
ఓం జ్ఞాత్రేనమః
ఓం జ్ఞేయాయనమః

ఓం స్ఫుటాయనమః
ఓం స్ఫూర్తయేనమః
ఓం అనీశాయనమః
ఓం త్రేనమః 270
ఓం హవిషేనమః
ఓం నృపాయనమః
ఓం అవిచ్ఛిన్నాన్వయాయనమః
ఓం శాస్త్రేనమః
ఓం రామాయనమః
ఓం రాజీవలోచనాయనమః
ఓం గాయత్రీవల్లభాయనమః
ఓం ప్రాంశవేనమః
ఓం గేయాయనమః
ఓం గాత్రేనమః 280
ఓం గుణార్ణవాయనమః
ఓం సత్యమేధసేనమః
ఓం సమామ్నాయాయనమః
ఓం సన్ధాత్రేనమః
ఓం కశ్యపాత్మజాయనమః
ఓం సర్వధర్మమయాయనమః
ఓం సాక్షిణేనమః
ఓం చిత్కూటనిలయాయనమః
ఓం అనలాయనమః
ఓం చిరన్తనాయనమః 290
ఓం చిదాత్మనేనమః
ఓం వైశాఖాయనమః
ఓం శిఖివాహనాయనమః
ఓం అశ్వత్థాయనమః
ఓం కుశనాభాయనమః
ఓం సామ్రాజ్యాయనమః
ఓం జగదీశ్వరాయనమః
ఓం దీప్తమూర్తయేనమః
ఓం మహామూర్తయేనమః
ఓం సుతపసే నమః 300
ఓం క్రతుభుజేనమః
ఓం పశవేనమః
ఓం యజ్వనేనమః
ఓం జాజ్వల్యదేహాయనమః
ఓం శత్రుమణ్డలఖణ్డనాయనమః
ఓం శరారుధ్వంసకాయనమః
ఓం శాస్త్రేనమః
ఓం శాస్త్రయోనయేనమః
ఓం నిరఞ్జనాయనమః
ఓం అనిన్ద్యాయనమః 310
ఓం నిన్ద్యవిధ్వంసినేనమః
ఓం విశ్వామిత్రవరప్రదాయనమః
ఓం విధ్యర్థబోధకాయనమః
ఓం భానవేనమః
ఓం విన్ధ్యవిధీప్లవజ్గమాయనమః
ఓం తత్పదార్థాయనమః
ఓం అహంపదార్థాయనమః
ఓం తత్వమస్యర్థబోధకాయనమః
ఓం తేభ్యోనమః
ఓం ఏతేభ్యోనమః 320

ఓం తుభ్యంనమః
ఓం మహ్యంనమః
ఓం దేవ యక్షరక్షోభయఙ్కరాయనమః
ఓం మృత్యుఞ్జయాయనమః
ఓం పాకభేదినేనమః
ఓం సుషుమ్నా నాళశోభితాయనమః
ఓం సహస్రారామ్బుజారూఢాయనమః
ఓం కర్ణికామధ్యమణ్టపాయనమః
ఓం గుహాశయాయనమః
ఓం శివాయనమః 330
ఓం స్థాణవేనమః
ఓం గోప్త్రేనమః
ఓం గణపతయేనమః
ఓం గిరయేనమః
ఓం గోమూర్తయేనమః
ఓం సర్వదేవాత్మనేనమః
ఓం సర్వసన్ధ్యాప్రవర్తకాయనమః
ఓం జ్యోతిష్మతేనమః
ఓం ఇన్ద్రశర్మణేనమః
ఓం చిదానన్దాయనమః 340
ఓం దిగమ్బరాయనమః
ఓం కిరీటినేనమః
ఓం కవచినేనమః
ఓం ఖడ్గినేనమః
ఓం శంఖినేనమః
ఓం శార్ఙ్గిణేనమః
ఓం పద్మకాయనమః
ఓం వేత్రిణేనమః
ఓం శూలినేనమః
ఓం నిషఙ్గిణేనమః 350
ఓం తాపనాయనమః
ఓం తపతాంవరాయనమః
ఓం శఙ్కరాయనమః
ఓం చారుసర్వాఙ్గాయనమః
ఓం సర్వబన్ధవిమోచకాయనమః
ఓం మహాత్మనేనమః
ఓం చారుసర్వాఙ్గాయనమః
ఓం సర్వభూషణభూషితాయనమః
ఓం భక్తేప్సితార్థసన్ధానకల్ప వృక్షాయనమః
ఓం కకుత్పతయేనమః 360
ఓం బన్ధూకకుసుమ ప్రఖ్యాయనమః
ఓం సర్వశాస్త్రభృతాంవరాయనమః
ఓం బ్రహ్మణ్యాయనమః
ఓం బ్రాహ్మణాయనమః
ఓం బ్రాహ్మిణేనమః
ఓం రాజర్షయేనమః
ఓం అమితప్రభాయనమః
ఓం సనాతనవరాయనమః
ఓం సోమాయనమః
ఓం సర్వతత్వావలమ్బనాయనమః 370
ఓం మహాపాతాలసమ్మాన్యాయనమః
ఓం మానినామగ్రగణ్యాయనమః
ఓం మహతేనమః
ఓం సిద్ధార్థకృతేనమః

ఓం సిద్ధగుహ్యాయనమః
ఓం సిద్ధానాముత్తమాగతయేనమః
ఓం లోకనాథాయనమః
ఓం విభానాథాయనమః
ఓం మాతరాయనమః
ఓం మధువల్లభాయనమః 380
ఓం తీక్ష్ణాంశవేనమః
ఓం తీర్థగర్భాయనమః
ఓం శ్వేతలోహితవాహనాయనమః
ఓం కర్మణేనమః
ఓం కర్మవిదాంనేత్రేనమః
ఓం సదావరణమన్డలాయనమః
ఓం సహస్రగవేనమః
ఓం అనన్తాత్మనేనమః
ఓం విశిష్టాయనమః
ఓం శిష్టపోషకాయనమః 390
ఓం దివ్యమూర్తయేనమః
ఓం దేవసింహాయనమః
ఓం దివిషత్ప్రవరాయనమః
ఓం దమాయనమః
ఓం విశాలవక్షసేనమః
ఓం శ్రీమూర్తయేనమః
ఓం విశ్వమ్భరవిభావసవేనమః
ఓం మూర్ధన్వతేనమః
ఓం ఇష్టదాయినేనమః
ఓం కృతిచిన్తానివర్తకాయనమ 400
ఓం గన్ధర్వగణగోప్త్రేనమః
ఓం వస్వాదిగణవన్దితాయనమః
ఓం గ్రహపాయనమః
ఓం గ్రహనేత్రేనమః
ఓం గ్రన్థిబన్ధవిభఞ్జనాయనమః
ఓం గ్రసిష్ణవేనమః
ఓం గ్రహగోప్త్రేనమః
ఓం గ్రాహిణేనమః
ఓం గ్రాహ్యశరీరభాసేనమః
ఓం తపస్వినేనమః 410
ఓం తాపసాయనమః
ఓం శోచ్యాయనమః
ఓం తరణయేనమః
ఓం ద్యుమణయేనమః
ఓం మణయేనమః
ఓం చిన్తామణయేనమః
ఓం దినమణయేనమః
ఓం జ్యోతిర్మణయేనమః
ఓం అజేశ్వరాయనమః
ఓం ఛన్దోమయాయనమః 420
ఓం శాస్త్రమయాయనమః
ఓం సర్వకాన్తిఖనయేనమః
ఓం మనవేనమః
ఓం అనూరుసారథయేనమః
ఓం పీలాయనమః
ఓం పైప్పలాయనమః
ఓం త్రివిలోచనాయనమః
ఓం త్రిశిఖినేనమః

ఓం బ్రాహ్మణమయాయనమః
ఓం జ్యోతిస్సిద్ధాన్తబోధనాయనమః 430
ఓం త్రినామ్నేనమః
ఓం త్రిశరీరాయనమః
ఓం త్రికాణ్డాయనమః
ఓం చణ్డదీధితయేనమః
ఓం ముక్తిద్వారాయనమః
ఓం మునివరాయనమః
ఓం మహోరస్కాయనమః
ఓం మహామనసేనమః
ఓం అన్నపాత్రప్రదాత్రేనమః
ఓం విష్ణుచిన్తాపరాయనమః 440
ఓం పుంసేనమః
ఓం ఆపదామపహర్త్రేనమః
ఓం రోగకాణ్డదవానలాయనమః
ఓం నివృత్తాత్మనేనమః
ఓం సమావృత్తాయనమః
ఓం చక్షురిన్ద్రియదైవతాయనమః
ఓం తపోమయాయనమః
ఓం తప్తతనవేనమః
ఓం పూష్ణేనమః
ఓం పూషాదివన్దితాయనమః 450
ఓం సర్వజన్తుశరణ్యాయనమః
ఓం బహ్వృచాయనమః
ఓం బహుదాయకాయనమః
ఓం కృష్ణాత్మనేనమః
ఓం కమనీయాయనమః
ఓం సర్వవేదవిభాగకృతేనమః
ఓం కర్ణాయనమః
ఓం వికర్ణాయనమః
ఓం కాన్తాయనమః
ఓం బహుభోజినేనమః 460
ఓం బహుప్రియాయనమః
ఓం దక్షిణాయనమః
ఓం దక్షిణామూర్తయేనమః
ఓం దయావతేనమః
ఓం దమ్భవర్జితాయనమః
ఓం సద్భూతయేనమః
ఓం కోశగాయనమః
ఓం కోశినేనమః
ఓం సర్వసిద్ధిపరాయణాయనమః
ఓం శివదేహాయనమః 470
ఓం శివాత్మనేనమః
ఓం శివదేవాయనమః
ఓం శివప్రదాయనమః
ఓం వారాణశీవాసపరాయనమః
ఓం హంసతీర్థప్రవర్తకాయనమః
ఓం సూర్యలిఙ్గ ప్రతిష్ఠాత్రేనమః
ఓం సోమకాన్తి వివర్ధనాయనమః
ఓం సుగ్రహాయనమః
ఓం సుఖదాయనమః
ఓం సూక్ష్మాయనమః 480
ఓం స్వరస్వరితాయనమః
ఓం సంఖ్యావతేనమః

ఓం సర్వసంసారిణేనమః
ఓం సూరయేనమః
ఓం పరపురఞ్జయాయనమః
ఓం కృతాగమాయనమః
ఓం కృతవిధయేనమః
ఓం కృతశాస్త్రాయనమః
ఓం కృతాహ్నికాయనమః
ఓం రాజ్ఞేనమః 490
ఓం రాజద్వితీయాయనమః
ఓం గ్రహరాజాయనమః
ఓం ప్రమాణవిదేనమః
ఓం బాడబాయనమః
ఓం బాడబామూలాయనమః
ఓం హవ్యాయనమః
ఓం కవ్యాయనమః
ఓం పితృప్రియాయనమః
ఓం సమాధివేత్రేనమః
ఓం సారార్థాయనమః 500
ఓం సారదృశేనమః
ఓం శారదాప్రియాయనమః
ఓం రక్తపుష్పార్చనీయాయనమః
ఓం రక్తగన్ధాక్షత ప్రియాయనమః
ఓం పరార్థ్యా ర్థ్యా యనమః
ఓం పూర్ణకాన్తయేనమః
ఓం కృత తత్త్వార్థనిర్ణయాయనమః
ఓం నిఖిలప్రాణనిలయాయనమః
ఓం నిత్యమేరుప్రదక్షిణాయనమః
ఓం పూర్ణాయనమః
ఓం పూరయిత్రేనమః 510
ఓం పూజ్యాయనమః
ఓం పరమాస్పృకృతాదరాయనమః
ఓం పరహింసాదిరహితాయనమః
ఓం గురుమూర్తయేనమః
ఓం గతిప్రదాయనమః
ఓం గోపాలాయనమః
ఓం లోకపాలాయనమః
ఓం సర్వస్మైనమః
ఓం సర్వస్వాయనమః 520
ఓం అచ్యుతాయనమః
ఓం మరుదీశాయనమః
ఓం మరుచ్చక్షువేనమః
ఓం మిత్రాయనమః
ఓం హృత్తాపనాశకాయనమః
ఓం హృద్రోగహారిణేనమః
ఓం కౌమారిణేనమః
ఓం హరిమాదివినాశకాయనమః
ఓం ఉత్తరాన్దివమారూఢాయనమః
ఓం హరిద్రాయనమః 530
ఓం కోకనాయకాయనమః
ఓం హ్రీంబీజమధ్యనిలయాయనమః
ఓం నవనాథవివర్ధనాయనమః
ఓం యోగినీవన్ద్యచరణాయనమః
ఓం బలిగ్రహణతత్పరాయనమః
ఓం నిత్యకళ్యాణనిలయాయనమః

ఓం కల్యాణాచలసేవకాయనమః
ఓం కల్యాణదానకల్పాత్మనేనమః
ఓం అరుణసారథయేనమః
ఓం పుణ్యశ్లోకాయనమః
ఓం పుణ్యదాయినేనమః
ఓం పుణ్యకారిణేనమః
ఓం పురాతనాయనమః
ఓం విజయాయనమః
ఓం విష్ణురాజాయనమః
ఓం విష్ణురాతాయనమః
ఓం భవాధిహృతేనమః
ఓం వదాన్యాయనమః 570
ఓం విరాడ్రూపిణేనమః
ఓం విద్యానాథాయనమః
ఓం విధయేనమః
ఓం విధువేనమః
ఓం ప్రశస్తగుణసిన్ధవేనమః
ఓం వేదాన్తవేదిబన్ధవేనమః
ఓం తత్వార్థమాత్రేనమః
ఓం తామ్రమాశ్వాయనమః
ఓం తరుణాయనమః
ఓం తటిదుజ్వలాయనమః 580
ఓం తీర్ణదుఃఖాయనమః
ఓం తీవ్రవేగాయనమః
ఓం చన్దనద్యుతయేనమః
ఓం ఆత్మవతేనమః
ఓం అర్కపర్ణస్నానతోషిణేనమః

ఓం వీతిహోత్రాదిదైవతాయనమః
ఓం ఏకాక్షాయనమః
ఓం ఏకచక్రాయనమః
ఓం స్వతేజోభాసేనమః
ఓం స్వయంప్రభాయనమః
ఓం పిణ్డజ పరాగతయేనమః 590
ఓం అణ్డజ భయాపహాయనమః
ఓం క్రూరవ్రతాయనమః
ఓం కౄరకల్పాయనమః
ఓం తామసాయనమః
ఓం పరవీరఘ్నేనమః
ఓం షట్పల్లవ విధానజ్ఞాయనమః
ఓం షట్పల్లవ వరప్రదాయననమః
ఓం శ్రుతిపాదప సఞ్చారిణేనమః
ఓం కోకిలాయనమః 600
ఓం కమలాశ్రయాయనమః
ఓం కుష్ఠవ్యాధివినాశినేనమః
ఓం దుష్టపీడానిబర్హణాయనమః
ఓం ధృతపద్మద్వయాయనమః
ఓం యోద్ధేనమః
ఓం తేజోమణ్డలమధ్యగాయనమః
ఓం సర్వాధివ్యాధిశమనాయనమః
ఓం సర్వతాపాళి తాపనాయనమః
ఓం సర్వసాక్షిణేనమః
ఓం సదుదయాయనమః 610
ఓం స్పాష్టాక్షర్యధిదేవతాయనమః
ఓం స్ఫోటాదిదోషహారిణేనమః

ఓం గుల్మదుఃఖప్రభఞ్జనాయనమః
ఓం యోజనార్ఘుదసఞ్చారిణేనమః
ఓం సాలోక్యాదిప్రదాయనమః
ఓం పిత్రేనమః
ఓం ఖేటాయనమః
ఓం కృపీటదాయినేనమః
ఓం నగ్నాయనమః
ఓం నళినవల్లభాయనమః 620
ఓం కున్తీప్రసన్నాయనమః
ఓం కౌబేరాయనమః
ఓం శ్రీవక్షసేనమః
ఓం శ్రీనికేతనాయనమః
ఓం అరుణాయనమః
ఓం అరుణకేతవేనమః
ఓం యుద్ధప్రేతగతిప్రదాయనమః
ఓం సంజ్ఞామనోనుకూలాయనమః
ఓం మహేన్ద్రకృతపూజనాయనమః
ఓం గరుడాగ్రజసూతాయనమః 630
ఓం సస్యాళిసుహృదేనమః
ఓం ఊర్మికృతేనమః
ఓం గోధూమధాన్యనాథాయనమః
ఓం వర్తులాకారమణ్డలాయనమః
ఓం రుద్రప్రత్యధిదేవాయనమః
ఓం హస్త నక్షత్రనాయకాయనమః
ఓం గుఞ్జాపుఞ్జప్రతీకాశాయనమః
ఓం పవిత్రీకృతవృత్రహణేనమః
ఓం కాళిన్దీజనకాయనమః

ఓం గోబ్రాహ్మణహితేరతాయనమః 640
ఓం ఇన్ద్రాయనమః
ఓం వృద్ధశ్రవసేనమః
ఓం పూష్ణేనమః
ఓం విశ్వవేదసేనమః
ఓం ప్రజాపతయేనమః
ఓం అగ్నయేనమః
ఓం వాయవేనమః
ఓం సూర్యాయనమః
ఓం వాయ్వశ్వాయనమః
ఓం రశ్మిపాలకాయనమః 650
ఓం మరీచ్యాత్మనేనమః
ఓం భువనసువేనమః
ఓం అద్రోహిణేనమః
ఓం పుత్రదాయకాయనమః
ఓం మహానామ్నీవ్రతహితాయనమః
ఓం మహామానాయనమః
ఓం అపరాక్షసాయనమః
ఓం ఆదిత్యాయనమః
ఓం దితిదేవాయనమః
ఓం దివస్పతయేనమః 660
ఓం వ్యోమసంద్యృగ్విమానస్థాయనమః
ఓం సుమృడీకాయనమః
ఓం సరోవిభవేనమః
ఓం స్మృతయేనమః
ఓం ప్రత్యక్షాయనమః
ఓం ఐతిహ్యాయనమః

ఓం అనుమానాయనమః
ఓం విధాయకాయనమః
ఓం తత్పర్యసమావిష్టాయనమః 670
ఓం అణవేనమః
ఓం మహతేనమః
ఓం అధివత్సరాయనమః
ఓం పటరాయనమః
ఓం విక్లిధాయనమః
ఓం పిఙ్గాయనమః
ఓం ప్రదర్శినేనమః
ఓం ఉపదర్శకాయనమః
ఓం నానాముఖాయనమః
ఓం ఏకశీర్షాయనమః
ఓం ఋతులక్షణలక్షితాయనమః 680
ఓం శుక్లాత్మనేనమః
ఓం దక్షిణపక్షాయనమః
ఓం కృష్ణాత్మనేనమః
ఓం వామపక్షకాయనమః
ఓం అహ్నేనమః
ఓం దివేనమః
ఓం విషురూపిణేనమః
ఓం విశ్వావనవిశేషవిదేనమః
ఓం అపశవేనమః
ఓం అపశుఘ్నాయనమః 690
ఓం నపశవేనమః
ఓం పశుపాలకాయనమః
ఓం సంవత్సరప్రియతమాయనమః
ఓం ప్రత్యక్ష జ్ఞేయమణ్డలాయనమః
ఓం షడుద్యమాయనమః
ఓం సప్తయాత్రాయనమః
ఓం వినాదినేనమః
ఓం అభిధావకాయనమః
ఓం షష్టివల్గాయనమః
ఓం సార్ష్టి కాయనమః
ఓం ప్రైషకృతేనమః 700
ఓం ప్రథమస్మృతాయనమః
ఓం అధోరక్షాయనమః
ఓం సదోనాదినేనమః
ఓం వాక్ప్రయోజకాయనమః
ఓం సంవత్సరీణాయనమః
ఓం కర్మఫలాయనమః
ఓం పద్మాపీతఇవోజ్వలాయనమః
ఓం కనకోజ్వలవాససేనమః
ఓం అహతామ్బరాయనమః 710
ఓం కపర్దినేనమః
ఓం విశిఖాయనమః
ఓం వాతవతేనమః
ఓం మరుతాంముఖాయనమః
ఓం క్షపణాయనమః
ఓం యోత్స్యమానాయనమః
ఓం హేమచక్షుషేనమః
ఓం అకోపనాయనమః
ఓం అపధ్వస్తాయనమః
ఓం సన్నద్ధాయనమః 720

ఓం సహదృశేనమః
ఓం జీవనప్రదాయనమః
ఓం నదేవాయనమః
ఓం నమనుష్యాయనమః
ఓం నాగ్నయేనమః
ఓం నేన్ద్రాయనమః
ఓం నమారుతాయనమః
ఓం నోపనాయనమః
ఓం రుద్రధన్వనేనమః
ఓం కర్మబ్రహ్మప్రపఞ్చకాయనమః 730
ఓం ఋతుభిస్సన్నుతాయనమః
ఓం స్వామినేనమః
ఓం సర్వకామదుహేనమః
ఓం అవ్యయాయనమః
ఓం ఆరోగ్యస్థానభాభ్రాజాయనమః
ఓం పటరస్థానభాసేనమః
ఓం సప్తసూర్యార్పితాయనమః
ఓం కశ్యపాయనమః
ఓం మేర్వమోచకాయనమః
ఓం వాత్స్యాయనాయనమః 740
ఓం పఞ్చకర్ణాయనమః
ఓం సప్తహోత్రేనమః
ఓం ఋక్పతయేనమః
ఓం తస్థివతేనమః
ఓం జగదాత్మనేనమః
ఓం వైశమ్పాయనాయనమః
ఓం అనంభసేనమః
ఓం అమ్భసామ్మూలాయనమః
ఓం అగ్నివాయుపరాయణాయనమః
ఓం కశ్యపాతిథయేనమః 750
ఓం సిద్ధాగమనాయనమః
ఓం నమఉక్తిప్రదాయనమః
ఓం పుణ్యాయనమః
ఓం అజిరాప్రభవేనమః
ఓం నర్యాపసేనమః
ఓం పఙ్క్తిరాధసేనమః
ఓం విసర్పిణేనమః
ఓం నీలలోహితాయనమః
ఓం నీలార్చిషేనమః
ఓం పీతకార్చిషేనమః 760
ఓం వాయవేనమః
ఓం ఏకాదశాత్మకాయనమః
ఓం వాసుకయేనమః
ఓం వైద్యుతాయనమః
ఓం రజితాయనమః
ఓం పరుషాదికాయనమః
ఓం నాసత్యజనకాయనమః
ఓం శామ్బరాయనమః
ఓం అపపూరుషాయనమః
ఓం సుబ్రహ్మణ్యాయనమః 770
ఓం సూరీన్ద్రాయనమః
ఓం గౌతమాయనమః
ఓం కౌశికీపతయేనమః
ఓం అగ్నయేనమః

ఓం జాతవేదసేనమః
ఓం సహోజసేనమః
ఓం అజిరాప్రభవేనమః
ఓం కస్మైనమః
ఓం కిమాత్మనేనమః
ఓం కాయనమః 780
ఓం తస్మైనమః
ఓం సత్యాయనమః
ఓం అన్నాయనమః
ఓం అమృతాయనమః
ఓం జీవాయనమః
ఓం వ్యయజన్మనేనమః
ఓం అనుజన్మనేనమః
ఓం ఉగ్రాయనమః
ఓం సమసప్తకదృష్టిభాజేనమః
ఓం భానవేనమః 790
ఓం విధవేనమః
ఓం భౌమాయనమః
ఓం చన్ద్రసూనవేనమః
ఓం గీష్పతయేనమః
ఓం ఉశనసేనమః
ఓం సూర్యసూనవేనమః
ఓం తమసేనమః
ఓం కేతవేనమః
ఓం అద్రిభృతేనమః
ఓం అర్ధప్రహారాయనమః 800
ఓం గుళికాయనమః

ఓం యమకణ్టకాయనమః
ఓం కారకాయనమః
ఓం మారకాయనమః
ఓం పోషకాయనమః
ఓం తోషకాయనమః
ఓం పశ్చాల్లత్తాయనమః
ఓం పురోల్లత్తాయనమః
ఓం పార్శ్వలత్తాయనమః
ఓం ఆకాశగ్రహసంసేవ్యాయనమః 810
ఓం ధూమకేతువిజృమ్భణాయనమః
ఓం భూకమ్పనాదిహేతవేనమః
ఓం రక్తవృష్టివిధాయకాయనమః
ఓం గర్జత్పర్జన్యరూపిణేనమః
ఓం దుర్జయాయనమః
ఓం దురతిక్రమాయనమః
ఓం నిర్జరారాధ్యచరణాయనమః
ఓం జరామరణవర్జితాయనమః
ఓం వియద్గమనజంఘాలాయనమః
ఓం వీతిహోత్రసమప్రభాయనమః 820
ఓం విరిఞ్చిగర్భసమ్భూతాయనమః
ఓం విషవ్యాళవినాశకృతేనమః
ఓం శ్రీపుష్టికీర్తిసన్ధాయినేనమః
ఓం నమతాంనమనప్రియాయనమః
ఓం వేదాధ్యయనసమ్పన్నాయనమః
ఓం వేదాన్తనిష్ఠితాయనమః
ఓం శబ్దశాస్త్రప్రణేత్రేనమః
ఓం శబ్దబ్రహ్మమయాయనమః

ఓం పరాయనమః
ఓం అర్థబ్రహ్మమయాయనమః 830
ఓం అర్థార్థినేనమః
ఓం స్వార్థినామర్థదాయకాయనమః
ఓం జపయజ్ఞాయనమః
ఓం తపోయజ్ఞాయనమః
ఓం దానయజ్ఞాయనమః
ఓం స్వాధ్యాయయజ్ఞాయనమః
ఓం ధర్మజ్ఞాయనమః
ఓం నీతిజ్ఞాయనమః
ఓం విజ్ఞాయనమః
ఓం గుహాశాయినేనమః 840
ఓం గుహాభేదినేనమః
ఓం సాక్షాన్మన్మథమన్మథాయనమః
ఓం మంజుదేహాయనమః
ఓం మంజుకాన్తయేనమః
ఓం మహిమాతిశయోజ్జ్వలాయనమః
ఓం మిత్రవిన్దావన్ద్యపాదాయ నమః
ఓం మునిబృన్దావనహితాయనమః
ఓం బ్రహ్మచారిణేనమః
ఓం సుమేధసేనమః
ఓం ఊర్ధ్వరేతసేనమః 850
ఓం తపోమయాయనమః
ఓం ఐంకారనిలయాయనమః
ఓం వాగ్మినేనమః
ఓం వాగర్థప్రదాయనమః
ఓం హ్రీంకారనిలయాయనమః
ఓం మాయినేనమః
ఓం ఇన్ద్రజాలాదితత్వవిదేనమః
ఓం శ్రీంకార నిలయాయనమః
ఓం శ్రీమతేనమః
ఓం ధనదాయనమః 860
ఓం ధనవర్ధనాయనమః
ఓం శ్రీచక్రరాజనిలయాయనమః
ఓం శ్రీదేవీకర్ణభూషణాయనమః
ఓం క్లీంకారమధ్యనిలయాయనమః
ఓం కామరాజవశఙ్కరాయనమః
ఓం సౌశ్శక్తిసహితాయనమః
ఓం జ్ఞానదానదక్షాయనమః
ఓం ప్రకాశకాయనమః
ఓం పరమాత్మనేనమః
ఓం అన్తరాత్మనేనమః 870
ఓం జీవాత్మనేనమః
ఓం నియామకాయనమః
ఓం హృదయగ్రన్థిభేత్రేనమః
ఓం సర్వసంశయనాశనాయనమః
ఓం బ్రహ్మవ్యాఖ్యాననిపుణాయనమః
ఓం యజ్ఞదీక్షాదురన్ధరాయనమః
ఓం దౌర్భాగ్యతూలవాతూలాయనమః
ఓం జరాధ్వాన్తనివర్తకాయనమః
ఓం ద్వైతమోహవినాశినేనమః
ఓం భేదవాది విభేదనాయనమః 880
ఓం వీరభద్రమతధ్వంసినేనమః
ఓం వీరారాధ్యనిబర్హణాయనమః

ఓం కాపాలిమతకోపినేనమః
ఓంమీమాంసాన్యాయతత్త్వరాయనమః
ఓం కార్తాన్తిక వరాయనమః
ఓం సర్వకార్తాన్తిక పరాయణాయనమః
ఓం జఙ్గమా జఙ్గమ మయాయనమః
ఓం .జానకీపూజితాయనమః
ఓం ఇక్ష్వాకువంశనాథాయనమః
ఓం ఇన్దిరాస్థానసున్దరాయనమః 890
ఓం విద్యావినయవిజ్ఞానాయనమః
ఓం త్రయీతార్ణవమణ్టపాయనమః
ఓం రామచన్ద్రకులామ్భోధయేనమః
ఓం కామినీకామదాయకాయనమః
ఓం సఙ్గీతశాస్త్రనిపుణాయనమః
ఓం సర్వవిద్యాప్రవర్తకాయనమః
ఓం రాజగ్రహాయనమః
ఓం అధికారిణేనమః
ఓం రాజరాజేశ్వరీప్రియాయనమః
ఓం రాజ్యాయనమః 900
ఓం భోజ్యాయనమః
ఓం సామ్రాజ్యాయనమః
ఓం వైరాజ్యాయనమః
ఓం రాజ్యాయనమః
ఓం గవేనమః
ఓం పఞ్చగవ్యాయనమః
ఓం శుద్ధాత్మనేనమః
ఓం చాన్ద్రాయణఫలప్రదాయనమః
ఓం కృచ్ఛ్రాదిఫలదాయినేనమః
ఓం దారిద్ర్యభయనాశనాయనమః 910
ఓం దుఃఖార్ణవోత్తారకాయనమః
ఓం దురితవ్రాతఖణ్డనాయనమః
ఓం బ్రహ్మహత్యాదివిధ్వంసినేనమః
ఓం భ్రూణహత్యానిబర్హణాయనమః
ఓం గురుద్రోహాదిశమనాయనమః
ఓం మాతృగామివధోద్యతాయనమః
ఓం పఞ్చాస్త్రశస్త్రమేఘాళి
జంఝూవాతాయనమః
ఓం ఝషాదికాయనమః
ఓం చిత్రగవేనమః
ఓం దానశౌణ్డాయనమః 920
ఓం సింహసంహననాయనమః
ఓం యూనేనమః
ఓం వైధవ్యబాధాశమనాయనమః
ఓం విధవానాంగతిప్రదాయనమః
ఓం రజోదోషవినాశినేనమః
ఓం కృతపక్వాన్నగర్హణాయనమః
ఓం పట్టాభిషిక్త భక్తాళయేనమః
ఓం దుష్టమత్తేభ కేసరిణేనమః
ఓం అనర్గళగతయేనమః
ఓం గూఢాయనమః 930
ఓం గోమతీతీరపుణ్యకృతేనమః
ఓం జరాయుదోషహారిణేనమః
ఓం పూర్ణాయుర్యోగకారకాయనమః
ఓం భక్తాబ్ధిపూర్ణచన్ద్రాయనమః
ఓం ధర్మమార్గప్రవర్తకాయనమః

ఓం సౌవర్గసుఖ హేతవేనమః
ఓం నిరయధ్వంసదీక్షితాయనమః
ఓం భ్రమన్మణ్డలసంస్థానాయనమః
ఓం భ్రాన్తిపిత్తాదిరోగహృతేనమః
ఓం మహోదరరోగశమనాయనమః 940
ఓం పాణ్డుక్షయవినాశనాయనమః
ఓం పాపవేతాళమన్త్రజ్ఞాయనమః
ఓం పాపకృజ్జనదుర్లభాయనమః
ఓం జ్వరాదిదోషదూరాయనమః
ఓం విజ్వరీకృతభూసురాయనమః
ఓం మోక్షనిశ్రేణికాసాక్షిణేనమః
ఓం దాక్షాయణ్యాది సేవకాయనమః
ఓం భావుకాయనమః
ఓం భద్రకరణాయనమః
ఓం అశ్వనీపుష్పరోజ్వలాయనమః 950
ఓం ప్రశస్తవతేనమః
ఓం నిస్తులనాయనమః
ఓం ప్రబన్ధశతకల్పనాయనమః
ఓం భూనేత్రేనమః
ఓం భూధరాయనమః
ఓం భోగినేనమః
ఓం భాగ్యదాయినేనమః
ఓం భవప్రియాయనమః
ఓం కర్మన్దినేనమః
ఓం వలలాయనమః 960
ఓం క్లీబాయనమః
ఓం పశుపాలాయనమః

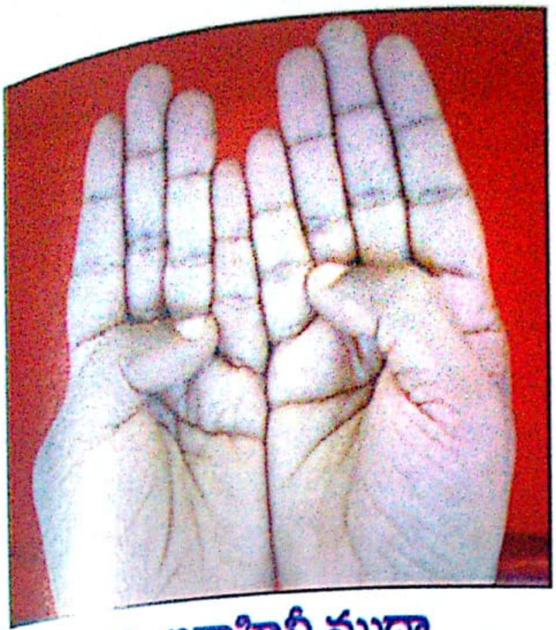
ఓం అశ్వపాలకాయనమః
ఓం శనిపీడావినాశినేనమః
ఓం కృత్యాదోషనిబర్హణాయనమః
ఓం అభిచారికవిధ్వంసినేనమః
ఓం గదావన దవానలాయనమః
ఓం జపపూజార్చన రతాయనమః
ఓం నారాయణపదాయనమః
ఓం పరాయనమః 970
ఓం పాపపాషాణదళ
నటఙ్కీకృతకరావళయేనమః
ఓం మోక్షలక్ష్మీకవాటాయనమః
ఓం మాతృకావర్ణమణ్డనాయనమః
ఓం అకారాదిక్షకారాన్తవర్ణ
మాలావిభూషణాయనమః
ఓం అనుస్వారాదిసంఖ్యాత్మనేనమః
ఓం స్వరాయనమః
ఓం వ్యఞ్జనాయనమః
ఓం సర్వార్థదాయనమః
ఓం సర్మకర్మణేనమః
ఓం సర్వకార్యప్రకాశకాయనమః 980
ఓం పఞ్చవింశతితత్వస్థాయనమః
ఓం పఞ్చబ్రహ్మసముద్భవాయనమః
ఓం పారమార్థికసన్థాయినేనమః
ఓం పంగ్వాదిగతిదాయకాయనమః
ఓం సఫలీకృతపూజార్థాయనమః
ఓం విఫలీకృతదుష్కృతయేనమః
ఓం శృతిస్మృతిసమామ్నాత

స్మార్తకర్మప్రకాశాయనమః
ఓం యజ్ఞోపవీతధారిణేనమః
ఓం యాజ్ఞవల్క్యాదివన్దితాయనమః
ఓం సుషుమ్నాయోగమధ్య స్థాయనమః 990
ఓం లమ్బికాయోగసాధనాయనమః
ఓం సాలమ్బనోద్దీపనాది
క్రియాబీజాయనమః
ఓం మహామనవేనమః
ఓం కల్పాదిశాయిసఙ్కల్పాయనమః
ఓం వికల్పవిధివర్జితాయనమః
ఓం అనల్పమూర్తయేనమః
ఓం అశ్వాత్మనేనమః
ఓం స్వాత్మానన్దవిధాయకాయనమః
ఓం ఆత్మానాత్మవివేకజ్ఞాయనమః
ఓం నిరావరణబోధనాయనమః 1000
ఓం తత్వనిదానభూతాయనమః
ఓం నిత్యకల్యాణసున్దరాయనమః
ఓం శాన్తరక్షణనిర్నిద్రాయనమః
ఓం శృతిస్మృతిశుభద్రుమాయనమః
ఓం అలాపీకృతవేదాఙ్గాయనమః
ఓం మాలాలఙ్కృతకన్ధరాయనమః
ఓం రుద్రాక్షకఙ్కణలసత్కరాయనమః
ఓం రుద్రజపప్రియాయనమః
ఓం సదాశివపరబ్రహ్మస్థానాయనమః
ఓం శ్రీశమ్భువిగ్రహాయనమః 1010
ఓం మూలాధారామ్బుజారూఢాయనమః
ఓం దహరాకాశమధ్యగాయనమః
ఓం సహస్రారామ్బుజారూఢాయనమః
ఓం జ్ఞానడోలావిలాసవతేనమః
ఓం వేలోల్లఙ్ఘనసామర్థ్యాయనమః
ఓం వేత్రేనమః
ఓం నిర్వృతిదాయకాయనమః
ఓం సురభూసురదత్తార్ఘ్య
శుద్ధామ్బు గ్రహణరతాయనమః
ఓం బ్రహ్మవర్చస్వితామూలాయనమః
ఓం బ్రహ్మణేనమః 1020
ఓం శ్రీసూర్యవిగ్రహాయనమః
(1021)

శ్రీ పరివారసహిత శ్రీపద్మినీ ఉషాఛాయా సమేత
శ్రీ సూర్యనారాయణపరబ్రహ్మణేనమః సహస్రనామభిః
పూజాంసమర్పయామి ఇతి శ్రీ సూర్యసహస్రనామవళిః



ముద్రాచిత్రములు



1. ఆవాహినీ ముద్రా



2. సంస్థాపనీ ముద్రా



3. సన్నిధాపనీ ముద్రా



4. సంరోధినీ ముద్రా



5. సంముఖీ ముద్రా

దేవతామూర్తికి
షడంగములను
కల్పించుట వలన
శకలీకరణమగును

6. శకలీకరణ ముద్రా

ముద్రాచిత్రములు



7. అవగుంఠన ముద్రా



8. ప్రార్థనీ ముద్రా



9. అంకుశ ముద్రా



10. గాలినీ ముద్రా



11. గరుడ ముద్రా



12. ధేను ముద్రా

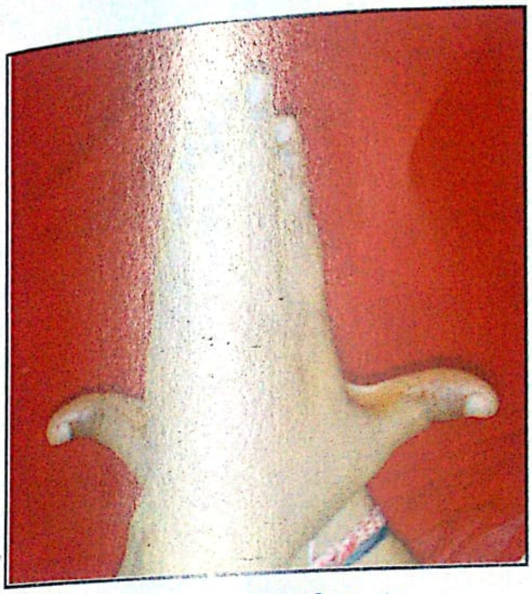
ముద్రాచిత్రములు



13. శంఖ ముద్రా



14. చక్ర ముద్రా



15. మత్స్య ముద్రా



16. గదా ముద్రా



17. ఖడ్గ ముద్రా

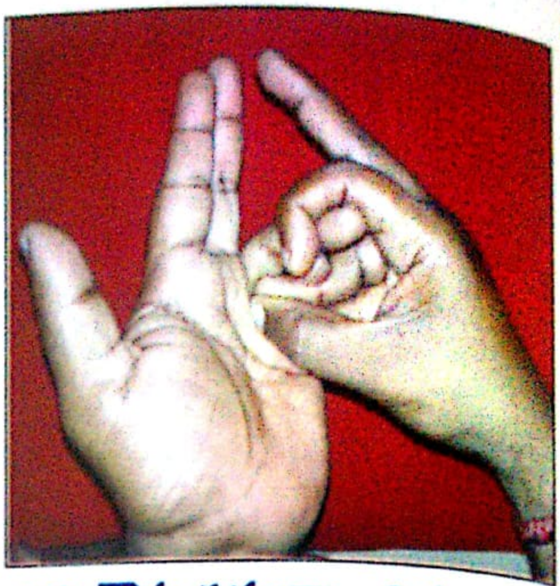


18. పద్మ ముద్రా

ముద్రాచిత్రములు



19. కౌస్తుభ ముద్రా - 1వ భాగం



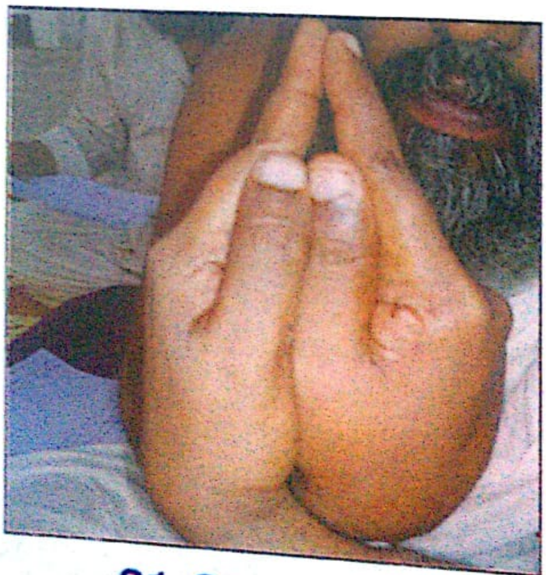
19. కౌస్తుభ ముద్రా - 2 వ భాగం



19. కౌస్తుభ ముద్రా - సంపూర్ణం



20. ముసల ముద్రా



21. నిర్యాణ ముద్రా



మహా ముద్రా (అదనము)

అథముద్రాప్రకరణమ్

1. ఆవాహినీ ముద్రాలక్షణమ్

శ్లో॥ హస్తాభ్యా మంజలిం బద్ధ్వాఽనామికా మూల పర్వభిః ।
అంగుష్ఠౌ నిక్షిపేత్సేయం ముద్రా త్వావాహినీ మతా॥

రెండు చేతులను దగ్గరగా దోసిలిపట్టి ఉంగరపువ్రేళ్ళ మొదటికణుపులవద్ద బ్రొటనవ్రేళ్ళను తగిలించినచో ఆవాహినీముద్ర అగును.

2. సంస్థాపనీ ముద్రాలక్షణమ్

అధోముఖీత్వియం చేత్స్యాత్ స్థాపనీ ముద్రికాస్మృతా ॥

పై ముద్రనే రెండుచేతులను బోర్లించినచో స్థాపనీముద్ర అగును.

3. సన్నిధాపనీ ముద్రాలక్షణమ్

ఉత్థితాంగుష్ఠ ముష్ట్యోస్తు సంయోగా త్సన్నిధాపనీ ॥

రెండుచేతులు పిడికిళ్ళుబిగించి దగ్గరగాపట్టుకొని బ్రొటనవ్రేళ్ళను పైకిఉంచినచో సన్నిధాపనీముద్ర అగును.

4. సంరోధినీ ముద్రాలక్షణమ్

అన్తః ప్రవేశి తాంగుష్ఠా సైవ సంరోధినీ మతా ॥

రెండు చేతులు పిడికిళ్ళుబిగించి దగ్గరగా పట్టుకొని బ్రొటనవ్రేళ్ళను పిడికిళ్ళలో ఉంచినచో సంరోధినీముద్ర అగును.

5. సంముఖ ముద్రాలక్షణమ్

ఉత్తాన ముష్టి యుగలా సంముఖీ కరణీమతా ॥

రెండు చేతులు పిడికెళ్ళు బిగించి వెల్లకిలా ఉంచినచో సంముఖీ ముద్ర అగును.

6. శకలీకరణ ముద్రాలక్షణమ్

దేవతాంగే షడంగానాం న్యాసస్స్యాత్ శకలీకృతాః ॥

దేవతామూర్తికి షడంగములను కల్పించుట వలన శకలీకరణ మగును.

7. అవగుంఠన ముద్రాలక్షణమ్

సవ్య హస్త కృతా ముష్టిర్దీర్ఘాధో ముఖతర్జనీ ।
అవగుంఠన ముద్రేయ మభితో భ్రామితామతా ॥

ఎడమచేయి పిడికిలిబిగించి వెల్లకిలాఉంచి చాచినచూపుడువ్రేలును దేవత చుట్టూ త్రిప్పినచో అవగుంఠనముద్ర అగును.

8. ప్రార్థనీ ముద్రాలక్షణమ్

ప్రసృతాంగులికౌ హస్తౌ మిథః శ్లిష్టౌచ సంముఖౌ ।
కుర్యాత్స్వ హృదయే సేయం ముద్రా ప్రార్థన సంజ్ఞికా ॥

రెండు చేతులను జోడించి హృదయమునకు చేర్చి నమస్కరించినచో ప్రార్థనీ ముద్ర అగును

9. అంకుశ ముద్రాలక్షణమ్

ఋజ్వీంచ మధ్యమాంకృత్వా తర్జనీం మధ్యపర్వణి ।
సంయోజ్య కుంచయేత్కించి న్ముద్రైషాఽంకుశముద్రికా ॥

కుడిచేతి మధ్యవ్రేలు పైకిచాపి చూపుడు వ్రేలును మాత్రము మధ్యవ్రేలి మధ్య కణుపు వరకు వంచి మిగిలిన చిటికిన, ఉంగరపు వ్రేళ్ళను మడచి వాటిపై బ్రొటన వ్రేలును ఉంచినచో అంకుశముద్ర అగును.

10. గాలినీ ముద్రాలక్షణమ్

కనిష్ఠాంగుష్ఠకౌసక్తౌ కరయోరితరేతరమ్ ।
తర్జనీ మధ్య మానామాః సంహతా భుగ్నవర్జితాః ।
ముద్రైషా గాలినీప్రోక్తా శంఖ కస్యోప చాలితాః ॥

రెండు చేతుల బ్రొటన చిటికెన వ్రేళ్ళను ఒకదానికొకటి తగునట్లు వుంచి మిగిలిన ఉంగరపు మధ్య చూపుడు వ్రేళ్ళను చాపి కలపి ఉంచినచో గాలినీ ముద్ర అగును.

11. గరుడ ముద్రాలక్షణమ్

హస్తౌతు ద్విముఖౌకృత్వా గ్రంథయిత్వా కనిష్ఠికౌ ।
మిథ స్తర్జనికేశ్లిష్టే శ్లిష్టా వంగుష్ఠకౌ తథా ।
మధ్యమా నామికాద్వౌతు ద్వౌపక్షౌ వివచాలయేత్ ।
ఏషా గరుడముద్రాఖ్యా విష్ణో స్సంతోష వర్ధనీ ॥

రెండు చేతులను ఒకదానివెనుక ఒకటి ఉంచి చూపుడు వ్రేలితో చూపుడు వ్రేలును చిటికిన వ్రేలుతో చిటికిన వ్రేలును బ్రొటన వ్రేలితో బ్రొటనవ్రేలును మెలివేసి పట్టుకొని మధ్య ఉంగరపు వ్రేళ్ళను మాత్రము రెక్కలవలె కదిపినచో గరుడముద్ర అగును.

12. ధేనుముద్రాలక్షణమ్

అన్యోన్యాభి ముఖీశ్లిష్టా కనిష్ఠాऽ నామికాపునః ।
తథైవ తర్జనీ మధ్యా ధేనుముద్రా సమీరితా ॥

రెండు చేతులవ్రేళ్ళను (గ్రథితముచేసి)కలిపి చూపుడు వ్రేళ్ళను మధ్య వ్రేళ్ళతోను చిటికిన వ్రేళ్ళను ఉంగరపు వ్రేళ్ళతోను కలిపినచో ధేనుముద్ర అగును.

13. శంఖముద్రాలక్షణమ్

వామాంగుష్ఠంతు సంగృహ్య దక్షిణేనతు ముష్టినా
కృత్వోత్తానాం తతో ముష్టి మంగుష్ఠంతు ప్రసారయేత్ ।
వామాంగుల్యా స్తథాశ్లిష్టాః సంయుక్తాస్స్యుః ప్రసారితాః ।
దక్షిణాంగుష్ట సంస్పృష్టా ముద్రైషా శంఖ ముద్రికా ॥

ఎడమచేతి బ్రొటనవేలిని కుడిచేతి చిటికెన, ఉంగరపు, మధ్య, చూపుడు వ్రేళ్ళతో పట్టుకొని చాపిన ఎడమచేతి చిటికెన, ఉంగరపు, మధ్య, చూపుడువ్రేళ్ళకు కుడిచేతి బ్రొటనవ్రేలును తగిలించినచో శంఖముద్ర అగును.

14. చక్ర ముద్రాలక్షణమ్

హస్తౌచ సంముఖౌ కృత్వాऽ సంభుగ్నౌ సుప్రసారితౌ ।
కనిష్ఠికాంగుష్ఠకౌ లగ్నౌ ముద్రైషా చక్రసంజ్ఞికా ॥

కుడిచేతిని వెల్లకిలాపెట్టి చేతివ్రేళ్ళను విడివిడిగాపెట్టి అదేవిధముగా ఎడమచేతిని ఉంచి కుడిచేతిపై బోర్లగించి ఎడమచేతి చిటికెన వ్రేలును కుడిచేతి బ్రొటనవ్రేలికి, ఎడమచేతి చిటికెనవ్రేలును కుడిచేతిబ్రొటన వ్రేలుకు తగిలించినచో చక్రముద్ర అగును.

15. మత్స్య ముద్రాలక్షణమ్

దక్షపాణి పృష్ఠదేశే వామపాణి తలంన్యసేత్ ।
అంగుష్ఠౌ చాలయేత్ సమ్యజ్ ముద్రేయం మత్స్యరూపిణీ ॥

చాపిన కుడిచేతిపై చాపిన ఎడమచేతినిఉంచి రెండుచేతుల బ్రొటనవ్రేళ్ళను కదిలించినచో మత్స్యముద్ర అగును.

16. గదా ముద్రాలక్షణమ్

అన్యోనాభి ముఖౌహస్తౌ కృత్వాతు గ్రథితాంగులీః ।
అంగుష్ఠ మధ్యమే భూయః సంలగ్నే సంప్రసారితే ।
గదా ముద్రేయ ముదితా విష్ణో స్సంతోషవర్ధనీ ॥

రెండు చేతుల వ్రేళ్ళను గ్రథితము చేసి దగ్గరగా పట్టుకొని మధ్యవ్రేళ్ళను మాత్రము చాపి వాటిక్రింద బ్రొటనవ్రేళ్ళను ఉంచినచో గదాముద్ర అగును.

17. ఖడ్గ ముద్రాలక్షణమ్

కనిష్ఠా నామికాం బద్ధ్వా స్వాంగుష్ఠే నైవదక్షతః ।
మితాంగులీచ ప్రసృతే సంస్పృష్టే ఖడ్గ ముద్రికా ॥

కుడిచేతి చిటికెన ఉంగరపు వ్రేళ్ళను మడిచి వాటిపై బ్రొటనవ్రేలును ఉంచి మధ్య చూపుడు వ్రేళ్ళను కలిపి చాపినచో ఖడ్గముద్ర అగును.

18. పద్మ ముద్రాలక్షణమ్

హస్తౌతు సంముఖౌకృత్వా సంహతః ప్రోన్నతాంగులీ ।
తలాంత మిలితాంగుష్ఠౌ కృత్వైషా పద్మముద్రికా ॥

రెండుచేతులను పైకెత్తి ఒకచేతికి యింకొక చేయి అభిముఖముగా ఉండునట్లుగా వేసి బ్రొటనవ్రేళ్ళను మాత్రము కలిపినచో పద్మముద్ర అగును.

19. కౌస్తుభ ముద్రాలక్షణమ్

అనామాంగుష్ఠ సంలగ్నాం దక్షిణస్య కనిష్ఠికామ్ ।
కనిష్ఠయాన్య యాఽఽబధ్య తర్జన్యా దక్షయా తథా ॥
వామానామాంచ బధ్నీయా ద్దక్షిణాంగుష్ఠమూలకైః ।
అంగుష్ఠమధ్యమే వామే సంయోజ్య సరలాపరాః ।
చతస్రోఽ ప్యగ్ర సంలగ్నా ముద్రా కౌస్తుభ సంజ్ఞికా॥

కుడిచేతి బ్రొటన, ఉంగరపు, చిటికెనవ్రేళ్ళనుకలిపి ఎడమచేతి చిటికెన వ్రేలితో బంధించి ఎడమఉంగరపువ్రేలిని కుడిచూపుడువ్రేలుతోనొక్కిపట్టి మిగిలిన కుడిమధ్య వ్రేలిని, ఎడమచూపుడువ్రేలు, మధ్యవ్రేలు, బొటనవ్రేళ్ళ చివరలను, కలిపినచో కౌస్తుభ ముద్ర అగును.

20. ముసల ముద్రాలక్షణమ్

ముష్టిం కృత్వాతు హస్తాభ్యాం వామస్యోపరిదక్షిణమ్ ।
కుర్యాన్ముసల ముద్రేయం సర్వవిఘ్నవినాశినీ ॥

రెండుచేతులను పిడికిళ్ళుబిగించి ఎడమపిడికిలిపై కుడిపిడికిలిఉంచినచో ముసలముద్ర అగును.

21. సంహార ముద్రాలక్షణమ్

అథోముఖే వామహస్తే ఊర్ధ్వంస్యా ద్దక్షహస్తకమ్ ।
క్షిప్త్వాంగులీ రంగులీభిః సంగ్రథ్య పరివర్తయేత్ ।
ఏషా సంహార ముద్రాస్యా ద్విసర్జన విధౌస్మృతా ॥

బోర్లగించి విడిగా చాపిన ఎడమ చేతి వ్రేళ్ళను అదేవిధముగా వెల్లకిలా ఉంచిన కుడిచేతి వ్రేళ్ళతో పట్టుకొని మెలిత్రిప్పి, చూపుడు వ్రేళ్ళను చాపి వాటిమధ్య బ్రొటన వ్రేళ్ళనుఉంచినచో సంహారముద్ర అగును.

ఇతిముద్రాః । ఇతి సంక్షేపః ॥

విశేష విస్తరః తృచా భాస్కరాదవగన్తవ్యః ॥

బ్రహ్మకర్మసముచ్చయములో ***340*** పేజీ నుండి ***344*** పేజీ వరకు చూడవచ్చు.